

ΕΚΔΟΣΕΙΣ "ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ"



ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ



WES BEAVIS

Περιεχόμενα

Απόδραση από...

1	... μια ζωή που θυμίζει φυλακή	15
2	... τα χαλάσματα της χαμηλής αυτοεκτίμησης	31
3	... τις συνέπειες των ατελειών σας.....	55
4	... την επίδραση των αρνητικών απόμων	69
5	... τον τρόπο σκέψης που σας κρατάει στη χρεοκοπία.....	83
6	... τις συνήθειες που σας σκλαβώνουν	109
7	... τις αντιπαραγωγικές καταστάσεις	139
8	... την τανάλια της Εφορίας.....	159
9	... το άγχος και την ανησυχία	167

Απόδραση στη...

10	... ζωή με ευημερία.....	181
----	--------------------------	-----

Κεφάλαιο 1

Απόδραση από μια ζωή που θυμίζει φυλακή



Θυμάμαι ότι, όταν ήμουν μικρός, η μητέρα μου με πήγε να δω την ταινία *Γεννημένη ελεύθερη*, τη δραματική ιστορία ενός μικρού λιονταριού που είχε χωριστεί από τη μητέρα του λίγο μετά τη γέννησή του. Το λιονταράκι σώθηκε από έναν κτηνίατρο και μεγάλωσε σε αιχμαλωσία, μέχρι που έγινε ολοφάνερο ότι αυτό το ζώο δεν είχε γεννηθεί για να ζήσει μέσα σε ένα κλουβί. Τελικά, η απόφαση ήταν ότι η λιονταρίνα έπρεπε να ελευθερωθεί από την αιχμαλωσία και να επιστρέψει στην άγρια ζωή.

Δεν έχω κατορθώσει ακόμη να ζήσω από κοντά το τρομακτικό θέαμα των ελεύθερων λιονταριών που διασχίζουν την αφρικανική σαβάνα. Η μοναδική μου

γνωριμία με αυτά τα μεγαλόπρεπα θηρία είναι σε διάφορους ζωολογικούς κήπους όλου του κόσμου, τους οποίους και ευγνωμονώ. Είναι καλό να μπορούμε να παρατηρούμε τα λιοντάρια από κοντά χωρίς να κινδυνεύουμε να γίνουμε το επόμενο γευστικό μεζεδάκι τους. Παρόλα αυτά, κάθε φορά που βλέπω ένα λιοντάρι σε ένα κλουβί, στο μυαλό μου έρχεται πάντοτε η σκέψη "Κάτι δεν πάει καλά με αυτή την εικόνα".

Το ίδιο μου συμβαίνει και με τους ανθρώπους. Όταν βλέπω ανθρώπους να ζουν μια αιχμάλωτη ζωή, ανθρώπους εγκλωβισμένους από την έλλειψη αυτοεκτίμησης, από καταστροφικές συνήθειες και σχέσεις, με βαρετή εργασία και βουνά από χρέη, σκέφτομαι "Κάτι δεν πάει καλά με αυτή την εικόνα!" Αποκλείεται η ζωή μας να είναι προορισμένη να τη ζούμε έτσι.

Και εμείς γεννιόμαστε ελεύθεροι. Είμαστε ελεύθεροι να εξερευνήσουμε, να αποκτήσουμε δεξιότητες, να φανταστούμε, να πετύχουμε, και να καθορίσουμε τη μοίρα μας. Για τους περισσότερους από εμάς, όμως, εκεί τελειώνουν όλα.

Είναι, επίσης, ολοφάνερο ότι μπορούμε να ανταλλάσσουμε την ελευθερία μας με άλλα πράγματα. Για παράδειγμα, ένας από τους μεγαλύτερους πειρασμούς της σύγχρονης κοινωνίας είναι το "αγοράστε τώρα, πληρώστε αργότερα!" Θαυμάσια! Σπουδαία συμφωνία. Ο Τζων Τζέφερσον Ντέιβις έγραψε κάποτε:

"Μια κοινωνία σαν τη δική μας, που ασχολείται κυρίως με την ικανοποίηση επιθυμιών στο παρόν, θα βρεθεί αναπόφευκτα αντιμέτωπη με το φάσμα της φτώχειας στο μέλλον." Και πραγματικά, αυτό συνέβη. Πάρα πολλοί άνθρωποι δεν θα βρουν ποτέ την ευημερία στη ζωή τους επειδή αντάλλαξαν τη μελλοντική τους ελευθερία με την κατοχή πραγμάτων εδώ και τώρα.

Σχεδόν ποτέ δεν χάνουμε την ελευθερία μας μονομιάς. Αυτό που μας εκμηδενίζει είναι ο αργός και ανεπαίσθητος συμβιβασμός. Κάτι μικρό εδώ, κάτι πιο μικρό παραπέρα. Τελικά, όταν προσθέσουμε όλα τα κομματάκια, διαπιστώνουμε ότι ξεπουλήσαμε περισσότερη ελευθερία από όσο σκοπεύαμε.

Στην αρχή είναι πολλοί μικροί, σχεδόν ανεπαίσθητοι συμβιβασμοί. Δεν μας ενοχλούν, επειδή για την ελευθερία που θυσιάζουμε παίρνουμε ανταλλάγματα που υπόσχονται ευτυχία. Πραγματικά, όπως μας υποσχέθηκαν, αισθανόμαστε ευτυχία. Η ευτυχία αυτή, όμως, κρατάει για λίγο. Μετά αρχίζουμε να αναζητούμε άλλα πράγματα που μας προσφέρουν την ευτυχία και ανταλλάσσουμε πρόθυμα άλλο ένα μικρό κομμάτι ελευθερίας για να αποκτήσουμε αυτό το κάτι άλλο.

Η λογική συνέπεια, μετά από μερικά χρόνια τέτοιων ανταλλαγών, είναι να αντιληφθούμε ότι έχουμε αποστερηθεί τόσο ελευθερία ώστε να αισθανόμαστε

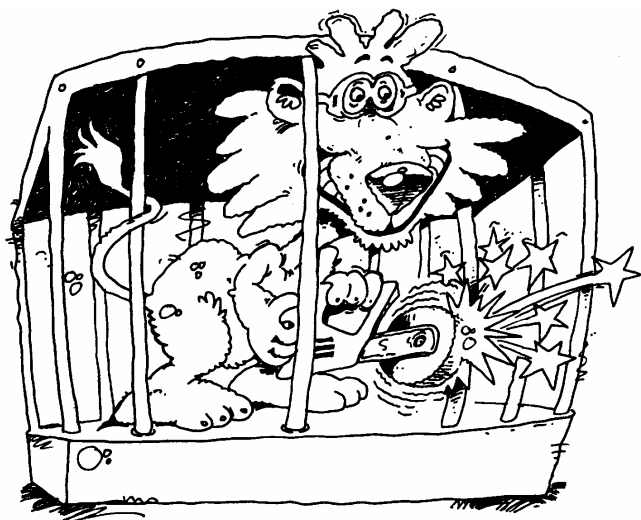
εγκλωβισμένοι σε μια ζωή από την οποία είναι δύσκολο να ξεφύγουμε. Δεν έχουμε πια την ελευθερία να χαράξουμε το δικό μας δρόμο στη ζωή όπως μπορούσαμε παλιότερα. Έχουμε απαλλοτριώσει τον εαυτό μας σε μια αιχμαλωσία ενός συγκεκριμένου τρόπου ζωής, ενός χρονοδιαγράμματος, ενός αφεντικού, ενός προγράμματος αποπληρωμών, των τραπεζών, και μυριάδων άλλων πραγμάτων. Άνθρωποι και πράγματα διεκδικούν πλέον το δικαίωμα να καθορίζουν τον τρόπο που θα ζούμε τις ζωές μας. Το τελικό αποτέλεσμα είναι ότι τα πράγματα για τα οποία θυσιάσαμε την ελευθερία μας, τα ίδια τα πράγματα που ο σκοπός τους ήταν να μας ικανοποιήσουν, λειτουργούν πια σαν δεσμοφύλακές μας.

Η απάντηση για όποιον βρίσκεται σε αυτή τη θέση είναι απλή: Σταματήστε να μετατρέπετε τη ζωή σας σε φυλακή. Γεννηθήκαμε για να ζήσουμε με ευημερία και όχι στην αιχμαλωσία. Ο σκοπός είναι να ζούμε μια ικανοποιημένη ζωή, πλούσια σε προσωπική ελευθερία. Κάθε άλλη μορφή ύπαρξης είναι εξίσου ακατάλληλη με τη ζωή του "βασιλιά της ζούγκλας" στο κλουβί ή στην πόλη.

Αρχίστε να σχεδιάζετε την απόδρασή σας

Παλεύετε να αισθανθείτε σαν λιοντάρι επειδή δεν απολαμβάνετε την ελευθερία του λιονταριού; Η λύση είναι, μάλλον, να απελευθερωθείτε από την αιχμαλωσία και όχι να συμμετέχετε σε μαθήματα του τύπου "Πώς να γίνετε λιοντάρι". Μήπως αισθάνεστε ότι δεν ζείτε με ευημερία; Η απάντηση είναι, μάλλον, να απαλλαγείτε από αυτά που σας φτωχαίνουν και όχι να διδαχθείτε "πώς να ευημερήσετε". Η ευημερία δεν είναι κάτι που χρειάζεται να το κυνηγήσετε. Είναι κάτι που θα συναντήσετε αναπόφευκτα όταν ξεφύγετε από τα πράγματα που σας φτωχαίνουν.

Ήρθε η ώρα να ξεφύγετε από τα πράγματα που σας φτωχαίνουν. Η ελευθερία είναι στο χέρι σας! Ετοιμαστείτε να αποδράσετε στην ΕΥΗΜΕΡΙΑ.



Διαλέξτε διασκέδαση που να τελειώνει με διασκέδαση

"Βαστάτε ποδαράκια μου!" παρακαλούσα απελπισμένος καθώς προσπαθούσα να σβήσω μια φωτιά που είχα ανάψει μόνος μου. Ήταν καλοκαίρι του 1975· μόλις είχαν αρχίσει οι σχολικές διακοπές. Ο καλύτερός μου φίλος, ο Τζεφ Μόργκαν, ο μικρότερος αδελφός μου Κρις, και εγώ είχαμε χωθεί βαθιά μέσα στο εθνικό δάσος που ήταν κοντά στο σπίτι μας στο Ιλινόις. Έχοντας βρει ένα μικρό φακελάκι με σπίρτα και γνωρίζοντας ότι το έδαφος ήταν σκεπασμένο με πολ-

λά ξερά φύλλα από το προηγούμενο φθινόπωρο, σκεφτήκαμε ένα παιχνίδι.

Με όλη την ανοησία που δείχνουν κάποιες φορές οι έφηβοι, ξεκινήσαμε μια μικρή φωτιά με τα ξερά φύλλα. Η ιδέα του παιχνιδιού ήταν να περιμένουμε λίγο μέχρι να αρχίσει να απλώνεται η φωτιά και μετά να τρέξουμε και να τη σβήσουμε με τα πόδια μας. Κάθε φορά που καταφέρναμε να σβήσουμε τη φωτιά, "ανεβάζαμε το στοίχημα" και αφήναμε τη φωτιά να απλωθεί λίγο περισσότερο για να μεγαλώσουμε την πρόκληση. Ήταν η τέλεια ένεση αδρεναλίνης. Και κάθε φορά τα καταφέρναμε να σβήσουμε τη φωτιά. Ήταν φοβερή διασκέδαση.

Καθόλου δεν είχαμε σκεφτεί τι θα γινόταν αν χάναμε το παιχνίδι. Κάτι που τελικά συνέβη. Με το τελευταίο μας σπύρτο αποφασίσαμε να αφήσουμε τη φωτιά να κάψει πολύ περισσότερο από όσο την είχαμε αφήσει μέχρι τότε. Μετά, με όλη τη μανία οργανισμένων μονομάχων, επιτεθήκαμε στη φωτιά καθώς απλωνόταν γρήγορα, ξεφεύγοντας από τον έλεγχό μας. Αυτή τη φορά καταλάβαμε ότι το είχαμε παρακάνει. Χοροπηδούσαμε ασταμάτητα, αλλά η ξέφρενη δραστηριότητά μας έμοιαζε να τρέφει και άλλο τις φλόγες.

Όταν άρχισαν να πιάνουν φωτιά τα δέντρα γύρω μας, αντιληφθήκαμε ότι η ήττα μας ήταν κοντά. Κοιταχτήκαμε και καταλάβαμε ότι το παιχνίδι είχε αλλά-

ξει: από εκεί που διασκεδάζαμε, έπρεπε τώρα να σώσουμε το πετσί μας. Τρέξαμε στα ποδήλατά μας και καταφύγαμε με ορθοπεταλιά στα σπίτια μας. Καθώς γυρνούσαμε, ο ήχος της πυροσβεστικής σειρήνας του χωριού που έσκιζε τον αέρα, καλώντας τους εθελοντές πυροσβέστες από τις δουλειές τους, μας έδωσε ταυτόχρονα να καταλάβουμε ότι είχαμε σοβαρό πρόβλημα.

Ο Τζεφ, ο Κρις, και εγώ αποφασίσαμε να συναντηθούμε στο σπίτι μου, για να εκτιμήσουμε πόσο σοβαρή ήταν η κατάστασή μας. Η μυρωδιά από τα λιωμένα αθλητικά παπούτσια μας γέμισε το δωμάτιό μου. Τα επιμελώς ξεφτισμένα τζην μας είχαν καεί και η δυσοσμία από τις καμένες τρίχες μάς θύμιζε ότι θα είχαμε κακά ξεμπερδέματα με την παρτενέρ μας στο χορό. Ο αδελφός μου Κρις είχε καταφέρει να τσουρουφλίσει τα μαλλιά του αρκετά για να τραβήξει την προσοχή κάθε παρατηρητικού ατόμου. Στην προσπάθειά μας να εξαφανίσουμε τις αποδείξεις και να αποφύγουμε να γίνει η κατάσταση των μαλλιών του αιτία για ανακρίσεις, αποφάσισα να τον κουρέψω. Δυστυχώς, οι κομμωτικές μου ικανότητες σε συνδυασμό με ένα ψαλίδι χαρτοκοπτικής για το σχολείο δεν έδωσαν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Από τον κήπο μας ακουγόταν ο εκκωφαντικός ήχος των σειρήνων της πυροσβεστικής και, ανάμεσά τους, οι φωνές των πυροσβεστών μέσα από τους ασυρμάτους τους. Με κάθε στιγμή που περνούσε βε-

βαιωνόμαστε ότι δεν θα τη γλιτώναμε. Έτσι, αποφασίσαμε να πάμε στην αστυνομία και να παραδοθούμε.

Μας κράτησαν στο αστυνομικό τμήμα μέχρι να έρθουν οι γονείς μας, που τους κάλεσε ο αστυνομικός διευθυντής. Η απόφασή του ήταν να μην παραπεμφθούμε σε δίκη εφόσον περνούσαμε με επιτυχία μια περίοδο υπό επιτήρηση. Επιπλέον, η τιμωρία μας ήταν στη διακριτική ευχέρεια των γονιών μας — μια πολύ έξυπνη κίνηση του αστυνομικού διευθυντή. Γνώριζε πως ο πατέρας μου πίστευε ότι "το ξύλο βγήκε από τον Παράδεισο."

Με σοφία και τη βοήθεια μιας παλιάς ζώνης από μιτασιόν δέρμα, ο Πατέρας μας μάς έδωσε μια καλή δόση από σκληρή αγάπη. Αποφασισμένος να εξαφανίσει ολοκληρωτικά όλες τις πυρομανικές τάσεις μου, κινήθηκε αποτελεσματικά και γρήγορα. Το μήνυμα το πήρα και ήταν ξεκάθαρο· αποφάσισα να μην ξανακάνω στη ζωή μου τέτοιες ανοησίες.

Στη συνέχεια ήταν η σειρά της μητέρας μου να μου δώσει μια δραματική διάλεξη σχετικά με τα κακά του παιχνιδιού με τη φωτιά. Τέλος, για να βεβαιωθούν ότι δεν θα ξεχνούσα πρόωρα πόσο ανόητες ήταν οι ενέργειές μου, με "έκλεισαν" στο σπίτι. Η συμμετοχή μου σε κάθε λογής διασκέδαση και κοινωνικές εκδηλώσεις ακυρώθηκε για όλο το καλοκαίρι. Ο μικρός μου αδελφός Κρις, αν και ήταν στην πραγματικότητα απλός συνεργός και όχι ένας από τους εγκέ-

φαλους του αδικήματος, υπέστη ακριβώς την ίδια τιμωρία και, επιπλέον, την πρόσθετη στενοχώρια ενός πολύ κακού κουρέματος.

Η εμπειρία αυτή μου δίδαξε ότι υπάρχει διασκέδαση που δεν τελειώνει πάντα με διασκέδαση. Η αρχή αυτή είναι βασική για να μπορέσετε να ευημερήσετε. Στη ζωή υπάρχει πολλή διασκέδαση· αν θέλετε, όμως, να ζήσετε μια ζωή με ευημερία, δεν πρέπει ποτέ να διαλέγετε διασκέδαση που δεν τελειώνει με διασκέδαση. Οι άνθρωποι που ευημερούν εξετάζουν τις δραστηριότητες και τις αποφάσεις τους, και βελτιώνονται ότι οι συνέπειές τους θα βελτιώσουν την ευημερία τους. Η καλύτερη διασκέδαση είναι αυτή που διαρκεί για μεγάλο διάστημα, και στο τέλος της δεν περιμένει κάποιος να εισπράξει το πρόστιμο.

Μου φαίνεται απίστευτο ότι υπάρχουν άνθρωποι που δανείζονται για να πάνε διακοπές. Δεν υπάρχει τίποτα πιο άσχημο από το να πληρώνεις για διακοπές που έχεις ήδη κάνει. Και όμως, είναι ένα συνηθισμένο παράδειγμα του τρόπου που ζουν τη ζωή τους πολλοί άνθρωποι. Το γλέντησαν, η διασκέδαση τελείωσε, και τώρα πληρώνουν το κόστος της. Το μόνο αποτέλεσμα είναι μια αυξημένη αίσθηση ότι έχουν παγιδευτεί, ότι δουλεύουν για όλους τους άλλους εκτός από τον εαυτό τους, αφού η διασκέδαση αποτελεί, πια, παρελθόν. Είναι το ανάποδο από το πώς θα έπρεπε να έχουν τα πράγματα.

Κρατήστε συνέπεια στον τρόπο που διασκεδάσετε

Όσοι αντιμετωπίζουν τη διασκέδαση από την οπτική γωνία των συνεπειών της, είναι — τελικά — αυτοί που έχουν την περισσότερη χαρά και ελευθερία στη ζωή. Δεν είναι πρόβλημα να αφεθείτε στην αγκαλιά μιας υπόσχεσης για "ονειρεμένες μέρες". Το πρόβλημα μπορεί να εμφανιστεί αν το κάνετε χωρίς να σας ενδιαφέρει πού θα σας οδηγήσει αυτή η εμπειρία. Η μυωπία τέτοιου τύπου είναι ο κυριότερος λόγος που πολλοί άνθρωποι ζουν σαν να κάνουν τη θητεία τους αντί να χαίρονται τη ζωή τους.

Μου διηγήθηκαν πρόσφατα την ιστορία ενός ανθρώπου που βρέθηκε στα πρόθυρα μιας εξωσυζυγικής σχέσης. Αν και η εσωτερική του πάλη ήταν τεράστια, τελικά δεν υπέκυψε στον πειρασμό. Όταν τον ρώτησαν τι ήταν, τελικά, αυτό που τον εμπόδισε, είπε "Όταν αισθάνθηκα ότι ήμουν έτοιμος να περάσω το Ρουβίκωνα, φαντάστηκα τον εαυτό μου στην εξώπορτα του σπιτιού μας, να αποχαιρετώ τα παιδιά μου και να προσπαθώ να τους εξηγήσω γιατί ο μπαμπάς δεν θα έμενε πια μαζί τους σε αυτό το σπίτι". Η εικόνα αυτή, τους είπε, ήταν τόσο δυνατή που τον εμπόδισε να πέσει στην αγκαλιά του πειρασμού. Δεν είπε ότι το φλερτ δεν ήταν διασκεδαστικό· όταν, όμως, στάθηκε να αναλογιστεί πού θα οδηγούσε αυτή η διασκέδαση,

κατάλαβε ότι υπήρχε ένα σημαντικό πρόστιμο που θα έπρεπε να πληρώσει αργότερα για τις ενέργειές του. Οι συνέπειες αυτής της διασκέδασης δεν θα οδηγούσαν σε περισσότερη διασκέδαση.

Ο Ναπολέον Χιλ, διάσημος συγγραφέας του *Σκέψου και πλούτισε*¹ είπε κάποτε: "Αν θέλεις την ευημερία, θα πρέπει να μην αποδέχεσαι όποια περίσταση θα σε οδηγούσε στη φτώχεια."

Αποκτήστε συνέπεια στη σκέψη σας. Αναρωτηθείτε "Ποιο θα είναι το αποτέλεσμα αυτής της εμπειρίας, της σχέσης, ή της αγοράς στο μέλλον μου;" Ακολουθήστε τη συμβουλή του Χιλ και αποφύγετε τις καταστάσεις που οδηγούν στη φτώχεια. Μη βάζετε "όλα τα λεφτά" σε κάτι που θα σας κοστίσει τη μελλοντική σας ευτυχία και ελευθερία. Εξετάστε τις "ευκαιρίες" που σας προσφέρονται αναλογιζόμενοι πού είναι ενδεχόμενο να σας οδηγήσει αυτή η ευκαιρία. Αυτή η ευκαιρία θα σας αφήσει, μακροπρόθεσμα, πλουσιότερους ή φτωχότερους;

Η συνέπεια στον τρόπο σκέψης θα σας βοηθήσει να πάρετε τις σωστές αποφάσεις — αποφάσεις που θα σας οδηγήσουν στην ευημερία. Οι συνέπειες μιας καλής απόφασης πάντοτε προσθέτουν και ποτέ δεν αφαιρούν από τη μελλοντική ευτυχία σας.

¹ Thing and Grow Rich

Η σκέψη με συνέπεια είναι το κλειδί για την προσωπική ολοκλήρωση, την οικονομική επιτυχία, και την ατομική ελευθερία. Όταν παίρνουμε αποφάσεις που οδηγούν σε τέτοια πράγματα, εξασφαλίζουμε την αναπόφευκτη ευημερία μας.

Προσωπική ολοκλήρωση

Η επιτυχία μιας ολοκληρωμένης προσωπικής ζωής είναι η απώτατη αναζήτηση. Δεν υπάρχει τίποτε πιο ικανοποιητικό από τη γνώση ότι ζείτε τη ζωή σας με όλο σας το δυναμικό. Ένας άνθρωπος που ευημερεί πραγματικά είναι ο άνθρωπος που μπορεί να πει "Λατρεύω τη ζωή μου".

Όσο απλό και αν ακούγεται όμως, η προσωπική ολοκλήρωση είναι κάτι το άπιαστο για πολλούς ανθρώπους. Μερικές φορές, στην αναζήτησή μας, δεσμευόμαστε σε δραστηριότητες και αλληλουχίες σκέψεων που δεν προσφέρουν ικανοποιητικά αποτελέσματα. Αντί για μια ζωή με ευημερία, οι συνέπειες των ενεργειών και των σκέψεών μας μάς σκλαβώνουν. Παγιδευόμαστε από τη δική μας χαμηλή αυτοεκτίμηση, τις ατέλειές μας, και τις κακές μας συνήθειες.

Οικονομική επιτυχία

Είναι ολοφάνερο ότι, για πολλούς ανθρώπους, το χρήμα είναι κάτι σαν κινούμενη άμμος. Το χρήμα είναι μεγάλη διασκέδαση όταν το ξοδεύουμε, αλλά πολλοί άνθρωποι βυθίζονται στο άγχος, στην απελπισία, και στην ανέχεια εξαιτίας των σπάταλων συνθηθειών τους. Ο χειρισμός του χρήματος έχει τη δύναμη να σας επαναφέρει στην ελευθερία ή να σας στείλει στο πτωχοκομείο. Δυστυχώς, για πολλούς συμβαίνει το δεύτερο.

Ένας φίλος μου λέει ότι δεν υπάρχει τίποτε κακό με το χρήμα πέρα από την αγάπη γι' αυτό και πέρα από την έλλειψή του. Σε όλες τις περιπτώσεις, της υπέρμετρης αγάπης, της έλλειψής του, ή της υπερβολικής σπατάλης του, το χρήμα παύει να είναι ευλογία και καταντάει κατάρρα. Το κλειδί για να είναι το χρήμα ευλογία στη ζωή σας και όχι κατάρρα βρίσκεται στην ικανότητα να παίρνετε αποφάσεις ευημερίας.

Ατομική ελευθερία

Το αντίκρισμα της ευημερίας είναι η ελευθερία. Σε τελευταία ανάλυση, το τι κάνουμε με τη ζωή μας εξαρτάται από τον τρόπο υπολογισμού της ευημερίας. Όλα τα φανταχτερά αντικείμενα του κόσμου δεν σημαίνουν τίποτε αν δεσμευόμαστε από πράγματα που περιορίζουν τη δυνατότητα ανάπτυξης των δυνάμεών

μας. Καμία δουλειά, σχέση, ή κατάσταση στη ζωή μας δεν αξίζει τόσο ώστε να υπαγορεύει τους όρους του πεπρωμένου μας.

Δυστυχώς, υπερβολικά πολλοί από εμάς ζουν περιορισμένες και περιχαρακωμένες ζωές. Πολύ συχνά, επιβάλλουμε μόνοι μας στον εαυτό μας την έλλειψη της ελευθερίας μας. Παίρνουμε αποφάσεις για την άμεση ευχαρίστησή μας. Δεν παίρνουμε υπόψη μας αν κάθε απόφασή μας θα αποδειχτεί μακροπρόθεσμα ευλογία ή κατάρρα.

Μπορούμε να ζούμε καλύτερα τη ζωή μας αν έχουμε πλούσια αποθέματα ελευθερίας. Το δημιουργικό σας πνεύμα απελευθερώνεται όταν μπορείτε να ελέγξετε πώς θα περάσετε την ημέρα σας.

Πάρτε την απόφαση της ευημερίας

Η πιο σημαντική δύναμη που καθορίζει αν θα ζήσουμε μια ελεύθερη ή μια αιχμάλωτη ζωή είναι το μυαλό μας. Ο τρόπος που σκεφτόμαστε καθορίζει πόση ευημερία θα ζήσουμε. Η ευημερία αρχίζει με την απόφαση να αλλάξουμε τον τρόπο που διαχειριζόμαστε τις ζωές και τους πόρους μας. Για παράδειγμα, το πρώτο βήμα σας μπορεί να είναι η οριστική απόφαση να μην αφήνετε πια τη σημερινή διασκέδαση να αποδεικνύεται ο κλέφτης της χαράς από την αυριανή ζωή σας.

Ο προορισμός σας είναι μια ζωή γεμάτη χαρά και ελευθερία. Το πρόβλημα είναι ότι μπορεί να μας αποπλανήσει ένας τρόπος ζωής που έχει πιο πολύ σχέση με περιορισμούς από ό,τι με χαρά και ελευθερία. Δεν είναι περίεργο αν κουραστήκατε να ζείτε αιχμάλωτοι, αφού γεννηθήκατε για να είστε ελεύθεροι. Είστε φτιαγμένοι για να ζείτε στην ελευθερία. Η ευημερία θα γίνεται δική σας με κάθε καλή απόφαση που θα σας οδηγεί μακριά από την αιχμαλωσία. Να θυμάστε ότι, όταν ξεφεύγετε από πράγματα που σας φτωχαίνουν, η ευημερία έρχεται ως αποτέλεσμα της φυσικής φοράς των πραγμάτων.



ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

WES BEAVIS

Μπορείτε να έχετε μια ζωή με ευημερία!
Μάλιστα, δεν χρειάζεται καν να την κυνηγήσετε.

Η ευημερία θα βρεθεί φυσιολογικά στο δρόμο
σας όταν αποδράσετε από τα πράγματα που σας
φτωχαίνουν.

Ελευθερία, προσωπική ολοκλήρωση, και οικονομική
επιτυχία θα είναι η αμοιβή σας για την απόδραση από
όσα κάνουν τη ζωή σας ασταμάτητο αγώνα. Δείτε το
βιβλίο αυτό ως το σχέδιο της απόδρασής σας.



ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

Σολωμού 57, 10432, ΑΘΗΝΑ, Τηλ. 5237835

Επισκεφθείτε μας στο Internet:
<http://www.klidarithmos.gr>

ISBN 960-209-477-X



9 789602 094778