

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	13
---------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι

Ο καρκίνος δεν είναι ασθένεια.....	21
Η δύναμη των λέξεων.....	21
Εσφαλμένες νοοτροπίες.....	23
Θεραπεία του καρκίνου, όχι καταπολέμησή του.....	24
Αναζήτηση απαντήσεων.....	26
Ο μύθος των γονιδίων.....	31
Η πενιχρή επιτυχία των αντικαρκινικών θεραπειών.....	36
Στατιστική απάτη.....	39
Η δύναμη της πίστης.....	41
Όταν δημιουργούνται τέρατα εκεί όπου δεν υπάρχουν.....	45
Ιατρικά ολισθήματα.....	49
Μπορούμε να εμπιστευτούμε τη χημειοθεραπεία;.....	54
Τι <i>είναι</i> ο καρκίνος;.....	62
Η σοφία των καρκινικών κυττάρων.....	64
Ο εκπληκτικά ευεργετικός ρόλος μικροβίων και λοιμώξεων.....	66
Τα μικρόβια δεν προκαλούν καρκίνο.....	69
Αχ, αυτές οι κακές ελεύθερες ρίζες!.....	73
Τα μεταλλαγμένα γονίδια δεν προκαλούν καρκίνο.....	75
Καρκίνος: μια έξυπνη αποστολή διάσωσης.....	77

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Τα φυσικά αίτια του καρκίνου.....	79
Από πού προέρχεται ο καρκίνος.....	79
Τα στάδια του καρκίνου.....	83
1. Συμφόρηση.....	87
2. Το αίτιο του μπιτσιλιάρισματος.....	88
Η σύνδεση πρωτεϊνών-καρκίνου.....	90

Τι συμβαίνει κάθε φορά που τρώμε κρέας;.....	93
Ασφυξία εν εξελίξει.....	96
Καρκίνος και καρδιοπάθειες: τα αίτια είναι ίδια.....	97
Τα θανατηφόρα τραναλιπαρά οξέα.....	99
3. Λεμφική συμφόρηση.....	105
Λεμφοίδημα.....	108
4. Χρόνια πεπτικά προβλήματα.....	114
5. Απόφραξη χοληδόχου πόρου.....	116
Μη-φυσικά τρόφιμα και ροφήματα.....	117
Φονικά κινητά τηλέφωνα και άλλες ασύρματες συσκευές.....	129
Η σχέση ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας και βαρέων μετάλλων.....	134
Και τι σχέση έχουν με όλα αυτά οι παθήσεις περιοδοντίου;.....	137
Η οδοντόβουρτσα Soladey.....	138
Γυαλιά ηλίου και αντηλιακά: μείζονα αίτια καρκίνου.....	140
Η υπεριώδης ακτινοβολία.....	142
Η βιταμίνη D.....	151
Σεροτονίνη: προσφέρει υγεία και ευτυχία.....	153
Προφυλάξεις.....	155
Συμβατικά φάρμακα.....	156
Προσοχή στα δημοφιλή αντικαρκινικά φάρμακα!.....	160
Προσοχή στα φάρμακα για την αρθρίτιδα!.....	162
Προσοχή στην ασπιρίνη!.....	163
Αποφύγετε την παγίδα των φαρμάκων!.....	164

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Η απομυθοποίηση του καρκίνου.....	167
Συναρμολόγηση του παζλ.....	167
Τα συναισθηματικά αίτια του καρκίνου.....	169
Όλα είναι ψυχοσωματικά.....	171
Η επιτυχημένη θεραπεία της Μαρίας.....	174
Καρκίνος: μια αντίδραση απέναντι στην απόρριψη.....	175
Μάχη με το φάντασμα των αναμνήσεων.....	176
Το ξεπέρασμα της ανάγκης για μάχη.....	178

Καρκίνος: μια βαθιά θεραπευτική διεργασία.....	181
Η δύναμη για την επίλυση της ψυχικής σύγκρουσης.....	185
Ο καρκίνος εκδηλώνεται όταν δεν αγαπάμε τον εαυτό μας.....	186

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Η ευφυΐα του σώματος εν δράσει	191
Ο καρκίνος δεν μπορεί να μας σκοτώσει	191
Η απεγνωσμένη προσπάθεια του οργανισμού να επιβιώσει	198
Ο καρκίνος του προστάτη και οι επικίνδυνες ιατρικές αγωγές.....	205
Αποφεύγετε τα γαλακτοκομικά προϊόντα (εκτός από το ανάλατο βούτυρο).....	207
Για την υπερπλασία του προστάτη.....	208
Γιατί οι περισσότεροι καρκίνοι υποχωρούν από μόνοι τους.....	210

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Επιπρόσθετοι παράγοντες που αυξάνουν την επικινδυνότητα για καρκίνο	213
Εμβολιασμοί: τελικά μήπως είναι ωρολογιακές βόμβες;	213
Η χρήση στηθόδεσμων παρεμποδίζει τη λεμφική αποστράγγιση	216
Πρώιμη εφηβεία και καρκίνος του μαστού.....	218
Σόγια: είναι καρκινογόνο για τον άνθρωπο;.....	219
Τι περιέχουν τα προϊόντα σόγιας	221
Γιατί οι προτηγανισμένες πατάτες μπορεί να προκαλέσουν καρκίνο	224
Ηλεκτρικός φωτισμός και καρκίνος.....	225
Μόλυνση του αέρα και στρες στα αστικά κέντρα.....	226
Φούρνοι μικροκυμάτων	227
Επιπλέον παρενέργειες	230
Αφυδάτωση.....	231
Τι πρέπει να αποφεύγουν όσοι έχουν καρκίνο.....	234
Αλήθειες για τη μαστογραφία	244
Υπάρχει αξιόπιστη εναλλακτική μέθοδος εξέτασης.....	247

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να αυτοθεραπευόμαστε.....	249
Ποιος θεραπεύει τον καρκίνο:.....	249
Πώς εξαλείφεται η ανάγκη για την εκδήλωση καρκίνου	252
Ηλιακό φως: η αντικαρκινική θεραπεία της φύσης	258
Επαρκής ύπνος	259
Κατανάλωση γευμάτων σε τακτικές ώρες	265
Η χορτοφαγική διαίτα	267
Άσκηση και καρκίνος	269
Αποκατάσταση της ζωτικής ενέργειας Τσι	271
Sacred Santémony: για συναισθηματική θεραπεία – και όχι μόνο	273
Γκουανάμπανα: πιο αποτελεσματική από τη χημειοθεραπεία	275
Θαυματουργά συμπληρώματα μετάλλων	277
Τσαί Ojibwa - 8 Herb Essiac: αφέψημα για πολλές παθήσεις:.....	280
Τι περιέχει το 8 Herb Essiac.....	281
Η αποτοξίνωση με σιρόπι σφενδάμου και διττανθρακικό νάτριο	284
Θαλάσσιο φυτοπλαγκτόν: η κορυφαία φυσική υπερτροφή	288
Άλλες ωφέλιμες αντικαρκινικές θεραπείες	288
Σύνοψη και συμπέρασμα: η θεραπεία των πραγματικών αιτιών	294
 Τηλεφωνικές συνεδρίες	 299
Λίγα λόγια για το συγγραφέα.....	300
Ευρετήριο.....	303

Αφιερώνω αυτό το βιβλίο:

*Σε όσους εμπιστεύονται τη θεραπεία τους
στη σοφία του σώματος
και τους αυτοθεραπευτικούς του μηχανισμούς,*



*Σε όσους επιθυμούν να συνεργαστούν με το σώμα τους
και όχι να πάνε ενάντια σε αυτό,*



*Σε όσους δεν κατηγορούν κανέναν για τις παθήσεις
ή την κακή τους τύχη, ούτε καν τον εαυτό τους,*



*Σε όσους πιστεύουν πως ό,τι τους συμβαίνει
προάγει την εξέλιξή τους,
ακόμη και αν είναι επώδυνο ή φαντάζει απειλητικό,*



*Και ιδίως σε όσους είναι απροκατάληπτοι και έτοιμοι να
συνειδητοποιήσουν και να βιώσουν όλα τα παραπάνω.*

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αυτά που θα διαβάσετε μπορεί να κλονίσουν ή και να ανατρέψουν τις πεποιθήσεις σας γύρω από το σώμα σας, την υγεία και τη θεραπεία. Ο ίδιος ο τίτλος του βιβλίου μου *Ο Καρκίνος δεν είναι Ασθένεια* μπορεί να αναστατώνει ή να θεωρηθεί προκλητικός για κάποιους, οπωσδήποτε όμως είναι εμψυχωτικός για όλους. Αυτό το βιβλίο θα αποτελέσει αποκάλυψη για όσους είναι αρκετά απροκατάληπτοι ώστε να εξετάσουν το ενδεχόμενο ο καρκίνος και οι άλλες εξασθενητικές παθήσεις να μην είναι πραγματικές ασθένειες αλλά απεγνωσμένες, ύστατες προσπάθειες του οργανισμού να παραμείνει ζωντανός για όσο του το επιτρέπουν οι συνθήκες.

Ίσως εκπλαγείτε αν μάθετε ότι ένα άτομο που νοσεί επειδή προσβλήθηκε από τα κύρια αίτια του καρκίνου (τα οποία αποτελούν την πραγματική πάθηση) θα αποβίωνε τάχιστα, παρεκτός εάν ανέπτυξε καρκινικά κύτταρα. Στο βιβλίο παρέχω αποδείξεις γι' αυτό.

Συν τοις άλλοις, πιστεύω ότι ο καρκίνος εμφανίζεται μόνο αφού καταρρεύσουν οι βασικοί αμυντικοί και αυτοθεραπευτικοί μηχανισμοί του σώματος. Σε ακραίες περιπτώσεις, η έκθεση σε μεγάλες ποσότητες καρκινογόνων στοιχείων μπορεί να αποδιοργανώσει τους αμυντικούς μηχανισμούς του οργανισμού μέσα σε λίγες εβδομάδες ή μήνες, παράγοντας έναν επιθετικό καρκίνο με καλπάζουσα μορφή. Ωστόσο, εν γένει απαιτούνται πολλά χρόνια ή και δεκαετίες για την ανάπτυξη και τη διάγνωση των επανομαζόμενων «κακοήθων» νεοπλασιών.

Δυστυχώς, ορισμένες βασικές παρερμηνεύσεις ή η παντελής άγνοια των αιτιών που πυροδοτούν την ανάπτυξη των νεοπλασιών, μας έχουν κάνει να θεωρούμε ότι τα «μεταλλαγμένα» καρκινικά κύτταρα είναι μοχθηρά τέρατα που έχουν μοναδικό στόχο την εξόντωσή μας, ώστε να εξιλεωθούμε για τις αμαρτίες μας ή τον τρόπο με τον οποίο κακοποιήσαμε το σώμα μας. Ωστόσο, σύντομα θα διαπιστώσετε ότι ο καρκίνος είναι σύμμαχος και όχι εχθρός μας. Εάν δεν αλλάξουμε τις απόψεις μας για τον καρκίνο, το πιθανότερο είναι ότι ο καρκίνος θα παραμένει αθεράπευτος, ιδίως από τις «σύγχρονες» συνήθειες θεραπευτικές προσεγγίσεις. Εάν πάσχετε από καρκίνο –και μην ξεχνάτε ότι ο καρκίνος αποτελεί έκφραση των περίπλοκων μηχανισμών επιβίωσης του σώματος και όχι ασθένεια– οφείλετε να απαντήσετε στα εξής σημαντικά ερωτήματα:

- ➔ Ποιοι λόγοι υποχρέωσαν το σώμα σας να αναπτύξει καρκινικά κύτταρα;
- ➔ Αφού βρείτε τα αίτια, θα μπορούσατε να τα εξαλείψετε;
- ➔ Τι καθορίζει τον τύπο και την επιθετικότητα του καρκίνου από τον οποίο έχετε προσβληθεί;
- ➔ Εάν ο καρκίνος είναι μηχανισμός επιβίωσης, τι πρέπει να κάνετε προκειμένου το σώμα σας να μην καταφεύγει σε τόσο δραστικά μέτρα αυτοσυντήρησης;

- Εφόσον η γενετική κατασκευή του ανθρώπου ευνοεί τη συνέχιση της ζωής και την προστασία από τις αντιξοότητες κάτω απ' όλες τις περιστάσεις, πώς είναι δυνατόν το σώμα μας να επιτρέπει την αυτοκαταστροφή;
- Γιατί σχεδόν σε όλους τους καρκίνους παρατηρείται αυτοϊαση, χωρίς την παραμικρή ιατρική επέμβαση;
- Η ακτινοθεραπεία, η χημειοθεραπεία και οι χειρουργικές επεμβάσεις τελικά θεραπεύουν τον καρκίνο ή οι επιζήσαντες του καρκίνου θεραπεύονται για άλλους λόγους, παρά τις βαρύτατες παρενέργειες των θεραπειών;
- Τι ρόλο διαδραματίζει ο φόβος, η απόγνωση, η χαμηλή αυτοεκτίμηση και ο καταπιεσμένος θυμός στη γένεση και την έκβαση του καρκίνου;
- Ποιο είναι το πνευματικό μάθημα του καρκίνου;

Για να καταπολεμήσετε τα αίτια του καρκίνου, πρώτα πρέπει να βρείτε ικανοποιητικές και πρακτικές απαντήσεις στα παραπάνω ερωτήματα. Εάν θέλετε να κατανοήσετε το βαθύτερο νόημα αυτού του περιστατικού που έχει τόσο σοβαρές επιπτώσεις στη ζωή σας (δηλαδή τον καρκίνο), θα επωφεληθείτε διαβάζοντας αυτό το βιβλίο. Ο καρκίνος μπορεί να είναι η μεγαλύτερή σας ευκαιρία για να αποκαταστήσετε την ισορροπία σε όλους τους τομείς της ζωής σας. Ωστόσο, μπορεί να προκαλέσει σοβαρά ψυχολογικά τραύματα και πόνο. Όποια επίδραση και αν έχει πάνω σας, θα ανακαλύψετε ότι εσείς έχετε τον έλεγχο του σώματός σας. Το ανθρώπινο σώμα πρέπει να έχει πρόσβαση σε μια συγκεκριμένη ποσότητα ζωογόνου ενέργειας προκειμένου να συντηρηθεί. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτή την ενέργεια για να θρέψετε ή να αποδιοργανώσετε το σώμα σας. Εάν επιλέξετε συνειδητά ή υποσυνείδητα την αμέλεια ή την αυτοκακοποίηση έναντι της φροντίδας και του αυτοσεβασμού, το σώμα σας θα αναγκαστεί να παλέψει για να συντηρηθεί. Η ουσία δεν

είναι το γεγονός ότι πάσχετε από καρκίνο, αλλά ο τρόπος με τον οποίο αντιλαμβάνεστε τον καρκίνο.

Ο καρκίνος είναι ένας από τους πολλούς τρόπους με τους οποίους ο οργανισμός προσπαθεί να αλλάξει τον τρόπο που αντιλαμβάνεστε και αντιμετωπίζετε τον εαυτό σας και το σώμα σας. Αναπόφευκτα, αυτό μας φέρνει αντιμέτωπους με το ζήτημα της πνευματικής υγείας, το οποίο, σε ό,τι αφορά τον καρκίνο, παίζει εξίσου σημαντικό ρόλο με τη σωματική και τη συναισθηματική υγεία.

Ο καρκίνος είναι ιδιαίτερα περίπλοκη και απρόβλεπτη διαταραχή. Φαίνεται ότι προσβάλλει ευτυχείς και δυστυχισμένους, πλούσιους και φτωχούς, καπνιστές και μη-καπνιστές, άτομα υγιή ή όχι και τόσο υγιή. Ο καρκίνος μπορεί να προσβάλει άτομα όλων των κοινωνικών και φυλετικών τάξεων. Εντούτοις, αν αποτολμήσουμε να κοιτάξουμε πίσω από τα σωματικά συμπτώματα, πίσω από το είδος, την εμφάνιση και τη συμπεριφορά των καρκινικών κυττάρων, θα διαπιστώσουμε ότι ο καρκίνος δεν είναι τελικά τόσο τυχαίος ή απρόβλεπτος.

Τι καθιστά το 50% των ανθρώπων της Δύσης τόσο ευπαθείς στην ανάπτυξη του καρκίνου, ενώ το υπόλοιπο 50% φαίνεται να μη διατρέχει αυτό τον κίνδυνο; Ο καταλογισμός ευθυνών στα γονίδια αποτελεί είτε δικαιολογία για τη συγκάλυψη της άγνοιας των πραγματικών αιτιών, είτε δέλεαρ που παρασύρει τους καρκινοπαθείς σε δαπανηρές θεραπείες. Άλλωστε, ένας καταρτισμένος γενετικός ερευνητής θα σας έλεγε ότι αυτή η θεωρία στερείται λογικής βάσης και είναι παντελώς αντιεπιστημονική.

Ο καρκίνος ήταν ανέκαθεν πολύ σπάνιο νόσημα. Είναι συνήθης μόνο στα βιομηχανοποιημένα κράτη, τα τελευταία 40 με 50 χρόνια. Τα ανθρώπινα γονίδια δεν έχουν υποστεί σημαντικές αλλαγές εδώ και χιλιάδες χρόνια. Πώς είναι δυνατόν να άλλαξαν τώρα τόσο ριζικά και ξαφνικά να προγραμματίστηκαν να εξοντώνουν χιλιάδες ανθρώπους; Η απάντηση σε αυτό το

ερώτημα, το οποίο θα αναλύσω διεξοδικά σε αυτό το βιβλίο, είναι εξαιρετικά απλή: Τα φθαρμένα ή ελαττωματικά γονίδια δεν εξοντώνουν τους πάντες. Ο καρκίνος δεν εξοντώνει όποιον προσβάλλει! Ένας καρκινοπαθής δεν αποβιώνει εξ αφορμής του όγκου, αλλά εξαιτίας των πολλαπλών αιτιών που πυροδότησαν τη μετάλλαξη των κυττάρων και την ανάπτυξη του όγκου. Όλες οι θεραπευτικές προσεγγίσεις για τον καρκίνο πρέπει να επικεντρώνονται στην επίλυση αυτών των αιτιών. Εντούτοις, οι περισσότεροι ογκολόγοι παραβλέπουν αυτά τα αίτια. Οι χρόνιες ψυχικές συγκρούσεις, ο θυμός, οι ενοχές και η ντροπή (δηλαδή το χρόνιο στρες) μπορούν εύκολα να παραλύσουν τις βασικές λειτουργίες του οργανισμού, πυροδοτώντας την ανάπτυξη του καρκινικού όγκου.

Τις τελευταίες τρεις δεκαετίες, έχω κουράρει χιλιάδες καρκινοπαθείς. Οι περισσότεροι έτρεφαν ένα συγκεκριμένο μοτίβο πεποιθήσεων και συναισθηματικών βιωμάτων. Δεν έχω δει ούτε έναν καρκινοπαθή που δεν βασανίζεται από χαμηλή αυτοεκτίμηση, άλυτες ψυχικές συγκρούσεις, βαθιά θλίψη ή συναισθηματικά τραύματα αποθηκευμένα στο υποσυνείδητο και την κυτταρική του μνήμη. Το σώμα δεν προσβάλλεται από καρκίνο εάν δεν υποβόσκουν συναισθηματικά τραύματα και βαθιά απογοήτευση.

Τυπικά, ο καρκινοπαθής υποφέρει από χαμηλό αυτοσεβασμό και μειωμένη αυτοαξία, ενώ έχει την αίσθηση του ανολοκλήρωτου. Ο καρκίνος μπορεί να αποκαλύψει την πηγή των άλυτων ψυχικών συγκρούσεων. Συν τοις άλλοις, ο καρκίνος μπορεί να βοηθήσει αυτά τα άτομα να κατανοήσουν και να διευθετήσουν τις ψυχικές τους συγκρούσεις. Όταν θέλουμε να απαλλαγούμε από τα ζιζάνια, τα ξεριζώνουμε. Έτσι πρέπει να αντιμετωπίσουμε και τον καρκίνο. Ειδάλλως, μπορεί να χτυπήσει ξανά την πόρτα μας.

Το πρώτο κεφάλαιο του βιβλίου αναλύει τη φύση και τη σημασία του καρκίνου σε ό,τι αφορά την επίδρασή του στο σώμα.

Παραθέτει μια οπτική του καρκίνου την οποία ενδεχομένως δεν έχετε συναντήσει ξανά. Αυτή η καινούρια και συνάμα διαχρονική ερμηνεία του καρκίνου, ανοίγει το δρόμο για νέες προσεγγίσεις που επικεντρώνονται στα αίτια του καρκίνου και όχι στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του.

Το δεύτερο και το τρίτο κεφάλαιο πραγματεύονται αντιστοίχως τα σωματικά και συναισθηματικά/πνευματικά αίτια του καρκίνου. Για λόγους σαφήνειας προσπάθησα να χωρίσω αυτές τις κατηγορίες, παρότι αυτή η διαίρεση είναι αυθαίρετη και ουσιαστικά ανύπαρκτη. Το έκανα για έναν και μόνο λόγο – για να υπογραμμίσω ότι η θεραπεία των αιτιών του καρκίνου πρέπει να περιλαμβάνει την αποκατάσταση της σωματικής, συναισθηματικής και πνευματικής υγείας. Η αμέλεια για έναν από τους τρεις αυτούς παράγοντες μειώνει τις πιθανότητες για πλήρη ανάρρωση και οδηγεί σε υποτροπή (οι περισσότεροι καρκίνοι που αντιμετωπίζονται με τις συμβατικές ιατρικές μεθόδους υποτροπιάζουν). Επίσης, μια τέτοια ατελής προσέγγιση έχει σοβαρές επιπτώσεις για τη διανοητική και συναισθηματική υγεία, ενώ υποσκάπτει το αίσθημα ευτυχίας του ατόμου.

Η ακόλουθη ιδέα επαναλαμβάνεται σε όλο το βιβλίο και είναι πολύ σημαντική για την ερμηνεία του καρκίνου: **«Ο άνθρωπος δεν νοσεί εξαιτίας του καρκίνου. Οι νοσηρές όψεις του ατόμου είναι αυτές που προκαλούν τον καρκίνο»**. Προκειμένου να υποχωρήσει ο καρκίνος, ο καρκινοπαθής πρέπει να θεραπευτεί σε σωματικό, συναισθηματικό και πνευματικό επίπεδο. Όταν ο καρκίνος διαγνωστεί, θα καταστεί εμφανές τι πρέπει να γίνει προκειμένου να επέλθει πλήρης ίαση. Αυτό το θέμα καλύπτεται στο τέταρτο Κεφάλαιο.

Είναι ιατρικό γεγονός ότι όλοι έχουμε καρκινικά κύτταρα στον οργανισμό μας, σε όλη μας τη ζωή. Αυτά τα καρκινικά κύτταρα δεν εντοπίζονται από τις καθιερωμένες εξετάσεις, παρ'εκτός εάν έχουν πολλαπλασιαστεί σε αρκετά δισεκατομμύρια.

Όταν οι γιατροί ανακοινώνουν στον καρκινοπαθή ασθενή τους ότι οι θεραπείες που σύστησαν εξάλειψαν όλα τα καρκινικά κύτταρα, απλώς αναφέρονται σε εξετάσεις που εντοπίζουν το ανιχνεύσιμο μέγεθος του όγκου. Οι καθιερωμένες θεραπείες για τον καρκίνο μπορεί να μειώνουν τον αριθμό των καρκινικών κυττάρων σε μη-ανιχνεύσιμο βαθμό, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι εξαλείφουν όλα τα καρκινικά κύτταρα. Όσο τα αίτια που πυροδοτούν την ανάπτυξη του όγκου εξακολουθούν να υφίστανται, ο καρκίνος μπορεί να επανεμφανιστεί ανά πάσα στιγμή και σε οποιοδήποτε βαθμό επιθετικότητας.

Η θεραπεία του καρκίνου δεν συνίσταται στην εξάλειψη ενός αριθμού ανιχνεύσιμων καρκινικών κυττάρων. Οι θεραπείες όπως η χημειοθεραπεία και η ακτινοθεραπεία εξοντώνουν ή καίνε πολλά καρκινικά κύτταρα, καταστρέφουν όμως και πολλά υγιή κύτταρα στον μυελό των οστών, στη γαστρεντερική οδό, στο ήπαρ, στους νεφρούς, στην καρδιά, τους πνεύμονες και αλλού, προκαλώντας συχνά ανεπανόρθωτες βλάβες σε όργανα και ολόκληρα συστήματα. Οι τοξικές ουσίες της χημειοθεραπείας από μόνες τους προκαλούν τόσο σοβαρή φλεγμονή σε όλα τα κύτταρα, ώστε τα τριχοθυλάκια αδυνατούν να συγκρατήσουν τις τρίχες. Η πραγματική θεραπεία του καρκίνου δεν καταστρέφει ζωτικά στοιχεία του οργανισμού. Επιτυγχάνεται μόνο όταν εξαλειφθούν ή απενεργοποιηθούν τα αίτια που πυροδοτούν την ανεξέλεγκτη ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων. Αυτό το βιβλίο πραγματεύεται την αντιμετώπιση των αιτιών του καρκίνου, όχι των συμπτωμάτων του. Η αντιμετώπιση του καρκίνου ως πάθησης, είναι μια παγίδα στην οποία έχουν πέσει εκατομμύρια άνθρωποι – πληρώνοντας υψηλό τίμημα για την αμέλειά τους να θεραπεύσουν τα πραγματικά αίτια.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Ο καρκίνος δεν είναι ασθένεια

Η δύναμη των λέξεων

Ο καρκίνος αποτελεί τη δεύτερη κατά σειρά αιτία θανάτου του σύγχρονου ανθρώπου. Σύμφωνα με την Αμερικανική Αντι-καρκινική Εταιρεία, το 2009, στις ΗΠΑ μόνο εικαζόταν ότι θα διαγνωστούν περίπου 1,2 εκατομμύρια άνθρωποι με καρκίνο, και πάνω από 552.000 Αμερικανοί θα αποβίωναν εξαιτίας του καρκίνου. Στους άντρες, οι τρεις συνηθέστερες διαγνώσεις είναι ο καρκίνος του προστάτη (180.400 κρούσματα), ο καρκίνος των πνευμόνων (89.500 κρούσματα) και ο ορθοκολικός καρκίνος (63.600 κρούσματα). Στις γυναίκες, οι συνηθέστεροι καρκίνοι είναι ο καρκίνος του μαστού (182.800 κρούσματα), ο καρκίνος των πνευμόνων (74.600 κρούσματα) και ο καρκίνος του παχέος εντέρου (66.600 κρούσματα).

Συν τοις άλλοις, υπάρχουν δεκάδες χιλιάδες φτωχοί άνθρωποι που πάσχουν από καρκίνο αλλά στερούνται διάγνωσης επειδή δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα για ασφάλεια υγείας ή ιατρικές επισκέψεις.

Ο καρκίνος δεν είναι απλώς μια λέξη. Είναι μια δήλωση, η οποία αναφέρεται σε μια αφύσικη ή ασυνήθιστη συμπεριφορά των κυττάρων του οργανισμού. Ωστόσο, σε ένα εντελώς διαφορετικό επίπεδο, ο καρκίνος δηλώνει ένα ζώδιο. Όταν κάποιος σας λέει «είσαι Καρκίνος», τρέμειτε από το φόβο σας και πιστεύετε ότι θα πεθάνετε; **Αυτό είναι μάλλον απίθανο, αφού το ότι ανήκετε στον ζωδιακό αστερισμό του Καρκίνου δεν σημαίνει ότι πάσχετε από καρκίνο.** Ωστόσο, αν ο γιατρός σας σας καλούσε στο ιατρείο του και σας έλεγε ότι έχετε καρκίνο, θα αισθανόσασταν παραλυμένοι από φόβο, τρομοκρατημένοι, μονοδιασμένοι. Η λέξη «καρκίνος» μπορεί να παίξει ιδιαίτερα επικίνδυνο ρόλο στη ζωή σας – μπορεί να σας οδηγήσει στο θάνατο. Παρότι ο καρκίνος φαίνεται να αρχίζει με τη διάγνωσή του, τα αίτιά του μπορεί κάλλιστα να υπήρχαν πολλά χρόνια προτού το άτομο βιώσει τα συμπτώματα της νόσησης. Μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα, η λέξη «καρκίνος» ανατρέπει τον κόσμο σας.

Ποιος ή τι έχει προσδώσει σε αυτή τη λέξη τόσο μεγάλη δύναμη ώστε να ορίζει τη ζωή και το θάνατο; Ή μήπως αυτή η λέξη όντως έχει τόση δύναμη; Μήπως η συλλογική πεποίθηση ότι ο καρκίνος είναι θανατηφόρο νόσημα, σε συνδυασμό με τις επιθετικές θεραπείες που ακολουθούν τη διάγνωση, ευθύνονται για την τωρινή δραματική αύξηση των κρουσμάτων καρκίνου στον δυτικό κόσμο; Ίσως θεωρήσετε ότι αυτό είναι παρατραβηγμένο. Ωστόσο, σε αυτό το βιβλίο θα σας δείξω ότι είστε απρόσβλητοι από τον καρκίνο, παρεκτός εάν εσείς του επιτρέψετε να σας προσβάλει εξαιτίας των πεποιθήσεων, των αντιλήψεων, των νοοτροπιών, των σκέψεων, των συναισθημάτων και των επιλογών σας.

Θα φοβόσασταν τον καρκίνο όσο τον φοβάστε τώρα, αν ξέρατε τι τον προκάλεσε ή αν κατανοούσατε τον βαθύτερο σκοπό του; Σίγουρα, όχι. Αν γνωρίζατε την αλήθεια, θα κάνατε ό,τι περνάει από το χέρι σας προκειμένου να εξαλείψετε τα αίτια

του καρκίνου και να ενεργοποιήσετε τους αυτοθεραπευτικούς μηχανισμούς του σώματος.

Η ημιμάθεια είναι πιο επικίνδυνη από την άγνοια. Σχεδόν όλοι, τουλάχιστον στον βιομηχανοποιημένο κόσμο, γνωρίζουν ότι η πόση νερού από μια βρόμικη λίμνη ή ένα μολυσμένο πηγάδι προκαλεί άμεσα απειλητική για τη ζωή διάρροια. Ωστόσο, ελάχιστοι γνωρίζουν ότι ο συσσωρευμένος θυμός και φόβος, η αποφυγή της έκθεσης στον ήλιο, ο ανεπαρκής ύπνος και η κατανάλωση ανθυγιεινών τυποποιημένων τροφίμων, χημικών πρόσθετων και τεχνητών γλυκαντικών είναι εξίσου επικίνδυνα με την πόση μολυσμένου νερού. Η διαφορά είναι ότι αυτές οι συνήθειες εξοντώνουν τον ανθρώπινο οργανισμό πιο αργά συγκριτικά με τη μονοκύτταρη αμοιβάδα.

Εσφαλμένες νοοτροπίες

Όλοι γνωρίζουμε ότι αν τα θεμέλια ενός σπιτιού είναι γερά, το σπίτι δεν κλονίζεται από εξωτερικά φαινόμενα, όπως για παράδειγμα από μια θύελλα. Όπως θα διαπιστώσουμε, ο καρκίνος είναι απλώς μια ένδειξη ότι κάτι λείπει από το σώμα και τη ζωή μας. Ο καρκίνος δείχνει ότι η σωματική, συναισθηματική και πνευματική μας υγεία έχει σαθρά θεμέλια.

Ένας κηπουρός δεν θα ράντιζε ποτέ με νερό τα μαραμένα φύλλα ενός δέντρου, επειδή ξέρει ότι το πρόβλημα δεν έγκειται στα φύλλα. Τα αφυδατωμένα φύλλα δεν είναι παρά ένα σύμπτωμα που δείχνει ότι το φυτό χρειάζεται νερό στο λιγότερο εμφανές τμήμα του – δηλαδή στο ριζικό του σύστημα. Ποτίζοντας τις ρίζες του φυτού, ο κηπουρός αντιμετωπίζει τα πραγματικά αίτια του προβλήματος. Έτσι, το φυτό ξαναζωντανεύει και συνεχίζει να αναπτύσσεται. Για το έμπειρο μάτι του κηπουρού, τα μαραμένα φύλλα δεν είναι κάποια τρομακτική ασθένεια. Ο κηπουρός ξέρει ότι η αφυδάτωση των φύλλων είναι συνέπεια της πλημμελούς διατροφής του φυτού.

Παρότι το παράδειγμα αυτό ίσως φαντάζει απλοϊκό, περιγράφει πολύ καλά ορισμένους ιδιαίτερα περίπλοκους μηχανισμούς παθογένειας του ανθρώπινου σώματος. Μάλιστα, περιγράφει με ακρίβεια μία από τις πιο βασικές αρχές όλων των μορφών ζωής. Όσο και αν έχουμε εξελίξει την τεχνική να ελέγχουμε τις ζωτικές λειτουργίες του σώματος μέσω των μεθόδων της συμβατικής ιατρικής, είναι αδύνατον να παραβλέψουμε ή να παραβιάσουμε τους βασικούς νόμους της φύσης χωρίς να πληρώσουμε το βαρύ τίμημα της σωματικής, συναισθηματικής και πνευματικής νόσησης.

Αμφισβητώ ξεκάθαρα την άποψη ότι ο καρκίνος είναι θανατηφόρο νόσημα. Συν τοις άλλοις, θα δείξω ότι ο καρκίνος δεν είναι καν ασθένεια. Πολλοί άνθρωποι στους οποίους έγινε διάγνωση που προέβλεπε το θάνατό τους, ανέτρεψαν την πρόγνωση – όχι μόνο θεραπεύτηκαν, αλλά δεν εμφάνισαν ποτέ ξανά υποτροπή. Μια τέτοια περίπτωση ήταν ο πρώτος καρκινοπαθής ασθενής μου, ο Τζορτζ. Έπασχε από καρκίνο των νεφρών. Οι γιατροί του εργάζονταν σε ένα από τα πιο γνωστά πανεπιστημιακά νοσοκομεία της Γερμανίας και του έδιναν μόνο τρεις εβδομάδες ζωής. Τότε, ο Τζορτζ με επισκέφθηκε. Σύμφωνα με τους γιατρούς, ο καρκίνος βρισκόταν σε προχωρημένο στάδιο. Εξαιτίας των πολλών μεταστάσεων, δεν υπήρχε δυνατότητα χημειοθεραπείας ή ακτινοθεραπείας.

Θεραπεία του καρκίνου, όχι καταπολέμησή του
Ο Τζορτζ είχε χάσει τον ένα νεφρό εξαιτίας του καρκίνου πριν από ένα χρόνο. Αφότου έγινε η χειρουργική επέμβαση, οι γιατροί του είπαν ότι έχαιρε άκρας υγείας. Άλλωστε, είχαν αφαιρέσει τον όγκο, μαζί με ολόκληρο τον νεφρό. Εντούτοις, μετά από αρκετούς μήνες, και ο δεύτερος νεφρός άρχισε να κατακλύζεται από καρκινικά κύτταρα, και η μόνη «λογική» συμβουλή που είχαν να του δώσουν οι γιατροί, ήταν να κάνει τη διαθήκη του.

Ευτυχώς, ο Τζορτζ δεν πέθανε. Αψηφώντας τη θανατηφόρο πρόγνωση των γιατρών, ο Τζορτζ πίστευε ότι υπάρχει κάτι που μπορούσε να κάνει για να παρατείνει τη ζωή του για λίγους μήνες. Μέσα στις τρεις εβδομάδες στις οποίες αντιμετώπισε τα αίτια της κατάστασής του, ο καρκίνος είχε ήδη υποχωρήσει σε μικρό βαθμό. Όταν μετά από έξι μήνες πήγε στη γερμανική κλινική, καρκίνος δεν υπήρχε. Έχουν περάσει 15 χρόνια και ο Τζορτζ είναι απόλυτα υγιής και ο νεφρός του λειτουργεί εντελώς φυσιολογικά.

Δεν έκανα στον Τζορτζ διάγνωση, ούτε του έδωσα πρόγνωση. Τι νόημα θα είχε να του πω πόσο δύσκολη ήταν η κατάσταση του; Άλλωστε, η «αντικειμενική» δήλωση του γιατρού ότι ο καρκίνος του ήταν καταληκτικός (δηλαδή αναπόφευκτα θανατηφόρος) υποδηλώνει μια καθαρά υποκειμενική άποψη για μια εξαιρετικά απρόβλεπτη κατάσταση. Ο γιατρός βασίζει την τόσο πειστική, τελική του κρίση σε προηγούμενες παρατηρήσεις ασθενών που έπασχαν από τα ίδια συμπτώματα. Ωστόσο, αυτή η κρίση αποκλείει κάθε πιθανότητα ανάρρωσης με μεθόδους της εναλλακτικής ιατρικής. Στο κάτω-κάτω, ο γιατρός δεν γνώριζε αυτές τις εναλλακτικές μεθόδους. Και βέβαια, το ότι η σχετικά νεαρή δυτική ιατρική δεν γνωρίζει πώς να καταπολεμά τον καρκίνο αποτελεσματικά, δεν σημαίνει ότι ούτε οι αρχαίες ιατρικές εμπειριέχουν αποτελεσματικές μεθόδους.

Στη συμβατική ιατρική, ο ασθενής δεν ενθαρρύνεται να αναμένει μια αυτόματη υποχώρηση του καρκίνου. Οι γιατροί αποφεύγουν να δίνουν στους ασθενείς «ψεύτικες» ελπίδες, εάν μπορεί να υπάρξουν ψεύτικες ελπίδες. Σε μια δεδομένη κατάσταση, μπορεί να υπάρχει ελπίδα ή όχι, αλλά εφόσον υπάρχει ελπίδα, δεν μπορεί να χαρακτηριστεί «ψεύτικη». Το μέλλον δεν είναι προδιαγεγραμμένο. Κανένας σε αυτό τον κόσμο δεν είναι σε θέση να προβλέψει με απόλυτη βεβαιότητα τι θα συμβεί στο εγγύς ή μακρινό μέλλον. Ίσως μπορέσετε να μαντέψετε ορισμένες

πιθανές εκβάσεις, αλλά καμία από αυτές δεν θα φέρει τη σφραγίδα της απόλυτης βεβαιότητας. Ένας νεαρός άντρας με έναν εξαιρετικά σπάνιο, ανεπίδεκτο εγχείρησης όγκο στον εγκέφαλο, του οποίου η περίπτωση βγήκε στην αμερικανική τηλεόραση σε ζώνη υψηλής ακροαματικότητας, ανέτρεψε την πρόγνωση του βραχυχρόνιου περιθωρίου επιβίωσης και εξακολουθεί να είναι υγιής και δραστήριος μετά από πολλά χρόνια. Πρόσφατα μάλιστα παντρεύτηκε.

Για να αποφευχθούν οι επιπλοκές που προκύπτουν από τη διάγνωση των ασθενειών, όπως το να πιστέψει ο ασθενής ότι είναι αβοήθητος και καταδικασμένος, παρότρυνα τον Τζορτζ να εξετάσει τους παράγοντες που ευθύνονταν για την εμφάνιση του καρκίνου του. Κατόπιν, το σώμα του άρχισε να μεριμνά για την κατάσταση, θεραπεύοντας τον καρκίνο. Αυτό ήταν εύκολο, αφού τα αίτια του καρκίνου είχαν εξαλειφθεί.

Η πλήρης υποχώρηση του καρκίνου του Τζορτζ δεν ήταν αποτέλεσμα της θεραπείας μιας φρικτής αυτοανανεούμενης νόσου, ούτε θαύμα. Ήταν μια απλή διεργασία κατά την οποία το σώμα έλαβε αυτά που χρειαζόταν για να ανακτήσει την ισορροπία του. Ο Τζορτζ απλώς εξάλειψε τους λόγους για τους οποίους το σώμα του είχε αναγκαστεί να αγωνιστεί για την αυτοσυντήρησή του. Θεραπεύτηκε αναλαμβάνοντας τις ευθύνες για όλες τις όψεις της ζωής του, συμπεριλαμβανομένου του σώματός του. Το μάθημα που εξάγεται από την ιστορία του Τζορτζ είναι ότι η αληθινή θεραπεία προϋποθέτει να σταματήσουμε να αγωνιζόμαστε και να αγωνιούμε. Και όπως θα δούμε, η αγωνία και η εναντίωση εμποδίζουν την πραγματική θεραπεία.

Αναζήτηση απαντήσεων

Δεν υπάρχει κανένα είδος καρκίνου που να μην έχει υποχωρήσει πλήρως σε κάποιον άνθρωπο, ανεξάρτητα από το πόσο προχωρημένος ήταν. Αν έστω και ένας άνθρωπος έχει καταφέρει