

Το βιβλίο ανήκει στ...

Προσοχή: Μόνο όσοι έχουν αγνή καρδιά και αγαπούν την αλήθεια
μπορούν να ταξιδέψουν στις σελίδες του.





Στην ιστορία του Αϊ-Βασίλη ή Santa Claus εμπλέκονται δύο ορθόδοξοι Άγιοι, ο Άγιος Νικόλαος, που εμείς στην Ελλάδα γιορτάζουμε τη μνήμη του στις 6 Δεκεμβρίου και τον θεωρούμε προστάτη των ναυτικών, και ο Άγιος Βασίλης, ο οποίος θεωρείται στην παγκόσμια ιστορία ως ο εμπνευστής αλλά και ο πρώτος δημιουργός της οργανωμένης φιλανθρωπίας.

Για τους Έλληνες, ο Αϊ-Βασίλης είναι ο **Μέγας Βασίλειος**, ο οποίος γεννήθηκε στην Καππαδοκία και αφιέρωσε όλη τη ζωή του βοηθώντας τους συνανθρώπους του. Ήταν ψηλόλιγνος, με μαύρα μαλλιά και γένια. Τον γιορτάζουμε την πρώτη μέρα κάθε χρόνου και τα κάλαντα είναι παινήματα προς τον Άγιο και υπενθύμιση προς τον σπιτονοικοκύρη να μιμηθεί τη γενναιοδωρία του. Το έθιμο της βασιλόπιτας γεννήθηκε όταν ο Άγιος Βασίλειος ήταν επίσκοπος Καισαρείας και ο έπαρχος της Καππαδοκίας πήγε να εισπράξει φόρους έχοντας άγριες διαθέσεις. Οι κάτοικοι φοβήθηκαν και ζήτησαν την προστασία του επισκόπου τους. Αυτός τους είπε να συγκεντρώσουν ό,τι πολύτιμα αντικείμενα είχαν για να τα προσφέρουν στον έπαρχο. Ο Άγιος, όμως, τον έπεισε να φύγει χωρίς να πάρει τίποτα και έδωσε εντολή να δοθούν στους φτωχούς τα μισά από τα χρυσαφικά που είχαν μαζέψει, ενώ ένα μικρό μέρος το κράτησε για τις ανάγκες των ιδρυμάτων της Βασιλειάδος. Τα υπόλοιπα τα μοίρασε στους κατοίκους με έναν πρωτότυπο τρόπο· έδωσε εντολή να ζυμώσουν ψωμιά και σε κάθε ψωμί έβαλε μέσα από ένα νόμισμα ή χρυσαφικό και κατόπιν τα μοίρασε στα σπίτια, ώστε όταν οι κάτοικοι θα έτρωγαν τα ψωμιά όλο και κάτι θα έβρισκαν μέσα. Έτσι γεννήθηκε το έθιμο της πίτας που ονομάστηκε βασιλόπιτα.

Στην ιστορία του **Αγίου Νικολάου** ως προστάτη των φτωχών και των παιδιών, οι λαοί ανέμιξαν και στοιχεία από αρχαιότερους μύθους, όπως τα ξωτικά, το Αστέρι του Βορρά, το έλκητρο, οι κάλτσες και άλλα. Έτσι με τον καιρό, την περίοδο 1950-1960, μέσω των ευχητήριων χριστουγεννιάτικων καρτών που έστελναν μετανάστες συγγενείς, έφτασε και στη χώρα μας ο μύθος του Santa Claus, ενός ευτραφούς κυρίου με στρογγυλά γυαλιά, λευκά γένια, κόκκινη στολή και μαγικές ικανότητες, ο οποίος κατοικεί στον Βόρειο Πόλο και περιστοιχίζεται από νεράιδες του χιονιού. Η εικόνα αυτή όμως προσαρμόστηκε στα ελληνικά δεδομένα και έθιμα και γι' αυτό στην Ελλάδα ο Άγιος που φέρνει δώρα στα παιδιά είναι ο Άγιος Βασίλειος και όχι ο Άγιος Νικόλαος. Ενώ λοιπόν σε όλο τον κόσμο τα παιδιά παίρνουν δώρα τη μέρα των Χριστουγέννων (σε κάποιες χώρες παίρνουν δώρα στις 6 Δεκεμβρίου – τη μέρα της γιορτής του Αγίου Νικολάου), στην Ελλάδα παίρνουν την Πρωτοχρονιά.

Στην Άπω Ανατολή υπάρχει ο **Hotei**. Πολλοί τον αποκαλούν και «ο γελαστός Βούδας» γιατί πάντα χαμογελάει. Η ιστορία του ξεκίνησε στην Ιαπωνία και λέγεται ότι ήταν ένας αληθινός άνθρωπος. Οι βουδιστές πιστεύουν ότι είναι ο Θεός της Ευχαρίστησης και της Ευτυχίας. Είναι ντυμένος με παραδοσιακές βουδιστικές στολές μοναχών και έχει μαζί του ένα μεγάλο πανί που ποτέ δεν είναι άδειο. Αυτά που έχει στον σάκο του τα μοιράζει για να βοηθήσει τα παιδιά που έχουν ανάγκη και τις οικογένειές τους. Μπορεί να αναρωτιέστε γιατί αυτός ο άνθρωπος είναι πάντα ευτυχισμένος· δεν αφήνει τίποτα να τον ενοχλεί. Συγχωρεί και δίνει χωρίς να περιμένει κανένα αντάλλαγμα παρά μόνο ένα ευχαριστώ.



κλασική ιστορία όπως την ξέρουμε



η ιστορία αλλιώς

Δύο όψεις της ιστορίας σε ένα βιβλίο

Λίγα λόγια από την **ψυχολόγο Σοφία Αντύπα**

Η Μαρίνα Γιώτη γι' άλλη μια φορά μας ταξιδεύει και αποκαλύπτει σε μικρούς και μεγάλους τα κρυφά νοήματα πίσω από τις κλασικές ιστορίες, όπως αυτή του Αϊ-Βασίλη. Το πρώτο γνωστό σε όλους μας παραμύθι, που αφηγείται το μοίρασμα των δώρων, η πιο ζεστή και τρυφερή ιστορία του χρόνου, αγγίζει και γλυκαίνει τις καρδιές μας και μαγεύει την ατμόσφαιρα κάθε Χριστούγεννα το ίδιο.

Στο δεύτερο μέρος, η συγγραφέας μας διηγείται με λίγο διαφορετικό τρόπο την ιστορία του Αϊ-Βασίλη την παραμονή της Πρωτοχρονιάς και «Μαθαίνει στα παιδιά πώς να πιστεύουν σε κάτι που δεν έχουν δει ή αγγίζει ποτέ». Ο ρεπόρτερ Φάνης ο Μπούφος, και πάλι μέσα από τη λαχτάρα του για καινούριες περιπέτειες, βοηθάει τους γονείς, δείχνοντάς τους πώς να μεταδώσουν τα πιο σημαντικά και δύσκολα νοήματα με τον πιο όμορφο και απλό τρόπο. Το μυστήριο που προσπαθεί να λύσει αυτή τη φορά ο δαιμόνιος ρεπόρτερ είναι αν πραγματικά υπάρχει και ζει ο Αϊ-Βασίλης ή αν είναι δημιούργημα της φαντασίας μας. Έτσι θα μπορέσει να απαντήσει στο γνωστό ερώτημα όλων των παιδιών (που καθώς μεγαλώνουν γίνονται όλο και πιο δύσπιστα), αν υπάρχει.

Μέσα από την περιπέτεια του Φάνη, σκοπός της συγγραφέως είναι να μάθουν τα παιδιά πως κάποιες φορές χρειάζεται να αποφασίζουν με την καρδιά τους και να ξεχωρίζουν «...τι είναι αλήθεια και τι ψέματα». Στόχος της να καταλάβουν ότι δεν υπάρχει καλό ή κακό αλλά ότι σημασία έχει εμείς τι επιλέγουμε τελικά να πράξουμε στη ζωή μας. Είναι σημαντικό, μας μαθαίνει ο Αϊ-Βασίλης, πως μεγαλώνοντας τα παιδιά «...στη ζωή τους θα χρειαστούν την ικανότητα να πιστεύουν με σιγουριά σε κάτι για το οποίο οι άλλοι μπορεί να αμφιβάλλουν, όπως η δύναμη της ψυχής τους ή τα ταλέντα τους». Ο χαρακτήρας του Αϊ-Βασίλη εδώ λοιπόν είναι διδακτικός και μας μαθαίνει ότι δεν είναι τα πάντα χειροπιαστά ή μετρήσιμα, αλλά ότι πολλές φορές τα πιο σημαντικά, όπως η ίδια η αγάπη, είναι άπιαστα... «Θα χρειαστεί ακόμα να πιστέψουν σε πράγματα που δεν μπορούν να δουν με τα μάτια τους, να πιάσουν με τα χέρια τους ή να μετρήσουν με τα δάχτυλά τους, όπως η αγάπη της οικογένειάς τους, των φίλων τους, των συνανθρώπων τους».

Ουσιαστικά, το δεύτερο παραμύθι λειτουργεί με τρόπο που εμπνυχώνει τα παιδιά και παράλληλα τους γονείς, καθώς δείχνει τον δρόμο για να ανακαλύψουμε τις δυνάμεις και τις ικανότητές μας. «Με τα χρόνια καταλαβαίνουμε ότι ο Αϊ-Βασίλης είμαστε όλοι εμείς, κάθε μέρα του χρόνου», λέει και μας μαθαίνει να ονειρευόμαστε και να βάζουμε εμείς όποιο στόχο επιθυμούμε στη ζωή μας! «Μάθε τους να πιστεύουν στο απίθανο και πολύ σύντομα αυτό θα γίνει πιθανό». Λόγια που έχουν νόημα και σοφία από έναν πολύ αγαπημένο σε όλους μας παιδικό ήρωα!

Καλή ανάγνωση!

Σοφία Αντύπα
ψυχολόγος
www.ipsychology.gr

Βιογραφικό

Η **Σοφία Αντύπα** είναι απόφοιτη του Τμήματος Ψυχολογίας του Goldsmith University του Λονδίνου, με μεταπτυχιακό στην Κοινωνική Ψυχολογία από το London School of Economics and Political Science. Έκανε πενταετή εκπαίδευση κλινικής κατάρτισης στην ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία εφήβων και ενηλίκων στην Εταιρεία Αρχέγονης Ψυχοθεραπείας του Λονδίνου (LAPP) και έγινε μέλος του Συμβουλίου Ψυχοθεραπείας του Ηνωμένου Βασιλείου. Κατά την επιστροφή της στην Ελλάδα εργάστηκε για τρία χρόνια ως ψυχολόγος στο Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία» και στο Κέντρο Ακουστικο-Ψυχο-Φωνολογίας (Tomatis), όπου παρακολουθούσε ατομικές θεραπείες και θεραπείες ζεύγους. Από το 2001 εργάζεται ιδιωτικά, παρέχοντας ατομική ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία σε ενήλικες και εφήβους και συμβουλευτική ψυχοθεραπεία σε ζευγάρια. Αρθρογραφεί σε ιστοσελίδες με θέματα ψυχικής υγείας, που αφορούν όλη την οικογένεια, και συνεργάζεται με εκπομπές στην τηλεόραση και στο ραδιόφωνο. Επίσης, διοργανώνει βιωματικά σεμινάρια σε εταιρείες.



Καλά Παιδιά

Nicholas P., Simon A, Maria P, Sophie B,
Stella T, Michael H, Alexander F, Rania K.
Vaia K, Katerina V., Helen S. Hilary O,
Jason H., Christopher F., Elia X.,
Corina G., Annie P., Kevin P., Dimitris S.
George K., Ronald L., Alexis M., Niki M.,
Lora A, Marina F, Katia B,
Stella T, Lena F, Alex L, Polina K.
Dora K, Aristi L., Olina S. Zina O,
Jason H., Christopher F., Gina D.,
Lorina G., Anna F., Kevin S.,
Pola S., Serena K., Robby L.,
Donna M., Susan P., Vana A,
Maria P, Chris B, Carolina T,
Tina H, Billy P, Rena K.
ia K, Katerina V., Philip S.
Jason F., Don F.,
Elia X, Corina G.,
Ann A., Kevin Q.,
Alexandra A.,

William A, Harry B, Vicky K.
T, Mina F, Oliver S, Zonan O,
Arthur L., Oliver S., Vera A,
Donna M., Susan A., Carolina Z,
ia P, Chris O, Carolina K.
ina H, Harry P, Maria K.
ia K, Oliver V., Philip A.
Dina W, Alina F., Mina P.,
a O, Jena A, Christopher
lorina G., Gabby F., Albert
a S., Jeanette H., Eleni K,
M., Karmen K., Yulika T,
G., Maria G., Gogo T,
ina H, Billy P, Rena G.
tianna P, Marios T., Mary S.
Melina G., Donna F.,
Melina G., Will H.,



Μια φορά κι έναν καιρό, ήταν ένας χαρούμενος παχουλός παππούλης με μεγάλη καρδιά που χωρούσε όλα τα παιδιά του κόσμου. Το όνομά του ήταν Αϊ-Βασίλης και ζούσε στον μακρινό και παγωμένο Βόρειο Πόλο. Εκεί είχε ένα εργαστήριο παιχνιδιών όπου, παρέα με πολλά μικροσκοπικά χαρούμενα ζωτικά, κατασκεύαζε δώρα που μοίραζε στα παιδιά κάθε Χριστούγεννα. Αυτή η διαδικασία κρατούσε έναν ολόκληρο χρόνο.



ina X., Cline
ina X., Peter
Jill F., Fred A., Lida A.,
Jill F., Danaï A., Lora P.,
Costas K., Marina H., Lora L.,
ronika B., Marina K., Nicholas L.,
Yiannis K., Nicholas P., Simon D.,
inos G., Eleonora P., Vasiliki P.,
fika O., Irini A., Vasilika H.,
ominique E., Brad P., Angelika H.,
erena O., Brad P., Angelika H.,

Αγαπημένε μου Αϊ-Βασίλη,
Θα ήθελα να μου φέρεις:

- ένα ζευγάρι παπούτσια
(αυτά που φοράει ο Νίκος)
- ένα video game
- ένα σκυλάκι
- πολλά γλυκά

(μην το πεις στη μαμά)

ο φίλος σου
(και πολύ καλό παιδί)
Ορέστης

Προς:
Αϊ-Βασίλη
Με το Πόλο
και τον Κύκλο

Λίγο πριν από τα Χριστούγεννα, παιδιά από όλες τις γωνιές της Γης έστελναν γράμματα στον Αϊ-Βασίλη με τα δώρα που θα ήθελαν. Κάποια ζητούσαν παιχνίδια, άλλα βιβλία, μερικά ένα σκυλάκι και κάποια ζητούσαν να τους φέρει δώρα πιο σημαντικά, όπως ένα αδερφάκι, έναν φίλο ή μια μαμά. Αυτά ήταν και τα πιο δύσκολα για τον Αϊ-Βασίλη, γιατί, αν και ήταν τόσο σημαντικά, δεν μπορούσε να τα φτιάξει στο εργαστήριό του.

