



Προσχολική Αγωγή

# Χαρούμενο Σχολείο

Μαθαίνω με τους αγαπημένους μου ήρωες

3-5 ετών

Δραστηριότητες  
για την άσκηση βασικών δεξιοτήτων

## Σχεδιάζω και Χρωματίζω



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ



Disney  
Junior

Αγαπητοί γονείς,

Βλέπετε ότι αρέσει στο παιδί σας να ζωγραφίζει; Μπορεί να κρατάει τον μαρκαδόρο ή την ξυλομπογιά; Του αρέσει να μουτζουρώνει τα τραπέζια ή τους τοίχους; Τότε, ήρθε η ώρα να απασχολήσετε τα χεράκια του με τις δραστηριότητες του **Σχεδιάζω και Χρωματίζω**. Οι δραστηριότητες αυτές είναι προσεκτικά επιλεγμένες ώστε να αναπτύσσουν και να δυναμώνουν τους μικρούς μυς του χεριού και των δακτύλων. Η κατάκτηση από το παιδί των δεξιοτήτων της λεπτής κινητικότητας είναι ουσιαστικής σημασίας, καθώς το προετοιμάζει για την κατάκτηση κι άλλων, πιο σύνθετων, δεξιοτήτων, όπως είναι το άνοιγμα και κλείσιμο φερμουάρ, η τοποθέτηση των κομματιών ενός παζλ, η γραφή γραμμάτων και αριθμών ή η χρήση του ποντικιού στον ηλεκτρονικό υπολογιστή.

Η ζωγραφική είναι η αγαπημένη δραστηριότητα των παιδιών. Λατρεύουν να ζωγραφίζουν με μαρκαδόρους, ξυλομπογιές ή κηρομπογιές. Χαίρονται όταν κάνουν διαφορετικά και πολύχρωμα σχέδια: μουτζούρες, τελείες, κάθε είδους γραμμές. Βέβαια, στην αρχή, τα μικρά παιδιά μουτζουρώνουν στην τύχη το χαρτί τους· σιγά σιγά, όμως, με την εξάσκηση, καταφέρνουν να ελέγχουν τους μυς του χεριού.

Χαρείτε, λοιπόν, μαζί με το παιδί σας και επιβραβεύστε τις προσπάθειές του! Δείξτε και καμαρώστε για τις δημιουργίες του: κάθε σχέδιο, κάθε σημάδι στο χαρτί είναι και ένα βήμα στην πορεία κατάκτησης των δεξιοτήτων της γραφής.



# Σχεδιάζω και Χρωματίζω

Το **Σχεδιάζω και Χρωματίζω** περιλαμβάνει απλές δραστηριότητες οι οποίες βοηθούν να δυναμώσουν οι μύες του βραχίονα, του καρπού, της παλάμης και των δαχτύλων του παιδιού σας. Παρακάτω σας δίνονται χρήσιμες συμβουλές ώστε να αξιοποιήσετε με επιτυχία το υλικό του βιβλίου.



## Μία σελίδα κάθε φορά

Κόψτε και δώστε στο παιδί σας μία σελίδα κάθε φορά, ώστε να το βοηθήσετε να επικεντρωθεί στον συγκεκριμένο στόχο. Έτσι, θα απολαμβάνει τις δραστηριότητες χωρίς να κουράζεται και να χάνει το ενδιαφέρον του.

## Δημιουργήστε σε επίπεδη επιφάνεια

Φροντίστε να υπάρχει ικανοποιητικός χώρος σε μια επίπεδη επιφάνεια ώστε το παιδί σας να μπορεί να κινεί ανεμπόδιστα τον βραχίονα, την παλάμη και τα δάχτυλά του. Βάλτε κάτω από το φύλλο εργασίας μια μεγαλύτερη κόλα χαρτί. Με αυτό τον τρόπο πετυχαίνετε πιο επίπεδη επιφάνεια εργασίας αλλά και περισσότερο χώρο δημιουργίας σε περίπτωση που το «έργο» του παιδιού σας βγει έξω από το φύλλο.

## Δοκιμάστε διαφορετικά υλικά ζωγραφικής

Χρησιμοποιήστε κηρομπογιές, ξυλομπογιές ή μαρκαδόρους. Τα πολύ μικρά παιδιά, στο ξεκίνημά τους, βρίσκουν πιο εύκολο να κρατούν χοντρούς μαρκαδόρους ή άλλες μπογιές. Όταν παρατηρήσετε ότι το παιδί σας είναι έτοιμο, μπορείτε να επιλέξετε και άλλα μεγέθη. Να θυμάστε πως, όταν το παιδί δουλεύει με κηρομπογιές, αφαιρούμε το χαρτί στο οποίο είναι καθεμιά τυλιγμένη για να μπορεί να χρησιμοποιεί και τα δύο άκρα της (το ένα άκρο είναι πιο λεπτό, ενώ το άλλο είναι πιο χοντρό) ώστε να δοκιμάζει γραμμές διαφορετικού πάχους.

## Ζωγραφίστε μαζί

Σχεδιάζοντας μαζί με το παιδί σας, του δείχνετε τον σωστό τρόπο με τον οποίο πρέπει να κρατάει τον μαρκαδόρο. Επίσης, του μαθαίνετε πώς να κάνει διαφορετικές κινήσεις για να τον χρησιμοποιεί. Γι' αυτό, καθίστε ακριβώς δίπλα στο παιδί και κάντε κάποιο σημάδι ή ζωγραφίστε μια εικόνα. Στη συνέχεια, παρακινήστε το παιδί σας είτε να αντιγράψει αυτό το σημάδι ή να προσθέσει ό,τι θέλει στη δική σας εικόνα ή απλώς να ανακαλύψει νέους τρόπους ώστε να κάνει όποιο σχέδιο του αρέσει στο χαρτί.



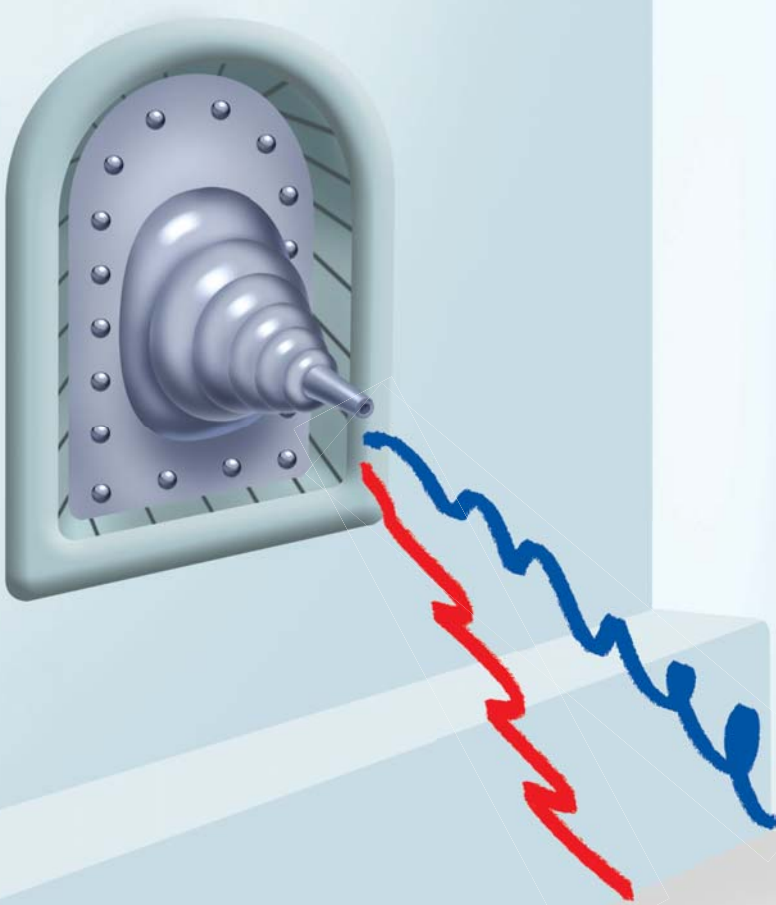
# Έτοιμοι; Στοχεύατε! Πυρ!

Ο Όσο είναι έτοιμος για την πρώτη του βασική άσκηση. Η **μηχανή παραγωγής χρώματος** ξεκίνησε! Σχεδίασε τυχαίες γραμμές για να βγει περισσότερο χρώμα από τη μηχανή.



## Για τους γονείς

Κόψτε στο .....  
Δείξτε στο παιδί σας πώς, με **μεγάλες κινήσεις του χεριού** μπρος και πίσω, μπορεί να σχεδιάσει τις χρωματιστές γραμμές.





Ο Πράκτορας Όσο κάνει  
μπάνιο έναν σκύλο.  
Πρόσθεσε πολλές  
μπουρμπουλήθρες.





# Χαρούμενο Σχολείο

Μαθαίνω με τους αγαπημένους μου ήρωες

Το βιβλίο αυτό, ειδικά σχεδιασμένο από έμπειρους παιδαγωγούς της προσχολικής ηλικίας ώστε να βοηθήσει τα παιδιά να καλλιεργήσουν τον **συντονισμό ματιού-χειριού**, τη **λεπτή κινητικότητα**, την **αντίληψη** και **οργάνωση του χώρου**, καθώς και άλλες **οπτικοκινητικές δεξιότητες**, είναι το κατάλληλο εκπαιδευτικό εργαλείο για την ομαλή μετάβασή τους στο σχολικό περιβάλλον.

Να μερικές δραστηριότητες!



Επίσης κυκλοφορεί:



ISBN: 978-960-501-825-2



9 789605 018252  
ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΖΗΕ 5825



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

