

ΟΔΗΓΟΣ
ΧΡΗΣΗΣ

Φαρμακευτική Κάνναβη

Κανναβινοειδή και Τερπενοειδή
Κανναβιδιόλη-CBD
Ενδείξεις – Δοσολογία
«Θεραπευτικό Παράθυρο»
Τετραϋδροκανναβινόλη-THC



Σχεδιασμός, Επιμέλεια, Συγγραφή: **Αποστόλης Καπαρουδάκης**

Επιστημονική Επιμέλεια: **Γιώργης Οικονομόπουλος**

Επιμέλεια Δεδομένων Δοσολόγησης: **Ζακλίν Πόιτρας**

Επιμέλεια Φαρμακολογικών Δεδομένων: **Ηλίας Γραμματικάκης**

Γραφιστική Επιμέλεια, Εικονογράφηση: **Πάνος Κασιάρης**

Εκτύπωση, βιβλιοδεσία: **Ψιμύθι**

Τα έσοδα των πνευματικών δικαιωμάτων αυτής της έκδοσης έχουν παραχωρηθεί από τον συγγραφέα στους Συλλόγους:

Ελληνικός Σύλλογος Θεραπευτικής Κάνναβης (cannabisbureau.gr)

MAMAKA - MAMAδες για την ΚΑνναβη (mamaka.org.gr)

Ασθενείς Υπέρ της Χρήσης Θεραπευτικής Κάνναβης (facebook.com/medcanna.gr)



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ISBN: 978-618-83769-0-8



Η ηλεκτρονική έκδοση αυτού του βιβλίου κυκλοφορεί με άδεια διανομής Creative Commons Attribution-Non Commercial-Share Alike 4.0 International License και είναι ελεύθερη για μεταφόρτωση (download) στο σύνδεσμο <https://cannabisnews.gr/medical-cannabis-guide/> και στις ιστοσελίδες των Συλλόγων και των Υποστηρικτών της έκδοσης.

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2018. Υπεύθυνος έκδοσης, Copyright: Αποστόλης Καπαρουδάκης

Πληροφορίες, επικοινωνία: medicalcannabisodigos@gmail.com

ΟΔΗΓΟΣ
ΧΡΗΣΗΣ

Φαρμακευτική Κάνναβη

Κανναβινοειδή και Τερπενοειδή
Κανναβιδιόλη-CBD
Ενδείξεις - Δοσολογία
«Θεραπευτικό Παράθυρο»
Τετραϋδροκανναβινόλη-THC



Το εύρος των θεραπευτικών ιδιοτήτων της κάνναβης είναι μεγάλο και ο τρόπος της ιαματικής της δράσης «αντισυμβατικός». Οι δύο αυτοί παράγοντες μπορεί λανθασμένα να δημιουργούν την εικόνα μιας «μαγικής νεραϊδόσκονης» που λύνει όλα τα προβλήματα.

Όσοι υπερθεματίζουν επάνω σε αυτήν την εικόνα του φυτού είναι λογικό να μας κάνουν επιφυλακτικούς. Το ίδιο όμως κι όσοι οχυρώνονται πίσω από μια κακώς εννοούμενη «ορθότητα», κλείνοντας τα μάτια μπροστά στις χιλιάδες των ασθενών που ήδη ζουν καλύτερα μέσω της χρήσης του φυτού.



Σας προτείνουμε να ενημερώνεστε τακτικά για τα νέα δεδομένα της επιστήμης σχετικά με το φυτό.

Καθώς τα επιστημονικά δεδομένα εμπλουτίζονται διαρκώς με τα αποτελέσματα νέων ερευνών, σας συμβουλεύουμε να αναζητήσετε νέες μελέτες και δημοσιεύσεις.

Σχετικά, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα cannabisnews.gr/tag/epistimonikes-erevnes/

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	7
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α. Η ΚΑΝΝΑΒΗ	
Φύλλο Οδηγιών Χρήσης: Πληροφορίες για το χρήστη	9
Τα συστατικά της κάνναβης: Κανναβινοειδή και Τερπενοειδή	15
Τα γνωστότερα τερπενοειδή της Κάνναβης και οι ιαματικές τους ιδιότητες	16
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β. ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ–CBD	23
• Τι είναι η Κανναβιδιόλη-CBD	23
• Φυτοκανναβινοειδή και Ενδοκανναβινοειδή	24
• Από που προέρχεται η Κανναβιδιόλη-CBD	24
• Κανναβιδιόλη-CBD & Τετραϋδροκανναβινόλη-THC. Έχει η Κανναβιδιόλη-CBD ψυχοτρόπο επίδραση;	25
• Πως λειτουργεί η Κανναβιδιόλη-CBD	26
• Τι πρέπει να προσέχουμε όταν αγοράζουμε έλαιο Κανναβιδιόλης-CBD	28
• Τι πρέπει να εξετάσουμε πριν αγοράσουμε Κανναβιδιόλη-CBD	29
Οι Διάφοροι τύποι προϊόντων Κανναβιδιόλης-CBD	31
• Υγρά έλαια για στοματική χρήση	31
• Κάψουλες	32
• Συμπυκνώματα και κρύσταλλοι	32
• Κρέμες – Αλοιφές	33
• Σπρέι	34
• Υπόθετα	34
• Ατμιστές – Ηλεκτρονικά Τσιγάρα – Συσκευές Dabbing	35
Συχνές Ερωτήσεις για την κανναβιδιόλη	36
• Από που προέρχεται η Κανναβιδιόλη-CBD;	36
• Προϊόντα Κανναβιδιόλης-CBD που ονομάζονται «Hemp Extract Oil» «Phytocannabinoid Oil» και «Hemp Oil», Υπάρχει διαφορά;	36
• Ποια η διαφορά μεταξύ του ελαίου Κανναβιδιόλης κλωστικής / βιομηχανικής κάνναβης και του απλού ελαίου από σπόρους κλωστικής / βιομηχανικής κάνναβης;	36

• Μπορούμε να δώσουμε έλαιο Κανναβιδιόλης-CBD στα κατοικίδια μας;	37
• Χρειάζομαι ιατρική συνταγή για να αγοράσω Κανναβιδιόλη-CBD;	38
• Η Κανναβιδιόλη-CBD εμφανίζεται σε τεστ ελέγχου ουσιών;	38
Παρενέργειες - ανεπιθύμητες ενέργειες της Κανναβιδιόλης-CBD	39
• Μεταβολισμός φαρμάκων και ειδικές κατηγορίες ασθενών	40
• Ήπαρ και μεταβολισμός φαρμάκων	41
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ. ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ	42
• Γενικά για τη δοσολόγηση της κάνναβης	42
• Ποια αναλογία Κανναβινοειδών είναι η ορθή;	43
• Η περιεκτικότητα % σε δραστική ουσία	43
• «Συνδυαστική επίδραση» και «whole plant therapy»	44
• Η έναρξη / Η πρώτη δόση	45
• Πως τροποποιούμε-αυξάνουμε τη δόση	47
• Πως βρίσκουμε το «θεραπευτικό μας παράθυρο»	48
• Υποτροπή και κορεσμός (αντίστροφη ανοχή)	49
• Επανεκκίνηση της θεραπείας	50
• Συντήρηση και διάλειμμα	50
• Χρήση Κανναβινοειδών σε ασθενείς με δυσκολία έκφρασης	51
• Κρατάμε Ημερολόγιο	55
• Εάν δεν πετύχει...	55
• Μέθοδος υπολογισμού της δόσης με σταγόνες	56
• Παράδειγμα σε σκεύασμα περιεκτικότητας 3%	56
• Παραδείγματα με άλλες περιεκτικότητες:	57
• Σημειώσεις	58
Σχετικά με την THC	59
• Μόνο Κανναβιδιόλη-CBD ή μόνο THC ή και τα δύο;	59
• Το «Θεραπευτικό Παράθυρο» στην THC	60
• Υποτροπή και κορεσμός (αντίστροφη ανοχή) στην THC	60
• Κατανάλωση της THC μέσω βρώσης	61
• THC σε ασθενείς με αδυναμία έκφρασης	62
• Αντενδείξεις στην THC	62
• Χαμηλή δόση... και παρέα	62
• Σε περίπτωση υπερδοσολόγησης της THC	63
Βιβλιογραφία	64



Αν και η κάνναβη χρησιμοποιείται για μια μεγάλη ποικιλία παθήσεων, η αυστηρή κλινική έρευνα εξακολουθεί να είναι σχετικά περιορισμένη ως αποτέλεσμα και της επί δεκαετίες δαιμονοποίησης του φυτού και των σχετικών απαγορεύσεων που στέρησαν από τους επιστήμονες τη δυνατότητα της έρευνας.

Ανάμεσα στα όσα καταγράφονται από τις χιλιάδες μαρτυρίες ασθενών για την ιαματική δράση του φυτού και στα όσα η επιστήμη δύναται να αποδεχτεί αυτή τη στιγμή, συχνά υπάρχει χάσμα. Όσο ανόητο θα ήταν να αγνοήσουμε όσα η Ιατρική θεωρεί αναγκαία, για να αποδεχτεί τις ιδιότητες ενός φαρμάκου και «να το εγκρίνει», άλλο τόσο αφελές και αντιεπιστημονικό θα ήταν να αγνοήσουμε την εμπειρία που προκύπτει από τις χιλιάδες των ασθενών και τις εκατοντάδες των ιατρών ανά τον πλανήτη που έχουν ήδη βιώσει τις ιαματικές ιδιότητες του φυτού.

Οι αναφορές αυτού του εγχειριδίου κινούνται εσκεμμένα στον χαμηλότερο δείκτη των αποδεκτών ιαματικών ιδιοτήτων της κάνναβης. Ο στόχος είναι διπλός: αφενός να μην δημιουργηθούν υπέρμετρες προσδοκίες σε ασθενείς που αυτή την ώρα αγωνιούν – μιας και κάτι τέτοιο, εκτός των άλλων, θα τους έκανε ευάλωτους σε κάθε είδους εκμετάλλευση. Αφετέρου το εγχειρίδιο αυτό να αποτελέσει έναν τεκμηριωμένα ασφαλή οδηγό για όσους ασθενείς και επαγγελματίες του χώρου της υγείας χρησιμοποιούν ήδη το φυτό.

Η κάνναβη βρίσκεται αυτή τη στιγμή στην αιχμή· σχεδόν καθημερινά έχουμε δημοσίευση μιας νέας επιστημονικής έρευνας που αφορά στην επιβεβαίωση των ιαματικών ιδιοτήτων της για κάποια ασθένεια.

Πορίσματα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (World Health Organisation) επισημοποίησαν ήδη κάποιες από τις ιαματικές δράσεις της Κανναβιδιόλης-CBD, ενώ τα επόμενα χρόνια αναμένουμε μεγάλη αύξηση σχετικών ερευνών και συμπερασμάτων.

Η ταχύτητα δημοσίευσης ερευνών και επισημοποίησης της ευεργετικής δράσης της κάνναβης είναι τόσο μεγάλη, ώστε το εγχειρίδιο αυτό οδεύει προς το τυπογραφείο έχοντας υπόψη του ότι ως τη στιγμή που θα τυπωθεί, τα πράγματα για τους ασθενείς θα έχουν γίνει λίγο ακόμη πιο σαφή.

Αποστόλης Καπαρουδάκης

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ

Cannabis / Κάνναβη Προφορά στην αγγλική: κά-να-μπις

Πληροφορίες για το χρήστη

Μερικές από τις πιο αποδεκτές ιατρικές ενδείξεις της κάνναβης είναι για τις ακόλουθες ασθένειες:

Νόσος του Alzheimer: μειώνει τη διέγερση και τη νυχτερινή ανησυχία, βοηθάει την αύξηση του βάρους.

Πλάγια Αμυοτροφική Σκλήρυνση: καθυστερεί την εξέλιξη της νόσου. Μειώνει τον πόνο, την απώλεια όρεξης, την κατάθλιψη και τη σιελόρροια.

Χρόνιος Πόνος: μειώνει το νευροπαθητικό πόνο, επιτρέπει τη αντιμετώπιση με οπιοειδή σε χαμηλότερες δόσεις.

Σακχαρώδης Διαβήτης: καθυστερεί την εξέλιξη της νόσου, προστατεύει από οφθαλμικές παθήσεις, μειώνει τον νευροπαθητικό (νευρικό) πόνο, μειώνει τα συμπτώματα καρδιακής νόσου.

Δυστονία: μειώνει τις ακούσιες, επώδυνες μυϊκές συσπάσεις.

Ινομυαλγία: μειώνει τον πόνο και τη δυσκαμψία των μυών, βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου.

Διαταραχές του Γαστρεντερικού: μειώνει τον κοιλιακό πόνο και τη γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση.

Γλαύκωμα: μειώνει την ενδοφθάλμια πίεση.

Γλοιώματα / Καρκίνος: μειώνει την ναυτία και τον έμετο από τη χημειοθεραπεία για τον καρκίνο, καθυστερεί την καρκινική δραστηριότητα..

HIV / AIDS: μειώνει τον νευροπαθητικό πόνο, το άγχος, τη ναυτία, αυξάνει την όρεξη και μειώνει την απώλεια βάρους.

Ακράτεια: βελτιώνει τον έλεγχο της ουροδόχου κύστης, μειώνει την φλεγμονή και την υπερκινητικότητα της ουροδόχου κύστης.

Πολλαπλή Σκλήρυνση: μειώνει τον πόνο, την σπαστικότητα, την κατάθλιψη, την κόπωση, την ακράτεια.

Νόσος του Parkinson: ανακουφίζει από τις δυσκινήσιες που προκαλούνται από την L-dopa (LD), μειώνει τα συμπτώματα του τρόμου (της τρεμούλας), της δυσκαμψίας και της ψύχωσης.

Κνησμός: μειώνει τον κνησμό σε περιπτώσεις όπως οι νεφρικές και ηπατικές παθήσεις.

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα: μειώνει τον πόνο και το πρήξιμο των αρθρώσεων, επιβραδύνει την καταστροφή των αρθρώσεων.

Αϋπνία: προκαλεί ύπνο ή/και βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου.

Σύνδρομο Tourette: βελτιώνει τα τικ και την ιδεοψυχαναγκαστική συμπεριφορά.

Αυτισμός: διευκολύνει την επικοινωνία.

Επιληψία: μειώνει, έως σταματάει, τις κρίσεις.

Ποιες είναι οι δραστικές ενώσεις της κάνναβης: Η Κανναβιχρωμένη (Cannabichromene, CBC), η Κανναβιδιόλη (Cannabidiol-CBD), το Κανναβιδιολικό Οξύ (Cannabidiolic Acid-CBDA), η Κανναβιβαρίνη (Cannabidivarin-CBDV), η Κανναβιγερόλη (Cannabigerol, CBG), η Κανναβινόλη (Cannabinol, CBN), η Τετραϋδροκανναβινόλη (Tetrahydrocannabinol, THC), το Τετραϋδροκανναβινολικό Οξύ (Tetrahydrocannabinolic, THCA), η Τετραϋδροκανναβιβαρίνη (Tetrahydrocannabivarin, THCV), τα Τερπενοειδή.

Τι άλλες ενώσεις μπορεί να υπάρχουν: Μπορεί να υπάρχουν περισ-

σότερα από 100 Κανναβινοειδή, περισσότερα από 200 τερπενοειδή και άγνωστος πρακτικά αριθμός φλαβονοειδών στην κάνναβη.

Πώς χορηγείται αυτό το φάρμακο: Η κάνναβη κυκλοφορεί σε διάφορες μορφές: αποξηραμένο φυτικό υλικό (μπουμπούκια, φύλλα, στελέχη του φυτού), συμπύκνωμα («κερί», βάμμα, έλαιο, κάψουλες), τοπική αλοιφή, βρώσιμη μορφή κ.ά.

ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ αυτό το φάρμακο εάν: Είσαι αλλεργικός σε οποιοδήποτε Κανναβινοειδές ή τερπενοειδές. • Έχεις ιστορικό σοβαρής ψυχικής διαταραχής, όπως σχιζοφρένεια ή σοβαρή κατάθλιψη (δεν αφορά στη CBD αλλά στην THC). • Είσαι έγκυος ή σχεδιάζεις να μείνεις έγκυος. Εκτός από τον κίνδυνο του καπνίσματος, η χρήση της κάνναβης όταν είσαι έγκυος μπορεί να αποτελέσει παράγοντα κινδύνου για το βρέφος. • Θηλάζεις.

• **Σημαντικό:** ενδέχεται να υπάρχουν και άλλες αντενδείξεις που, όταν συντρέχουν, το προϊόν αυτό δεν πρέπει να χρησιμοποιείται, αλλά είναι ακόμα άγνωστες λόγω περιορισμένων επιστημονικών πληροφοριών.

ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΜΙΛΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ, ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΑΝ:

• Έχεις καρδιακές παθήσεις. • Έχεις άσθμα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια ή άλλη νόσο των αεραγωγών. • Έχεις ιστορικό αλκοολισμού ή εξάρτησης από το αλκοόλ. • Έχεις ιστορικό κατάχρησης ή εξάρτησης από τα ναρκωτικά. • Έχεις ιστορικό σοβαρής ψυχικής διαταραχής. • Παίρνεις ήδη άλλα φάρμακα.

ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ αυτό το φάρμακο: Χρησιμοποίησε αυτό το φάρμακο σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σου.

Η δοσολογία και η συχνότητα χορήγησης ποικίλλει ανάλογα με τον τρόπο χορήγησης (κάπνισμα, άτμιση, κατάποση, επιδερμική χρήση), την περιεκτικότητα των θεραπευτικών συστατικών του συγκεκριμένου φυτού, αλλά και των άλλων φαρμάκων που πιθανά λαμβάνονται.

Ζήτησε από το γιατρό να σου εξηγήσει ποια δόση, τρόπος και συχνότητα είναι καλύτερη για σένα. Να θυμάσαι ότι τα συμπυκνώματα έχουν υψηλότερη περιεκτικότητα ανά βάρος φαρμάκου από άλλες μορφές. Βεβαιώσου ότι έχεις δώσει στο φάρμακο αρκετό χρόνο για να δράσει. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τη βρώσιμη μορφή κάνναβης όπου η θεραπευτική δράση μπορεί να χρειαστεί 1-2 ώρες (ή και περισσότερο) για να ξεκινήσει. Η κατάποση μεγάλης ποσότητας φαρμάκου σε μικρό χρονικό διάστημα μπορεί εύκολα να προκαλέσει ανεπιθύμητες παρενέργειες. Χρησιμοποίησε αυτό το φάρμακο μόνο για το χρονικό διάστημα που συνιστά ο γιατρός σου. Δεν συνιστάται το κάπνισμα αυτού του φαρμάκου με τη μορφή τσιγάρου. Προτιμήστε μια από τις άλλες διαθέσιμες μεθόδους (άτμισμα, βρώση, κατάποση κ.α.).

Σημαντικές ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ για αυτό το φάρμακο:

- Αν δεν έχεις καταναλώσει κάνναβη ποτέ πριν, θα ήταν συνετό να έχεις κάποιον μαζί σου την πρώτη φορά που θα τη χρησιμοποιήσεις. Είναι σημαντικό να ξεκινήσεις χρησιμοποιώντας μικρές ποσότητες. Σταμάτα εάν αρχίσεις να αισθάνεσαι μπερδεμένος ή αναστατωμένος.
- Η κάνναβη παραμένει στο σώμα μας αρκετές εβδομάδες έως μήνες. Επομένως, κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, τεστ που στόχο τους έχουν να ανιχνεύσουν την κάνναβη μπορεί να βγουν θετικά.

Η κάνναβη μπορεί να αλληλεπιδρά με διάφορα φάρμακα. Ενημέρωσε τον γιατρό σου σχετικά με τα συνταγογραφούμενα φάρμακα, τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα και τα φυτικά προϊόντα που παίρνεις, ιδιαίτερα σχετικά με οποιοδήποτε φάρμακο επιβραδύνει το κεντρικό νευρικό σύστημα, προκαλώντας υπνηλία. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει • Υπνωτικά χάπια, ηρεμιστικά, μερικά φάρμακα για τον πόνο, μερικά αντι-ισταμινικά ή φάρμακα για το κρύωμα ή φάρμακα για κρίσεις. • Αντι-ιικά φάρμακα που χρησιμοποιούνται στη θεραπεία του HIV / AIDS. • Αντιεπιληπτικά.

Η ΚΑΝΝΑΒΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ, ΤΟΝ ΧΕΙΡΙΣΜΟ ΒΑΡΕΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ.

Πιθανές ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ και ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ από τη χρήση κάνναβης:

Κατά Την Αρχική Χρήση: • Αλλαγές στη διάθεση: ευφορία, χαλάρωση, αλλοίωση της αίσθησης του χρόνου, μείωση αναστολών, άγχος, διέγερση, παροδική απώλεια της μνήμης, παραισθήσεις κ.α. • Ταχυκαρδία. • Ερυθρότητα στο πρόσωπο ή «κόκκινα μάτια», ξηροστομία και κεφαλαλγία. • Πρόσκαιρη ζαλάδα ή αίσθηση κόπωσης. • Παροδική πτώση της αρτηριακής πίεσης.

Κατά τη μακροχρόνια χρήση: • Συριγμός ή χρόνιος βήχας εάν καπνίζεται. • Διαταραχή της προσοχής, της συγκέντρωσης, της βραχυπρόθεσμης μνήμης. Αυτά τα αποτελέσματα συνήθως εξαφανίζονται μετά τη διακοπή της χρήσης κάνναβης.

Εάν υπάρχουν υποψίες ΥΠΕΡΔΟΣΟΛΟΓΙΑΣ: Είναι πιθανό να εμφανιστούν οι παραπάνω ανεπιθύμητες ενέργειες. Συνήθως αυτές ξεπερνιούνται μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα. Συχνά ο φρέσκο αέρας, η ενυδάτωση και το φαγητό θα βοηθήσουν. Επικοινωνήσε αμέσως με το γιατρό σου εάν τα συμπτώματα επιμένουν. **Η σωστή ΦΥΛΑΞΗ αυτού του φαρμάκου:** να φυλάσσεται σε καλά κλεισμένο δοχείο σε δροσερό και ασφαλές μέρος. Να φυλάσσεται μακριά από θερμότητα, υγρασία και φως.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: • Εάν έχεις οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με αυτό το φάρμακο, παρακαλούμε να μιλήσεις με τον γιατρό σου. • Αυτό το φάρμακο πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από τον ασθενή για τον οποίο συστήνεται. • Εάν τα συμπτώματά σου δεν βελτιωθούν ή εάν επιδεινωθούν, συμβουλέψου τον γιατρό σου. • Αυτές οι πληροφορίες είναι μόνο μια περίληψη. Δεν περιέχονται όλες οι πληροφορίες σχετικά με αυτό το φάρμακο.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ

Σημείωση 1: Η κάνναβη δεν είναι ένα συμβατικό «φάρμακο», είναι ένα φυτό το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως φάρμακο. Η λογική της «ορθής χρήσης της κάνναβης» εντάσσεται στο εύρος μιας αρκετά ευρείας κουλτούρας κεντρικό μέρος της οποίας αποτελεί η άποψη ότι «όλες οι χρήσεις του φυτού είναι ιαματικές». Η επιλογή όρων όπως «φάρμακο», «φαρμακευτική κάνναβη», «ιατρική κάνναβη» κ.α., κινείται εκ των πραγμάτων στο στενό ορίζοντα αυτού που μπορεί να γίνει εύκολα αντιληπτό από όσους δεν έχουν την τάση, ή ακόμη και το χρόνο, να μυηθούν στην ιστορία και την κουλτούρα του φυτού. Διατηρώντας τις αμφιβολίες μας για την ορθότητα των παραπάνω όρων, επιλέγουμε να τους χρησιμοποιήσουμε, ώστε να γίνουμε κατανοητοί.

Σημείωση 2: Το Φύλλο Οδηγιών Χρήσης αναφέρεται εν γένει στην κάνναβη, θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες ειδικά για την Κανναβιδιόλη-CBD στο αντίστοιχο κεφάλαιο του εγχειριδίου αυτού.

Τα συστατικά της κάνναβης: Κανναβινοειδή και Τερπενοειδή

Τα συστατικά της κάνναβης είναι πολλά, ενώ από τα Κανναβινοειδή τα πλέον γνωστά για την ιαματική τους δράση παραμένουν η Κανναβιδιόλη-CBD και η Τετραϋδροκανναβινόλη-D9THC.

Άλλα από τα Κανναβινοειδή προέρχονται από την ακατέργαστη κάνναβη και άλλα παράγονται μετά από θέρμανση, άλλα τα συναντάμε περισσότερο στο μπουμπούκι του ανθισμένου φυτού και άλλα τα βρίσκουμε πριν το φυτό ανθίσει, άλλα επίσης εμφανίζονται μόνο μετά την αποξήρανσή του.



Από το CBGA που έχει αναλγητική και αντιφλεγμονώδη δράση μέχρι τα THCA και CBDA που ελέγχονται ως αντικαρκινικά, κι απ' το αντιβακτηριακό CBN και το CBC που ενισχύει τα κόκαλα έως το αντιμυκητιακό CBGA, όσο η έρευνα θα προχωράει τόσο θα μαθαίνουμε περισσότερα για τις ιαματικές ιδιότητες του κάθε ενός χωριστού συστατικού του φυτού.

Τα γνωστότερα τερπενοειδή της κάνναβης και οι ιαματικές τους ιδιότητες

Στην κάνναβη όμως υπάρχουν και τερπενοειδή. Αυτά της δίνουν άρωμα και –ανάλογα με την ποικιλία της– μια ελαφριά γεύση μούρου, λεμονιού ή τριαντάφυλλου. Πρόκειται για τα συστατικά του φυτού που κάνουν τη γεύση και τη μυρωδιά του πιο πικάντικη ή πιο γλυκιά.

Τερπενοειδή υπάρχουν σε πολλά φυτά, φρούτα και βότανα και οι ιδιότητές τους είναι αποδεδειγμένα θεραπευτικές.

Πινένιο (Pinene)

Έχει διακριτικά αρώματα από πεύκο και έλατο. Χρησιμοποιείται στην ιατρική ως αντιφλεγμονώδες, αποχρεμπτικό, βρογχοδιασταλτικό και τοπικό αντισηπτικό. Το Α-πινένιο που απομονώνεται από το έλαιο πευκοβελόνας έχει χρησιμοποιηθεί ως αντικαρκινικός παράγοντας στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική.

Μυρσένιο (Myrcene)

Το άρωμά του κι η γήινη γεύση του θυμίζουν μόσχο και γαρύφαλλο.

Το μυρσένιο είναι ένα ισχυρό αναλγητικό, αντιφλεγμονώδες, αντιβιοτικό και αντι-μεταλλαξιογόνο.



Λιμονένιο (Limonene)

Οι ποικιλίες με υψηλή περιεκτικότητα σε λιμονένιο έχουν ισχυρές μυρωδιές εσπεριδοειδών όπως πορτοκάλια, λεμόνια και λάιμ και δημιουργούν βελτίωση της διάθεσης.

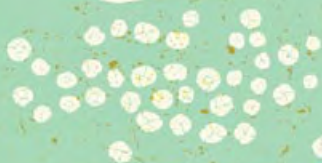
Το λιμονένιο καταστέλλει την ανάπτυξη πολλών ειδών μυκήτων και βακτηριδίων, συμβάλλει στην απώλεια βάρους και βρίσκεται σε στάδιο κλινικών δοκιμών σχετικών με τη θεραπεία του καρκίνου του μαστού.



Καρυοφυλλένιο (Caryophyllene)



Έχει άρωμα πιπερώδες, ξυλώδες ή και πικάντικο, είναι το μόνο τερπένιο που είναι γνωστό ότι αλληλεπιδρά με το ενδοκανναβινοειδές σύστημα και οι μελέτες δείχνουν ότι θα μπορούσε να έχει πιθανές εφαρμογές σε θεραπείες του καρκίνου.



Λιναλοόλη (Linalool)



Προσφέρει πινελιές αρώματος λουλουδιών και λεβάντας και οι ποικιλίες κάνναβης με υψηλή περιεκτικότητα σε λιναλοόλη έχουν ηρεμιστική και χαλαρωτική επίδραση.

Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, μπορεί να μειώσει σημαντικά κάποιες φλεγμονές, ενώ συμβάλλει στην αποκατάσταση της γνωστικής και συναισθηματικής λειτουργίας.

Τερπινολένιο (Terpinolene)

Έχει άρωμα πεύκου με ελαφρές αποχρώσεις λουλουδιών και φυτών και τείνει να έχει μια γλυκιά γεύση που θυμίζει εσπεριδοειδή όπως τα πορτοκάλια και τα λεμόνια. Είναι και συστατικό του φασκόμηλου και του δενδρολίβανου, χρησιμοποιείται σε σαπούνια και αρώματα, αλλά και ως απωθητικό εντόμων.

Έχει καταγραφεί ως κατασταλτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος ενώ γίνονται μελέτες για τη δράση του ως ανασταλτικό του πολλαπλασιασμού των καρκινικών κυττάρων.



Καμφένιο (Camphene)

Το καμφένιο εκπέμπει πικάντικες μυρωδιές από υγρές δασικές εκτάσεις και βελόνες από έλατα.

Μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών παθήσεων καθώς μείωσε τη χοληστερόλη και τα τριγλυκερίδια στα πειραματόζωα στα οποία χορηγήθηκε.





Χουμουλένιο (Humulene)

Είναι αυτό που δίνει στη μπίρα το ξεχωριστό άρωμα λυκίσκου και το βρίσκουμε στα στελέχη της κάνναβης sativa και στο βιετναμέζικο κόλιανδρο.

Το χουμουλένιο θεωρείται αντικαρκινικό, αντιβακτηριακό, αντιφλεγμονώδες και κατασταλτικό της όρεξης. Έχει χρησιμοποιηθεί ιδιαίτερα στην κινέζικη ιατρική ως φάρμακο για φλεγμονές.



Φελλανδρένιο (Phellandrene)

Αποπνέει αρώματα και γεύσεις πιπεριού και ελαφρύ άρωμα εσπεριδοειδών. Έχει χρησιμοποιηθεί στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική για τη θεραπεία πεπτικών διαταραχών.



Μπορεί να βρεθεί σε βότανα και μπαχαρικά, όπως κανέλα, σκόρδο, άνηθο, τζίντζερ και μαϊντανό, ενώ το έλαιο πιπεριού και το έλαιο άνηθου αποτελούνται σχεδόν αποκλειστικά από φελλανδρένιο. Απορροφάται μέσω του δέρματος γι' αυτό και χρησιμοποιείται σε αρώματα, ενώ συχνά το βρίσκουμε ως αρωματική ουσία και σε προϊόντα διατροφής.

Καρένιο (Carene)

Έχει γλυκιά και έντονη οσμή. Βρίσκεται σε πολλά αιθέρια έλαια όπως το κυπαρισσέλαιο και τα αιθέρια έλαια πευκοβελονών, ενώ χρησιμοποιείται ως αρωματική ουσία σε πολλά προϊόντα.

Σε υψηλές συγκεντρώσεις μπορεί να λειτουργήσει ως κατασταλτικό του κεντρικού νευρικού συστήματος.

Δεν είναι τοξικό, μπορεί όμως να προκαλέσει ερεθισμό όταν εισπνέεται. Γι' αυτό και όταν η κάνναβη, που είναι ιδιαίτερα πλούσια σε Καρένιο, καπνίζεται μπορεί να προκαλέσει βήχα και ερεθισμό στα μάτια. Το βρίσκουμε επίσης στο πεύκο, την πιπεριά, το έλαιο βασιλικού, στον χυμό του γκρέιπφρουτ και του πορτοκαλιού, στα έλαια φλούδας λεμονιού, τα λάιμ, τα μανταρίνια και τα κουμ κουάτ.



Τερπινεόλη (Terpineol)

Το άρωμα της έχει παρομοιαστεί με αυτό της πασχαλιάς και των λουλουδιών.

Έχει ηρεμιστικά, χαλαρωτικά αποτελέσματα, ενώ παρουσιάζει και αντιβιοτικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες.





Σαβινένιο (Sabinene)

Το σαβινένιο είναι ένα τερπένιο του οποίου τα αρώματα θυμίζουν ένα μείγμα από πεύκα, πορτοκάλια και μπαχαρικά. Υπάρχει σε πολλά φυτά όπως η ερυθρελάτη, το μαύρο πιπέρι και ο βασιλικός. Ερευνάται για μια σειρά θεραπευτικών επιδράσεων.



Γερανιόλη (Geraniol)

Η γερανιόλη παράγει μια γλυκιά, ευχάριστη οσμή παρόμοια με τα τριαντάφυλλα. Αυτό την κάνει μια δημοφιλή επιλογή για πολλά προϊόντα μπάνιου και σώματος. Είναι αποτελεσματικό απωθητικό των κουνουπιών, ενώ ερευνάται για τη συμβολή της στη θεραπεία της νευροπάθειας.

ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ- CBD



Τι είναι η Κανναβιδιόλη-CBD

Η Κανναβιδιόλη-CBD είναι χημική ένωση που προέρχεται από το φυτό της κάνναβης, ένα από τα πολλά (περισσότερα από 100) συστατικά που βρίσκονται στο φυτό και είναι γνωστά ως Κανναβινοειδή.

Φυτοκανναβινοειδή και Ενδοκανναβινοειδή

Τα Κανναβινοειδή είτε βρίσκονται στο φυτό και τα λέμε φυτοκανναβινοειδή είτε παράγονται φυσικά από τον ανθρώπινο οργανισμό και τα καλούμε ενδοκανναβινοειδή.

Πρόκειται για χημικές ενώσεις που αλληλεπιδρούν με το κεντρικό ρυθμιστικό σύστημα του σώματος που ονομάζεται ενδοκανναβινοειδές σύστημα.

Τα φυτοκανναβινοειδή μπορούν να καταναλωθούν από τον άνθρωπο, να εισαχθούν δηλαδή στον ανθρώπινο οργανισμό μέσω της βρώσης, της πόσης, της άτμισης, του καπνίσματος κλπ.

Τα δύο γνωστότερα Κανναβινοειδή και ταυτόχρονα αυτά που βρίσκονται σε μεγαλύτερη συγκέντρωση στο φυτό είναι η Κανναβιδιόλη-CBD και η Τετραϋδροκανναβινόλη-THC.

Από που προέρχεται η Κανναβιδιόλη-CBD

Η Κανναβιδιόλη-CBD εκχυλίζεται από συγκεκριμένες ποικιλίες κάνναβης και είναι η δεύτερη πιο άφθονη ένωση που διαθέτει το φυτό, αντιπροσωπεύοντας τυπικά μέχρι και το 40% των εκχυλισμάτων του.

Είναι ένα Κανναβινοειδές που μπορεί να βρεθεί και σε ποικιλίες του φυτού με υψηλή περιεκτικότητα σε THC (την ψυχοδραστική ουσία της κάνναβης), αλλά και σε ποικιλίες που έχουν χαμηλή περιεκτικότητα σε THC (ποικιλίες που συνήθως ονομάζουμε «hemp» ή «κλωστική-βιομηχανική κάνναβη»).

Πως λειτουργεί η Κανναβιδιόλη-CBD

Το Ενδοκανναβινοειδές Σύστημα του οργανισμού μας εμπλέκεται άμεσα σε διαδικασίες που κρατούν το σώμα μας ισορροπημένο. Διαδικασίες όπως η όρεξη, ο έλεγχος του πόνου, η διάθεση, η μνήμη, οι λειτουργίες του ανοσοποιητικού συστήματος και ο έλεγχος της φλεγμονής.

Το Ενδοκανναβινοειδές Σύστημα βοηθά στη διαχείριση της ομοιόστασης, εξισορροπώντας τις φυσικές διαδικασίες του σώματος.

Αποτελείται κατά βάση από υποδοχείς (τις κλειδαριές) που βρίσκονται στο Ανοσοποιητικό και Νευρικό Σύστημα σε όλο μας το σώμα και από τα Κανναβινοειδή (τα κλειδιά που ανοίγουν τις κλειδαριές αυτές).

Το σώμα δημιουργεί τα δικά του Κανναβινοειδή, τα λεγόμενα «ενδοκανναβινοειδή», που βοηθούν στην υποστήριξη αυτού του ρυθμιστικού συστήματος. Η Κανναβιδιόλη-CBD, όταν την λαμβάνουμε μέσω κατάποσης, ατμίσματος κλπ. συμπληρώνει τα δημιουργούμενα από τον οργανισμό μας ενδοκανναβινοειδή.

**Το Ενδοκανναβινοειδές Σύστημα
έχει δύο είδη υποδοχέων,
τους CB1 και CB2.**

CB1

Οι Υποδοχείς CB1 βρίσκονται κυρίως
στον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό.

CB2

Οι Υποδοχείς CB2 βρίσκονται
στο Περιφερικό Νευρικό Σύστημα,
κυρίως όμως στα κύτταρα
του Ανοσοποιητικού.

Οι Υποδοχείς είναι «οι κλειδαριές»
που ανοίγουν με «τα κλειδιά»
των Κανναβινοειδών.



ΤΕΤΡΑΪΔΡΟΚΑΝΝΑΒΙΝΟΛΗ-THC



ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗ-CBD

περιεκτικότητα ελαίου κάνναβης που περιέχει το μπουκαλάκι αυτό, και όχι στην ποσότητα της δραστικής ουσίας Κανναβιδιόλης-CBD. Θα πρέπει λοιπόν να αναζητάμε τα mg της δραστικής ουσίας που περιέχονται στο έλαιο που αγοράζουμε.

3. Ζητάμε συμβουλές



Δε διστάζουμε να ζητήσουμε συμβουλές από ειδικούς όταν αγοράζουμε προϊόντα ελαίου Κανναβιδιόλης-CBD.

Βεβαιωνόμαστε πριν αγοράσουμε ότι έχουμε διαβάσει τις κριτικές που υπάρχουν στο διαδίκτυο. Το συζητάμε με τον γιατρό και το φαρμακοποιό μας καθώς και με τους εκπροσώπους των αναγνωρισμένων Συλλόγων Ασθενών.

4. Ελέγχουμε πόσο κοστίζει



Κάνουμε μια έρευνα τιμών· στην Ελλάδα υπάρχουν ήδη πολλές εταιρείες που εμπορεύονται τα έλαια αυτά. Δεν αποφασίζουμε όμως ποτέ με μοναδικό κριτήριο την τιμή.