

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΤΟΥ ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ (ΚΑΤΑ ΤΟΥΣ *NEW YORK TIMES*)
ΟΙ 21 ΑΠΑΡΑΒΑΤΟΙ ΝΟΜΟΙ ΤΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ

JOHN C.
MAXWELL

ΒΑΛΤΕ
ΣΤΟΧΟ ΤΟ
ΧΡΥΣΟ



ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΤΕ
ΤΗΝ ΗΓΕΤΙΚΗ ΕΠΙΡΡΟΗ ΣΑΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Αν βρίσκεστε στην κορυφή και νιώθετε μόνοι, μάλλον κάτι δεν κάνετε σωστά	9
ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Η μεγαλύτερη πρόκληση είναι να γίνετε ηγέτες του εαυτού σας	17
ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Οι καθοριστικές στιγμές καθορίζουν την ηγεσία σας	25
ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Όταν τρώτε κλωτσιά στα πισίνα, ξέρετε ότι προηγείστε	33
ΠΕΜΠΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Μη δουλέψετε ούτε μία μέρα στη ζωή σας	41
ΕΚΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Οι καλύτεροι ηγέτες είναι καλοί ακροατές	49
ΕΒΔΟΜΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Βρείτε τον τομέα που είστε δυνατοί και μείνετε σε αυτόν	57
ΟΓΔΩΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Η πρώτη ευθύνη του ηγέτη είναι να καθορίσει την πραγματικότητα	65
ΕΝΑΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Οι επιδόσεις του ηγέτη καθρεφτίζονται στις επιδόσεις των ανθρώπων του	73
ΔΕΚΑΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Μην περιμένετε από τις πάπιες σας να γίνουν αετοί	81
ΕΝΔΕΚΑΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Επικεντρωθείτε στα βασικά	89
ΔΩΔΕΚΑΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Το μεγαλύτερο λάθος που μπορείτε να κάνετε είναι να μη ρωτήσετε τους άλλους τι κάνετε λάθος	97
ΔΕΚΑΤΗ ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Μη διαχειρίζεστε τον χρόνο σας – διαχειριστείτε τη ζωή σας	105
ΔΕΚΑΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Συνεχίστε να μαθαίνετε για να συνεχίσετε να ηγείστε	113

ΔΕΚΑΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Οι ηγέτες ξεχωρίζουν στις δύσκολες στιγμές	121
ΔΕΚΑΤΗ ΕΚΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Οι άνθρωποι εγκαταλείπουν τους ανθρώπους, όχι οι εταιρείες	129
ΔΕΚΑΤΗ ΕΒΔΟΜΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Η εμπειρία δεν είναι ο καλύτερος δάσκαλος	137
ΔΕΚΑΤΗ ΟΓΔΟΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Το μυστικό για μια επιτυχημένη συνάντηση είναι η προετοιμασία για τη συνάντηση	145
ΔΕΚΑΤΗ ΕΝΑΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Μην επιδιώκετε μόνο την επαγγελματική ανέλιξη αλλά και τη δημιουργία σχέσεων με τους άλλους	153
ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Οι επιλογές που κάνετε καθορίζουν ποιοι είστε	161
ΕΙΚΟΣΤΗ ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Η επιρροή δανείζεται, δεν χαρίζεται	169
ΕΙΚΟΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Για καθετί που παίρνετε, δίνετε κάτι σε αντάλλαγμα	177
ΕΙΚΟΣΤΗ ΤΡΙΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Όσοι ξεκινούν το ταξίδι μαζί σας σπάνια μένουν μαζί σας μέχρι το τέλος	185
ΕΙΚΟΣΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Λίγοι είναι οι ηγέτες που γίνονται επιτυχημένοι όταν είναι λίγοι οι άνθρωποι που τους υποστηρίζουν	193
ΕΙΚΟΣΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Δεν πρόκειται να πάρετε απάντηση σε ερωτήσεις που δεν κάνετε	201
ΕΙΚΟΣΤΗ ΕΚΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ	Οι άνθρωποι θα συνοψίσουν τη ζωή σας σε μία μόνο πρόταση – διαλέξτε τώρα ποια θα είναι αυτή	209

ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΚΑΙ
ΝΙΩΘΕΤΕ ΜΟΝΟΙ, ΜΑΛΛΟΝ ΚΑΤΙ
ΔΕΝ ΚΑΝΕΤΕ ΣΩΣΤΑ

ΒΑΣΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

*Σε τι είστε καλύτεροι; Στην επιστήμη της ηγεσίας
ή στην τέχνη της ηγεσίας;*

Γιατί θέλετε να βρίσκεστε στην κορυφή;

Πόσο μεγάλο είναι το όραμά σας;

ΣΤΗΝ ΗΓΕΣΙΑ, ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΤΗ ΦΙΛΙΑ

Γιατί συνιστώ να δημιουργείτε φιλίες στη δουλειά σας; *Η φιλία είναι το θεμέλιο της επιρροής:* Όπως δήλωσε κάποτε ο πρόεδρος Αβραάμ Λίνκολν, «Αν θες να κερδίσεις έναν σύμμαχο στον αγώνα σου, πρέπει πρώτα να τον πείσεις ότι είσαι πραγματικός φίλος του». Οι καλές σχέσεις θα σας δώσουν τη δυνατότητα επιρροής, και η φιλία είναι η καλύτερη σχέση που μπορείτε να αναπτύξετε με τους συνεργάτες σας.

Η φιλία είναι ο σκελετός της επιτυχίας: Πιστεύω ότι η επιτυχία σε βάθος χρόνου είναι ανέφικτη χωρίς την ικανότητα χειρισμού των ανθρώπινων σχέσεων. Ο Θίοντορ Ρούσβελτ είπε «Το σημαντικότερο συστατικό της συνταγής της επιτυχίας είναι να ξέρεις να τα πηγαίνεις καλά με τους άλλους». Χωρίς αυτό, τα περισσότερα επιτεύγματα είναι αδύνατα, και ακόμη και αυτά που πετυχαίνουμε μοιάζουν ανούσια.

Η φιλία είναι το καταφύγιο στις μπόρες της ζωής: Αν έχετε μια δύσκολη μέρα, ποιος θα σας κάνει να νιώσετε καλύτερα; Ένας φίλος. Αν πρέπει να αντιμετωπίσετε τους φόβους σας, με ποιον θα προτιμήσετε να το κάνετε; Με έναν φίλο. Αν «φάτε τα μούτρα σας», ποιος θα σας βοηθήσει να σταθείτε στα πόδια σας; Ένας φίλος. Ο Αριστοτέλης είχε απόλυτο δίκιο όταν είπε «Οι πραγματικοί φίλοι είναι ένα ασφαλές καταφύγιο».

— Ο ηγέτης των 360^ο
(Εκδόσεις Κλειδάριθμος)

***Μην είστε απλώς μέλη της ομάδας σας,
αλλά και φίλοι με τους συνεργάτες σας.***

ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΤΕ ΩΣ ΟΜΑΔΑ

Κάποτε διάβασα ότι «Ακόμη και όταν έχεις παίξει το καλύτερο παιχνίδι στη ζωή σου, αυτό που θα σου μείνει αξέχαστο είναι η αίσθηση της ομαδικής εργασίας. Ίσως ξεχάσεις όλα τα προηγούμενα παιχνίδια, τις βολές και τα σκορ, όμως ποτέ δεν θα ξεχάσεις τους συμπαίκτες σου». Η δήλωση αυτή περιγράφει το αίσθημα κοινότητας που αναπτύσσεται ανάμεσα στα μέλη μιας ομάδας που περνούν χρόνο μαζί.

Ο μόνος τρόπος να καλλιεργήσετε ένα αίσθημα κοινότητας και συνοχή ανάμεσα στους ανθρώπους της ομάδας σας είναι να τους φέρετε κοντά, όχι μόνο σε επαγγελματικό αλλά και σε προσωπικό επίπεδο. Υπάρχουν πολλοί τρόποι να έρθετε κοντά με τα μέλη της ομάδας σας. Πολλές οικογένειες που θέλουν να αναπτύξουν ισχυρότερους δεσμούς επιλέγουν τη λύση της κατασκήνωσης. Οι συνάδελφοι μπορούν να συνευρίσκονται εκτός του εργασιακού χώρου (πάντοτε ευπρεπώς). Το πού και το πότε δεν είναι τόσο σημαντικά όσο το ότι τα μέλη της ομάδας θα έχουν την ευκαιρία να μοιραστούν τις εμπειρίες τους.

— *Οι 17 αδιαφιλονίκητοι νόμοι του ομαδικού πνεύματος*
(Εκδόσεις Κλειδάριθμος)

Περάστε χρόνο με τα μέλη της ομάδας σας και μοιραστείτε μαζί τους μια ευχάριστη εμπειρία.

ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΗΓΕΤΗ

Αυτό που έχω μάθει σε περισσότερα από τριάντα χρόνια ηγεσίας είναι ότι τα άτομα που βρίσκονται πιο κοντά στον ηγέτη καθορίζουν το επίπεδο της επιτυχίας του. Η ίδια δήλωση μπορεί βέβαια να ερμηνευτεί και αρνητικά: Τα άτομα που βρίσκονται πιο κοντά στον ηγέτη καθορίζουν το επίπεδο της αποτυχίας του. Το αν η ηγεσία σας θα έχει θετικά ή αρνητικά αποτελέσματα εξαρτάται από την ικανότητά σας να εξελίξετε τους ανθρώπους που βρίσκονται πιο κοντά σε σας.

Σταματήστε για λίγο και σκεφτείτε τους πέντε ή έξι πιο κοντινούς σας ανθρώπους στον οργανισμό σας. Τους βοηθάτε να εξελιχθούν; Έχετε κάποιο πλάνο γι' αυτούς; Αναπτύσσουν τις ικανότητές τους; Έχουν καταφέρει να ελαφρύνουν το έργο σας;

Μία από τις βασικές αρχές που μαθαίνω στους νέους ηγέτες στην αρχική τους εκπαίδευση είναι η εξής: *Ως υποψήφιοι ηγέτες, είστε για τον οργανισμό σας είτε ενεργητικό είτε παθητικό.* Για να αποδείξω την αλήθεια αυτής της αρχής, προσθέτω το παρακάτω παράδειγμα: «Αν υπάρξει κάποιο πρόβλημα, μια “φωτιά” στον οργανισμό, εσείς, ως ηγέτες, μάλλον θα είστε οι πρώτοι που θα την αντιμετωπίσετε. Στα χέρια σας κρατάτε δύο κουβάδες. Ο ένας έχει νερό, ο άλλος έχει βενζίνη. Η “σπίθα” που έχετε μπροστά σας είτε θα εξελιχθεί σε μεγαλύτερο πρόβλημα, αν της ρίξετε τη βενζίνη, είτε θα σβήσει, αν της ρίξετε το νερό».

Η ερώτηση που πρέπει να κάνει κάθε ηγέτης στον εαυτό του είναι «Τι τους μαθαίνω να ρίχνουν; Το νερό ή τη βενζίνη;»

— *Αναπτύξτε τους ηγέτες γύρω σας
(Εκδόσεις Κλειδάριθμος)*

***Έχετε εκπαιδέψει τους πιο κοντινούς σας ανθρώπους
στον οργανισμό να ρίχνουν το νερό;***

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΕΦΟΔΙΑΖΕΤΕ

Κάθε καλή σχέση μεταξύ μέντορα και μαθητευόμενου βασίζεται σε μια προσωπική σχέση. Όσο καλύτερα σας γνωρίζουν τα μέλη της ομάδας σας και όσο περισσότερο σας συμπαθούν, τόσο μεγαλύτερη είναι η επιθυμία τους να σας ακολουθήσουν και να μάθουν από εσάς. Αν δεν σας συμπαθήσουν, δεν θα θέλουν να μάθουν από εσάς, με αποτέλεσμα η διαδικασία του εφοδιασμού να επιβραδύνεται, ή ακόμα να σταματά.

Για να δημιουργήσετε σχέσεις με τους άλλους, πρέπει πρώτα να ακούσετε την ιστορία της ζωής τους, τη μέχρι τώρα πορεία τους. Το γνήσιο ενδιαφέρον σας σημαίνει πολλά γι' αυτούς. Αυτό θα σας βοηθήσει επίσης να μάθετε τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία τους. Ρωτήστε τους για τους στόχους και τα κίνητρά τους. Προσπαθήστε να ανακαλύψετε τον χαρακτήρα τους. Πιστέψτε με. Δεν θα θέλατε να εφοδιάσετε και να εξελίξετε κάποιον που είναι παθιασμένος με τους αριθμούς και τις οικονομικές καταστάσεις για μια θέση όπου θα αφιερώνει το ογδόντα τοις εκατό του χρόνου του εξυπηρετώντας δυσαρεστημένους πελάτες.

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να γνωρίσετε τους άλλους είναι να τους συναντήσετε έξω από τον κόσμο των επιχειρήσεων. Στη δουλειά τους, οι άνθρωποι βρίσκονται συνήθως σε επιφυλακή. Προσπαθούν να προσαρμόζονται στις επιθυμίες των άλλων. Αν όμως τους γνωρίσετε σε άλλο πλαίσιο, θα μπορέσετε να μάθετε ποιοι πραγματικά είναι. Προσπαθήστε να μάθετε όσα περισσότερα μπορείτε για τους ανθρώπους και βάλτε τα δυνατά σας για να τους κερδίσετε. Αν καταφέρετε να τους κερδίσετε, θα είναι πρόθυμοι να σας βοηθήσουν.

— *Αναπτύξτε τους ηγέτες γύρω σας
(Εκδόσεις Κλειδάριθμος)*

***Κλείστε σήμερα ραντεβού με κάποιον από την ομάδα σας
για να τον γνωρίσετε καλύτερα.***

ΝΑ ΕΚΤΙΜΑΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΤΑΜΕΙΒΕΤΕ ΤΗΝ ΑΦΟΣΙΩΣΗ

Μία από τις αρετές που πρέπει να αναζητάτε στους ανθρώπους που θα σας ακολουθήσουν στο ταξίδι σας είναι η αφοσίωση. Αν και από μόνη της η αφοσίωση ενός ανθρώπου δεν θα σας εξασφαλίσει την επιτυχία, η έλλειψη αφοσίωσης είναι βέβαιο ότι θα καταστρέψει τη σχέση σας μαζί του. Σκεφτείτε το αλλιώς: Όταν ψάχνετε για υποψήφιους ηγέτες και κάποιος από τους υποψηφίους δεν είναι αφοσιωμένος, πρέπει να τον απορρίψετε. Μη διανοηθείτε να τον πάρετε μαζί σας στο ταξίδι, γιατί στο τέλος περισσότερο κακό θα σας κάνει παρά καλό. Όμως τι ακριβώς σημαίνει να είναι οι άλλοι αφοσιωμένοι σε σας;

Σας αγαπούν χωρίς όρους. Αποδέχονται τόσο τα προτερήματα όσο και τα ελαττώματά σας. Δείχνουν γνήσιο ενδιαφέρον για εσάς, όχι μόνο για όσα μπορείτε να κάνετε γι' αυτούς.

Σας παρουσιάζουν στους άλλους με τα καλύτερα λόγια. Οι αφοσιωμένοι άνθρωποι πάντα μιλούν στους άλλους για εσάς με τα καλύτερα λόγια. Ίσως να σας επικρίνουν ή να σας καταλογίσουν ευθύνες σε προσωπικό επίπεδο, όμως ποτέ δεν θα σας κριτικάρουν μπροστά στους άλλους.

Μπορούν να γελάσουν και να κλάψουν μαζί σας στο κοινό σας ταξίδι. Οι αφοσιωμένοι άνθρωποι είναι πρόθυμοι και ικανοί να μοιραστούν μαζί σας τις χαρές και τις λύπες σας. Έτσι το ταξίδι είναι λιγότερο μοναχικό.

Κάνουν το δικό σας όνειρο δικό τους. Μερικοί άνθρωποι θα μοιραστούν μαζί σας το ταξίδι για πολύ μικρό διάστημα. Θα βοηθήσετε ο ένας τον άλλο για λίγο, και μετά οι δρόμοι σας θα χωρίσουν. Όμως υπάρχουν και κάποιοι άλλοι (λίγοι αλλά ξεχωριστοί) που θα θέλουν να συνεχίσουν στο πλάι σας και να σας βοηθήσουν μέχρι το τέλος του ταξιδιού. Αυτοί οι άνθρωποι κάνουν το δικό σας όνειρο δικό τους. Αν βρείτε ανθρώπους σαν κι αυτούς, φροντίστε να μην τους χάσετε.

— *Your Road Map for Success*

Εμπνέετε αφοσίωση; Εκφράστε σήμερα την ευγνωμοσύνη σας προς τους αφοσιωμένους ανθρώπους του κύκλου σας.

A vertical sheet of white paper with a thin black border. The page is filled with horizontal ruling lines, spaced evenly down the length of the page. There are 21 lines in total, starting from the top and ending near the bottom. The lines are thin and black, and the background of the paper is white.

ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ



Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΝΑ ΓΙΝΕΤΕ ΗΓΕΤΕΣ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΑΣ

ΒΑΣΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Πόσο καθαρή είναι η εικόνα που έχετε για τον εαυτό σας;

Σε ποιους τομείς πιστεύετε ότι πρέπει να εξελιχθείτε;

Πόσο δεκτικοί είστε στις συμβουλές;

ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΤΙΣ ΣΚΕΨΕΙΣ

Το ανθρώπινο μυαλό έχει εκπληκτική δύναμη στη ζωή μας. Τα πράγματα που τραβούν την προσοχή μας καθορίζουν τις πράξεις μας. Γι' αυτό, το πού βρισκόμαστε σήμερα είναι αποτέλεσμα των σκέψεων που κυριαρχούν στο μυαλό μας. Και ο τρόπος που σκεφτόμαστε καθορίζει τη συμπεριφορά μας. Τα καλά νέα είναι ότι αυτό μπορούμε να το αλλάξουμε. Μπορείτε να ελέγξετε τις σκέψεις σας και, συνεπακόλουθα, τη συμπεριφορά σας.

Ας κάνουμε ένα πείραμα που θα σας δώσει να καταλάβετε τι ακριβώς θέλω να πω. Σκεφτείτε για λίγο το μέρος στο οποίο ζείτε. Κανένα πρόβλημα. Αποφασίσατε να το σκεφτείτε, και το σκεφτήκατε. Τώρα φανταστείτε ότι το μέρος αυτό έχει γίνει στάχτη και τα πάντα έχουν χαθεί. Πώς αντιδράσατε σε αυτή τη σκέψη; Ίσως να στεναχωρηθήκατε, επειδή αν είχε συμβεί αυτό, θα είχατε χάσει πολλά αναγκατάγματα πράγματα. Ίσως όμως να χαρήκατε, επειδή η ζωή σας σήμερα είναι φρικτή, και μια καινούργια αρχή θα σας έκανε καλό. Το θέμα είναι ότι οι σκέψεις σας τροφοδοτούν τα συναισθήματά σας, και αυτό είναι πρωταρχικής σημασίας. Ας δούμε γιατί:

Μείζων πρόταση: Μπορούμε να ελέγξουμε τις σκέψεις μας.

Ελάσσω πρόταση: Τα συναισθήματά μας πηγάζουν από τις σκέψεις μας.

Επομένως: Μπορούμε να ελέγξουμε τα συναισθήματά μας αλλάζοντας τον τρόπο που σκεφτόμαστε.

Γιατί όμως είναι σημαντικό αυτό; Επειδή ο τρόπος που αντιλαμβάνεστε τα πράγματα είναι η συναισθηματική σας προσέγγιση στη ζωή. Είναι το πλαίσιο μέσα από το οποίο βλέπετε τα γεγονότα, τους ανθρώπους γύρω σας, ακόμη και τον εαυτό σας. Αυτός είναι ο λόγος που πιστεύω στο ρητό «Δεν είσαι αυτό που νομίζεις ότι είσαι αλλά ό,τι σκέφτεσαι».

— *The Difference Maker*

Πώς επηρεάζεται η συμπεριφορά σας και η αποτελεσματικότητά σας από τις σκέψεις που κυριαρχούν στο μυαλό σας;

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΠΕΙΘΑΡΧΙΑΣ

Ο συγγραφέας Τζάκσον Μπράουν είπε χαριτολογώντας «Το ταλέντο χωρίς πειθαρχία είναι σαν ένα χταπόδι με πατίνια. Υπάρχει αυξημένη κινητικότητα, αλλά δεν ξέρεις ποτέ αν θα είναι προς τα εμπρός, προς τα πίσω, ή προς το πλάι». Αν ξέρετε ότι έχετε ταλέντο και έχετε δει μεγάλη κινητικότητα στη δουλειά σας –αλλά λίγα απτά αποτελέσματα– ίσως σας λείπει η αυτοπειθαρχία.

Ταξινομήστε τις προτεραιότητές σας. Σκεφτείτε δύο ή τρεις τομείς της ζωής σας που είναι σημαντικοί για εσάς. Σημειώστε τους, μαζί με τους κανόνες που πρέπει να ακολουθήσετε για να συνεχίσετε να αναπτύσσετε και να βελτιώνετε σε αυτούς τους τομείς. Φτιάξτε ένα πρόγραμμα για να εφαρμόζετε αυτούς τους κανόνες σε καθημερινή ή μηνιαία βάση.

Φτιάξτε μια λίστα με τους λόγους για τους οποίους πρέπει να εφαρμόζετε τους παραπάνω κανόνες. Γράψτε σε ένα χαρτί τα οφέλη που θα έχετε αν εφαρμόσετε τους κανόνες που μόλις σημειώσατε. Στη συνέχεια, κολλήστε το κάπου που θα μπορείτε να το βλέπετε κάθε μέρα. Τις μέρες που δεν έχετε όρεξη να ακολουθήσετε το πρόγραμμα, ξαναδιαβάστε τη λίστα σας.

Απαλλαγείτε από τις δικαιολογίες. Γράψτε σε ένα χαρτί κάθε λόγο για τον οποίο δεν είστε σε θέση να εφαρμόσετε τους κανόνες σας. Εξετάστε τη λίστα. Πρέπει να ξεφορτωθείτε τους λόγους αυτούς γιατί είναι δικαιολογίες. Ακόμη και αν κάποιος λόγος φαίνεται βάσιμος, βρείτε μια λύση για να τον ξεπεράσετε. Μην αφήσετε τον εαυτό σας να παραιτηθεί. Να θυμάστε ότι μόνο όταν είστε πειθαρχημένοι έχετε τη δύναμη να πραγματοποιήσετε τα όνειρά σας.

Σε ένα νηπιαγωγείο του Καναδά, υπάρχει στον τοίχο μια πινακίδα που λέει «Η καλύτερη εποχή για να φυτέψεις ένα δέντρο είναι πριν από είκοσι πέντε χρόνια... Η επόμενη καλύτερη είναι σήμερα». Φυτέψτε σήμερα το δέντρο της αυτοπειθαρχίας στη ζωή σας.

— Οι 21 απαραίτητες αρετές του ηγέτη
(Εκδόσεις Κλειδάριθμος)

Ξεκινήστε σήμερα ένα πρόγραμμα ασκήσεων αυτοπειθαρχίας.

ΔΙΨΑΤΕ ΓΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΗΓΕΣΙΑ;

Αν έχετε διαβάσει κάποιο από τα βιβλία του Τζον Μάξγουελ για την ηγεσία, γνωρίζετε ότι πρόκειται για κάτι που καλλιεργείται μέρα με τη μέρα –όχι σε μία μέρα. Αυτός είναι ο λόγος που ο συγγραφέας έγραψε το βιβλίο *Βάλτε στόχο το χρυσό*: για να σας βοηθήσει να αυξήσετε τις ηγετικές σας ικανότητες στο έπακρο.

Το *Βάλτε στόχο το χρυσό* σας προσφέρει καθημερινά μικρά μαθήματα ηγεσίας που προέρχονται από την πληθώρα βιβλίων που έχει γράψει ο Δρ Μάξγουελ για την ηγεσία και την προσωπική βελτίωση.

Θα μάθετε να αναγνωρίζετε τους υποψήφιους ηγέτες και να τοποθετείτε τους ανθρώπους σας σε θέσεις που αναδεικνύουν τις ικανότητές τους. Θα μάθετε πώς να αυξήσετε την επιρροή σας και πώς να μεταδίδετε το όραμά σας. Τέλος, θα ανακαλύψετε τη διαδικασία κατάρτισης των πέντε βημάτων και τη σπουδαιότητα της συνεργασίας με άλλους ανθρώπους.

Το *Βάλτε στόχο το χρυσό* χωρίζεται σε είκοσι έξι εβδομαδιαία μαθήματα, με ειδικό χώρο στο τέλος κάθε κεφαλαίου για να κρατάτε σημειώσεις για το προσωπικό σας ταξίδι προς την ηγεσία. Αυτά τα μαθήματα θα σας βοηθήσουν να επιταχύνετε τη διαδικασία της ανάπτυξης των ηγετικών σας ικανοτήτων μέσα από τη σοφία και τις δοκιμασμένες πρακτικές του Τζον Μάξγουελ.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

Δομοκού 4, Σταθμός Λαρίσης, 10440 ΑΘΗΝΑ, Τηλ. 210-5237635
info@klidarithmos.gr www.klidarithmos.gr
www.facebook.com/klidarithmos.gr

ISBN 978-960-461-479-0



9 789604 614790