

JOSHUA PIVEN, DAVID BORGENICHT,
SARAH JORDAN

ΟΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ

ΌΤΑΝ
ΜΕΓΑΛΩΝΕΙΣ
ΠΑΙΔΙΑ



- ✓ Φτιάξε ένα αυτοσχέδιο μπιμπερό
- ✓ Επιβίωσε σε βαρετά, παιδικά πάρτι
- ✓ Άντεξε ένα οικογενειακό ταξίδι με το αυτοκίνητο
- ✓ Εξήγησε πώς έρχονται τα παιδιά στον κόσμο



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Όταν κινδυνεύει μια ανθρώπινη ζωή ή βρίσκεστε σε μια δύσκολη κατάσταση, ίσως να μην υπάρχουν ασφαλείς εναλλακτικές λύσεις. Για να αντιμετωπίσετε τις χειρότερες καταστάσεις που μπορεί να σας τύχουν κατά την ανατροφή των παιδιών σας όπως σας τις παρουσιάζουμε σε αυτό το βιβλίο, σας συστήνουμε ανεπιφύλακτα –για την ακρίβεια, επιμένουμε– να συμβουλευτείτε κάποιον επαγγελματία ειδικό. Επειδή όμως οι εξειδικευμένοι επαγγελματίες δεν είναι πάντα διαθέσιμοι όταν κινδυνεύει η ασφάλεια ή ψυχική υγεία μας, ζητήσαμε από ειδήμονες διάφορων ειδικοτήτων να περιγράψουν τις μεθόδους που ενδεχομένως θα εφαρμόζαν σε αυτές τις έκτακτες περιστάσεις. Ο ΕΚΔΟΤΗΣ, ΟΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΙΔΗΜΟΝΕΣ ΑΠΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΕΥΘΥΝΗ για όποια βλάβη ή τραυματισμό –σωματικό ή συναισθηματικό– ενδέχεται να προκύψουν από τη χρήση –ορθή ή λανθασμένη– των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό το βιβλίο. Δεν ισχυριζόμαστε ότι οι πληροφορίες που παρέχονται εδώ είναι πλήρεις, ασφαλείς ή ακριβείς για την εκάστοτε περίπτωση που μπορεί να αντιμετωπίζετε. Ούτε πρέπει να θεωρηθούν ως υποκατάστατο της ορθής κρίσης σας, της κοινής λογικής ή της συμβουλής της μητέρας σας. Και τέλος, τίποτα σε αυτό το βιβλίο δεν πρέπει να θεωρηθεί ή να ερμηνευτεί ως παραβίαση των δικαιωμάτων άλλων προσώπων ούτε ως παρότρυνση να καταστρατηγήσετε την ποινική νομοθεσία· πρέπει να τηρείτε τους νόμους και να σέβεστε όλα τα δικαιώματα, ανάμεσα σε αυτά και τα δικαιώματα ιδιοκτησίας, άλλων ανθρώπων, ακόμη και των παιδιών.

–Οι συγγραφείς

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή.....	12
---------------	----

1

0-3 χρονών.....	15
-----------------	----

Τι θα κάνετε αν το μωρό αρχίσει να ουρλιάζει στο αεροπλάνο.....	16
--	----

<i>Τι θα κάνετε αν ξεμείνατε από πάνες.....</i>	<i>18</i>
---	-----------

Πώς θα φτιάξετε ένα αυτοσχέδιο μπιμπερό.....	20
--	----

Πώς θα κάνετε το μωρό σας μπάνιο χωρίς μπανιέρα.....	23
--	----

Πώς θα αποκοιμίσετε το μωρό σας.....	26
--------------------------------------	----

<i>Τι δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε αντί για πιπίλα.....</i>	<i>29</i>
--	-----------

Πώς δεν θα γίνετε μούσκεμα.....	30
---------------------------------	----

Πώς θα κάνετε το σπίτι σας ασφαλές για το μωρό.....	33
---	----

Πώς θα φτιάξετε αυτοσχέδια παιχνίδια για ώρες ανάγκης.....	38
---	----

<i>Το τηλέφωνο του αεροπλάνου.....</i>	<i>38</i>
--	-----------

<i>Μαριονέτα από σακούλα ναυτίας.....</i>	<i>39</i>
---	-----------

<i>Χαρτοπετσέτα εστιατορίου.....</i>	<i>39</i>
--------------------------------------	-----------

<i>Αντικείμενα της καθημερινότητας.....</i>	<i>41</i>
---	-----------

Πώς θα «κουμαντάρετε» το καρότσι σε ακραίες συνθήκες.....	42
--	----

<i>Σε χιόνι και πάγο.....</i>	<i>42</i>
-------------------------------	-----------

<i>Στην καθηφώρα.....</i>	<i>43</i>
---------------------------	-----------

Πώς θα επισκευάσετε το καρότσι αν πάθει ζημιά	48
<i>Αν πάθει ζημιά η κουκούλα</i>	48
<i>Αν κοπούν οι ιμάντες της ζώνης ασφαλείας.....</i>	49
<i>Αν έχουν πρόβλημα τα φρένα.....</i>	50
Πώς θα φτιάξετε μια κούνια έκτακτης ανάγκης.....	51
Πώς θα χωρέσετε τη μωρουδιακή «εξάρτυση».....	54
Πώς θα διαρρήξετε το αυτοκίνητό σας αν κλειδωθεί μέσα το μωρό	58
<i>Πώς θα παραμείνει ήρεμο το μωρό.....</i>	59
Πώς θα αποταμιεύσετε για τα έξοδα των σπουδών του	61
2 3-12 χρονών.....	63
Πώς θα ξεκολλήσετε τσίχλα από τα μαλλιά.....	64
<i>Με πάγο</i>	64
<i>Με έλαια</i>	66
Πώς θα βγάλετε έναν σβόλο από χαρτί από τη μύτη του παιδιού	67
<i>Πώς θα βγάλετε από τη μύτη του παιδιού ένα μπιζέλι, έναν βόλο ή κάποιο άλλο στερεό αντικείμενο.....</i>	68
Πώς θα λύσετε τα κορδόνια των παπουτσιών αν είναι δεμένα πολύ σφιχτά	69
<i>Πώς θα επιδιορθώσετε τα κορδόνια αν κοπούν.....</i>	70
Πώς θα κάνετε πιο ελαφριά τη σχολική τσάντα	72
Πώς θα κάνετε τον φανταστικό φίλο του παιδιού να «κάτσει καλά»	74
Πώς θα επιδιορθώσετε μια αποκεφαλισμένη κούκλα.....	76
<i>Πάνινη κούκλα.....</i>	76
<i>Πλαστική κούκλα.....</i>	77
<i>Κούκλα 45 εκατοστών από βινύλιο</i>	79

Πώς θα επισκευάσετε μια ρόδα ποδηλάτου	81
<i>Πώς θα επισκευάσετε ένα σκασμένο λάστιχο</i>	
<i>ποδηλάτου χωρίς μπάλωμα.....</i>	83
Τι θα κάνετε αν το παιδί σφηνώσει το χέρι του μέσα	
σε ένα βαζάκι.....	85
<i>Πώς θα ελευθερώσετε το πόδι του παιδιού σας από</i>	
<i>κινούμενη άμμο.....</i>	86
<i>Πώς θα κατεβάσετε το παιδί σας από το δέντρο</i>	87
Πώς θα ξεφορτωθείτε τα «τερατάκια» από το παιδικό	
υπνοδωμάτιο	90
Πώς θα μάθετε στο παιδί σας να ντύνεται	92
Πώς θα αντιμετωπίσετε το παιδί όταν κάνει τον έξυπνο	94
Πώς θα πείσετε το παιδί να τρώει λαχανικά.....	96
Πώς θα δωροδοκήσετε το παιδί σας	99
<i>Αν δεν θέλετε να μαθευτεί η δωροδοκία</i>	99
Πώς θα αντέξετε ένα μεγάλο ταξίδι με το αυτοκίνητο	101
<i>«Τσίσα» στην άκρη του δρόμου</i>	102
Πώς θα μείνετε σώοι και αβλαβείς παίζοντας «πιάσε	
την μπάλα»	104
Πώς θα αντέξετε να παρακολουθήσετε	
το σαββατιάτικο ποδοσφαιρικό παιχνίδι.....	106
<i>Πώς θα σταματήσετε έναν καβγά</i>	107
<i>Τι θα κάνετε αν σας μαυρίσουν το μάτι.....</i>	110
Τι θα κάνετε αν το παιδί κουβαλήσει στο σπίτι	
ένα αδέσποτο ζώο	111
Τι θα κάνετε αν πεθάνει το κατοικίδιό σας.....	113
Τι θα κάνετε σε ένα πιτζάμα πάρτι.....	115

3

Τα εφηβικά χρόνια 117

Πώς θα καταλάβετε αν έγινε λάθος στο μαιευτήριο και
μπέρδεψαν τα μωρά 118

Πώς θα ηχομονώσετε το δωμάτιο του έφηβου
παιδιού σας 120

*Πώς θα αντέξετε τις μουσικές προτιμήσεις του
έφηβου παιδιού σας..... 122*

Τι θα κάνετε αν το παιδί σας ντύνεται προκλητικά 123

Πώς θα έρθετε πιο κοντά με το παιδί σας όταν είναι στη
φάση της εφηβείας..... 124

Μάθετε να κάνετε φιγούρες με το σκέιτμπορντ..... 124

Γίνετε ντι-τζεϊ στο πάρτι του παιδιού σας..... 127

Πώς θα αντιμετωπίσετε το εφηβικό στρες 130

Πώς θα επιβιώσετε όταν η κόρη σας βγει για πρώτη φορά
ραντεβού με αγόρι 133

*Παιχνίδια για να περάσετε την ώρα σας όσο
περιμένετε να επιστρέψει η κόρη σας από
το ραντεβού 135*

Πώς θα επιβιώσετε ως συνοδηγός όταν
το παιδί σας πάρει το δίπλωμα..... 137

*Πώς θα βάλετε πάλι στη θέση του τον
προφυλακτήρα αν γίνει ζημιά..... 139*

Πώς θα παρακολουθήσετε τις κινήσεις του παιδιού σας... 141

*Πώς θα καταλάβετε αν το παιδί σας παίρνει
στα κρυφά το αυτοκίνητο 141*

*Πώς θα καταλάβετε αν το παιδί σας το σκάει
τα βράδια..... 142*

Τι θα κάνετε σε μια συνάντηση με τον διευθυντή
του σχολείου 143

Πώς θα αντιμετωπίσετε το σύνδρομο της
«άδειας φωλιάς» 146

Τι θα κάνετε αν το παιδί σας επιστρέψει για μόνιμη εγκατάσταση στο σπίτι.....	148
<i>Πώς θα αποτρέψετε την επιστροφή.....</i>	149
Παράρτημα	151
Φραστικά κλισέ των γονιών.....	152
Η εξήγηση για το «πώς έρχονται τα παιδιά στον κόσμο»	154
Αποκωδικοποιητής γραπτών μηνυμάτων	155
Γλωσσάρι της εφηβικής αργκό	156
Οι ειδικοί επαγγελματίες που συνεργάστηκαν μαζί μας....	158
Λίγα λόγια για τους συγγραφείς.....	170
<i>Ευχαριστίες</i>	172

Έμουν πολύ καλύτερος γονιός
προτού αποκτήσω παιδιά.

–Ανώνυμου

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι τέσσερις στους πέντε ειδικούς σε θέματα επιβίωσης συμφωνούν ότι οι πιο επικίνδυνες περιπτώσεις δεν είναι εκείνες που έχουν να κάνουν με επιθέσεις άγριων ζώων, βλάβες μεγάλων μηχανημάτων ή την οργή της Μητέρας Φύσης. Οι πραγματικοί κίνδυνοι δεν είναι ούτε οι καρχαρίες ούτε τα τρένα που εκτροχιάζονται ούτε οι χιονοστιβάδες –είναι οι άνθρωποι.

Και απ' όλα τα ανθρώπινα όντα, τα πιο επικίνδυνα είναι μακράν τα *παιδιά*.

Αυτό σημαίνει ότι εκείνοι που έρχονται αντιμέτωποι με τους μεγαλύτερους κινδύνους στη γη είναι *οι γονείς*· και όχι μόνο για το ελάχιστο διάστημα που χρειάζεται κανείς για να δραπετεύσει από ένα αυτοκίνητο που βυθίζεται σε κάποιο ποτάμι ή για να πηδήξει από κτίριο σε κτίριο, αλλά για πολλά χρόνια, πολλές φορές ακόμη και για δύο δεκαετίες. Κι εκεί που οι γονείς νομίζουν ότι ίσως καταφέρνουν να τα φέρουν βόλτα με ό,τι χειρότερο μπορεί να προκαλέσει ένα βρέφος, το παιδί έχει γίνει νήπιο και ύστερα πιάνει τα δέκα και μπαίνει στην εφηβεία· για κάθε ηλικία χρειάζονται διαφορετικές ικανότητες. Αυτό σημαίνει να είναι κάποιος γονιός: ένας αγώνας αντοχής, ένας συναισθηματικός, σωματικός και οικονομικός μααραθώνιος, μια προσπάθεια επιβίωσης επικών διαστάσεων.

Γονείς και παιδιά υπάρχουν όσα χρόνια υπάρχει ο άνθρωπος στη Γη, παρ' όλα αυτά η ανατροφή των παιδιών δεν έχει γίνει ούτε πιο εύκολη ούτε λιγότερο επικίνδυνη υπόθεση. Το δίχως άλλο, ορισμένα προβλήματα λύθηκαν όταν οι οικογένειες εγκατέλειψαν τις σπηλιές, αλλά παρουσιάστηκαν νέα προβλήματα όταν οι έφηβοι άρχισαν να παίρνουν το αυτοκίνητο των γονιών τους. Έτσι οι κλασικές συμβουλές για το μέγάλωμα των παιδιών ξεπεράστηκαν λόγω των πολιτισμικών και τεχνολογικών εξελίξεων, αλλά και της εξέλιξης των παιδιών, που γίνονται πιο ανθεκτικά στις πιέσεις που ασκούν οι γονείς.

Κι έτσι ανέκυψε η αναμφισβήτητη ανάγκη γι' αυτό το εγχειρίδιο επιβίωσης για εσάς, τους γονείς.

Προσεγγίσαμε το αντικείμενο της ανατροφής των παιδιών χρονολογικά, με αφετηρία τη στιγμή που το παιδί σας γεννιέται ώσπου να φτάσουμε σε εκείνη τη στιγμή που φεύγει από το σπίτι (και σας δείχνουμε πώς θα εξασφαλίσετε ότι δεν θα γυρίσει πίσω). Το πρώτο κεφάλαιο καλύπτει τα τρία πρώτα χρόνια της ζωής του παιδιού: Σας δίνουμε συμβουλές για το τι να κάνετε αν το μωρό αρχίσει να ουρλιάζει υστερικά μέσα στο αεροπλάνο, πώς να κάνετε το σπίτι σας πιο ασφαλές για το μωρό και πώς να «κουμαντάρετε» το καρότσι σε ακραίες συνθήκες. Το επόμενο κεφάλαιο περιλαμβάνει συμβουλές για τις ηλικίες από τα τρία μέχρι τα δώδεκα χρόνια, με αναλυτικές οδηγίες για το πώς να βγάλετε χαρτάκια από τη μύτη του παιδιού, πώς να το κατεβάσετε από το δέντρο στο οποίο ανέβηκε και δεν μπορεί να κατέβει, πώς να κολλήσετε το κεφάλι μιας αποκεφαλισμένης κούκλας και πώς να αντέξετε να παρακολουθήσετε έναν σαββατιάτικο παιδικό αγώνα ποδοσφαίρου. Το τελευταίο κεφάλαιο αφορά τα εφηβικά χρόνια και, ανάμεσα σε άλλα, πώς δεν θα πάθετε αμόκ όταν η κόρη σας βγει για πρώτη φορά ραντεβού, ή όταν πιάσει τιμόνι για πρώτη φορά, ή όταν δείτε τι ρούχα φοράει.

Το παράρτημα είναι εκ των ουκ άνευ για να καταλάβετε την αργκό των εφήβων και τους κωδικούς που χρησιμοποιούν στα μηνύματα στο κινητό. Παράλληλα περιλαμβάνει μια ολοκληρωμένη λίστα με γονικά στερεότυπα, καθώς και μια συνοπτική εξήγηση που μπορείτε να τους πείτε για το «πώς έρχονται τα παιδιά στον κόσμο» –όταν έρθει η ώρα.

Όπως κάναμε στα άλλα βιβλία της σειράς *Το χειρότερο που μπορεί να σου συμβεί*, έτσι και γι' αυτό συγκεντρώσαμε μια ομάδα ειδικών για να μας καθοδηγήσουν. Πήγαμε σε δικηγόρους, κλόουν, οικογενειακούς συμβούλους, γιατρούς εκτάκτων περιστατικών, αεροσυνοδούς, συμβούλους ασφαλείας και ποδηλάτες αγώνων για να πάρουμε τις συμβουλές τους και να σας βοηθήσουμε να διαλέξετε τι να κάνετε, όσο επικίνδυνες ή περίπλοκες κι αν είναι οι καταστάσεις.

Ασφαλώς, τίποτα στον κόσμο δεν προσφέρει τόσο μεγάλη ικανοποίηση όσο η ανατροφή των παιδιών: Το να προσφέρετε στο παιδί σας αγάπη, να το βλέπετε να μεγαλώνει, να του μαθαίνετε δεξιότητες που θα το βοηθήσουν να έχει μια υγιή και χαρούμενη παιδική ηλικία είναι μια θαυμάσια εμπειρία που σας προσφέρει πληρότητα. Το να τρυπώνετε στο υπνοδωμάτιο του παιδιού σας αφού έχει αποκοιμηθεί, το άκουσμα της απαλής ανάσας του και η εικόνα του να ξεκουράζεται γαλήνια είναι πραγματικά μια υπέροχη στιγμή για τον γονιό.

Αυτό το βιβλίο γράφτηκε για όλες εκείνες τις άλλες στιγμές, όταν το παιδί σας δεν κοιμάται.

–Οι συγγραφείς

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

0-3 ΧΡΟΝΩΝ

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝ ΤΟ ΜΩΡΟ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ ΟΥΡΛΙΑΖΕΙ ΣΤΟ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ

1 Δείξτε εμφανώς ότι προσπαθείτε να ηρεμήσετε το παιδί σας.

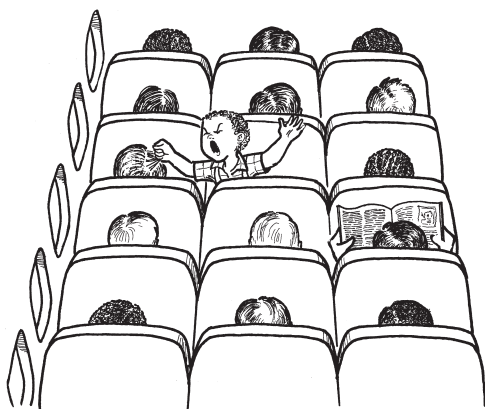
Οι επιβάτες και οι αεροσυνοδοί δεν θα ενοχληθούν τόσο πολύ αν νομίσουν ότι κάνετε ό,τι περνάει από το χέρι σας για να το ηρεμήσετε. Φροντίστε να μιλάτε στο παιδί, τραγουδήστε του και ταχταρίστε το. Δώστε του το μπιμπερό, την πιπίλα ή κάτι να φάει. Κουνήστε το, περπατήστε πάνω κάτω στον διάδρομο έχοντάς το αγκαλιά, αποσπάστε την προσοχή του με το φυλλάδιο οδηγιών ασφαλείας, τις σακούλες ναυτίας ή το τηλέφωνο. Κάντε ό,τι σας έρχεται στο μυαλό για να ηρεμήσετε το μωρό και κάντε το δυνατά και με τρόπο που να φαίνεται.

2 Προκαλέστε αναταραχή και αποσπάστε την προσοχή του.

Αν το παιδί σας δεν λέει να ηρεμήσει, κάντε τρέλες. Αλληθωρίστε τα μάτια σας, κουνήστε πάνω κάτω τα χείλη σας με το δάχτυλο κάνοντας «μπρ μπρ μπρ», τραγουδήστε, κατά προτίμηση μια άρια, δυνατά –κάντε, τέλος πάντων, οτιδήποτε χρειάζεται για να μπορέσετε να κάνετε το παιδί να ξεχάσει το πείσμα που το έχει πιάσει. Μετά ηρεμήστε το με πιο παραδοσιακές μεθόδους.

3 Μην πανικοβληθείτε αν το παιδί εξακολουθεί να μην ηρεμεί.

Να θυμάστε πως αυτή η στιγμή δεν είναι τίποτα μπροστά στην αιωνιότητα κι ότι εσείς κάνετε ό,τι καλύτερο μπορείτε –ασχέτως του πόσοι συνεπιβάτες σας κοιτούν στραβά.



Σκεφτείτε ότι δεν πρόκειται να δείτε ποτέ ξανά αυτούς τους ανθρώπους.

4 Χρησιμοποιήστε φάρμακα και αλκοόλ.

Σε έκτακτες περιπτώσεις θα μπορούσατε να δώσετε στο παιδί και ορισμένα φάρμακα που πωλούνται χωρίς συνταγή γιατρού. Συγκεκριμένα, τα παιδικά φάρμακα για τις ιώσεις και τις αλλεργίες είναι αποτελεσματικά και συνήθως προκαλούν υπνηλία και δρουν ηρεμιστικά. Παρ' όλα αυτά, για να δράσουν τα φάρμακα, μπορεί να χρειαστεί και περισσότερη από μισή ώρα, ενώ συχνά έχουν αντίθετα αποτελέσματα στα παιδιά, προκαλώντας τους αναστάτωση. Το αλκοόλ, από την άλλη, είναι για εσάς: Προσοχή στη δοσολογία!

5 Χρησιμοποιήστε την τουαλέτα.

Αν το παιδί σας εξακολουθεί να μην ηρεμεί, κλειστείτε στην τουαλέτα μαζί του μέχρι να εξαντληθεί. Κρατήστε το μωρό μπροστά από τον καθρέφτη και πείτε: «Α, να κι άλλο ένα μωρό στην τουαλέτα!». Ή προσποιηθείτε ότι «κατεβαίνετε τη σκάλα», περπατώντας επιτόπου και χαμηλώνοντας σε κάθε βήμα σας.

6 Δωροδοκήστε τους συνεπιβάτες σας για να σας συγχωρήσουν.

Δώστε τους ποτά, επιπλέον σακουλάκια με ξηρούς καρπούς, ωτοασπίδες και χρήματα για το καθαριστήριο.

7 Να θυμάστε συνεχώς ότι δεν πρόκειται να δείτε ποτέ ξανά αυτούς τους ανθρώπους.

Επαναλάβετε.

Προσοχή

- Συνήθως οι επιβάτες της πρώτης και της διακεκριμένης θέσης δεν έχουν πολύ μεγάλη ανοχή για μωρά που ουρλιάζουν.
- Μην κάνετε ότι δεν γνωρίζετε το παιδί. Η ενόχληση των επιβατών αποκλείεται να σας δημιουργήσει μεγαλύτερο πρόβλημα από μια κατηγορία για εγκατάλειψη και αμέλεια ανηλίκου.

ΤΙ ΘΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝ ΞΕΜΕΙΝΑΤΕ ΑΠΟ ΠΑΝΕΣ

1 Ζητήστε από την αεροσυνοδό να σας δώσει μερικές πετσέτες φαγητού.

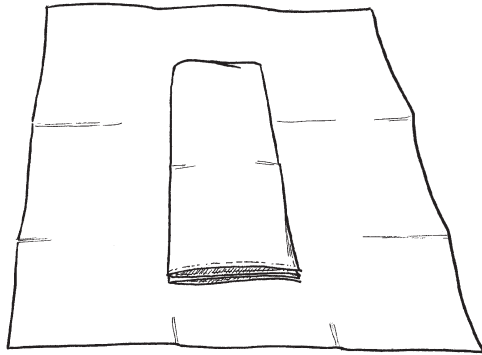
Οι υφασμάτινες πετσέτες φαγητού είναι ό,τι πρέπει για να τις χρησιμοποιήσετε ως προσωρινή πάνα.

2 Διπλώστε δύο πετσέτες φαγητού σε παραλληλόγραμμο σχήμα.

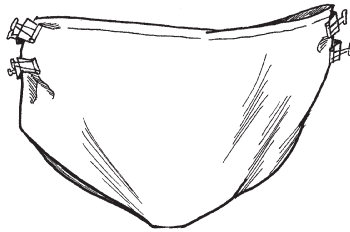
3 Τοποθετήστε τις δύο διπλωμένες πετσέτες (ως επένδυση) στο κέντρο μιας τρίτης πετσέτας (που θα είναι το εξωτερικό τμήμα της πάνας).

4 «Κουμπώστε» την πάνα όπως θα κάνατε με μια κανονική πάνα από ύφασμα.

Για να κλείσετε καλά την πάνα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε παραμάνες, τσιμπιδάκια μαλλιών, κλάμερ ή μεταλλικά κλιπ για χαρτιά. Αυτή η πάνα δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για



*Τοποθετήστε τις δύο διπλωμένες πετσέτες
στο κέντρο μιας τρίτης πετσέτας.*



*Για το δέσιμο της πάνας μπορεί να χρησιμοποιήσετε
μεταλλικά κλιπ χαρτιών.*

μεγάλο χρονικό διάστημα επειδή το σπρέι σιδερώματος στις υφασμάτινες πετσέτες μπορεί να ερεθίσει το δέρμα του μωρού.

Προσοχή

Μη σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε αντί για πάνα κάποιο από τα παρακάτω αντικείμενα:

- Μεταξωτό μαντίλι
- Μάλλινη κουβέρτα
- Σακάκι από δέρμα σουνέντ
- Καπελάκι του μπέιζμπολ
- Ψάθινο καπέλο
- Σωσίβιο

**Η σειρά-φαινόμενο που σημείωσε ρεκόρ
πωλήσεων με 10 εκατομμύρια αντίτυπα
παγκοσμίως, κυκλοφόρησε σε 27 χώρες και
μεταφέρθηκε σε δύο τηλεοπτικές σειρές
(TBC, Discovery Channel).**

.....

Ποια κινούμενη άμμος και ποιοι καρχαρίες;
Όλα αυτά ωχριούν μπροστά στην πιο
τρομακτική εμπειρία απ' όλες –να μεγαλώνεις
ένα παιδί! Εδώ θα βρεις οδηγίες επιβίωσης
που θα σε προετοιμάσουν όταν το χειρότερο
που μπορεί να σου συμβεί είναι μέσα
στο ίδιο σου το σπίτι:

- ✓ Τι να κάνεις αν ξεμείνεις από πάνες
- ✓ Πώς να κάνεις τον φανταστικό φίλο
του παιδιού να «κάτσει καλά»
- ✓ Πώς να επιδιορθώσεις μια αποκεφαλισμένη
κούκλα
- ✓ Πώς να ηχομονώσεις το δωμάτιο του παιδιού
σου στην εφηβεία
- ✓ Πώς να επιβιώσεις ως συνοδηγός όταν
το παιδί σου πάρει το δίπλωμα

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Το βιβλίο δεν μπορεί να
χρησιμοποιηθεί για νανούρισμα.**



**ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ**

Δομοκού 4, Σταθμός Λαρίσης, 10440 ΑΘΗΝΑ, Τηλ. 210-5237635
info@klidarithmos.gr www.klidarithmos.gr
www.facebook.com/klidarithmos.gr

ISBN 978-960-461-866-8



9 789604 618668