

Περιεχόμενα

- Να γίνει το coaching η συνήθειά σας** 1
- Πώς να διαμορφώσετε μια συνήθεια** 15
- Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 1:**
Να θέτετε μία ερώτηση κάθε φορά 30
- 1 Η εναρκτήρια ερώτηση** 35
- Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 2:**
Κόψτε τον πρόλογο και κάντε την ερώτηση 49
- 2 Η ερώτηση ΚΤΑ** 55
- Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 3:**
Πρέπει να κάνετε ρητορικές ερωτήσεις; 73
- 3 Η ερώτηση εστίασης** 79
- Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 4:**
Προτιμήστε ερωτήσεις που αρχίζουν με «Τι» 100
- Ένας ακαταμάχητος τριπλός συνδυασμός** 105
- 4 Η θεμελιακή ερώτηση** 109

Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 5:

Εξοικειωθείτε με τη σιωπή 127

5 Η ερώτηση του τεμπέλη 133

Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 6:

Ακούστε όντως την απάντηση 153

6 Η στρατηγική ερώτηση 159

Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 7:

Αναγνωρίστε σε ποια κατηγορία ανήκει η απάντηση που λάβατε 180

7 Η ερώτηση εκμάθησης 185

Μάθημα για τις Ερωτήσεις, Μέρος 8:

Χρησιμοποιήστε κάθε μέσο για να κάνετε τις ερωτήσεις σας 201

Αντί επιλόγου 207

Μικροί, κρυφοί θησαυροί περαιτέρω τελειότητας 215

Ευχαριστίες 225

**Μάθημα για
τις Ερωτήσεις
Μέρος 1**

Να θέτετε
μία ερώτηση
κάθε φορά

.....

Μαθήματα για τις Ερωτήσεις υπάρχουν διάσπαρτα σε όλο το βιβλίο. Μελετήστε τα και εφαρμόστε τα για να βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε αποτελεσματικά τις **Επτά Βασικές Ερωτήσεις**.

.....

Ο φίλος μου Matt May, συγγραφέας του *In Pursuit of Elegance* και του *The Laws of Subtraction*, αφηγείται την πρώτη φορά που οδήγησε στο κέντρο του Παρισιού. Μπαίνοντας στον κυκλικό κόμβο γύρω από την Αψίδα του Θριάμβου, παρατήρησε, φευγαλέα, ότι δεν επρόκειτο για έναν τυπικό κυκλοφοριακό κόμβο.

Με δώδεκα λεωφόρους να καταλήγουν στην κυκλική διασταύρωση, οι συνηθισμένοι κανόνες αντιστρέφονταν. Εδώ η επερχόμενη κίνηση είχε προτεραιότητα, ενώ η κίνηση εντός του κύκλου έπρεπε να αναμένει. Ενώ το σύστημα αυτό δούλευε –αυτοί οι Γάλλοι είναι παλαβοί!– η εμπειρία του Matt προσιδίαζε περισσότερο σε κρίση πανικού, καθώς αυτοκίνητα έρχονταν κατά πάνω του απ’ όλες τις μεριές.

Ενίοτε, το να βρίσκεσαι στη θέση αυτού που δέχεται καταιγισμό ερωτήσεων μπορεί να μοιάζει με την οδήγηση στο Παρίσι. Ερωτήσεις έρχονται κατά πάνω σας από δεξιά κι αριστερά, δεν βρίσκετε χρόνο να απαντήσετε σε καμιά και οδηγείστε σε σύγχυση, αδυναμία ή και πανικό. Κάτι το οποίο είναι φυσικό, βέβαια, όταν κανείς δέχεται ομοβροντία ερωτήσεων. Και αντί για την αίσθηση μιας υποστηρικτικής συνομιλίας, αυτό που αποκομίζετε τελικά είναι το δυσάρεστο συναίσθημα της ανάκρισης.



Ακούστε τη
συνέντευξη
με τον MATT MAY
στο Great Work
Podcast.

Θέστε
μία ερώτηση
κάθε φορά.
Μόνο μία
κάθε φορά

Ιδού η νέα σας συνήθεια

.....

ΟΠΟΤΕ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ...

Αφού έχω κάνει μίαν ερώτηση...

ΑΝΤΙ ΝΑ...

προσθέσω μίαν άλλη ερώτηση. Και μετά ίσως άλλη μια, κι έπειτα άλλη μια, επειδή, στο κάτω κάτω, όλες είναι καλές ερωτήσεις και έχω πραγματική περιέργεια για τις απαντήσεις τους...

ΕΓΩ ΘΑ...

κάνω μόνον μία ερώτηση. (Κι έπειτα θα μείνω σιωπηλός ενώ θα περιμένω την απάντηση.)



ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Δείτε τα σύντομα βίντεο στο TheCoachingHabit.com/videos προκειμένου να εμβαθύνετε τις γνώσεις σας και να δοκιμάσετε στην πράξη τις απόψεις που διατυπώνονται εδώ.

Πώς να κάνετε την τέλεια ερώτηση

Μέσα από ένα ευχάριστο και ολίγον «φευγάτο» διαδικτυακό σεμινάριο, ο Michael περιγράφει τις πέντε τακτικές που θα χρειαστείτε ώστε να κάνετε την τέλεια ερώτηση, κάθε φορά.

1 Η Εναρκτήρια Ερώτηση

2 Η Ερώτηση ΚΤΑ

3 Η Ερώτηση Εστίασης

4 Η Θεμελιακή Ερώτηση

5 Η Ερώτηση του Τεμπέλη

6 Η Στρατηγική Ερώτηση

7 Η Ερώτηση Εκμάθησης