

Περιεχόμενα

Πρόλογος	9
Εισαγωγή	13

1^ο ΜΕΡΟΣ: ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 Θεραπευτές και Θεραπείες	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 Εναλλακτικές Πραγματικότητες	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 Το Ανθρώπινο Ενεργειακό Σύστημα.....	29
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 Η Γλώσσα του Σώματος	39

2^ο ΜΕΡΟΣ: Η ΜΕΘΟΔΟΣ «ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ» ΕΝΝΟΙΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 Τα Τσάκρα	49
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 Άλλες Όψεις των Τσάκρα	59
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 Το Λευκό Φως	65
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8 Μεταβατικές Φάσεις	71
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9 Σκεπτομορφές	83
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10 Ρίζες, Κλαδιά και Κορυφή.....	91
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11 Ταξίδια στο Χρόνο και Προηγούμενες Ζωές	101
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12 Επίπεδα Εμπειρίας	109

3^ο ΜΕΡΟΣ: ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13 Λαμβάνοντας τη θεραπεία	123
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14 Αποδοχή της Θεραπείας - Θεραπεία και Μεταμόρφωση.....	133
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15 Παρατηρήσεις του Θεραπευτή.....	141
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16 Θεραπεύοντας Άλλους – Προκαταρκτικά Βήματα.....	147
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17 Θεραπεία με Λευκό Φως	151

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18	
Θεραπεία με τα Τσάκρα και / ή τις Σκεπτομορφές	159
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19	
Θεραπεία εξ αποστάσεως.....	173
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 20	
Αυτοθεραπεία	181

4^ο ΜΕΡΟΣ: ΑΛΛΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 21	
Αντικατοπτρισμός (Επικοινωνιακή Τακτική)	189
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 22	
Άνεμοι και Κύματα – Δημιουργία και Συνδημιουργία.....	197
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 23	
Η Θεραπεία ως Διαλογισμός	209
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 24	
Υπευθυνότητα και Παροχή Βοήθειας.....	217
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 25	
Η Αγάπη Θεραπεύει.....	221
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 26	
Κάρμα και Θεραπεία	227
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 27	
Ερωτήσεις και Απαντήσεις.....	235

5^ο ΜΕΡΟΣ: ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΤΑ ΤΣΑΚΡΑ

Ενεργειακές Ασκήσεις	245
Προκαταρκτικές Ασκήσεις.....	245
Άσκηση Α: Νιώθοντας την Ενέργεια	246
Άσκηση Β: Κατευθύνοντας την Ενέργεια.....	252
Άσκηση Γ: Βλέποντας την Ενέργεια - Διακρίνοντας την Αύρα.....	256
Άσκηση Δ: Διαλογισμός στα Τσάκρα	259

6^ο ΜΕΡΟΣ: ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

1ο Παράρτημα Οδηγός Θεραπείας των Τσάκρα	269
Κόκκινο Τσάκρα.....	269
Πορτοκαλί Τσάκρα	276
Κίτρινο Τσάκρα.....	284
Πράσινο Τσάκρα.....	293
Γαλάζιο Τσάκρα	301
Λουλακί Τσάκρα.....	308
Βιολετί Τσάκρα	314
2ο Παράρτημα - Χάρτης των Τσάκρα.....	322
3ο Παράρτημα Η Γλώσσα των Χρωμάτων	324
4ο Παράρτημα Ερμηνεύοντας τη Γλώσσα των Χρωμάτων	326
5ο Παράρτημα Χρήση της Φόρμας Επισκόπησης των Τσάκρα και της Φόρμας Θεραπείας.....	334

Πρόλογος

Πριν από το 1975, δεν πίστευα καμία από τις απόψεις που παρατίθενται σε αυτό το βιβλίο. Μόνο όταν μου είπαν ότι θα πέθαινα εντός ενός-δυο μηνών εξαιτίας ενός όγκου στον νωτιαίο μυελό, αποφάσισα να εξερευνήσω τη σχέση μεταξύ συνειδητότητας και σώματος, αναζητώντας μια αποτελεσματική θεραπεία.

Αποφάσισα να δουλέψω με τον εαυτό μου. Άρχισα να εφαρμόζω διάφορες τεχνικές που είχα μάθει στο πλαίσιο της μεθόδου Σίλβα: τεχνικές χαλάρωσης, οραματισμό, θετικές δηλώσεις, διαλογισμό και θετική σκέψη. Εκείνη την περίοδο, με δεδομένο ότι η ανάγκη να θεραπευτώ ήταν επιτακτική, εξερεύνησα τις ανατολικές θρησκείες και διάφορες εσωτερικές φιλοσοφίες. Επίσης, εντρύφησα στη δυτική ψυχολογία. Εξερεύνησα κάθε τομέα που πρόσφερε πολύτιμες πληροφορίες που θα έσωζαν τη ζωή μου.

Ύστερα από δύο μήνες ενδοσκοπήσης, οι κόποι μου δικαιώθηκαν. Οι γιατροί είπαν ότι μάλλον είχαν κάνει λάθος διάγνωση. Δεν υπήρχε ίχνος καρκίνου, ούτε το παραμικρό παθολογικό σύμπτωμα.

Όταν θεραπεύτηκα πλήρως, άρχισα να μοιράζομαι με άλλους τις γνώσεις και τα εργαλεία αυτοϊασης που είχα ανακαλύψει μέσα από αυτή τη διαδικασία. Κάποιοι με πλησίασαν αναζητώντας θεραπεία για τα νοσήματα από τα οποία έπασχαν. Στην αρχή δίσταζα, αφού πίστευα ότι όλοι έχουμε την ικανότητα και τη δύναμη να θεραπεύσουμε τον εαυτό μας. Ωστόσο, ορισμένοι άνθρωποι είτε δυσκολεύονταν να

το συνειδητοποιήσουν είτε δεν ήξεραν πώς να αποκτήσουν τη διαύγεια και την αντικειμενικότητα που απαιτείται για να λάβει χώρα αυτού του είδους η ίαση. Είχαν περισσότερη πίστη στη δική μου θεραπευτική δύναμη παρά στη δική τους. Όσο και αν επέμενα ότι μπορούσαν να θεραπευτούν αποκλειστικά μέσω των δικών τους προσπαθειών, εκείνοι ανέμεναν τη δική μου παρέμβαση. Αν αρνιόμουν, έφευγαν χωρίς να έχουν θεραπευτεί, και αισθανόμουν πολύ άσχημα γι' αυτό.

Σκέφτηκα ότι αν επενέβαινα στη δική τους ιστορία και την οδηγούσα προς μια θετική έκβαση, θα μπορούσα να τους βοηθήσω περισσότερο. Έτσι, αποδέχτηκα το ρόλο του θεραπευτή.

Καθώς φρόντιζα ολοένα και περισσότερους ανθρώπους, διέκρινα την άρρηκτη σχέση μεταξύ όσων συνέβαιναν στο σώμα και στη συνειδητότητα. Σταδιακά, ανέπτυξα ένα μοντέλο το οποίο περιείχε όλες τις θεωρίες που είχα εξερευνήσει. Συν τοις άλλοις, αυτό το μοντέλο περιλάμβανε τα δικά μου βιώματα, καθώς και τα μοτίβα που είχα παρατηρήσει στις θεραπείες που πρόσφερα. Το μοντέλο αυτό εξελίχθηκε σε μια θεραπευτική μέθοδο, την οποία αποφάσισα να αποκαλέσω «*Body Mirror*» (= «Καθρέφτης του Σώματος»). Την αποκάλεσα έτσι επειδή ήθελα να εκφράσω την ιδέα ότι το σώμα μας αντικατοπτρίζει όλα όσα συμβαίνουν στη ζωή μας.

Όταν χρειαζόμαστε θεραπεία, τα μέρη του σώματος που δεν λειτουργούν σωστά, εκφράζουν τους δυσλειτουργικούς τομείς της ζωής μας – δηλαδή, τις όψεις της ζωής μας που μας προκαλούν στρες και ένταση. Το στρες για έναν συγκεκριμένο τομέα της ζωής μας αποθηκεύεται σαν ένταση, στο φυσικό επίπεδο, σε ένα συγκεκριμένο σημείο του σώματος. Συνεπώς, το σώμα αποτυπώνει τη συνειδητότητα. Η διαδικασία της ίασης περιλαμβάνει λύση των εντάσεων, όχι μόνο

στο σώμα, αλλά και στη συνειδητότητα. Μετά τη λύση των εντάσεων, ο άνθρωπος ανακτά τη φυσική ισορροπία του.

Οι ενεργειακές θεραπείες ανέκαθεν τύγχαναν παρερμηνειών και αντιμετωπίζονταν με καχυποψία και δέος. Η κοινωνία θεωρούσε πάντα αυτού του είδους την ίαση θαυματουργή και μυστικιστική ή εφικτή μόνο από σαμάνους, μάγους και χαρισματικούς ανθρώπους ή προερχόμενη από τον Θεό ή από κάποιον άλλο παράγοντα που δεν συνδέεται με το «συνηθισμένο». Ωστόσο, όλοι οι άνθρωποι έχουν το χάρισμα της ίασης. Όλοι είμαστε θεραπευτές.

Στόχος αυτού του βιβλίου είναι να παρουσιάσει την ίαση σαν μια διαδικασία που επιτυγχάνεται από τη συνειδητότητα, σαν ένα σύνολο εργαλείων διαθέσιμο σε όποιον επιθυμεί να το χρησιμοποιήσει. Αυτό το βιβλίο είναι ένα εγχειρίδιο που συνδυάζει παραδόσεις των ανατολικών φιλοσοφιών με αρχές της δυτικής ψυχολογίας. Οι αναγνώστες που είναι εξοικειωμένοι με τις εσωτερικές φιλοσοφίες, θα κατανοήσουν καλύτερα τις αρχές τους. Από την άλλη, όσοι δεν έχουν εντυφίσει σε αυτό τον τομέα, θα μπορέσουν να ανακαλύψουν και να εφαρμόσουν εύκολα τις θεωρίες και τις τεχνικές, αφού παρουσιάζονται με απλό και κατανοητό τρόπο.

Αυτό το βιβλίο περιέχει τις θεωρίες, τις αρχές και τη φιλοσοφία της μεθόδου «Καθρέφτης του Σώματος». Εύχομαι να συμβάλει στη διαδικασία αυτογνωσίας σας και να σας βοηθήσει να θεραπεύσετε τον εαυτό σας και άλλους ανθρώπους.

Δεν υπάρχει καμία πάθηση που κάποιος, κάποτε, δεν θεράπευσε με κάποιον τρόπο.

Ό,τι είναι εφικτό από έναν άνθρωπο, είναι εφικτό από όλους.

Όλα μπορούν να θεραπευτούν.

Εισαγωγή

Όλα ξεκινούν από τη συνειδητότητα.

Ό,τι συμβαίνει στη ζωή μας και στο σώμα μας ξεκινά από κάτι που συνέβη στη συνειδητότητά μας.

Όποτε αντιμετωπίζουμε μια πρόκληση, επιλέγουμε να ανταποκριθούμε κατά έναν συγκεκριμένο τρόπο. Παίρνουμε αποφάσεις. Αποφασίζουμε τι θα αισθανθούμε, τι θα σκεφτούμε, τι θα πράξουμε. Ή αποφασίζουμε να μην αποφασίσουμε. Είναι κι αυτό μια απόφαση.

Αυτή η διαδικασία δεν ξεκινά σε κάποια συγκεκριμένη ηλικία. Λάμβανε χώρα ανέκαθεν και είναι εν εξελίξει ακόμα και αυτή τη στιγμή. Με αυτό τον τρόπο ενεργούσαμε ως συνειδητότητα, ως πνεύμα, προτού ακόμα γεννηθούμε σε ένα ανθρώπινο σώμα και, στη συνέχεια, κατά τη βρεφική και τη νηπιακή ηλικία μας και κατά την εφηβεία μας. Και θα εξακολουθούμε να ενεργούμε έτσι καθ' όλη την ενήλικη ζωή μας, αλλά και αφού εγκαταλείψουμε το ανθρώπινο βιολογικό μας όχημα.

Όταν ανταποκρινόμαστε στις προκλήσεις με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, διατηρούμε τις ισορροπίες μας. Όταν οι αντιδράσεις μας συνεπάγονται ένταση ή σωματικά συμπτώματα, αυτό σημαίνει είτε ότι κάναμε μια εσφαλμένη διαχείριση είτε ότι έχουν ανατραπεί συγκεκριμένες ισορροπίες.

Η ισορροπία είναι η φυσική κατάσταση της συνειδητότητας. «Ίαση» σημαίνει επιστροφή στην έμφυτη κατάσταση ισορροπίας και ολότητας. Στην κοινωνία μας, διδασκόμαστε να πιστεύουμε ότι τα αίτια της νόσησης και των τραυματισμών βρίσκονται έξω από εμάς. Παρότι αυτό είναι αλήθεια

στο υλικό πεδίο, είναι επίσης αλήθεια ότι αυτό συμβαίνει μόνο όταν το επιτρέπει η συνειδητότητά μας.

Αν εξακολουθήσουμε να αναζητούμε την ίαση έξω από εμάς, δεν θα κατανοήσουμε τους παράγοντες και τις εντάσεις της συνειδητότητάς μας που προκαλούν τα σωματικά συμπτώματα. Θα θεωρούμε ότι είμαστε έρμια του περιβάλλοντός μας. Επίσης, αν εξακολουθήσουμε να έχουμε αυτή τη νοοτροπία, δεν θα επιλύουμε τις εντάσεις της συνειδητότητας που μας εμποδίζουν να είμαστε υγιείς και ευτυχισμένοι.

Αν επιλέξουμε να αντιμετωπίσουμε τα συμπτώματά μας μέσω μη συμβατικών προσεγγίσεων, θα καταλήξουμε στην άποψη που πρεσβεύει ότι όλα ξεκινούν από τη συνειδητότητα. Με αυτό τον τρόπο, αναλαμβάνουμε την ευθύνη για ό,τι συμβαίνει στο σώμα και τη ζωή μας, καθώς και για ό,τι επιλέγουμε να διεισδύσει στη συνειδητότητά μας.

Έτσι, θα θυμηθούμε ότι εμείς δημιουργούμε την πραγματικότητά μας. Θα θυμηθούμε τις απεριόριστες έμφυτες ικανότητές μας και τα εσωτερικά θεραπευτικά εργαλεία που διαθέτουμε. Επίσης, θα θυμηθούμε πώς χρησιμοποιούνται αυτά τα εργαλεία. Και θα θυμηθούμε ότι έχουμε τη δυνατότητα να επιλέξουμε να ανταποκριθούμε στο περιβάλλον μας με διαφορετικό τρόπο – με μια λειτουργική αντιμετώπιση.

Αυτό το βιβλίο θα μας υπενθυμίσει τη σύνδεση συνειδητότητας-σώματος. Θα μας θυμίσει τα όπλα που έχουμε από τότε που ήρθαμε σε αυτό τον κόσμο, καθώς και τα εργαλεία που είναι πάντα διαθέσιμα σε όλους μας.

Όλοι είμαστε θεραπευτές. Κάπου βαθιά μέσα μας ξέρουμε ότι *όλα μπορούν να θεραπευτούν*.

Ι° ΜΕΡΟΣ
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

Κεφάλαιο I

Θεραπευτές και Θεραπείες

Μπορούμε να δώσουμε τον εξής ορισμό για την «ίαση»: «Ίαση είναι η επιστροφή στην εμπειρία της ισορροπίας (ή αρμονίας) και ευεξίας». «Θεραπευτής» είναι ένα άτομο που βοηθάει ένα άλλο άτομο να επιστρέψει στην εμπειρία της ευεξίας. Όσοι αυτοθεραπεύονται ή ασχολούνται με την αυτοϊαση, επιστρέφουν στην εμπειρία της ευεξίας.

Η λέξη «θεραπεία» περιγράφει τη διαδικασία που αποσκοπεί στην επιστροφή του ατόμου σε μια κατάσταση ευεξίας. Επίσης, περιγράφει το τελικό αποτέλεσμα μιας θεραπευτικής διαδικασίας που στέφθηκε με επιτυχία. Τότε λέμε ότι το άτομο δέχτηκε τη θεραπεία και έχει θεραπευτεί.

«Θεραπευτής» είναι ένα άτομο που μετέχει στη διαδικασία της θεραπείας, έχοντας την πρόθεση να βοηθήσει το δέκτη της θεραπείας να επιστρέψει στην εμπειρία της ευεξίας. Επίσης, με αυτή τη λέξη περιγράφουμε ένα άτομο που είχε επιτυχημένα αποτελέσματα σε αυτόν το ρόλο στο παρελθόν. Εφόσον μόνον οι θεραπευτές θεραπεύουν, όποιος έχει πραγματοποιήσει μια επιτυχημένη θεραπεία είναι θεραπευτής.

Με τα παραπάνω εννοώ ότι οι θεραπευτές έχουν την ικανότητα να εξασφαλίζουν ικανοποιητικά αποτελέσματα μέσω αυτής της διαδικασίας. Πιστεύω ότι όλοι έχουμε έμφυτη αυτή την ικανότητα. Απλώς πρέπει να μάθουμε να χρησιμοποιούμε τα εργαλεία που διαθέτουμε. Από αυτή την άποψη, πιστεύω ότι όλοι είμαστε θεραπευτές, ότι όλοι διαθέτουμε

θεραπευτικές ικανότητες – είτε αυτές βρίσκονται σε λανθάνουσα κατάσταση είτε εκφράζονται και αξιοποιούνται συνειδητά.

Όπως συμβαίνει και στην ιατρική, τα αποτελέσματα των θεραπευτικών διαδικασιών δεν είναι εγγυημένα. Ωστόσο, όταν η θεραπευτική διαδικασία αποφέρει ικανοποιητικά αποτελέσματα, αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι πληρούνταν συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Σε αυτές συγκαταλέγονται ο βαθμός στον οποίο ο θεραπευτής έχει τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσει επιτυχώς τα διαθέσιμα εργαλεία, ο βαθμός δεκτικότητας του θεραπευόμενου απέναντι στη θεραπεία και τις επακόλουθες αλλαγές, καθώς και η δυναμική της αλληλεπίδρασης μεταξύ θεραπευτή και θεραπευόμενου.

Η θεραπεία μπορεί να λάβει χώρα σε πολλά επίπεδα – στο υλικό, στο διανοητικό, στο συναισθηματικό και στο πνευματικό. Επιπλέον, υπάρχουν πολλά είδη θεραπειών. Ορισμένοι δουλεύουν με τη θείκη ενέργεια και θεωρούν ότι δεν είναι παρά αγωγοί του έργου που επιτελεί ο Θεός. Άλλοι παρεμβαίνουν με πιο προσωπικό τρόπο, θεωρούν ότι οι ίδιοι επιτυγχάνουν την ίαση και ενδέχεται να μην αποδέχονται καν την ύπαρξη του Θεού. Και οι δύο είναι σε θέση να πραγματοποιήσουν επιτυχημένες θεραπείες.

Δεν υπάρχει κανένας λόγος να υποφέρουμε, εφόσον υπάρχουν διαθέσιμα μέσα ανακούφισης. Δεν υπάρχει κανένας λόγος να μη δεχτούμε την προσφορά ενός θεραπευτή με διαφορετικές πεποιθήσεις από τις δικές μας, αφού αυτή μας δίνεται απλόχερα, ως μια ανθρωπιστική κίνηση.

Ορισμένοι θεραπευτές θεωρούν ότι οφείλουν να διατηρούν το σώμα τους αγνό, αφού αποτελεί τον αγωγό μέσω του οποίου διοχετεύεται η θεραπευτική ενέργεια. Άλλοι πιστεύουν ότι η θεραπευτική αγάπη είναι ούτως ή άλλως αγνή, ανεξάρτητα από την κατάσταση στην οποία βρίσκεται το

σώμα του θεραπευτή. Κάποιοι θεραπευτές καταναλώνουν κρέας, ενώ άλλοι είναι χορτοφάγοι. Ορισμένες σαμανικές τεχνικές προβλέπουν χρήση ψυχοτρόπων ουσιών, ενώ άλλοι θεραπευτές αποφεύγουν αυτές τις ουσίες. Ορισμένοι θεραπευτές χρησιμοποιούν βότανα και διάφορα σκευάσματα, ενώ άλλοι επαφίενται αποκλειστικά στη δύναμη της συνειδητότητας. Η παρουσία κάποιων θεραπειών είναι ευχάριστη κι ευεργετική, ενώ με κάποιους άλλους θεραπευτές είναι προτιμότερες οι σχέσεις στις οποίες τηρούνται οι αποστάσεις. Ωστόσο, όλοι οι θεραπευτές έχουν ένα κοινό χαρακτηριστικό: διαθέτουν την ικανότητα να βοηθούν τους συνανθρώπους τους ώστε να επιστρέψουν στην εμπειρία της ολότητας. Όλοι συνεισφέρουν στο κοινωνικό σύνολο στο οποίο ανήκουν, παρέχοντας βοήθεια στα μέλη του.

Υπό το φως των παραπάνω, είναι εμφανές ότι κανένας δεν χρειάζεται να αλλάξει τρόπο ζωής προκειμένου να ενταχθεί στην κοινότητα των θεραπευτών. Ο πρώτος κανόνας είναι να είμαστε ο εαυτός μας και να κάνουμε ό,τι είναι καλύτερο για εμάς, ακόμα και αν αυτό διαφέρει άρδην από τις συνήθειες του κοινωνικού μας περίγυρου.

Οι προσωπικές συνήθειες, η διατροφή, ο σεξουαλικός προσανατολισμός και οι κοινωνικές μας δεξιότητες δεν έχουν καμία σημασία. Προσφέρουμε στο κοινωνικό σύνολο μέσω των θεραπευτικών ικανοτήτων μας.

Όταν προκύπτουν ικανοποιητικά αποτελέσματα από τις προσπάθειές μας, μπορούμε να πούμε ότι είμαστε θεραπευτές. Τότε, κανένας δεν μπορεί να μειώσει την αξία της προσφοράς μας, παρά τις όποιες περιοριστικές απόψεις του.

Ως θεραπευτές, είμαστε μέλη μιας κοινότητας θεραπειών που εκτείνεται σε όλες τις ομάδες του πληθυσμού και ενσωματώνεται στο περιβάλλον μέσα στο οποίο δραστηριοποιείται. Οι θεραπευτές βρίσκονται σε όλα τα κοινωνικά

στρώματα των οποίων τα μέλη χρήζουν ίασης. Και μέχρι στιγμής, δεν υπάρχει κοινωνικό στρώμα που να μην περιλαμβάνει μέλη τα οποία χρήζουν θεραπείας.

Ορισμένοι θεραπευτές εργάζονται στην επιστημονική κοινότητα, άλλοι στην πνευματική κοινότητα, άλλοι στο στρατό, άλλοι στο χώρο της πολιτικής. Οι θεραπευτές απαντώνται τόσο σε σεβαστούς και κοινωνικά αποδεκτούς κύκλους όσο και σε υποκουλτούρες και αντικουλτούρες.

Η ικανότητα χρήσης των θεραπευτικών εργαλείων με ικανοποιητικά αποτελέσματα δεν καθιστά κάποιον δυνατότερο ή καλύτερο από κάποιον άλλο, όπως η ικανότητα ανάγνωσης δεν καθιστά κάποιον δυνατότερο ή καλύτερο από κάποιον άλλο. Και τα δύο αποτελούν χρήσιμες δεξιότητες τις οποίες όλοι έχουν τη δυνατότητα να μάθουν. Ουσιαστικά, και οι δύο αυτές ικανότητες διδάσκονται από την παιδική ηλικία. Πώς είναι δυνατόν να περηφανευόμαστε για την ικανότητά μας να χρησιμοποιούμε εργαλεία των οποίων τη χρήση μπορεί να μάθει ακόμα και ένα εξάχρονο παιδί;

Είναι γεγονός ότι πολλοί θεραπευτές έχουν εκμεταλλευτεί τις προλήψεις και την άγνοια των ανθρώπων προς όφελος των ιδιοτελών συμφερόντων τους. Ωστόσο, αυτό το φαινόμενο τείνει να εκλείψει, αφού ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι ανακαλύπτουν πόσο εύκολη είναι η εφαρμογή των θεραπευτικών εργαλείων, ιδίως κατά τον τρόπο με τον οποίο παρουσιάζονται σε αυτό το βιβλίο.

Το ζητούμενο δεν είναι αν η θεραπεία είναι αποτελεσματική, αλλά ο τρόπος με τον οποίο αυτή επιτυγχάνεται. Αυτό το βιβλίο εξηγεί πώς λειτουργεί η θεραπευτική διαδικασία.

Όλοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτά τα εργαλεία.

Όλοι μπορούν να θεραπεύσουν.

Όλα μπορούν να θεραπευτούν.