

Η ΔΥΝΑΜΗ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙΣ

ΤΟΜΟΣ Ι

30 αρχές για να μεγιστοποιήσετε την
προσωπική σας αποτελεσματικότητα

Dr. Joe Rubino



Ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα ζωής. Σας το συνιστώ ανεπιφύλακτα.

— Mike Smith
Ιδρυτής της BridgeQuest, Inc.

Θα σας εξομολογηθώ κάτι: Ξεκίνησα να διαβάζω το βιβλίο **Η δύναμη για να πετύχεις** με την προκατάληψη του ανθρώπου που ξέρει τι πρόκειται να ακούσει — και για να δανειστώ τον τίτλο του πρώτου βιβλίου του Joe, με το σκεπτικό «Been There. Done That.» Με τον Rubino είχαμε τους ίδιους δασκάλους. Τι το καινούργιο έχει να μου πει; Λοιπόν, ήμουν απαράδεκτος — και τα εύσημα ανήκουν στον άριστο επιστήμονα! Το **Η δύναμη για να πετύχεις** σας δείχνει πώς θα αποκαλύψετε και θα αντλήσετε από τα αποθέματα της προσωπικής σας δύναμης. Πρόκειται για ένα βιβλίο αμφίδρομης επίδρασης που σας βοηθάει να αλλάξετε γνώμη και να αναλάβετε θετική δράση. Το βιβλίο αυτό μου θύμισε πολλά πράγματα που είχα ξεχάσει ενώ ταυτόχρονα με δίδαξε νέες ιδέες. Καλή επιτυχία, Joe — και ... Σ' ευχαριστώ!

— John Milton Fogg
Συγγραφέας του *The Greatest Networker in the World*
Ιδρυτής των περιοδικών Upline® και *Network Marketing Lifestyles*

Τα βιβλία της σειράς **Η δύναμη για να πετύχεις** μπορούν να σου αλλάξουν τη ζωή! Πρόκειται για ένα από τα πλέον αποτελεσματικά προγράμματα αυτογνωσίας που θα βρείτε προκειμένου να γίνετε πιο ουσιαστικοί με τους άλλους και πιο δυναμικοί στη ζωή και την επαγγελματική σας δραστηριότητα. Πυροδοτήστε λοιπόν την εσωτερική σας δύναμη για να πετύχετε.

— Jan Ruhe
Συγγραφέας του *True Leadership*

Τα βιβλία αυτά είναι η αμέσως καλύτερη επιλογή αν δεν μπορείτε να ακολουθήσετε κάποιο αναμορφωτικό ετήσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα προσωπικής ανάπτυξης.

— Richard Brooke

Συγγραφέας του *Mach II with Your Hair on Fire*

Το βιβλίο αυτό είναι το αριστούργημα του Dr. Joe! Πρόκειται για ένα ευφρέστατο σύστημα για να κατακτήσει κανείς υψηλά επιτεύγματα. Έναν οδικό χάρτη για τις αρχές της ζωής που επιφυλάσσουν εξαιρετική επιτυχία σε οποιονδήποτε είναι πρόθυμος να τις εφαρμόσει. Το βιβλίο αυτό πρέπει να το διαβάσουν — ή, μάλλον, να το καταβροχθίσουν! — οι πάντες!

— Bob Burg

Συγγραφέας του *Winning Without Intimidation*

Πολύ σπάνια βγαίνουν βιβλία που θα μπορούσαν να θεωρηθούν ικανά να αλλάξουν τη ζωή των ανθρώπων! Οι τίτλοι της σειράς **Η δύναμη για να πετύχεις** ανήκουν σε αυτή ακριβώς την κατηγορία. Πρόκειται για το πλέον δυναμικό και αποτελεσματικό πρόγραμμα αυτογνωσίας που κυκλοφορεί ώστε να αποκτήσετε πιο ουσιαστική και ενδυναμωτική σχέση με τους άλλους, όντας παράλληλα πιο προσηλωμένοι και ενεργοποιημένοι στη ζωή και τη δουλειά σας. Τα βιβλία αυτά είναι το μόνο εξίσου ισχυρό υποκατάστατο ενός ετήσιου εκπαιδευτικού προγράμματος προσωπικής ανάπτυξης. Είναι καυτά!

— Doug Firebaugh

Πρόεδρος της *PassionFire International*

Περιεχόμενα

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	7
1. Η δική μου ιστορία προσωπικής ανάπτυξης	21
2. Αντίδραση στη ζωή ή προσαρμογή της ζωής στις πλέον παράφορες προσδοκίες σας	27
3. Αφομοίωση των βασικών αρχών	31
II. ΕΠΙΔΡΑΣΤΕ ΣΤΗ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΑΣ	7
4. Δημιουργήστε την κατάλληλη δομή για να αποκομίσετε τα μέγιστα από αυτό το βιβλίο	37
5. Δημιουργήστε το κατάλληλο περιβάλλον για να μεγιστοποιήσετε τη δύναμή σας	43
6. Επενεργήστε στα αποτελέσματα της ζωής σας αναπτύσσοντας βασικές αρχές	47
III. ΔΩΣΤΕ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ: ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΑΣ ΔΥΝΑΜΗ.....	53
7. Επιλέξτε τομείς προσωπικής ανάπτυξης και αξιολογείτε τις προόδους σας σε τακτική βάση	55
8. Τα συστατικά της επιτυχίας	61
9. Ανάλυση ευθυνών	65

10. Δεν υπάρχει περίπτωση να αποτύχω!	69
11. Μήπως ζείτε ανάποδα;	73
12. Όταν σας απασχολεί περισσότερο το ερώτημα παρά η απάντηση	77
13. Σχεδιάζοντας το μέλλον σας	81
14. Μεγιστοποιήστε την παραγωγικότητά σας παραμένοντας πιστοί στις αξίες και τους κανόνες της ζωής σας	87
15. Κλείστε τους λογαριασμούς σας με το παρελθόν	93
16. Η ζωή σας μέσα από τη διακήρυξη αυτού που επιλέξατε να είστε	99
17. Ζήστε και επικοινωνήστε συνειδητά	105
18. Εκμεταλλευθείτε στο έπακρο αυτό που έχετε	109
19. Γνωρίστε τον εαυτό σας και καταπολεμήστε την υποταγμένη στάση απέναντι στη ζωή	113
20. Θα καθίσετε να κλαίγεστε ή θα κάνετε κάτι;	117
21. Εκπαιδεύστε τις σκέψεις σας	121
22. Αδράξτε την προσωπική σας δύναμη	125
23. Ζήστε αυθεντικά	129
24. Προκαλέστε συζητήσεις που αποκαλύπτουν νέες δυνατότητες	133
25. Καλωσορίστε τα προβλήματα	137
26. Η δύναμη της ειλικρίνειας	143
27. Μη μειώνετε τους άλλους	147
28. Η δύναμη της έλξης	151
29. Διασκεδάζουμε;	155
30. Δεν υπάρχει Ιθάκη	157

Η δική μου ιστορία προσωπικής ανάπτυξης

Οι ίδιες αρχές που αναλύω σε αυτό το βιβλίο είναι απόλυτα υπεύθυνες για τη μεταστροφή της ζωής μου. Η παραίτηση την οποία περιγράφω στο εισαγωγικό ποίημα χαρακτήριζε κάποτε την καθημερινότητά μου. Όπως τόσοι άλλοι, ένοιωθα πως η ζωή μου ήταν ανιαρή. Κάτι έλειπε, αλλά δεν μπορούσα να το προσδιορίσω. Η ζωή δεν ήταν μια παράτολμη περιπέτεια, αλλά μια μονότονη ρουτίνα στερημένη από πάθος και ικανοποίηση. Όπως ανακάλυψα αργότερα, η ζωή μου δεν είχε κανένα συγκεκριμένο πρόβλημα εκείνη την εποχή. Απλώς, δεν την αντιμετώπιζα με τον ενθουσιασμό που προκύπτει φυσικά όταν ο άνθρωπος εντοπίζει και επιδιώκει αξίες και αρετές που θεωρεί ύψιστης σημασίας. Αυτό που μου έλειπε ήταν να αναλάβω την ευθύνη για την ποιότητα της ζωής μου, επισημαίνοντας τι είχε μεγαλύτερη σημασία για μένα και αποφασίζοντας να το επιδιώξω.

Στη διάρκεια των τελευταίων δέκα ετών, μπήκα στη διαδικασία να επιζητήσω την προσωπική μου ανάπτυξη προκειμένου να ενσωματώσω στη ζωή μου τις βασικές αρχές που απορρέουν από αυτό που πραγματικά είμαι. Σε κάποιες, έχω κατακτήσει σημαντικό έλεγχο. Σε άλλες, εξακολουθώ να δηλώνω αρχάριος. Ωστόσο μέσα από αυτή τη διαδικασία, εκπαιδευσα τον εαυτό μου να θέτει πάντα τα ερωτήματα, «Κάθε στιγμή της ζωής μου, διαδηλώνω τα χαρακτηριστικά του ανθρώπου που έχω επιλέξει να είμαι, ή μήπως δυσφημώ την εικόνα μου;» και «Τι είναι αυτό που μου λείπει και που, αν κατάφερνα να αποκτήσω, θα μου επέτρεπε να α-

ντλήσω από την προσωπική μου δύναμη στον κόσμο και τις σχέσεις μου με τους άλλους;»

Δεν ήμουν πάντα εστιασμένος τόσο ξεκάθαρα σε αυτά τα ερωτήματα. Όπως πολλοί, έλαβα μια παραδοσιακή πανεπιστημιακή εκπαίδευση. Οι τυπικές μου σπουδές δεν συμπεριλάμβαναν τη δυνατότητα να εργαστώ προς την κατεύθυνση της βελτίωσης της προσωπικής μου αποτελεσματικότητας. Έχοντας νιώσει από νωρίς το θέλητρο των θετικών επιστημών, αποφάσισα να συνεχίσω τις σπουδές μου στο πανεπιστήμιο με την προσδοκία να ακολουθήσω κάποτε το επάγγελμα του γιατρού. Με σύνθημα το γνωμικό ότι η γνώση είναι δύναμη, αποφάσισα να αναζητώ διαρκώς την πληροφορία. Εξάλλου, δεν αληθεύει πως η δύναμη του ανθρώπου πηγάζει από τις πληροφορίες που κατέχει;

Ξεπερνώντας τον ίδιο τον εαυτό μου (έπρεπε να μελετώ νύχτα-μέρα για να βγάλω τους βαθμούς που χρειαζόμουν για την εισαγωγή μου στην οδοντιατρική σχολή) κατάφερα να αποφοιτήσω μέσα στο 5 τοις εκατό των καλύτερων της τάξης μου στο Κολέγιο της Βοστώνης, κατοχυρώνοντας έτσι την είσοδό μου στην οδοντιατρική. Μέχρι εκείνη τη στιγμή, η τακτική της πρόσληψης πληροφοριών (γνώσης) απέφερε καρπούς.

Μπήκα στην οδοντιατρική σχολή, όπου επικρατούσε η νοοτροπία πως, για να προετοιμάσεις κάποιον για το οδοντιατρικό επάγγελμα, έπρεπε να του κάνεις τη ζωή όσο είναι ανθρωπίνως δυνατόν περισσότερο δύσκολη και αγχωτική. Εκεί η επιτυχία δεν ήταν απλώς συνώνυμη της πληροφορίας, αλλά θεωρείτο αυτονόητο πως όσο δυσκολότερα συνέλεγε κανείς την πληροφορία τόσο καλύτερα ήταν προετοιμασμένος για να πετύχει. Η διαρκής απειλή της απόρριψης που μας επέβαλλαν άνθρωποι που και αυτοί με τη σειρά τους είχαν υποστεί μια αντίστοιχη μήση (μέσα από την οποία αποκτούσαν προφανώς το δικαίωμα να τη μεταφέρουν στους άλλους) κρινόταν απολύτως απαραίτητη ώστε να διασφαλιστεί πως εμείς, οι φοιτητές, θα ήμασταν «έτοιμοι» να συμμετάσχουμε στο «καθαγιασμένο» επάγγελμα. Ασφαλώς, όλη αυτή η συμπληρωματική πληροφόρηση με προετοίμασε για να εισέλθω στο οδοντιατρικό επάγγελμα με την απαραίτητη επάρκεια ώστε να φέρω σε πέρας την επιστήμη

που επέλεξα. Για τα δώδεκα χρόνια που ακολούθησαν, αυτό ακριβώς έκανα.

Για κάποιο χρονικό διάστημα, η άσκηση του οδοντιατρικού επαγγέλματος μου έδινε, με μια σειρά από τρόπους, μεγάλη ικανοποίηση. Μου πρόσφερε την ευκαιρία να συνεισφέρω στην υγεία και την ποιότητα ζωής των ασθενών μου. Πρόσφερε σε μένα και τη σύζυγό μου, την Janice, μια άνετη ζωή. Είχα πολλή δουλειά. Ήμουν επιτυχημένος σύμφωνα με τα περισσότερα δυτικά πρότυπα. Εξάλλου, η οδοντιατρική ήταν κάτι που ήξερα να κάνω καλά για να κερδίζω τα προς το ζην.

Όμως κάτι έλειπε. Η ζωή μου δεν με γέμιζε πια, και εγώ είχα αποδεχθεί στωικά το γεγονός πως δεν μπορούσα να κάνω τίποτε γι' αυτό. Μάλιστα, αγνοούσα παντελώς πως είχα τη δυνατότητα να επιφέρω οποιαδήποτε αλλαγή που θα έδινε ουσιαστικότερο νόημα στη ζωή μου. Διαισθανόμουν ότι υπήρχαν περισσότερα πράγματα από μια αδιάκοπη ακολουθία με *πρέπει* και υποχρεώσεις που είχαν έρθει να καλύψουν την έλλειψη νοήματος στη ζωή μου. Φαντάζομαι πως τα γνωρίζετε πολύ καλά. Έπρεπε να πηγαίνω κάθε μέρα στη δουλειά. Έπρεπε να φέρω την ευθύνη και να επαναλαμβάνω τις ίδιες δυσάρεστες και μονότονες διαδικασίες (όπως τις απονευρώσεις) που τόσο πολύ απεχθανόμουν. Έπρεπε να συναντώ όλους αυτούς τους συχνά εξοργισμένους και δύσκολους ασθενείς στους οποίους επέτρεπα μόνιμα να μου χαλούν την ημέρα.

Όπως τόσοι άλλοι, είχα μπερδέψει την υποχρέωση με την ευθύνη. Εγώ, όχι απλώς δεν αναλάμβανα την ευθύνη να είμαι πιστός στις αξίες μου και να κατευθύνω δυναμικά τη ζωή μου προς τα εμπρός, αλλά αγνοούσα τελείως ακόμη και το γεγονός ότι διέθετα την ικανότητα να το πράξω. *Είχα παραιτηθεί στην πεποίθηση ότι δεν είχα άλλη επιλογή.*

Όμως το 1991, ενώ συμμετείχα σε ένα σεμινάριο με σπόνσορα την Oxyfresh Worldwide, μια εταιρεία διάσημη στην ανάπτυξη ηγετών, μου σύστησαν τρεις ανθρώπους που έμελλε να γίνουν οι μέντορές μου για την επόμενη δεκαετία. Οι άνθρωποι αυτοί ήταν η Carol McCall, ο Mike Smith, και ο Richard Brook. Με τη δική τους υποστήριξη μπήκα στη διαδικασία να εξετάσω ποιος είμαι πραγματικά, τι είναι σημαντικό για

μένα, και ποια χαρίσματα διαθέτω. Συνειδητοποίησα πως τόσο καιρό δεν τιμούσα καθόλου τις προσωπικές μου αξίες που αφορούσαν τη δημιουργικότητα, τη συνεισφορά, την ελευθερία, και την περιπέτεια. Αντλήφθηκα ξεκάθαρα ότι υποτιμούσα τις δυνατότητές μου. Το επάγγελμα του οδοντιάτρου λειτουργούσε σαν το μικρό μου καταφύγιο για να κρυφτώ από τον κόσμο. Μου πρόσφερε μια οικεία δικαιολογία για την απροθυμία μου να επιδιώξω να γίνω ο καλύτερος εαυτός μου.

Δεν θα ήθελα να με παρεξηγήσετε. Η οδοντιατρική είναι ένα σπουδαίο και αναγκαίο λειτούργημα που προσφέρει προσωπική ικανοποίηση σε πάμπολλους επιστήμονες και, ταυτόχρονα, σημαντικό κοινωνικό έργο. Μου επέτρεπε να ζω άνετα ασκώντας ένα επάγγελμα που γνώριζα πως θα μπορούσα να συνεχίσω να κάνω για την υπόλοιπη ζωή μου. Μου έδινε τη δυνατότητα να ξεχωρίζω στο περιβάλλον μου παρέχοντάς μου παράλληλα προστασία από τις δύσκολες συνθήκες που επικρατούσαν στον έξω κόσμο. Ωστόσο, το τίμημα γι' αυτό το δίχτυ ασφαλείας ήταν η έλλειψη ζωντάνιας και δυνατότητας να αναπτυχθώ. Το κόστος αυτό γινόταν πιο φανερό στις διαπροσωπικές μου σχέσεις, οι περισσότερες από τις οποίες βασίζονταν στον ανταγωνισμό και δεν μου πρόσφεραν ιδιαίτερη ικανοποίηση. Ταυτόχρονα, στενεύοντας τους ορίζοντές μου υπονόμευα την ικανότητά μου να επηρεάσω και να συνεισφέρω στη ζωή άλλων ανθρώπων.

Όταν πια το τίμημα αυτό έγινε ξαφνικά οδυνηρά ολοφάνερο, τότε μόνο κατάφερα να συγκεντρώσω την αναγκαία εσωτερική δύναμη και να προχωρήσω σε όλες τις απαραίτητες κινήσεις για να ξεφύγω από τη ρουτινιάρικη ζωή μου. Συνειδητοποιώντας την πραγματικότητα, αποφάσισα να πουλήσω το οδοντιατρείο μου, να βάλω τον εαυτό μου στη διαδικασία της διαρκούς προσωπικής ανάπτυξης, και να ρισκάρω το κοινωνικό φαίνεσθαι για την πιθανότητα να ανακαλύψω το ουσιαστικό μου *είναι*.

Σήμερα, σκοπός της ζωής μου είναι να αγωνίζομαι ώστε και άλλοι άνθρωποι να καταφέρουν να κατατροπώσουν την παραίτηση που κάποτε καταδυνάστευε και τη δική μου ζωή. Θαυμάζω όλους εσάς που είχατε το κουράγιο να ακολουθήσετε το μονοπάτι της προσωπικής ανάπτυξης αποζητώντας να εξελιχθείτε στον καλύτερο εαυτό σας, ένα μονοπάτι που

αλλάζει τη ζωή του ανθρώπου. Μόνο μεγιστοποιώντας την προσωπική σας αποτελεσματικότητα θα καταφέρετε να μεταφράσετε την εσωτερική σας δύναμη σε ικανότητα να επηρεάζετε τους άλλους. Για την ακρίβεια, μόνο μέσα από τη γεωμετρική αυτή πρόοδο μεμονωμένων προσωπικών αλλαγών θα μπορέσουμε ποτέ να αλλάξουμε τον κόσμο.

2

*Το τι υπάρχει πίσω μας και το τι μας περιμένει μπροστά,
είναι όλα ασήμαντα σε σχέση με αυτό που υπάρχει μέσα μας.*

Oliver Wendell Holmes,
Αμερικανός ποιητής και πεζογράφος του 19^{ου} αιώνα

Αντίδραση στη ζωή ή προσαρμογή της ζωής στις πλέον παράφορες προσδοκίες σας

**Μήπως σε κάποια από τις παρακάτω περιγραφές
αναγνωρίζετε τον εαυτό σας;**

- Πιάνετε συχνά τον εαυτό σας να αντιδρά σπασμωδικά σε άτομα και καταστάσεις;
- Είστε διαρκώς στο έλεος των περιστάσεων;
- Έχετε την τάση να ζείτε αντιδρώντας στις καταστάσεις;
- Έχετε χάσει το σύνδεσμο, την επαφή σας με τους άλλους; Τους βλέπετε ανταγωνιστικά ως προς ζητήματα που θεωρείτε απαραίτητα για την επιβίωση και την ευμάρειά σας;

- Αυτή η αίσθηση έλλειψης επαφής μήπως μεγεθύνεται από το προσωπίο που φοράτε για να προστατεύσετε τον εαυτό σας; Μήπως το προσωπίο αυτό σας απομονώνει από τους άλλους και σας εμποδίζει να διακρίνετε τα ελαττώματα και τις αδυναμίες σας;
- Μήπως απορρίπτετε σκέψεις, ανθρώπους, και ενέργειες που δεν ταιριάζουν με τον τρόπο που έχετε αποφασίσει ότι πρέπει να είναι τα πράγματα;
- Μήπως ζείτε στο παρελθόν βασανίζοντας το μυαλό σας με αναρίθμητα καθημερινά ζητήματα που δεν σας αφήνουν να ησυχάσετε;
- Μήπως προσπερνάτε προβλήματα και συναισθήματα προκειμένου να αποφύγετε να αντιμετωπίσετε την πραγματικότητα ότι τα πράγματα στη ζωή σας απέχουν από το ιδανικό;
- Έχετε υποταχθεί σε έναν τρόπο ζωής που δεν προάγει τον καλύτερο εαυτό σας γιατί αποφασίσατε πως αδυνατείτε, ή έστω δυσκολεύεστε, να κάνετε κάτι γι' αυτό;
- Μήπως προστατεύετε τον εαυτό σας πλάθοντας ιστορίες με σκοπό να ερμηνεύσετε, να δικαιολογήσετε, ή να αποκρύψετε τους λόγους που λειτουργείτε με αυτόν τον τρόπο;
- Όταν συναντάτε ανθρώπους που σας αντιτίθενται με οποιοδήποτε τρόπο, μήπως προσπαθείτε να τους εκθέσετε υπονομεύοντας την αξιοπιστία τους, κουτσομπολεύοντας και μεγαλοποιώντας τις αδυναμίες τους;
- Μήπως υποψιάζεστε ότι η συμπεριφορά, οι απόψεις, και οι πράξεις σας δεν στηρίζουν την καλύτερη δυνατή εικόνα που μπορείτε να έχετε για τον εαυτό σας;

Οι παραπάνω αδυναμίες περιγράφουν άτομα που βλέπουν τον κόσμο ως ένα μέρος επικίνδυνο, με διακριτικά γνωρίσματα τον ανηλεή ανταγωνισμό και την έλλειψη ευκαιριών. Αντιπαραθέστε τους την εφικτή εναλλακτική λύση.

**Μπορείτε να αποφασίσετε να επανεφεύρετε
τον εαυτό σας επιλέγοντας:**

- Να ζείτε τη ζωή σας σαν μια παράτολμη περιπέτεια, με τη δέσμευση να δώσετε τον καλύτερό σας εαυτό.
- Να προασπίζετε τις εξαιρετικές επιδόσεις των άλλων προβάλλοντας παράλογες απαιτήσεις που τους αναγκάζουν να υπερβούν τις δυνατότητές τους.
- Να κάνετε το ίδιο στον εαυτό σας.
- Να επιλέξετε να επινοήσετε τον μέλλον σας με τη μορφή μιας καθημερινής δημιουργίας, εκφράζοντας την ικανότητά σας να είστε ταυτόχρονα ο αρχιτέκτονας και ο χτίστης αυτού που είστε και αυτού που επιλέγετε να γίνετε.
- Να βιώνετε την κάθε μέρα με την ικανοποίηση που απορρέει από την επίγνωση πως ζείτε για το εφικτό, όχι για το ανεκτό.
- Να λειτουργείτε συνειδητά μέσα από προσωπική δέσμευση απέναντι στην ολοκληρωμένη σκέψη — η ζωή πρέπει να ευνοεί εσάς, τους άλλους, και τον κόσμο γενικότερα. Όχι κερδίζω/χάνεις, εγώ/εσύ, αλλά βγαίνουμε όλοι κερδισμένοι, αγωνιζόμαστε μαζί.
- Να αποκτήσετε σύνδεσμο με τους άλλους, αποζητώντας την αμοιβαιότητα όποτε αυτό είναι εφικτό, καθώς ό,τι βοηθάει τον έναν βοηθάει το σύνολο. Όλοι συνδεόμαστε με κάποιο τρόπο.
- Να είστε διαρκώς σε κατάσταση αναζήτησης νέων ιδεών δίνοντας έμφαση στις δυνατότητες που έχετε, πιστεύοντας πως εσείς οι ίδιοι μπορείτε να γίνετε η πηγή των ευκαιριών που θα προκύψουν στη ζωή σας.
- Να βλέπετε τη ζωή σαν μια ατέρμονη αλληλουχία ευκαιριών που περιμένουν να τις εκμεταλλευθείτε και υπάρχουν σε αφθονία, επιφυλάσσοντάς σας πάμπολλες δυνατότητες για δράση.
- Να έχετε απόλυτη επίγνωση της ικανότητάς σας να προσφέρετε στον εαυτό σας και τους άλλους· όσο περισσότερα δίνετε στους άλλους, τόσο περισσότερα θα πάρετε σε αντάλλαγμα.

Το βιβλίο *Η Δύναμη για να Πετύχετε: 30 αρχές για να μεγιστοποιήσετε την προσωπική σας αποτελεσματικότητα, Τόμος Ι* και η συνέχειά του, *Η Δύναμη για να Πετύχετε: περισσότερες αρχές για δυναμική ζωή, Τόμος ΙΙ*, αντιπροσωπεύουν μια πανίσχυρη σειρά μαθημάτων που θα σας οδηγήσει να γίνετε αυτό που επιθυμείτε στη ζωή. Διαβάστε αυτά τα βιβλία, υιοθετήστε τις αρχές επιτυχίας που αναλύονται σε αυτά και γίνετε μάρτυρες της μεταμόρφωσης και της ευημερίας που θα γνωρίσει η ζωή και η επαγγελματική σας δραστηριότητα.

Χάρη στο βιβλίο αυτό ΕΣΕΙΣ ΟΙ ΙΔΙΟΙ:

- Θα αποκαλύψετε τη μυστική συνταγή για να προσεγγίσετε τη δύναμη που κρύβετε μέσα σας.
- Θα δημιουργήσετε την κατάλληλη δομή προκειμένου να μεγιστοποιήσετε την προσωπική σας αποτελεσματικότητα ως προς τους άλλους.
- Θα μάθετε να αναλαμβάνετε τις ευθύνες της ζωής σας.
- Θα ανακαλύψετε τα βασικά συστατικά της επιτυχίας και τον τρόπο να πραγματοποιήσετε τους στόχους σας σε χρόνο μηδέν.
- Θα προσδιορίσετε τους κανόνες της ζωής σας και θα συνειδητοποιήσετε τον τρόπο με τον οποίο θα μεγιστοποιήσετε την παραγωγικότητά σας μένοντας πιστοί στις βασικές σας αρχές.
- Θα τελειώσετε με το παρελθόν σχεδιάζοντας το μέλλον σας σύμφωνα με ένα συγκεκριμένο σκοπό.
- Θα ανακαλύψετε τα μυστικά της αποτελεσματικής και συνειδητής επικοινωνίας.
- Θα αφήσετε τη γκρίνια και θα περάσετε στην πράξη.
- Θα αναλάβετε δυνάμεις και θα καταπολεμήσετε την υποταγμένη στάση απέναντι στη ζωή.
- Θα μάθετε να προκαλείτε συζητήσεις που αποκαλύπτουν νέες δυνατότητες.
- Θα αντιληφθείτε πώς, καλωσορίζοντας τα προβλήματα, θα οδηγηθείτε σε θετικές υπερβάσεις στη ζωή σας.
- Θα συνειδητοποιήσετε τη δύναμη που κρύβει η αλήθεια, αποφεύγοντας να θίγεται τους γύρω σας.
- Θα αποκτήσετε το χάρισμα να προσελκύετε τους ανθρώπους κοντά σας.

“Ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα για τη ζωή.”

Mike Smith
Ιδρυτής της BridgeQuest, Inc.



ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

Σολωμού 57, 10432, ΑΘΗΝΑ, Τηλ. 210-5237636

Επισκεφθείτε μας στο Internet:
<http://www.klidarithmos.gr>

ISBN 960-209-767-1



9 789602 097670