

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΜΟΝΟ ΑΝ
ΣΚΕΦΤΕΣΤΕ ΣΟΒΑΡΑ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΤΕ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ**

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΤΩΝ 4 ΕΡΓΑΣΙΜΩΝ ΩΡΩΝ



**ΜΗ ΔΟΥΛΕΥΕΤΕ 9-5,
ΖΗΣΤΕ ΟΠΟΥ ΘΕΛΕΤΕ, ΕΝΤΑΧΘΕΙΤΕ
ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΠΛΟΥΣΙΩΝ!**

TIMOTHY FERRISS

►ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρώτα και κύρια

Δύσπιστοι διαβάστε αυτό.....	11
Η ιστορία μου και γιατί σας χρειάζεται αυτό το βιβλίο	13
Το χρονικό μιας παθολογίας.....	23

ΒΗΜΑ I: Π από το Προσδιορισμός

1 Συστάσεις και συγκρίσεις.....	31
2 Κανόνες που αλλάζουν τους κανόνες.....	41
3 Αποφύγετε τα χειρότερα	52
4 Επαναφορά συστήματος.....	64

Βήμα II: Ε από το Εξάλειψη

5 Το τέλος της διαχείρισης χρόνου	83
6 Η δίαιτα μειωμένης πληροφόρησης.....	102
7 Μην ανέχεστε διακοπές: η τέχνη της άρνησης	112

Βήμα III: Α από το Αυτοματοποίηση

8 Ανάθεση της ζωής σας σε τρίτους:	139
9 Εισόδημα στον αυτόματο πιλότο I	170
10 Εισόδημα στον αυτόματο πιλότο II	202
11 Εισόδημα στον αυτόματο πιλότο III	221

Βήμα IV: Α από το Λευτεριά

12 Πράξη εξαφάνισης.....	251
13 Πέραν Επιτοπίου Επισκευής	267
14 Μίνι-συντάξεις.....	279
15 Γεμίστε το κενό.....	319
16 Τα 13 μεγαλύτερα λάθη των Νέων Πλουσίων	336
Το τελευταίο κεφάλαιο	341
Επιλεγμένη βιβλιογραφία.....	345
Πρόσθετα κεφάλαια	353
Ευχαριστίες.....	355
Ευρετήριο.....	359

Συστάσεις και συγκρίσεις

- ΠΩΣ ΝΑ ΞΕΦΟΡΤΩΘΕΙΣ 1.000.000 \$
ΣΕ ΕΝΑ ΒΡΑΔΥ

Αυτά τα άτομα έχουν πλούτη όπως εμείς λέμε ότι «έχουμε πυρετό», όταν στην πραγματικότητα ο πυρετός έχει εμάς.

— ΣΕΝΕΚΑΣ (4 π.Χ.–65 μ.Χ.)

Έχω επίσης κατά νου αυτή τη φαινομενικά πλούσια, αλλά την πιο φρικτά φτωχή τάξη απ' όλες, που έχει μαζέψει λεφτά, αλλά δεν ξέρει τι να τα κάνει ή πώς να τα ξεφορτωθεί, και έτσι έχει σφυρηλατήσει μόνη της τα χρυσά και ασημένια δεσμά της.

— ΧΕΝΡΥ ΝΤΕΗΒΙΝΤ ΘΟΡΩ (1817-1862)

1:00 π.μ., 30.000 πόδια πάνω από το Λας Βέγκας

Οι φίλοι του, μεθυσμένοι σε σημείο να έχουν γίνει ακατάληπτοι, είχαν κοιμηθεί. Ήμασταν μόνο οι δυο μας τώρα στην πρώτη θέση. Άπλωσε το χέρι του για να συστηθεί και ένα γιγάντιο διαμαντένιο δαχτυλίδι — όπως στα καρτούν — εμφανίστηκε πάνω από τα σύννεφα, καθώς τα δάχτυλά του διέσχιζαν τον φωτεινό κώνο ανάγνωσης της θέσης μου.

Ο Μαρκ ήταν ένας πραγματικός μεγιστάνας. Είχε κατά καιρούς βρεθεί επικεφαλής όλων των βενζινάδικων, ψιλικατζιδικων και του τζόγου της Νότιας Καρολίνας. Μου εξομολογήθηκε με ένα ελαφρό χαμόγελο ότι σε ένα συνηθισμένο ταξίδι στο Λας Βέγκας, αυτός και η παρέα του μπορεί να χάσουν κατά μέσο όρο από 500.000 \$ έως 1.000.000 \$ — ο καθένας. Ωραίος.

Ανακάθισε στο κάθισμά του καθώς η συζήτηση στράφηκε στα ταξίδια μου, αλλά εγώ ενδιαφερόμουν περισσότερο για το εκπληκτικό του ιστορικό εύκολης εξοικονόμησης χρήματος.

«Αλήθεια, από όλες τις επιχειρήσεις σου, ποια σου άρεσε περισσότερο;»

Χρειάστηκε λιγότερο από ένα δευτερόλεπτο σκέψης για να απαντήσει.

«Καμία».

Μου εξήγησε ότι είχε συναναστραφεί για περισσότερα από 30 χρόνια με ανθρώπους που δεν συμπαθούσε για να μπορεί να αγοράζει πράγματα που δεν χρειαζόταν. Η ζωή του είχε καταλήξει να είναι μια διαδοχή όμορφων συζύγων — μετρούσε ήδη τρεις τυχερές — ακριβών αυτοκινήτων και άλλων ανούσιων δικαιολογιών για να καμαρώνει. Ο Μαρκ ήταν ένας ζωντανός νεκρός.

Αυτό ακριβώς θέλουμε να αποφύγουμε.

Μήλα και πορτοκάλια: Μια σύγκριση

Αλήθεια, τι είναι αυτό που κάνει τη διαφορά; Τι είναι αυτό που ξεχωρίζει τους Νέους Πλούσιους, οι οποίοι χαρακτηρίζονται από τις δυνατότητες επιλογών τους, από τους Αναβλητικούς (**A**), και από αυτούς που αποταμεύουν για αργότερα μόνο και μόνο για να διαπιστώσουν ότι η ζωή τους προσπέρασε;

Ξεκινάει από την αρχή. Οι Νέοι Πλούσιοι ξεχωρίζουν από το πλήθος με βάση τους στόχους τους οι οποίοι αντικατοπτρίζουν τις διαφορετικές προτεραιότητές τους και φιλοσοφίες ζωής.

Προσέξτε πώς κάποιες ανεπαίσθητες αλλαγές στη διατύπωση αλάζουν εντελώς τις απαραίτητες ενέργειες για την πραγματοποίηση

φαινομενικά ίδιων στόχων. Δεν αφορούν μόνο ιδιοκτήτες επιχειρήσεων. Ακόμα και η πρώτη φράση, όπως θα δείτε αργότερα, ισχύει για υπάλληλους.

A: Να δουλεύετε για τους εαυτούς σας.

ΝΠ: Να δουλεύουν άλλοι για σας.

A: Να δουλεύετε όταν θέλετε.

ΝΠ: Να αποφεύγετε να δουλεύετε για χάρη της δουλειάς, καταβάλλοντας την ελάχιστη αναγκαία προσπάθεια για να επιτύχετε τη μέγιστη αποτελεσματικότητα («ελάχιστο ωφέλιμο φορτίο»).

A: Να βγείτε στη σύνταξη νωρίς ή νέοι.

ΝΠ: Να διαμοιράσετε περιόδους ανάκαμψης και περιπετειών (μίνι-συντάξεις) σε όλη τη διάρκεια της ζωής σας, σε τακτά χρονικά διαστήματα και να αναγνωρίσετε ότι στόχος δεν είναι η απραξία. Στόχος είναι να κάνετε αυτό που σας αρέσει.

A: Να αγοράσετε όλα τα υλικά αγαθά που επιθυμείτε.

ΝΠ: Να κάνετε τα πράγματα που θέλετε να κάνετε και να γίνετε αυτοί που θέλετε. Αν σε αυτά περιλαμβάνονται και κάποια εργαλεία και παιχνίδια έχει καλώς. Αλλά πρέπει να εξυπηρετούν κάποιο σκοπό ή να είναι κάποιο είδος δώρου και όχι αυτοσκοπός.

A: Να είστε αφεντικά αντί για υπάλληλοι να έχετε τον έλεγχο.

ΝΠ: Να μην είστε ούτε αφεντικά ούτε υπάλληλοι αλλά ιδιοκτήτες. Να είστε ιδιοκτήτες των «τρένων» και να έχετε κάποιον άλλον υπεύθυνο για τη σωστή λειτουργία τους.

A: Να βγάλετε ένα κάρο λεφτά.

ΝΠ: Να βγάλετε ένα κάρο λεφτά για συγκεκριμένους λόγους και με στόχο την εκπλήρωση συγκεκριμένων ονείρων, με χρονοδιάγραμμα και συγκεκριμένα βήματα. Για ποιο λόγο δουλεύετε;

A: Να έχετε πιο πολλά.

- ΝΠ:** Να έχετε περισσότερη ποιότητα και λιγότερη σαβούρα. Να έχετε μεγάλο οικονομικό απόθεμα, αλλά να αναγνωρίζετε ότι οι περισσότερες υλικές ανάγκες είναι δικαιολογίες για να χαρμίζετε το χρόνο σας σε ασήμαντα πράγματα, όπως το να αγοράζετε αγαθά και να προετοιμάζεστε για την αγορά αγαθών. Ξοδέψατε δύο εβδομάδες σε διαπραγματεύσεις για το καινούριο σας πολυτελές αυτοκίνητο και κόψατε 10.000 \$ από την τιμή; Πολύ ωραία. Η ζωή σας έχει κάποιο σκοπό; Συνεισφέρετε κάτι άλλο χρήσιμο σε αυτόν τον κόσμο ή απλώς ανακατεύετε χαρτιά, κοπανάτε πληκτρολόγια και περνάτε τα Σαββατοκύριακα σε κατάσταση μέθης;
- A:** Να φτάσετε στη μεγάλη ανταμοιβή, είτε αυτό μεταφράζεται σε μετοχικό κεφάλαιο, την απόκτηση μιας εταιρείας, συνταξιοδότηση ή κάποιου άλλου είδους «θησαυρό».
- ΝΠ:** Να έχετε μεγαλόπνοα σχέδια αλλά σιγουρευτείτε ότι αμείβετε κάθε μέρα: πρώτα εξασφαλίστε την ύπαρξη ρευστού και μετά την ημέρα της μεγάλης ανταμοιβής.
- A:** Να έχετε την ελευθερία να μην κάνετε πράγματα που απεχθάνεστε.
- ΝΠ:** Να έχετε την ελευθερία να μην κάνετε πράγματα που απεχθάνεστε, αλλά και την ελευθερία και αποφασιστικότητα να κινήσετε τα όνειρά σας χωρίς να επανέρχετε στη δουλειά για χάρη της δουλειάς (**ΔΧΔ**). Μετά από χρόνια επαναλαμβανόμενης εργασίας, πολλές φορές θα χρειαστεί να ψάξετε βαθιά μέσα σας για να βρείτε το πάθος σας, να επαναπροσδιορίσετε τα όνειρά σας και να αναστήσετε χόμπι που έχετε αφήσει να ατροφήσουν σχεδόν μέχρι εξαφάνισης. Στόχος δεν είναι απλώς να εξαλείψετε τα κακώς κείμενα τα οποία δεν κάνουν τίποτα παραπάνω από το να αφήνουν ένα κενό μέσα σας, αλλά να κινήσετε και να βιώσετε όλα τα καλά που έχει να προσφέρει ο κόσμος.

Κατεβείτε από το λάθος τραίνο

Ο πρώτος κανόνας είναι ότι δεν πρέπει να ξεγελάτε τον εαυτό σας και ότι μπορείτε να ξεγελαστείτε πιο εύκολα από οποιονδήποτε.

— ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΦΑΪΝΜΑΝ (Νομπελίστας φυσικός)

Φτάνει πια. Πάψτε να είστε μέρος του κοπαδιού. Το αέναο κυνήγι για τα λεφτά ανήκει στους ηλίθιους.

Έχω μισθώσει ιδιωτικά αεροπλάνα για να πετάξω πάνω από τις Άνδεις, έχω απολαύσει πολλά από τα καλύτερα κρασιά του κόσμου ανάμεσα σε καταβάσεις με σκι και έχω ζήσει σαν βασιλιάς, αραχτός δίπλα στην πισίνα μιας ιδιωτικής βίλας. Να ένα μικρό μυστικό που αποκαλύπτω σπάνια: Όλα αυτά στοιχίζουν λιγότερο απ' ό,τι το ενοίκιο στην Αμερική. Αν μπορέσετε να ελευθερώσετε το χρόνο και το χώρο σας, τα λεφτά σας θα αξίζουν 3–10 φορές περισσότερο.

Αυτό δεν έχει να κάνει με νομισματικές αντιστοιχίες. Το να είσαι οικονομικά εύρωστος και το να έχεις την ικανότητα να ζεις σαν εκατομμυριούχος είναι δύο εντελώς διαφορετικά πράγματα.

Η πρακτική αξία του χρήματος πολλαπλασιάζεται ανάλογα με το πόσα από τα ακόλουθα ελέγχετε στη ζωή σας: **τι** κάνετε, **πότε** το κάνετε, **πού** το κάνετε και με **ποιον** το κάνετε. Το ονομάζω «πολλαπλασιαστή ελευθερίας».

Χρησιμοποιώντας τον ως κριτήριο, ο επενδυτικός σύμβουλος που δουλεύει 80 ώρες την εβδομάδα για 500.000 \$ το χρόνο είναι λιγότερο «ισχυρός» από τον εργαζόμενο **ΝΠ** που δουλεύει το ¼ των ωρών για 40.000 \$, αλλά έχει απόλυτη ελευθερία σχετικά με το πότε, πού και πώς ζει. Τα 500.000 \$ του πρώτου μπορεί να αξίζουν λιγότερο από τα 40.000 \$ του δεύτερου και οι 40.000 \$ να αξίζουν περισσότερο από 500.000 \$ όταν συνυπολογιστούν όλες οι παράμετροι και δούμε τι είδους διαβίωση εξασφαλίζει το κάθε ποσό για τον καθένα τους.

Οι εναλλακτικές λύσεις — η δυνατότητα επιλογής — είναι πραγματική δύναμη. Αυτό το βιβλίο πραγματεύεται πώς να βλέπετε και να δημιουργείτε τις εναλλακτικές λύσεις με τη λιγότερη δυνατή προσπά-

θεια και κόστος. Παραδόξως, όσο και αν σας εκπλήσσει, μπορείτε να βγάλετε περισσότερα λεφτά — πολύ περισσότερα λεφτά — κάνοντας τα μισά απ' όσα κάνετε τώρα.

Ποιοι είναι, λοιπόν, οι ΝΠ;

- Ο υπάλληλος που αναδιοργανώνει το πρόγραμμά του και διαπραγματεύεται μια συμφωνία εργασίας εξ αποστάσεως για να επιτύχει το 90% των αποτελεσμάτων στο ένα δέκατο του χρόνου, πράγμα το οποίο του δίνει την ελευθερία να εξασκηθεί στο σκι και να κάνει ταξίδια με την οικογένειά του για δύο εβδομάδες κάθε μήνα.
- Η ιδιοκτήτρια επιχείρησης που ξεφορτώνεται τους λιγότερο επικερδείς πελάτες και έργα, αναθέτει τα πάντα σε εξωτερικούς συνεργάτες και ταξιδεύει στον κόσμο συλλέγοντας σπάνια έγγραφα, ενώ ταυτόχρονα δημιουργεί εξ αποστάσεως μια ιστοσελίδα για να παρουσιάσει τη δουλειά της ως εικονογράφου.
- Ο φοιτητής που επιλέγει να διακινδυνεύσει τα πάντα — που σημαίνει τίποτα — για να ιδρύσει μια υπηρεσία ενοικίασης βίντεο ταινιών στο Ίντερνετ, η οποία του αποφέρει 5.000 \$ το μήνα από μια μικρή ελίτ φανατικών της τηλεόρασης υψηλής ευκρίνειας, μια παράλληλη απασχόληση δύο ωρών την εβδομάδα που του επιτρέπει να συμμετέχει με πλήρες ωράριο στις ομάδες πίεσης για τα δικαιώματα των ζώων.

Οι επιλογές είναι αμέτρητες, αλλά κάθε μονοπάτι αρχίζει με το ίδιο πρώτο βήμα: την αντικατάσταση των προκαταλήψεων.

Για να γίνετε μέρος του κινήματος, θα χρειαστεί να μάθετε ένα νέο λεξιλόγιο και να επαναπροσδιορίσετε την κατεύθυνση που έχετε πάρει χρησιμοποιώντας μια πυξίδα για έναν ασυνήθιστο κόσμο. Χρειάζεται να αλλάξουμε τους κανόνες: από την αντιστροφή υπευθυνότητας μέχρι την εξ ολοκλήρου εγκατάλειψη της έννοιας της «επιτυχίας».

Νέοι παίκτες για ένα νέο παιχνίδι: Παγκόσμιοι και απεριόριστοι

ΤΟΡΙΝΟ, ΙΤΑΛΙΑ

Ο πολιτισμός είχε υπερβολικά πολλούς κανόνες για μένα, έτσι έκανα ό,τι μπορούσα για να τους επαναδιατυπώσω.

— ΜΠΙΛ ΚΟΣΜΠΥ

Καθώς στριφογύριζε 360 μίρες στον αέρα, ο εκκωφαντικός θόρυβος μετατράπηκε σε σιωπή. Ο Ντέηλ Μπεγκ-Σμιθ εκτέλεσε την ανάποδη τούμπα στην εντέλεια — με τα σκι να σχηματίζουν Χ πάνω από το κεφάλι του — και προσγειώθηκε έχοντας το ρεκόρ στο τσεπάκι του καθώς περνούσε τη γραμμή του τερματισμού.

Ήταν 16 Φεβρουαρίου του 2006, και ήταν πλέον ένας μεγιστάνας σκιέρ με χρυσό μετάλλιο στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς του Τορίνο. Σε αντίθεση με άλλους επαγγελματίες αθλητές, δεν θα χρειαστεί να επιστρέψει σε μια δουλειά χωρίς προοπτικές αφού σβήσουν οι προβολείς της εφήμερης δόξας, ούτε θα χρειάζεται να αναπολεί αυτή την ημέρα ως το απόγειο του μοναδικού του πάθους. Εξάλλου, ήταν μόλις 21 χρόνων και οδηγούσε μια μαύρη Λαμποργκίνι.

Γεννημένος στον Καναδά και με κάπως καθυστερημένη σωματική ανάπτυξη, ο Ντέηλ ανακάλυψε και ακολούθησε την κλίση του, μια διαδικτυακή εταιρεία πληροφορικής, σε ηλικία 13 χρόνων. Για καλή του τύχη είχε έναν πιο έμπειρο μέντορα και συνέταιρο να τον καθοδηγεί: το 15χρονο αδελφό του Τζέησον. Αυτή η εταιρεία, που δημιουργήθηκε για να χρηματοδοτήσει τα όνειρά τους να ανέβουν στην κορυφή του βάρθρου στους Ολυμπιακούς, έμελλε να γίνει μόλις δύο χρόνια αργότερα η τρίτη μεγαλύτερη εταιρεία του είδους της στον κόσμο.

Την ώρα που οι συναθλητές του έκαναν έξτρα προπονήσεις στις πλαγιές, εκείνος πολλές φορές κερνούσε σάκε κάποιους πελάτες στο Τόκυο. Σε ένα κόσμο όπου επικρατεί η αντίληψη του «δούλεψε πιο σκληρά, όχι πιο έξυπνα», ήταν φυσικό οι προπονητές του να κρίνουν ότι αφιέρωνε υπερβολικά πολύ χρόνο στην εταιρεία του και όχι αρκετό στην προπόνηση, παρά τα αποτελέσματα.

Αντί να διαλέξει ανάμεσα στην επιχείρηση και τα όνειρά του, ο Ντέηλ διάλεξε να κινηθεί πλαγίως και στις δύο περιπτώσεις και αφού έπρεπε να επιλέξει κάτι, επέλεξε και τα δύο. Δεν ήταν ότι αφιέρωνε υπερβολικό χρόνο στην επιχείρησή του· ο αδελφός του και αυτός σπαταλούσαν πολύ χρόνο με τους Καναδούς.

Το 2002 μετακόμισαν στην παγκόσμια πρωτεύουσα του σκι — όχι καλέ, ποια Αυστρία — την Αυστραλία, όπου η ομάδα ήταν μικρότερη, πιο ευέλικτη, και την προπονούσε ένας θρύλος. Τρία χρόνια αργότερα απέκτησε την αυστραλιανή υπηκοότητα, αγωνίστηκε εναντίον πρώην συναθλητών, και έγινε ο τρίτος «καγκουρό» στην ιστορία που κέρδισε χρυσό μετάλλιο σε Χειμερινούς Ολυμπιακούς.

Στη χώρα των καγκουρό και των μεγάλων κυμάτων, μπορείτε να δείτε το πρόσωπο του Ντέηλ να κοσμεί γραμματόσημα δίπλα στα αναμνηστικά γραμματόσημα του Έλβις Πρίσλεϋ.

Η φήμη έχει τα πλεονεκτήματά της, όπως και το να κοιτάς πέρα από τις επιλογές που σου προσφέρονται. Υπάρχουν πάντα εναλλακτικές επιλογές.

ΝΕΑ ΚΑΛΗΔΟΝΙΑ, ΝΟΤΙΟΣ ΕΙΡΗΝΙΚΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

Από τη στιγμή που θα αποφασίσεις να αποδεχτείς τη δεύτερη θέση, το ίδιο θα συμβεί και στη ζωή σου.

— TZON Φ. KENNENTI

Κάποιοι άνθρωποι παραμένουν πεπεισμένοι ότι τα πράγματα θα έφτιαχναν αν είχαν λίγα περισσότερα χρήματα. Οι επιδιώξεις τους είναι αυθαίρετοι άπιαστοι στόχοι: 300.000 \$ στην τράπεζα, 1.000.000 \$ σε μετοχές, 100.000 \$ εισόδημα το χρόνο αντί για 50.000 \$ κ.λπ. Ο στόχος της Ζυλί είχε μια απλή λογική: να επιστρέψει με όσα παιδιά είχε όταν έφυγε.

Ξάπλωσε πίσω στο κάθισμά της και κοίταξε στην άλλη μεριά του διαδρόμου πέρα από τον άνδρα της, τον Μαρκ, που κοιμόταν, μετρώντας όπως είχε κάνει χιλιάδες φορές — ένα, δύο, τρία. Μέχρι εδώ, καλά. Σε δώδεκα ώρες θα ήταν όλοι τους ασφαλείς πίσω στο Παρίσι. Με την προϋπόθεση, βέβαια, ότι το αεροπλάνο από τη Νέα Καληδονία δεν θα διαλυόταν.

Νέα Καληδονία;

Φωλιασμένη στις τροπικές ζώνες της Θάλασσας των Κοραλλιών, η Νέα Καληδονία είναι Γαλλικό έδαφος και το μέρος όπου η Ζυλί και ο Μαρκ είχαν μόλις πουλήσει το σκάφος που τους είχε μεταφέρει 15.000 μίλια ανά τον κόσμο. Φυσικά, η ανάκτηση της αρχικής τους επένδυσης ήταν μέρος του όλου σχεδίου. Συνολικά, η 15μηνη εξερεύνηση του κόσμου, από τα κανάλια γεμάτα γόνδολες της Βενετίας μέχρι τις ακτές όπου βρίσκονται οι διάφορες φυλές της Πολυνησίας, τους είχε κοστίσει 18 με 19 χιλιάδες δολάρια. Λιγότερο απ' ό,τι θα τους κόστιζε το νοίκι και οι μπαγκέτες στο Παρίσι.

Οι περισσότεροι άνθρωποι θα θεωρούσαν κάτι τέτοιο αδύνατο. Από την άλλη, οι περισσότεροι άνθρωποι δεν γνωρίζουν ότι τουλάχιστον 300 οικογένειες κάθε χρόνο σαλπάρουν από τη Γαλλία για να κάνουν το ίδιο.

Αυτό το ταξίδι ήταν το όνειρό της για σχεδόν δύο δεκαετίες, εκτοπισμένο από μια σειρά ευθυνών που ολοένα αυξάνονταν. Κάθε λεπτό που περνούσε της έδινε νέους λόγους για να το αναβάλει. Μια μέρα, η Ζυλί συνειδητοποίησε ότι αν δεν το έκανε αμέσως δεν θα το έκανε ποτέ. Οι δικαιολογίες, είτε ήταν λογικές είτε όχι, θα συνέχιζαν να πληθαίνουν και θα γινόταν όλο και πιο δύσκολο να πειστεί ότι είχε τη δυνατότητα να αποδράσει.

Ένας χρόνος προετοιμασίας και ένα δοκιμαστικό ταξίδι 30 ημερών με τον άντρα της και ήταν έτοιμοι να σαλπάρουν για το ταξίδι της ζωής τους. Μόλις σηκώθηκε η άγκυρα η Ζυλί συνειδητοποίησε αμέσως ότι τα παιδιά της όχι μόνο δεν ήταν εμπόδιο στα ταξίδια και την αναζήτηση περιπέτειας, αλλά αποτελούσαν ίσως τον καλύτερο λόγο για να κάνει και τα δύο.

Πριν από το ταξίδι τα τρία της αγόρια τσακώνονταν συνεχώς και με το παραμικρό. Καθώς μάθαιναν να συμβιώνουν στο υπνωδωμάτιο του σκάφους, έμαθαν να είναι υπομονετικοί, τόσο για τον εαυτό τους όσο και για να διαφυλάξουν την ψυχική ισορροπία των γονιών τους. Πριν από το ταξίδι προτιμούσαν να φάνε άμμο παρά να διαβάσουν ένα βιβλίο. Με δεδομένο ότι η μόνη τους εναλλακτική ήταν να ατενίζουν τη θάλασσα, και τα τρία έμαθαν να αγαπούν τα βιβλία. Η απόφαση να τα πάρουν από το σχολείο για ένα χρόνο και να τους δείξουν νέους τόπους αποδείχτηκε η καλύτερη επένδυση στην εκπαίδευσή τους που είχαν κάνει ποτέ.

Μπορείτε να τα έχετε όλα — πραγματικά όλα!

Ο Tim Ferriss έχει αφιερώσει περισσότερα από πέντε χρόνια μελετώντας τα μυστικά της τάξης των Νέων Πλουσίων, μιας ταχέως αναδυόμενης κατηγορίας ανθρώπων, οι οποίοι σταμάτησαν να «αναβάλλουν» τη ζωή τους (δούλεψε σκληρά ⇔ αποταμίευσε ⇔ βγες στη σύνταξη) και εκμεταλλεύθηκαν τις νέες αξίες — χρόνο και κινητικότητα — για να καταφέρουν να ζήσουν μέσα στην πολυτέλεια «εδώ και τώρα». Είτε εργάζεστε ατελείωτες ώρες ως υπάλληλος είτε είστε ελεύθερος επαγγελματίας παγιδευμένος στην επιχείρησή σας, αυτό το βιβλίο θα σας βοηθήσει να ανακαλύψετε ένα νέο και επαναστατικό κόσμο.

ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ ΟΔΗΓΟ, Ο TIMOTHY FERRISS ΘΑ ΣΑΣ ΔΕΙΞΕΙ:

- Πώς να κάνετε το αφεντικό σας να εκτιμά την απόδοσή σας και όχι την παρουσία σας — ή πώς να παρατήσετε τη δουλειά ή την επιχείρησή σας αν δεν επιδέχεται βελτιώσεις.
- Πώς κατάφερε να περάσει από ένα εισόδημα 30.000€ το χρόνο δουλεύοντας 80 ώρες την εβδομάδα σε εισόδημα 30.000€ το ΜΗΝΑ δουλεύοντας 4 ώρες την εβδομάδα.
- Πώς να μειώσετε το φόρτο εργασίας σας στο 50% μέσα σε 48 ώρες ακολουθώντας τις αρχές ενός ξεχασμένου Ιταλού οικονομολόγου.
- Ποια είναι τα μυστικά που εφαρμόζουν στη διοίκηση οι «εξ αποστάσεως διευθυντές»
- Πώς να γεμίσετε το κενό και να δώσετε νόημα στη ζωή σας αφού «βγάλετε από τη μέση» τη δουλειά και το γραφείο.

ISBN 978-960-461-193-5



9 789604 611935