

MARIE KONDO

ΣΠΙΤΙ ΣΕ ΤΑΞΗ ΖΩΗ ΣΕ ΤΑΞΗ

Η μαγεία του να τακτοποιείς

近藤麻理恵



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ
ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ



Περιεχόμενα

Πρόλογος	11
1 Γιατί δεν μπορώ να διατηρήσω το σπίτι μου σε τάξη;.....	21
Δεν μπορείτε να τακτοποιήσετε αν δεν μάθατε ποτέ πώς να το κάνετε	23
Τακτοποιήστε μία φορά και σωστά	26
Αν τακτοποιείτε λίγο κάθε μέρα, θα τακτοποιείτε για πάντα	30
Αναζητήστε την τελειότητα	33
Τη στιγμή που ξεκινάς, ξαναρχίζεις τη ζωή σου	36
Οι «ειδικοί» στην αποθήκευση δεν κάνουν τίποτε άλλο από το να μαζεύουν	39
Ταξινομήστε ανά κατηγορία αντικειμένων, όχι ανά τοποθεσία	42
Μην αλλάζετε τη μέθοδο ανάλογα με την προσωπικότητά σας	45
Η τακτοποίηση ως ιδιαίτερο γεγονός	48
2 Πρώτα πετάξτε.....	55
Αρχίστε πετώντας τα όλα με τη μία	57
Προτού ξεκινήσετε, φανταστείτε τον προορισμό σας ..	59
Πώς να διαλέγετε: Μου δίνει χαρά;	64

Μία κατηγορία τη φορά.....	69
Ξεκινήστε σωστά	71
Μην αφήνετε την οικογένειά σας να βλέπει	74
Αν είστε έξαλλοι με την οικογένειά σας, η αιτία μπορεί να είναι το δωμάτιό σας	78
Αυτά που δεν χρειάζεστε δεν τα χρειάζεται ούτε η οικογένειά σας.....	84
Η τακτοποίηση είναι ένας διάλογος με τον εαυτό μας .	88
Τι να κάνετε όταν δεν μπορείτε να πετάξετε κάτι	91
3 Πώς να τακτοποιείτε ανά κατηγορία	95
Σειρά τακτοποίησης.....	97
Ρούχα	100
Πρόχειρα ρούχα	104
Αποθήκευση ρούχων	106
Πώς να διπλώνετε τα ρούχα σας	111
Τακτοποίηση ρούχων.....	115
Αποθηκεύστε τις κάλτσες	119
Εποχιακά ρούχα.....	123
Αποθήκευση βιβλίων	127
Αδιάβαστα βιβλία	131
Ποια βιβλία να κρατήσετε.....	135
Ταξινόμηση εγγράφων και χαρτιών.....	139
Περί εγγράφων και χαρτιών	144
Κομόνο (μικροαντικείμενα 1).....	151

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ψιλά	154
Κομόνο (μικροαντικείμενα 2)	157
Αντικείμενα συναισθηματικής αξίας.....	164
Φωτογραφίες	168
Η μεγάλη έκπληξη: τεράστια αποθέματα απλών αντικειμένων	173
Ξεφορτωθείτε πράγματα μέχρι να νιώσετε το «κλικ».....	178
Εμπιστευθείτε τη διαίσθησή σας και όλα θα πάνε καλά	180
4 Αποθηκεύστε τα πράγματά σας για μια συναρπαστική ζωή	183
Ορίστε έναν χώρο για κάθε πράγμα	185
Πρώτα πετάξτε, ύστερα αποθηκεύστε.....	189
Αποθήκευση: επιδιώξτε την απόλυτη απλότητα	192
Μη διασκορπίζετε τους αποθηκευτικούς χώρους	196
Ξεχάστε την «κίνηση στον χώρο» και τη «συχνότητα χρήσης»	200
Ποτέ μη στοιβάζετε πράγματα: το κλειδί είναι η κάθετη αποθήκευση.....	205
Δεν χρειάζονται ειδικές αποθηκευτικές μονάδες.....	207
Ο καλύτερος τρόπος για να αποθηκεύσετε τις τσάντες είναι μέσα σε μια άλλη τσάντα	213
Να αδειάζετε την τσάντα σας κάθε μέρα	217

Τα αντικείμενα στο πάτωμα ανήκουν στην ντουλάπα	220
Μην έχετε πράγματα στην μπανιέρα και στον νεροχύτη της κουζίνας	222
Διακοσμήστε το ντουλάπι σας με τα αγαπημένα σας πράγματα.....	226
Αφαιρέστε αμέσως τη συσκευασία και την ετικέτα από τα καινούργια ρούχα σας	228
Μην υποτιμάτε τον «θόρυβο» των γραπτών πληροφοριών	232
Εκφράστε την εκτίμησή σας στα υπάρχοντά σας.....	235
5 Η μαγεία της τακτοποίησης θα μεταμορφώσει δραστικά τη ζωή σας	241
Βάλτε το σπίτι σας σε τάξη και ανακαλύψτε τι πραγματικά θέλετε να κάνετε.....	243
Η μαγική επίδραση της τακτοποίησης μεταμορφώνει δραστικά τη ζωή μας.....	247
Πιστέψτε στη ζωή μέσα από τη μαγεία της τακτοποίησης.....	250
Προσκόλληση στο παρελθόν ή άγχος για το μέλλον	253
Μπορείτε να ζήσετε χωρίς αυτά.....	257
Χαιρετάτε το σπίτι σας;	262
Τα υπάρχοντά σας θέλουν να σας βοηθήσουν	267

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ο χώρος όπου ζείτε επηρεάζει το σώμα σας	270
Η τακτοποίηση φέρνει καλή τύχη	273
Πώς να αναγνωρίσετε τι είναι στ' αλήθεια πολύτιμο.....	275
Το να περιβάλλεστε από πράγματα που σας δίνουν χαρά σάς κάνει ευτυχισμένους	279
Η ζωή σας στην πραγματικότητα αρχίζει αφού βάλετε το σπίτι σας σε τάξη	282
<i>Επίλογος</i>	285
<i>Ευρετήριο</i>	287

Πρόλογος

Έχετε ποτέ τακτοποιήσει μανιωδώς το σπίτι ή τον χώρο της δουλειάς σας, μόνο και μόνο για να ανακαλύψετε πολύ σύντομα ότι είναι και πάλι ακατάστατα και γεμάτα άχρηστα αντικείμενα; Αν ναι, επιτρέψτε μου να μοιραστώ μαζί σας το μυστικό της επιτυχίας. Στο βιβλίο αυτό θα σας αποκαλύψω εν συντομία πώς θα μπορέσετε να βάλετε τον χώρο σας σε τάξη με έναν τρόπο που θα αλλάξει τη ζωή σας μια για πάντα. Νομίζετε ότι είναι αδύνατον; Αυτή είναι μια συνηθισμένη και αναμενόμενη αντίδραση, αν σκεφτεί κανείς ότι σχεδόν όλοι έχουν βιώσει την «υποτροπή» τουλάχιστον μία φορά, αν όχι πολλές, αφότου τακτοποίησαν το σπίτι τους.

Η μέθοδος ΚονΜαρί είναι ένας απλός, έξυπνος και αποτελεσματικός τρόπος για να εξαφανίσετε την ακαταστασία και τα άχρηστα αντικείμενα μια για πάντα. Αρχίστε πετώντας. Στη συνέχεια, οργανώστε τον χώρο σας σχολαστικά, ολόκληρο, με τη μία. Αν υιοθετήσετε αυτή τη στρατηγική, δεν θα ξαναβρεθείτε ποτέ αντιμέτωποι με την ακαταστασία.

Παρόλο που αυτή η προσέγγιση έρχεται σε αντίθεση με την επικρατούσα άποψη, όλοι όσοι ακολούθησαν τη μέθοδο ΚονΜαρί κατάφεραν να διατηρήσουν το σπίτι τους τα-

κτοποιημένο –με απροσδόκητα αποτελέσματα. Το ότι έβαλαν το σπίτι τους σε τάξη επηρέασε θετικά όλες τις άλλες πτυχές της ζωής τους –συμπεριλαμβανομένης της οικογένειας και της εργασίας τους. Έχοντας αφιερώσει το μεγαλύτερο μέρος της ζωής μου σε αυτό το θέμα, *ξέρω* ότι η τακτοποίηση μπορεί να αλλάξει και τη δική σας ζωή.

Μήπως και πάλι ακούγεται πολύ καλό για να 'ναι αληθινό; Αν νομίζετε ότι η τακτοποίηση είναι να ξεφορτώνεστε ένα περιττό αντικείμενο την ημέρα ή να συγυρίζετε το δωμάτιό σας λίγο κάθε φορά, τότε έχετε δίκιο. Δεν θα επηρεάσει και τόσο πολύ τη ζωή σας. Ωστόσο, αν αλλάξετε την προσέγγισή σας, η τακτοποίηση μπορεί να έχει τεράστια επίδραση. Στην πραγματικότητα, αυτό σημαίνει το να βάλετε το σπίτι σας σε τάξη.

Άρχισα να διαβάζω περιοδικά για νοικοκυρές όταν ήμουν πέντε, και αυτό με ενέπνευσε, από την ηλικία των δεκαπέντε, να μελετήσω σοβαρά την απομάκρυνση άχρηστων αντικειμένων και την τακτοποίηση, κάτι που οδήγησε στη μέθοδο ΚονΜαρί (είναι το ψευδώνυμό μου, που προέκυψε από το όνομα και το επώνυμό μου –Μαρί Κόντο). Σήμερα είμαι σύμβουλος οργάνωσης χώρων και τον περισσότερο χρόνο μου επισκέπτομαι σπίτια και γραφεία παρέχοντας πρακτικές συμβουλές σε ανθρώπους που δυσκολεύονται να τακτοποιήσουν, που τακτοποιούν, αλλά υποτροπιάζουν ή που

θέλουν να τακτοποιήσουν, αλλά δεν ξέρουν από πού να αρχίσουν.

Τα αντικείμενα που έχουν κατά καιρούς πετάξει οι πελάτες μου, από ρούχα και εσώρουχα έως φωτογραφίες, στυλό, αποκόμματα περιοδικών και δείγματα μακιγιάζ, ενδέχεται κάλλιστα να ξεπερνούν το ένα εκατομμύριο. Κι αυτό δεν είναι υπερβολή. Είχα πελάτες που ο καθένας τους πέταξε με τη μία διακόσιες σακούλες σκουπιδιών των σαράντα πέντε κιλών.

Από την έρευνά μου πάνω στην τέχνη της οργάνωσης και την τεράστια εμπειρία μου στο να βοηθώ ανοργάνωτους ανθρώπους να γίνουν τακτικοί, ένα πράγμα μπορώ να πω με σιγουριά: μια δραστική αναδιοργάνωση του σπιτιού προκαλεί αντίστοιχα δραστικές αλλαγές στον τρόπο ζωής σας και στην αντίληψή σας. Αλλάζει τη ζωή σας. Το εννοώ. Εδώ παραθέτω μόνο λίγα από τα μηνύματα που λαμβάνω καθημερινά από πρώην πελάτες μου:

«Μετά τα μαθήματά σου, παραιτήθηκα από τη δουλειά μου και άρχισα τη δική μου επιχείρηση, κάνοντας αυτό που είχα ονειρευτεί να κάνω από παιδί».

«Τα μαθήματά σου μου έμαθαν να βλέπω τι πραγματικά χρειάζομαι και τι όχι. Έτσι, πήρα διαζύγιο. Τώρα νιώθω πολύ πιο ευτυχισμένη».

«Κάποιος που περίμενα να έρθει σε επαφή μαζί μου επικοινωνήσε πρόσφατα».

«Πρέπει να σου πω ότι από τότε που τακτοποίησα το διαμέρισμά μου, κατάφερα να αυξήσω πραγματικά τις πωλήσεις μου».

«Ο σύζυγός μου κι εγώ τα πηγαίνουμε πολύ καλύτερα».

«Με έκπληξη ανακάλυψα πώς και μόνο το ότι πέταξα πράγματα με άλλαξε πολύ».

«Κατάφερα επιτέλους να χάσω τρία κιλά».

Οι πελάτες μου ακούγονται πάντα πολύ χαρούμενοι και τα αποτελέσματα δείχνουν ότι η τακτοποίηση άλλαξε τον τρόπο που σκέφτονται και προσεγγίζουν τη ζωή. Πράγματι, τους άλλαξε το μέλλον. Γιατί; Αυτό το ερώτημα θα απαντηθεί λεπτομερώς στο βιβλίο, αλλά η ουσία είναι πως, όταν βάζετε το σπίτι σας σε τάξη, βάζετε σε τάξη και τις υποθέσεις σας και το παρελθόν σας. Κατά συνέπεια, μπορείτε να δείτε καθαρά τι χρειάζεστε στη ζωή και τι όχι, τι πρέπει και τι δεν πρέπει να κάνετε.

Στο πλαίσιο της δουλειάς μου, παραδίδω μαθήματα στα σπίτια και τα γραφεία των πελατών μου, ώστε να οργανώσουμε τους χώρους τους. Πρόκειται για ιδιαίτερα μαθήμα-

τα, αλλά δεν έχω ξεμείνει ακόμα από πελάτες. Υπάρχει μια λίστα αναμονής με βάθος χρόνου τριών μηνών, και καθημερινά δέχομαι κλήσεις από άτομα που τους σύστησε κάποιος πρώην πελάτης ή που άκουσαν για τα μαθήματά μου από κάποιον άλλο. Ταξιδεύω από τη μια άκρη της Ιαπωνίας έως την άλλη και μερικές φορές και στο εξωτερικό. Τα εισιτήρια για κάποια από τις δημόσιες ομιλίες μου για νοικοκυρές και μητέρες πουλήθηκαν μέσα σε μία νύχτα. Υπήρχε λίστα αναμονής όχι μόνο για τις ακυρώσεις, αλλά απλώς και μόνο για να μπεις στη λίστα αναμονής. Ωστόσο, ο αριθμός των «μετεξεταστέων» μαθητών μου, που επαναλαμβάνουν την «εκπαίδευση», είναι μηδενικός. Από επιχειρηματική άποψη, αυτό φαίνεται μεγάλο μειονέκτημα. Μήπως όμως το γεγονός πως κανείς δεν επαναλαμβάνει τα μαθήματα είναι στην ουσία το μυστικό που κάνει την προσέγγισή μου τόσο δημοφιλή;

Όπως είπα και στην αρχή, τα άτομα που χρησιμοποιούν τη μέθοδο ΚονΜαρί δεν γίνονται ποτέ ξανά ακατάστατα. Επειδή μπορούν να διατηρήσουν τον χώρο τους τακτοποιημένο, δεν χρειάζεται να παρακολουθήσουν ξανά τα μαθήματά μου. Συχνά, ελέγχω την πρόοδο των αποφοίτων μου, για να δω πώς τα πάνε. Σε όλες σχεδόν τις περιπτώσεις, όχι μόνο διατηρούν το σπίτι ή το γραφείο τους σε τάξη, αλλά εξακολουθούν να βελτιώνουν τον χώρο τους. Είναι

φανερό από τις φωτογραφίες που μου στέλνουν ότι έχουν ακόμα λιγότερα υπάρχοντα απ' όταν ολοκλήρωσαν τον κύκλο μαθημάτων και ότι πήραν καινούργιες κουρτίνες και έπιπλα. Περιβάλλονται μόνο από τα πράγματα που αγαπούν.

Γιατί τα μαθήματά μου αλλάζουν τους ανθρώπους; Γιατί η προσέγγιση μου δεν είναι απλώς και μόνο μια τεχνική. Η τακτοποίηση είναι μια σειρά από απλές ενέργειες με τις οποίες τα αντικείμενα μετακινούνται από το ένα μέρος στο άλλο. Έχει να κάνει με την τοποθέτηση των πραγμάτων εκεί όπου ανήκουν. Ακούγεται τόσο απλό, που ακόμα και ένα εξάχρονο θα μπορούσε να το κάνει, σωστά; Ωστόσο, οι περισσότεροι άνθρωποι δεν το καταφέρνουν. Λίγο αφότου τακτοποιήσουν, ο χώρος τους είναι και πάλι ένα ανοργάνωτο χάλι. Η αιτία δεν είναι η έλλειψη ικανοτήτων, αλλά μάλλον η έλλειψη γνώσεων και η αδυναμία να συγυρίσουν αποτελεσματικά. Με άλλα λόγια, η ρίζα του προβλήματος έχει να κάνει με τον τρόπο σκέψης μας. Η επιτυχία κατά ενενήντα τοις εκατό εξαρτάται από τη νοοτροπία μας. Με εξαίρεση τους λίγους τυχερούς που είναι οργανωτικοί από τη φύση τους, αν δεν αλλάξουμε τη νοοτροπία μας, η υποτροπή θα είναι αναπόφευκτη όσα και να πετάξαμε ή όσο έξυπνα και να οργανώσαμε τα πάντα.

Πώς, λοιπόν, μπορείτε να αποκτήσετε τη σωστή νοοτροπία; Υπάρχει μόνο ένας τρόπος και, παραδόξως, είναι το να αποκτήσετε τη σωστή τεχνική. Να θυμάστε όμως: η μέθοδος ΚονΜαρί, την οποία περιγράφω σε τούτο το βιβλίο, δεν είναι μόνο ένα σύνολο κανόνων για το πώς να ταξινομείτε, να οργανώνετε και να τακτοποιείτε πράγματα. Είναι ένας οδηγός για να αποκτήσετε τη *νοοτροπία* εκείνη που θα σας εξασφαλίσει έναν τακτικό χώρο και θα σας μετατρέψει σε τακτικό άτομο.

Ασφαλώς, δεν μπορώ να ισχυριστώ ότι όλοι μου οι μαθητές κατέκτησαν την τέχνη της τακτοποίησης. Δυστυχώς, ορισμένοι χρειάστηκε να σταματήσουν για τον έναν ή τον άλλο λόγο προτού ολοκληρώσουν τα μαθήματα. Και κάποιοι τα παράτησαν γιατί περίμεναν να κάνω εγώ όλη τη δουλειά για κείνους.

Ως φανατική οπαδός της οργάνωσης και ως επαγγελματίας, μπορώ να σας πω με σιγουριά ότι όσο και να προσπαθώ να οργανώσω τον χώρο ενός άλλου ατόμου, όσο τέλειο και να είναι το σύστημα αποθήκευσης που επινοώ, δεν μπορώ ποτέ να βάλω το σπίτι κάποιου άλλου σε τάξη με την πραγματική έννοια του όρου. Γιατί; Γιατί η γνώση και η αντίληψη ενός ατόμου όσον αφορά στον δικό του τρόπο ζωής είναι πολύ πιο σημαντική από οποιαδήποτε ικανότητα

ταξινόμησης, αποθήκευσης ή οτιδήποτε άλλο. Η τάξη εξαρτάται από τις απολύτως προσωπικές αξίες για το πώς θέλει να ζήσει κάποιος.

Οι περισσότεροι άνθρωποι θα ήθελαν να ζουν σε έναν καθαρό και τακτοποιημένο χώρο. Όλοι όσοι κατάφεραν να συγυρίσουν έστω και μία φορά ευχήθηκαν να μπορούσαν να διατηρήσουν αυτή την κατάσταση. Αλλά πολλοί δεν πιστεύουν ότι κάτι τέτοιο είναι εφικτό. Δοκιμάζουν διάφορες προσεγγίσεις όσον αφορά στην τακτοποίηση, για να ανακαλύψουν στη συνέχεια ότι τα πράγματα σύντομα γίνονται όπως «πριν». Ωστόσο, είμαι απολύτως πεπεισμένη ότι όλοι μπορούν να κρατήσουν τον χώρο τους σε τάξη.

Για να το κάνετε αυτό, είναι πολύ σημαντικό να επανα-ξιολογήσετε λεπτομερώς τις συνήθειες και τις απόψεις σας για την τακτοποίηση. Αυτό μπορεί να σας φαίνεται μελάνι, αλλά μην ανησυχείτε. Όταν τελειώσετε αυτό το βιβλίο, θα είστε έτοιμοι και πρόθυμοι. Οι άνθρωποι συχνά μου λένε, «είμαι από τη φύση μου ανοργάνωτος. Δεν μπορώ να το κάνω» ή «δεν έχω χρόνο», αλλά η ακαταστασία δεν είναι κληρονομική, ούτε σχετίζεται με την έλλειψη χρόνου. Έχει πολύ περισσότερο να κάνει με την υιοθέτηση μιας σειράς από λανθασμένες αντιλήψεις για την τακτοποίηση, όπως ότι «είναι καλύτερα να τακτοποιώ ένα δωμάτιο τη φορά», ή ότι «είναι καλύτερα να κάνω λίγο κάθε μέρα» ή πως «τα

σημεία αποθήκευσης θα πρέπει να επιλέγονται ανάλογα με τον τρόπο που κινούμαστε στον χώρο».

Στην Ιαπωνία, οι άνθρωποι πιστεύουν ότι συνήθειες όπως η τακτοποίηση του δωματίου σου και η διατήρηση ενός αστραφτερού μπάνιου φέρνουν καλή τύχη, αλλά αν το σπίτι σου είναι γεμάτο άχρηστα αντικείμενα, το να γυαλίζεις τη λεκάνη δεν θα έχει και τόσο μεγάλη επίδραση. Το ίδιο ισχύει και για την πρακτική του *φενγκ σούι*. Μόνο όταν βάλετε το σπίτι σας σε τάξη, μπορούν να ζωντανέψουν τα έπιπλα και τα διακοσμητικά σας.

Όταν το κάνετε αυτό, η ζωή σας θα αλλάξει θεαματικά. Όταν βιώσετε το πώς είναι να έχεις ένα τακτοποιημένο σπίτι, θα νιώσετε τον κόσμο σας να φωτίζεται. Ο χώρος σας δεν θα ξαναγεμίσει ποτέ με άχρηστα αντικείμενα. Αυτό είναι που αποκαλώ μαγεία της τακτοποίησης. Και τα αποτελέσματα είναι εκπληκτικά. Δεν θα αποχαιρετήσετε απλώς την ακαταστασία μια για πάντα· θα κάνετε ένα νέο ξεκίνημα στη ζωή σας. Αυτή τη μαγεία θέλω να τη μοιραστώ με όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους.

ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ
ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΩ
ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ ΣΕ ΤΑΞΗ;

Δεν μπορείτε να τακτοποιήσετε αν δεν μάθατε ποτέ πώς να το κάνετε

Όταν λέω στον κόσμο ότι η δουλειά μου είναι να διδάσκω τους άλλους πώς να τακτοποιούν, συνήθως με αντιμετωπίζουν με βλέμματα κατάπληξης. «Σοβαρά τώρα, βγάζεις χρήματα απ' αυτό;» είναι η πρώτη τους ερώτηση. Και σχεδόν πάντα συνεχίζουν, «χρειάζονται μαθήματα για να μάθει κανείς να τακτοποιεί;».

Είναι αλήθεια ότι, ενώ οι δάσκαλοι και τα σχολεία παρέχουν μαθήματα για τα πάντα, από τη μαγειρική και την κηπουρική έως τη γιόγκα και τον διαλογισμό, θα δυσκολευτείτε να βρείτε μαθήματα για το πώς να συγυρίζετε. Η γενική άποψη είναι ότι η τακτοποίηση δεν χρειάζεται να διδάσκεται, αλλά είναι κάτι που μαθαίνεται αυτόματα. Οι μαγειρικές ικανότητες και οι συνταγές περνούν ως οικογενειακή παράδοση από γιαγιά σε μητέρα και από μητέρα σε κόρη, ωστόσο κανείς δεν έχει ακούσει ποτέ κάποιος να κληροδότησε τα οικογενειακά μυστικά της τακτοποίησης, ακόμα και αν πρόκειται για άτομα που ζουν κάτω από την ίδια στέγη.

Θυμηθείτε τα παιδικά σας χρόνια. Όλους σχεδόν μας είχαν κατασαδιάσει επειδή δεν τακτοποιούσαμε το δωμάτιό μας, αλλά πόσοι από τους γονείς μας μας δίδαξαν συνειδητά πώς να συγυρίζουμε ως μέρος της ανατροφής μας; Σε μια μελέτη για αυτό το ζήτημα, λιγότεροι από το 0,5 τοις εκατό απάντησαν καταφατικά στην ερώτηση, «έχετε ποτέ μελετήσει επίσημα πώς να τακτοποιείτε;». Οι γονείς μας απαιτούσαν να συγυρίζουμε το δωμάτιό μας, αλλά ούτε εκείνοι είχαν διδαχθεί ποτέ πώς να το κάνουν. Όταν πρόκειται για την τακτοποίηση, είμαστε όλοι αυτοδίδακτοι.

Η διδασκαλία της τακτοποίησης δεν παραμελείται μόνο στο σπίτι, αλλά και στο σχολείο. Μαθήματα οικιακής οικονομίας στην Ιαπωνία και ανά τον κόσμο μπορεί να διδάσκουν τα παιδιά πώς να φτιάχνουν χάμπουργκερ σε μαθήματα μαγειρικής ή πώς να χρησιμοποιούν μια ραπτομηχανή για να φτιάξουν μια ποδιά, αλλά σε σύγκριση με τη μαγειρική και το ράψιμο, δεν αφιερώνεται καθόλου χρόνος στην τακτοποίηση.

Η τροφή, ο ρουχισμός και η στέγη είναι οι βασικότερες ανθρώπινες ανάγκες, άρα θα περίμενε κανείς ότι το πού μένουμε θεωρείται εξίσου σημαντικό με το τι τρώμε και το τι φοράμε. Εντούτοις, στις περισσότερες κοινωνίες, η τακτοποίηση, η εργασία που καθιστά ένα σπίτι κατοικήσιμο,

αγνοείται τελείως εξαιτίας της παρανόησης πως η βασική ικανότητα της τακτοποίησης κατακτιέται μέσα από την εμπειρία και συνεπώς δεν απαιτεί εκπαίδευση.

Μήπως άτομα που τακτοποιούν για περισσότερα χρόνια από άλλους τακτοποιούν καλύτερα; Η απάντηση είναι «όχι». Το είκοσι πέντε τοις εκατό των μαθητών μου είναι γυναίκες στα πενήντα τους και στην πλειοψηφία τους είναι νοικοκυρές για περίπου τριάντα χρόνια, γεγονός που τις καθιστά βετεράνους σε αυτή τη δουλειά. Αλλά συγκριζουν καλύτερα από γυναίκες στα είκοσι; Όχι. Οι περισσότερες έχουν περάσει τόσα πολλά χρόνια εφαρμόζοντας συμβατικές προσεγγίσεις που δεν λειτουργούν, ώστε τα σπίτια τους είναι γεμάτα με άχρηστα αντικείμενα και πασχίζουν να θέσουν υπό έλεγχο την ακαταστασία με αναποτελεσματικές μεθόδους αποθήκευσης. Πώς είναι δυνατόν να περιμένει κανείς να γνωρίζουν πώς να συγκριζουν όταν δεν το έχουν μελετήσει ποτέ όπως πρέπει;

Αν κι εσείς δεν γνωρίζετε πώς να τακτοποιείτε με αποτελεσματικό τρόπο, μην πτοείστε. Ήρθε η ώρα να το μάθετε. Μελετώντας και εφαρμόζοντας τη μέθοδο ΚονΜαρί, που παρουσιάζεται σε αυτό το βιβλίο, μπορείτε να γλιτώσετε από τον φαύλο κύκλο της ακαταστασίας και της συσσώρευσης άχρηστων αντικειμένων.

Μεταμορφώστε το σπίτι σας
σε έναν μονίμως τακτοποιημένο
χώρο, απαλλαγμένο από
την ακαταστασία, και δείτε πώς
θα αλλάξει όλη σας η ζωή.



Η **Μαρί Κόντο**, η Γιαπωνέζα ειδική
στην εξάλειψη της ακαταστασίας και
την τακτοποίηση, θα σας βοηθήσει
να οργανώσετε τα δωμάτιά σας μια
για πάντα με την απλή Μέθοδο KonMari.
Το κλειδί για την επιτυχημένη
τακτοποίηση είναι να αντιμετωπίσετε
το σπίτι σας με τη σωστή σειρά, να
κρατήσετε μόνο αυτά που πραγματικά
αγαπάτε και να το κάνετε αυτό με τη μία.

Αυτή η εκπληκτικά εύκολη μέθοδος
δεν θα αλλάξει μόνο τον χώρο σας,
αλλά και εσάς τους ίδιους. Θα νιώσετε
περισσότερη αυτοπεποίθηση, θα γίνετε
πιο επιτυχημένοι και θα αποκτήσετε
το κίνητρο για να δημιουργήσετε
τη ζωή που επιθυμείτε.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

Δαμοκού 4, Σταθμός Λαρίσης, 10440 ΑΘΗΝΑ, Τηλ. 210-5237635
info@klidarithmos.gr www.klidarithmos.gr
www.facebook.com/klidarithmos.gr

ISBN 978-960-461-690-9

