

Κατερίνα Χριστόγευ

# Είμαι 5 και μπορώ

Δραστηριότητες  
για παιδιά  
από 5 ετών



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ 

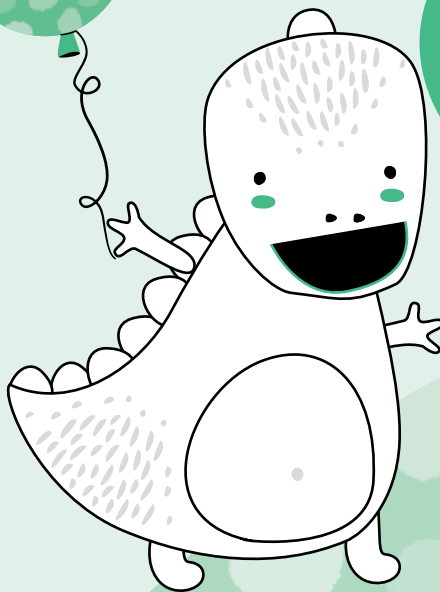


## Περιεχόμενα

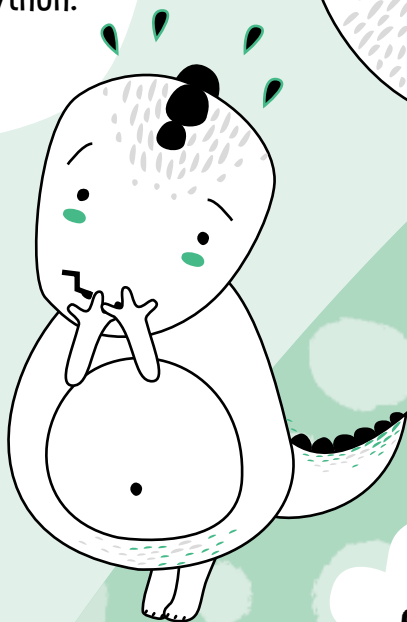
Χρήσιμες συμβουλές για γονείς και παιδαγωγούς.....	7	Ο αριθμός 7.....	58
Είμαι 5 και μπορώ!!!.....	10	Ο αριθμός 8.....	59
Ας γνωριστούμε.....	12	Ο αριθμός 9.....	60
Η οικογένειά μου.....	13	Ο αριθμός 10.....	61
Το σπίτι μου.....	14	Αριθμοί πριν και μετά.....	62
Η πρώτη μου μέρα στο Νηπιαγωγείο.....	15	Τα τρένα στον σταθμό.....	63
Τα συναισθήματα.....	16	Στο δεντράκι το ψηλό, παίζουν οι αριθμοί κρυφτό!.....	64
Από το πρωί έως το βράδυ.....	17	Ώρα για φαγητό!.....	65
Το δοντάκι και η παρέα του.....	18	Ώρα για ψώνια!.....	66
Φροντίζω τον εαυτό μου και το σώμα μου.....	19	Οι αριθμοί από το 1 ως το 10.....	67
Στη φίλιά λέμε ΝΑΙ!.....	20	Βλέπω και σχεδιάζω.....	68
Χάρισέ μου ένα μπαλόνι!.....	21	Βρες τη σκιά!.....	69
Ποιο είναι το εργαλείο της δουλειάς μου;.....	22	Παρατήρησε και αντίγραψε.....	70
Ποιο είναι το όχημά μου;.....	23	Μοτίβα.....	71
Τι θα γίνω όταν μεγαλώσω;.....	24	Γεια σου, πεταλούδα!.....	72
Παπούτσια για κάθε περίπτωση.....	25	Προβατάκια στο λιβάδι.....	73
Το κόκκινο.....	26	Στη Σχηματοχώρα.....	74
Το κίτρινο.....	27	Ημερολόγιο Χριστουγέννων.....	75
Το πράσινο.....	28	Χριστουγεννιάτικη εικονοϊστορία.....	76
Το πορτοκαλί.....	29	Οι μικροί χιονάνθρωποι.....	77
Το μπλε.....	30	Τα φωνήεντα στο μπισκοτοχωριό.....	78
Χαν, ο μικρός δράκος.....	31	Ο γραμματοφάγος πιγκουίνος.....	79
Φθινοπωρινά φρούτα.....	32	Όταν οι εποχές αλλάζουν, αλλάζω κι εγώ!.....	80
Ο φθινοπωρινός περίπατος του σκαντζόχοιρου.....	33	Στο σπιτάκι του χρόνου.....	81
Κύκλος.....	34	Κάν' το κι εσύ!.....	82
Κύκλους ψάξε, βρες!.....	35	Λουλούδια της άνοιξης.....	83
Τρίγωνο.....	36	Δίδυμες πασχαλίτσες.....	84
Τρίγωνα ψάξε, βρες!.....	37	Βάζα με λουλούδια.....	85
Τετράγωνο.....	38	Χρωμάτισε τα λουλούδια.....	86
Τετράγωνα ψάξε, βρες!.....	39	Η μικρή αράχνη.....	87
Ορθογώνιο.....	40	Οι μέλισσες ψάχνουν τα λουλουδάκια τους.....	88
Ορθογώνια ψάξε, βρες!.....	41	Εικόνες και λέξεις.....	89
Σχήματα μικρά, μεσαία, μεγάλα!.....	42	Άκου, τα γράμματα φωνάζουν!.....	90
Οδήγησε το αλογάκι στα καρότα.....	43	Κάθε ζώο με το όνομά του.....	91
Σχηματοεικόνα.....	44	Από ποιο γράμμα αρχίζει το όνομά σου;.....	92
Σχήματα και χρώματα.....	45	Καλοκαιρινά φρούτα και λαχανικά.....	93
Βρες τα σχήματα!.....	46	Αν είχα φτερά!.....	94
Κύκλοι πολλοί και διαφορετικοί.....	47	Το παραμύθι μου.....	95
Η κάμπα.....	48	Αν ήσουν το μικρό κατσικάκι.....	96
Δεξιά και αριστερά.....	49	Πάνω και κάτω από τη γη.....	97
Ο αριθμός 1.....	50	Θυμήσου όσα μπορείς.....	98
Ο αριθμός 2.....	51	Μέτρησε και βρες!.....	99
Ο αριθμός 3.....	52	Πόσο κάνει;.....	100
Ο αριθμός 4.....	53	Το κάστρο με τα σχήματα.....	101
Ο αριθμός 5.....	54	Χτίζω και μετρώ.....	102
Από το 1 ως το 5.....	55	Φτιάξε μια ιστορία.....	103
Ώρα για επιβίβαση, όλοι στη σειρά!.....	56	Ήρθε το καλοκαίρι!.....	104
Ο αριθμός 6.....	57	Ιδέες για κατασκευές και παιχνίδια!.....	105

## Τα συναισθήματα

Παρατήρησε τους δεινόσαυρους για να καταλάβεις πώς νιώθει ο καθένας. Ένωσε κάθε δεινόσαυρο με τη σωστή απάντηση.

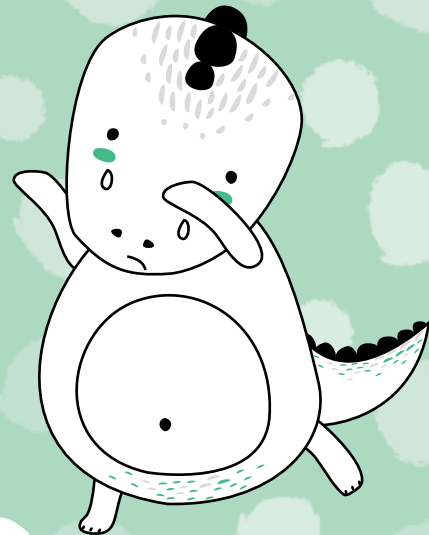


Καλημέρα!  
Είμαι πολύ χαρούμενος.  
Εσύ πώς νιώθεις;

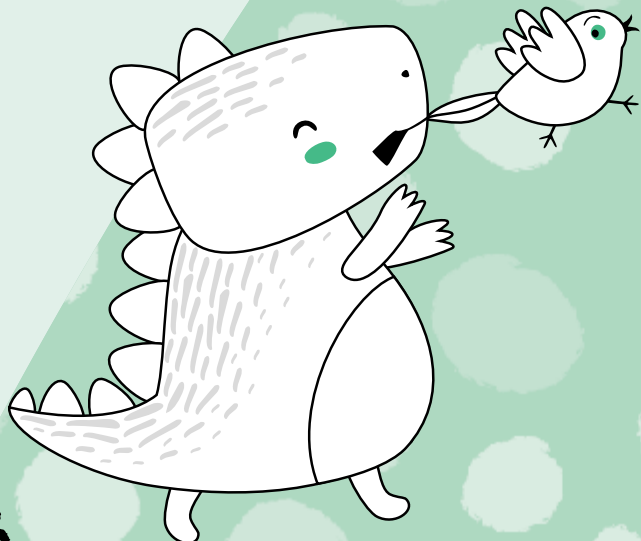


Είμαι φοβισμένος.

Είμαι θυμωμένος.



Είμαι λυπημένος.



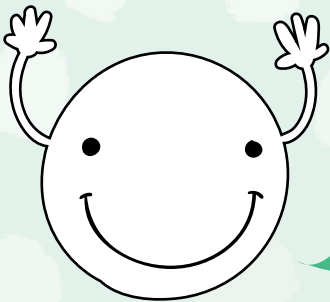
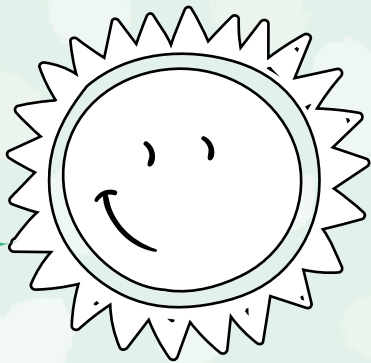
# Από το πρωί έως το βράδυ

Παρατήρησε τις εικόνες και κάνε τη σωστή αντιστοίχιση.  
Έπειτα χρωμάτισέ τες όπως σου αρέσει.



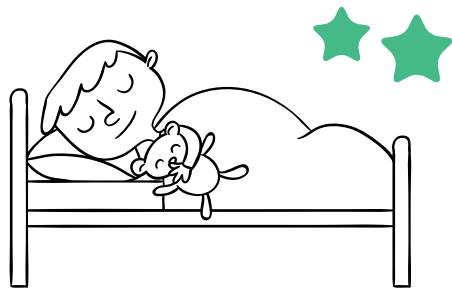
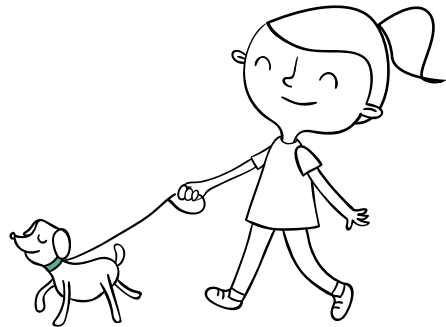
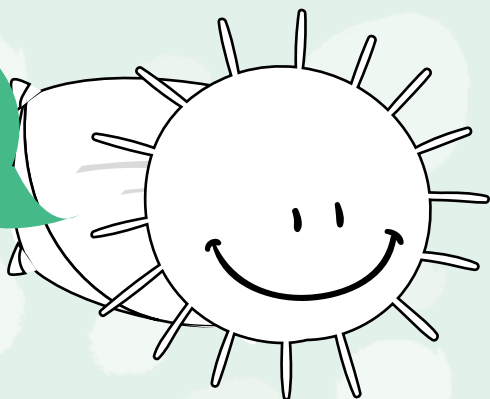
Καληνύχτα!

Καλό  
μεσημέρι!



Καλό  
απόγευμα!

Καλημέρα!



# Τι θα γίνω όταν μεγαλώσω;

Μήπως αστροναύτης,  
ταξιδευτής, τραγουδίστρια,  
μουσικός, ποδοσφαιριστής  
ή μπαλαρίνα;

Τελικά, νομίζω πως θέλω να γίνω

.....

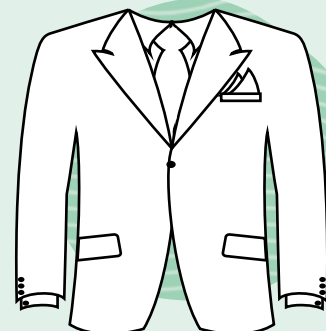
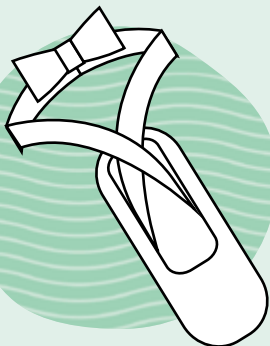
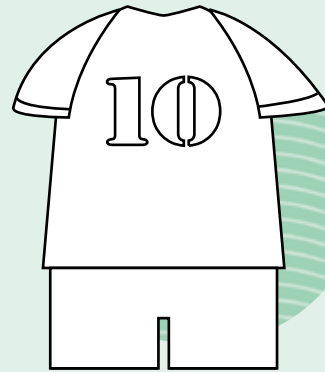
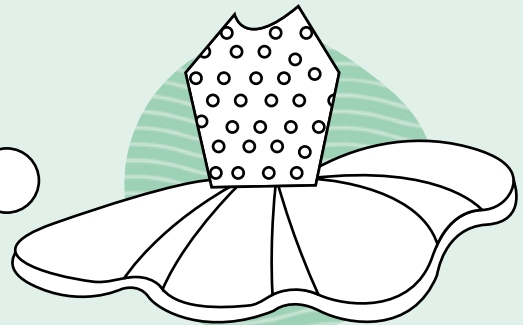
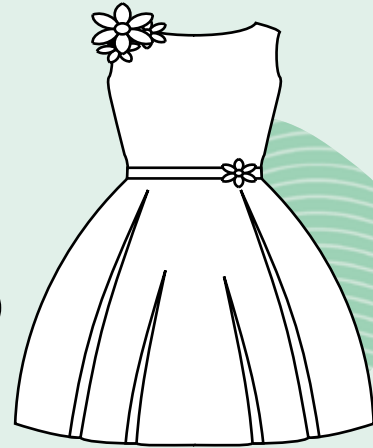


Ζωγράφισέ το.



# Παπούτσια για κάθε περίσταση

Παρατήρησε τις εικόνες και ένωσε τα ρούχα  
με το παπούτσι που τους ταιριάζει.  
Έπειτα χρωμάτισε τις εικόνες όπως σου αρέσει.



Το βιβλίο περιλαμβάνει ευχάριστες δραστηριότητες, που βοηθούν τα παιδιά να αποκτήσουν γνώσεις, να καλλιεργήσουν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους και να αναπτύξουν τις δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την ομαλή μετάβασή τους στο δημοτικό σχολείο.



Χρήσιμο  
εργαλείο  
για εκπαιδευτικούς  
και γονείς

### Συγκεκριμένα, τα παιδιά:

- μαθαίνουν τα χρώματα, τα σχήματα, τα μεγέθη και τους αριθμούς,
  - κατανοούν χωροχρονικές έννοιες,
  - ασκούν την οπτική τους αντίληψη, την παρατηρητικότητα, τη μνήμη, τη συγκέντρωση και ακολουθούν εύκολες οδηγίες,
- αναπτύσσουν δεξιότητες προφορικού και γραπτού λόγου (λεπτή κινητικότητα),
  - εκφράζουν τα συναισθήματά τους,
  - έρχονται σε επαφή με στοιχεία του κόσμου που τα περιβάλλει,
- εκφράζονται δημιουργικά μέσα από τη ζωγραφική και το παιχνίδι.

Στις τελευταίες σελίδες του βιβλίου δίνονται ιδέες για κατασκευές και παιχνίδια.

Επίσης κυκλοφορούν:



ISBN: 978-618-03-1352-9



9 786180 313529

ΒΟΗΘ. ΚΟΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 81352