

Η επιθυμία για ένα παιδί

Το να φέρεις στον κόσμο μια ζωή είναι η πιο συνηθισμένη και εξαιρετική πράξη. Ωστόσο, παρότι η μητρότητα είναι το πιο φυσικό πράγμα, καμιά φορά είναι δύσκολο να εξηγηθούν τα κίνητρα, συνειδητά ή ασυνείδητα, που ωθούν τους ανθρώπους να γίνουν γονείς.

Από την επιθυμία σε μια κοινή απόφαση

«Είχα πολλές ερωτικές περιπέτειες, αλλά με το που γνώρισα τον σημερινό άντρα μου, αισθάνθηκα αμέσως την επιθυμία να αποκτήσω ένα παιδί. Τόσο απλά». Η επιθυμία για ένα παιδί είναι άραγε η φυσική συνέχεια του ζευγαριού ή είναι κάτι εντελώς διαφορετικό, έμφυτο και αναπόφευκτο; Στην πραγματικότητα, ο έρωτας παίζει αποφασιστικό ρόλο. Πολλές γυναίκες λένε ότι η επιθυμία τους να κάνουν ένα παιδί γεννήθηκε ξαφνικά, όταν συνάντησαν τον άντρα τον οποίο θεώρησαν αμέσως μελλοντικό πατέρα του μωρού τους. Αφού λοιπόν ο έρωτας δένει το ζευγάρι, η επιθυμία για το παιδί δεν είναι αποκλειστικά υπόθεση της γυναίκας, αλλά συχνά είναι μια κοινή απόφαση, που ενώνει δύο ανθρώπους. Το να κάνεις παιδί είναι ένας τρόπος να ζήσεις πιο έντονα τον έρωτά

Πότε θα έρθει;

Το χρονικό διάστημα που περνάει, κατά μέσο όρο, για να επιτευχθεί μια εγκυμοσύνη, είναι περίπου 6 μήνες. Αλλά αυτό δεν είναι παρά ένα σημείο αναφοράς. Κάποια ζευγάρια συλλαμβάνουν από τον πρώτο κιόλας κύκλο, ενώ άλλα περιμένουν υπομονετικά σχεδόν 2 χρόνια. Αυτή η περίοδος της αναμονής δεν εξαρτάται από τον τρόπο αντισύλληψης, αλλά από διάφορους παράγοντες, όπως είναι η τύχη, η γονιμότητα του κάθε συντρόφου, αλλά και του ζευγαριού, και η ηλικία: η γυναικεία γονιμότητα αρχίζει να μειώνεται από την ηλικία των 30 ετών, και κυρίως μετά τα 35.

σου, δίνοντάς του μια πολύ μεγαλύτερη διάσταση, κάνοντάς τον διαχρονικό, με όλη τη σημασία της λέξης.

Όταν μιλάμε για την επιθυμία να αποκτήσουμε παιδί, εννοούμε πάνω από όλα τη δύναμη αυτής της παρόρμησης, την οποία νιώθουμε όλοι και μας ωθεί στην τεκνοποίηση. Ωστόσο, σήμερα, χάρη στην αντισύλληψη, μπορούμε –θεωρητικά τουλάχιστον– να ελέγχουμε αυτή την επιθυμία και να την εντάξουμε σε ένα «πρόγραμμα ζωής», σύμφωνα με τα κοινωνικά και οικογενειακά ιδεώδη στα οποία πιστεύουμε.

Η επιθυμία υλοποιείται, λοιπόν, κάποια στιγμή την οποία εμείς κρίνουμε απολύτως κατάλληλη. Ένα ζευγάρι μπορεί να αποφασίσει να αποκτήσει παιδί, όταν ο άντρας έχει σταθερή εργασία ή όταν και οι δύο μαζί έχουν αγοράσει σπίτι.

Μια γυναίκα μπορεί να αποφασίσει ότι ήρθε «η στιγμή» να γίνει μητέρα, γιατί νιώθει ότι είναι πλέον ώριμη ή έχει αποκτήσει μια ισορροπία στη ζωή της.

Τι ρόλο παίζει το ασυνείδητο;

Μια γυναίκα, μόλις γεννηθεί μέσα της η προοπτική ενός παιδιού, κατακλύζεται από εικόνες, που επηρεάζουν ασυνείδητα τα όνειρα και τις σκέψεις της.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Στο ασυνείδητο κάθε γυναίκας, από τα πρώτα χρόνια της ζωής της, πολύ πριν δημιουργηθούν οι φυσιολογικές συνθήκες για να γίνει μητέρα, το παιδί υπάρχει σαν όνειρο. Το κοριτσάκι βλέπει τον εαυτό του

μητέρα. Μόλις ενηλικιωθεί, η γυναίκα κουβαλάει πάντα μέσα της, ασυνείδητα, αυτό το παιδί, που γεννήθηκε στα όνειρά της, όταν ήταν μικρή.

«Από πολύ μικρή ήθελα τρία παιδιά, σαν τη μαμά μου. Έχω την εντύπωση ότι ήμουν κάτι σαν προγραμματισμένη: η επιθυμία μου στάματσε μετά τη γέννηση του τρίτου παιδιού μου και έκτοτε δεν την αισθάνθηκα ποτέ, παρότι ήταν τόσο έντονη παλαιότερα».

Οι φαντασιώσεις, που έρχονται να προστε-

θούν στην επιθυμία μας για ένα παιδί, ανάγονται συνήθως στην παιδική μας ηλικία και συχνά θρέφονται από αμφίθυμα συναισθήματα. Η κάθε γυναίκα επεξεργάζεται την επιθυμία της για παιδί ανάλογα με το παρελθόν της ως παιδί, το οποίο ασυνείδητα προσπαθεί να ξαναβρεί μέσα από τη μητρότητα.

ΟΙ ΔΕΣΜΟΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Για μια γυναίκα, η επιθυμία να αποκτήσει παιδί ταυτίζεται με την επιθυμία να γίνει