

# Ιστορίες για Καλή Νύχτα

Διαβάστε 6α παιδιά 6ας ιστορίες που συνώνουν  
στην ανσοπεποίηση και τη δημιουργικόσήά τους



Anne Cirardi  
Joyce Dunbar

Kate Petty  
Louisa Somerville

Εισαγωγή: David Fontana



αγκυρα

## Σχετικά με αυτό το Βιβλίο

**Α**υτό το βιβλίο περιέχει ιστορίες για παιδιά, διαφορετικές ωστόσο από τις συνηθισμένες. Πρόκειται για μια συλλογή από είκοσι διαδραστικές ιστορίες με στοχαστικές προεκτάσεις, οι οποίες γράφτηκαν ειδικά για να ηρεμούν και να χαλαρώνουν το παιδί σας λίγο πριν κοιμηθεί, ενώ ταυτόχρονα απασχολούν και διεγείρουν τη φαντασία του.



Οι συγκεκριμένες ιστορίες ωφελούν επίσης τα παιδιά και με πολλούς άλλους σημαντικούς τρόπους. Τα βοηθούν να συγκεντρώνουν το μυαλό τους και να αναπτύσσουν τη δύναμη της αυτοσυγκέντρωσης και νοερής απεικόνισης, καθώς και να μάθουν περισσότερα για τα αισθήματα και τα συναισθηματικά ερεθίσματα. Παρόλο που δεν πρόκειται για διαλεκτική σκέψη με την κλασική σημασία της λέξης, αποτελούν μια πρώτη βάση για την εκμάθηση της ουσιαστικής διαλεκτικής σκέψης αργότερα.

Διαβάζοντας δυνατά αυτές τις ιστορίες, οδηγείτε το παιδί σας σε υπέροχες περιπέτειες όπου συναντά διάφορους χαρακτήρες, ικανούς να το εμπνεύσουν και να το συναρπάσουν. Ενθαρρύνοντας τα παιδιά να περιγράψουν και να αναλύσουν διεξοδικά τις εικόνες που συνοδεύουν κάθε ιστορία, και στη συνέχεια να παίξουν με την ιστορία, αφού την κατανοήσουν, τα ταξιδεύετε σε υπέροχους καινούριους κόσμους βοηθώντας τα παράλληλα να αναπτύξουν την ανεξάντλητη δημιουργικότητά τους. Αυτοί οι νέοι κόσμοι μπορεί να είναι συναρπαστικοί από πολλές απόψεις, αλλά δεν παύουν να είναι οικείοι – μέρη γεμάτα ασφάλεια και χαρά, όπου μπορείς να περάσεις μερικές ώρες χαλάρωσης.

Οι ιστορίες μας είναι κατά τέτοιο τρόπο γραμμένες ώστε να απευδύνονται σε αγόρια και κορίτσια από τεσσάρων έως



οκτώ ετών. Ωστόσο, κάθε παιδί έχει έναν εντελώς διαφορετικό και προσωπικό ρυθμό ανάπτυξης, επομένως εσείς θα κρίνετε πότε είναι η κατάλληλη στιγμή για να τους διαβάσετε την κάθε μία.

Οι ιστορίες μας ξεκινούν όλες με τον ίδιο τρόπο – το παιδί κλείνει τα μάτια, παίρνει το μαγικό φαναράκι στο χέρι και φαντάζεται ότι περπατάει στο Μαγεμένο Μονοπάτι (στο βασίλειο των ονείρων), με το μαγικό φαναράκι να του φέγγει τον δρόμο.

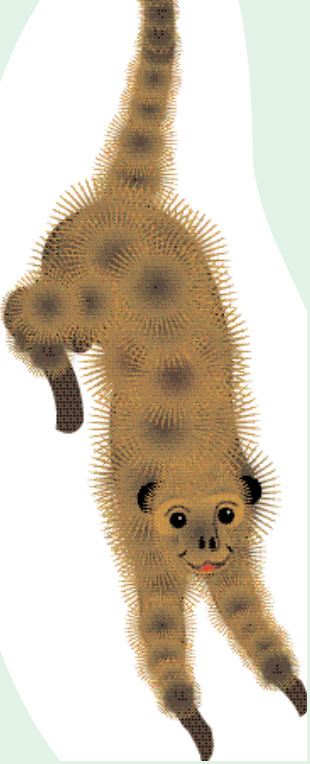
Στο τέλος κάθε ιστορίας υπάρχει μια λίστα με συμπεράσματα που σκοπό έχουν να βοηθήσουν τη βαθύτερη κατανόησή της. Αφορούν θέματα όπως η συστολή, ο αποχωρισμός και η μοναξιά, και βοηθούν διακριτικά το παιδί ν' αποκτήσει ιδιότητες όπως εμπιστοσύνη, αγάπη, διάθεση για προσφορά, θάρρος και υπομονή. Παράλληλα το ενθαρρύνουν να εξερευνήσει και να κατανοήσει συγκεκριμένες καταστάσεις που μπορεί να προκύψουν στη ζωή του. Στις σελίδες 140-4 θα βρείτε ένα γλωσσάρι αξιών και ζητημάτων.

Υπάρχει μια μικρή άσκηση για διατάσεις και χαλάρωση που μπορείτε να κάνετε μαζί πριν διαβάσετε κάποια από τις ιστορίες (βλ. σελίδες 24-5). Και στο τελευταίο μέρος του βιβλίου (σελίδες 132-9) θα βρείτε μερικές ασκήσεις αναπνοής και νοερής απεικόνισης που θα δείξουν στο παιδί σας τον δρόμο για την ουσιαστική διαλεκτική σκέψη.

Καλό είναι να διαβάσετε πρώτα τις εισαγωγικές ενότητες (σελίδες 8-25). Περιγράφουν τις ανάγκες του παιδιού, αλλά και τον τρόπο που οι ιστορίες μπορούν να βοηθήσουν αυτές τις ανάγκες. Το ιδανικό είναι να διαβάζετε τις ιστορίες στο κρεβάτι, όπου το παιδί μπορεί να χαλαρώσει και να τις απολαύσει όσο γίνεται καλύτερα. Ελπίζουμε πως κι εσείς θα μοιραστείτε τον ενθουσιασμό του και πως διαβάζοντάς του αυτές τις ιστορίες θα δείτε να δυναμώνουν ακόμα περισσότερο οι δεσμοί αγάπης και κατανόησης μεταξύ σας.



## Βοηθήστε το Παιδί σας να Μεγαλώσει



**Ο**ι εμπειρίες που βιώνουν τα παιδιά έχουν ζωτική σημασία για τη μετέπειτα ανάπτυξή τους. Μια χαρούμενη παιδική ηλικία, γεμάτη αγάπη, ασφάλεια και υποστήριξη, ερεθίσματα και προκλήσεις για τις αισθήσεις και τη φαντασία τους, επιτρέπει στα παιδιά να αναπτύξουν αυτο-εκτίμηση, αυτοπεποίθηση και μια θετική, αισιόδοξη αντιμετώπιση της ζωής. Αυτές οι αξίες θα τους φανούν απαραίτητες στα κατοπινά χρόνια. Η σταθερή αντιμετώπιση των άλλων και του εαυτού τους, η δύναμη και η ζεστασιά των σχέσεών τους, οι στόχοι ζωής και οι φιλο-

### Ο Κόσμος του Παιδιού

Για ένα μικρό παιδί, η περιπέτεια παραφυλάει σε κάθε γωνία, πίσω από μια κλειστή πόρτα, στην κορυφή της σκάλας. Γι' αυτό και οι ιστορίες που απευδύνονται σε μικρά παιδιά πρέπει να συνδυάζουν με κάποιο τρόπο αυτές τις οικείες παραστάσεις και αυτό τον ενδουσιασμό. Θα πρέπει να εμπεριέχουν πινελιές του οικείου, καθημερινού κόσμου αλλά ταυτόχρονα ν' ανοίγουν τον δρόμο στον άγνωστο κόσμο ενός μαγεμένου βασιλείου.

Επιπλέον στα παιδιά αρέσει να παίρνουν μέρος στις καταστάσεις, και μαθαίνουν καλύτερα μέσα από τις δραστηριότητες. Επομένως, ο διαδραστικός τρόπος με τον οποίο παρουσιάζονται αυτές οι ιστορίες έχει μια ιδιαίτερη αξία. Μη χάσετε λοιπόν την ευκαιρία να συζητήσετε μαζί ποιο ρόλο θα παίξει το παιδί σας στην κάθε ιστορία, να περιγράψετε και να αναλύσετε τις εικόνες και να μιλήσετε για όλους αυτούς τους συναρπαστικούς καινούριους κόσμους και χαρακτήρες που πρόκειται να γνωρίσει.



δοξίες τους, όλα διαμορφώνονται κατά πολύ ανάλογα με τον τρόπο που τους συμπεριφέρονται οι άλλοι, καθώς και από τις ευκαιρίες και τα ενδιαφέροντα που τους παρουσιάζονται. Και η πιο χειροπιαστή απόδειξη αυτών των επιρροών είναι η ανάπτυξη της ευφυΐας τους σε συνδυασμό με την όξυνση της φαντασίας και δημιουργικότητάς τους.

Όταν διαβάζουν μόνα τους ή τους διαβάζουν οι μεγάλοι, όχι μόνο καλλιεργείται η φαντασία τους, αλλά και βοηθούνται να διώσουν όλη την γκάμα των συναισθημάτων τους. Οι ιστορίες αυτού του βιβλίου θα συναρπάσουν, θα μαγέψουν και θα ενθουσιάσουν τα παιδικά μυαλούδάκια. Τα παιδιά καλούνται να εντάξουν τον εαυτό τους σε πρωτόγνωρες καταστάσεις – καθώς και σε μια διαδικασία που θα τους επιτρέψει να γνωρίσουν τον εαυτό τους πιο σφαιρικά, να ανακαλύψουν τις δυνάμεις και τις ευαισθησίες τους, τι τους αρέσει και τι όχι, και, με το πλήρωμα του χρόνου, την ικανότητά τους να σκαρφίζονται δικές τους ιστορίες.

Ταυτόχρονα, θα μάθουν για τους άλλους ανθρώπους, για τα διάφορα παρακλάδια των σχέσεων, καθώς και για τους τρόπους με τους οποίους οι άνθρωποι επικοινωνούν μεταξύ τους, βοηθούν και υποστηρίζουν ο ένας τον άλλον.

Βασική ιδέα αυτού του βιβλίου είναι να μυθήσει τα παιδιά στη μαγεία όχι μόνο του γραπτού λόγου, αλλά και του δικού τους βαδύτερου εαυτού.











# Το Παιχνιδοπωλείο της Άντζελα



**Κ**λείσε τα μάτια σου και αφουγκράσου την αναπνοή σου, τον αέρα καθώς μπαίνει και βγαίνει, και σε κρατάει ζωντανό. Πόσον αέρα μπορείς να εισπνεύσεις; Μπορείς να νιώσεις τον αέρα να κατεβαίνει μέχρι τις άκρες των δαχτύλων σου; Αν μπορείς, τότε ίσως και να πετάξεις. Όπως και οι σκέψεις. Οι σκέψεις πετάνε. Οι σκέψεις σε ταξιδεύουν παντού, πόσο μάλλον όταν έχεις και το μαγικό σου φαναράκι μαζί. Πάρε το και στάσου στον φωτεινό κύκλο που σχηματίζει. Ο κύκλος ολοένα μεγαλώνει. Τώρα περπάτα στο Μαγεμένο Μονοπάτι. Πού θα σε οδηγήσει απόψε;



Α! Στέκεσαι έξω από μια κατάφωτη βιτρίνα – μια βιτρίνα που είναι γεμάτη παιχνίδια! Κρυφοκοιτάς από το άνοιγμα της πόρτας. Μέσα, βλέπεις μια μικροκαμωμένη γυναίκα με φουντωτά, ξανθά μαλλιά. Την λένε Άντζελα.

Η Άντζελα κοιμάται βαθιά στην καρέκλα της γιατί η μέρα της ήταν πολύ κουραστική – πολλά παιδιά πέρασαν από το μαγαζί της σήμερα. Τόσο πολλά παιχνίδια έφυγαν από το μαγαζί της για να πάνε σε άλλα σπί-

τια, που πέρασε όλο το απόγευμα τοποθετώντας κάθε λογής καινούρια παιχνίδια στις θέσεις τους στα ράφια. Μια υπέροχη μυρωδιά σοκολάτας πλανιέται στο δωμάτιο. Είναι η ζεστή σοκολάτα που ήπιε η Άντζελα πριν αποκοιμηθεί.



Μπαίνεις μέσα. Η Άντζελα δεν σε βλέπει. Ακόμα κοιμάται βαθιά. Περπατάς ανάμεσα σε σειρές από παιχνίδια, αδόρυβα σαν ποντικάκι. Βλέπεις παιχνίδια και σετ κατασκευών, παζλ και τουβλάκια, αυτοκινητάκια και χαριτωμένα ρουχαλάκια για κούκλες. Βλέπεις κούκλες και ζωάκια. Να κι ένα πανέμορφο, μεγάλο, τρυφερό καφέ αρκουδάκι.

Αυτό είναι ένα ξεχωριστό παιχνιδοπωλείο, και τα παιχνίδια του είναι κι αυτά ξεχωριστά. Χάρη στη μαγεία του μαγικού φαναριού σου, μπορείς ν' ακούσεις τι λένε μεταξύ τους...

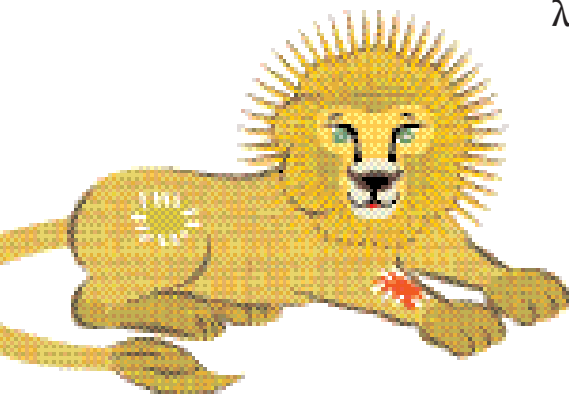
«Δεν είναι τέλεια εδώ;» λέει το μεγάλο καφέ αρκουδάκι με ενθουσιασμό.

«Και τώρα τι γίνεται;» ρωτάει ένα μικρό, γκρίζο πιθηκάκι που σου φαίνεται κάπως ανήσυχο.

«Ανυπομονούμε να μας διαλέξουν», λέει το μεγάλο καφέ αρκουδάκι, «γιατί μόνο όταν μας διαλέξουν αρχίζει η αληθινή ζωή μας».

«Πώς κι έτσι;» ρωτάει το μικρό, γκρίζο πιθηκάκι προβληματισμένο.

«Γιατί τα παιδιά έχουν μια ξεχωριστή μαγεία», απαντάει το





αρκουδάκι. «Μόλις μας διαλέξουν και μας αγαπήσουν, μας δίνουν ζωή. Σχεδόν μας δίνουν ανάσα. Μετά παίζουμε παιχνίδια και ζούμε περιπέτειες!»

«Κι αν πέσουμε κάτω;» ρωτάει το πιθηκάκι.

«Τότε μας αγαπάνε περισσότερο και δεχόμαστε πολλές αγκαλίτσες», απαντάει χαμογελαστό το μεγάλο, καφέ αρκουδάκι.

«Κι αν χαθούμε;» ρωτάει το πιθηκάκι.

«Τότε μας βρίσκουν», λέει το καφέ αρκουδάκι.

«Κι αν εμφανιστεί κανένα καινούριο παιχνίδι και πάψουν να μας αγαπάνε όπως πριν;» ρωτάει το πιθηκάκι.

«Αυτό δεν γίνεται», λέει το αρκουδάκι. «Τα παλιά παιχνίδια τα αγαπάνε το ίδιο. Κοίτα εκεί!»

Και το μεγάλο καφέ αρκουδάκι δείχνει μια γυάλινη προθήκη. Μέσα, είναι μια συλλογή από πολύ παλιά παιχνίδια. Ένα κουνιστό γαϊδουράκι, με χαλασμένο τον μηχανισμό που το κάνει να κουνιέται, ένα ξεφτισμένο υφασμάτινο λιοντάρι που δεν βρυχιέται πια. Ένα καγκουρό που δεν μπορεί να χοροπηδήσει αλλά έχει ακόμα το μωρό του μέσα στον μάρσιπό του. Και μια παλιά πορσελάνινη κούκλα που έχει χάσει ένα από τα ροζ παπούτσια χορού.

Και τα παλιά παιχνίδια μιλάνε. Πηγαίνεις με το μαγικό φαναράκι σου στη γυάλινη προθήκη και τραβάς τη συρόμενη πόρτα. Τι λένε μεταξύ τους;





«Θυμάστε εκείνες τις εποχές», λέει το λιοντάρι, «που ήμασταν καινούρια και μας αγαπούσαν;»

«Ναι. Κι ακόμα μας αγαπάνε», λέει το καγκουρό. «Γι' αυτό και η Άντζελα μας φυλάει εδώ μέσα, παρόλο που έχουμε παλιώσει. Δεν θα μπορούσαμε να βρεθούμε σε καλύτερο μέρος».

«Αύριο θα έρθουν τα παιδιά», λέει το λιοντάρι. «Θα μας δαυμάσουν μέσα από τη βιτρίνα και θα αναρωτηθούν για τη ζωή μας. Θα δούμε τη ζεστή ανάσα τους πάνω στο τζάμι και τα αποτυπώματα από τα δαχτυλάκια τους. Τα μάτια τους θα λάμπουν. Θα χαμογελάσουν και θα γελάσουν όταν μας δουν. Μ' αρέσει να βλέπω τα παιδιά...»

«... και ν' αναρωτιέμαι για τη ζωή τους», προσδέτει το καγκουρό που δεν μπορεί πια να χοροπηδήσει.

Τώρα πάρε το μαγικό φαναράκι σου και περπάτησε ανάμεσα στα ράφια. Μπορείς ν' ακούσεις την ανάσα της Άντζελα καθώς κοιμάται; Μπορεί και να ονειρεύεται τα παιχνίδια της. Σύντομα θα ξυπνήσει. Κοιτάς τα παιχνίδια, ρίχνοντας το φως από το φαναράκι σου στα πρόσωπά τους. «Εμένα διάλεξε! Εμένα διάλεξε!» μοιάζουν να λένε.

Ποιο θα διαλέξεις; Μπορεί η Άντζελα να σ' αφήσει να πάρεις ένα από τα παλιά παιχνίδια της προθήκης. Είναι πολύτιμα, και η χαρούμενη ζωή που έχουν ζήσει καθρεφτίζεται στα πρόσωπά τους. Ή μήπως θα δια-



λέξεις ένα εντυπωσιακό καινούριο παιχνίδι που τώρα μόλις έβαλαν στο ράφι – ένα παιχνίδι με μια φωτεινή, καινούρια ζωή μπροστά του;

Σκέψου το πιο υπέροχο παιχνίδι του κόσμου. Σκέψου πώς είναι, τι αίσθηση σου δίνει. Είναι ένα παιχνίδι που είχες πολύ καιρό; Αν είναι έτσι, τότε του έχεις δώσει ήδη τη μαγεία σου. Αγκάλιασέ το. Ή μήπως πρόκειται για ένα παιχνίδι που θέλεις ν' αποκτήσεις; Αν ναι, έχε τα μάτια σου ανοιχτά γιατί μπορεί μια μέρα να δεις αυτό το παιχνίδι, και τότε θα ξέρεις ότι ήταν προορισμένο μόνο για σένα...



## Συμπεράσματα



- Να προσέχεις τα παιχνίδια σου, και η αγάπη που έχεις μέσα στην καρδιά σου γι' αυτά, θα είναι πάντα εκεί να σε συντροφεύει.
- Μπορεί ν' ανησυχείς ότι μπαίνεις στο περιθώριο όταν εμφανίζεται ένα νέο μέλος στην οικογένεια – ένα αδελφάκι, για παράδειγμα. Όμως οι γονείς αγαπάνε τα παιδιά τους το ίδιο. Όπως η Άντζελα αγαπάει όλα τα παιχνίδια.
- Τα παιδιά έχουν μια ιδιαίτερη μαγεία. Μέσα στη φαντασία τους, τα παιχνίδια ζωντανεύουν. Μην παραμελείς τη φαντασία σου. Άφησέ την να λάμψει.