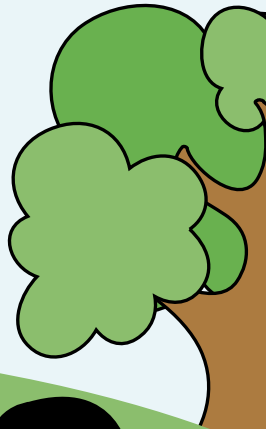
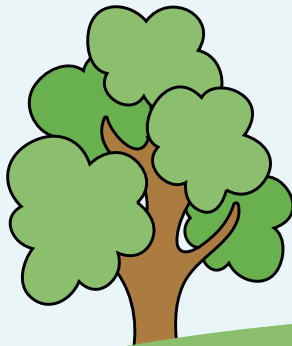
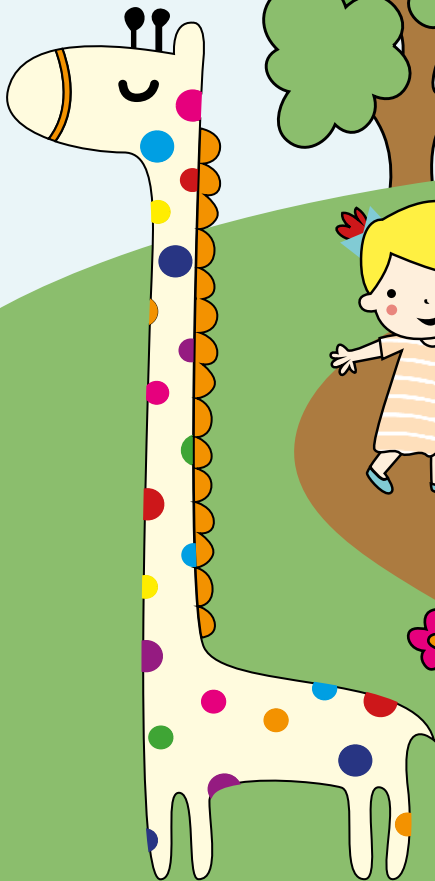
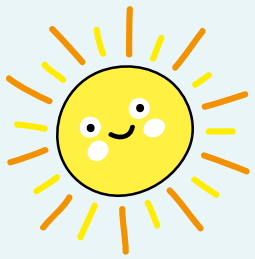


Κατερίνα Χριστόγευρου

# Είμαι 3 και μπορώ

Δραστηριότητες  
για παιδιά  
από 3 ετών



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ 



## Περιεχόμενα

|  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| Συμβουλές για γονείς και παιδαγωγούς ..... | 7  | Η σκιά .....                            | 42 |
| Είμαι 3 και μπορώ! .....                   | 10 | Πού κρύφτηκαν τα πουλιά; .....          | 43 |
| Το κόκκινο .....                           | 12 | Στην κουζίνα .....                      | 44 |
| Το κίτρινο .....                           | 13 | Στο μπάνιο .....                        | 45 |
| Κόκκινο – Κίτρινο .....                    | 14 | Στην αυλή του σπιτιού .....             | 46 |
| Το πράσινο .....                           | 15 | Ζευγάρια παπουτσιών .....               | 47 |
| Το πορτοκαλί .....                         | 16 | Τα ζώα ψάχνουν τη σκιά τους .....       | 48 |
| Πράσινο – Πορτοκαλί .....                  | 17 | Ίδια αντικείμενα .....                  | 49 |
| Το μπλε .....                              | 18 | Πετάει, πετάει .....                    | 50 |
| Κόκκινο – Μπλε .....                       | 19 | Ίδιες μπάλες .....                      | 51 |
| Κίτρινο, πράσινο, μπλε, πορτοκαλί .....    | 20 | Τάισε τα ζώα .....                      | 52 |
| Το μικρό και το μεγάλο .....               | 21 | Η μαμά και το παιδί .....               | 53 |
| Το πιο μικρό .....                         | 22 | Μια μέρα στο αγρόκτημα .....            | 54 |
| Το πιο μεγάλο .....                        | 23 | Ίδια αυτοκίνητα .....                   | 55 |
| Το ψηλό και το κοντό .....                 | 24 | Κύκλος .....                            | 56 |
| Το πιο ψηλό .....                          | 25 | Τρίγωνο .....                           | 57 |
| Το μακρύ και το κοντό .....                | 26 | Τετράγωνο .....                         | 58 |
| Ίδιοι ελέφαντες .....                      | 27 | Κύκλος, τρίγωνο, τετράγωνο .....        | 59 |
| Τα πολλά και τα λίγα .....                 | 28 | Ο κλόουν με τα σχήματα .....            | 60 |
| Τα πιο λίγα .....                          | 29 | Ένας αστείος δράκος (κύκλος) .....      | 61 |
| Πάνω – Κάτω .....                          | 30 | Το σπιτάκι του αριθμού 1 .....          | 62 |
| Πάνω, κάτω από το σκιάχτρο .....           | 31 | Το σπιτάκι του αριθμού 2 .....          | 63 |
| Μέσα – Έξω .....                           | 32 | Το σπιτάκι του αριθμού 3 .....          | 64 |
| Ίδια μπαλόνια .....                        | 33 | 1, 2, 3 .....                           | 65 |
| Το διαφορετικό .....                       | 34 | Ζώα στη σειρά .....                     | 66 |
| Μια βροχερή μέρα .....                     | 35 | Αγαπάς τα ζώα; .....                    | 67 |
| Ήλιος λαμπερός .....                       | 36 | Φτιάξε ένα ανθρωπάκι .....              | 68 |
| Φεγγάρι φωτεινό .....                      | 37 | Το πορτρέτο σου .....                   | 69 |
| Μέρα – Νύχτα .....                         | 38 | Τούρτα γενεθλίων .....                  | 70 |
| Το διαφορετικό ζώο .....                   | 39 | Τα αγαπημένα σου παιχνίδια .....        | 71 |
| Τα φρούτα μπερδεύτηκαν .....               | 40 | Καλώς ήρθες στο προνήπιο! .....         | 72 |
| Νόστιμη φρουτοσαλάτα .....                 | 41 | Ιδέες για κατασκευές και παιχνίδι ..... | 73 |

**Είμαι 3 και  
μπορώ!!!**

Είμαι τρία και μπορώ πολλά να καταφέρω εγώ.  
Πράγματα ξεχωριστά, διαλεχτά, μοναδικά!!!



Την παλέτα μου σαν πάρω, χρώματα πολλά θα βάλω.  
Το μολύβι μου κρατώ με τα δάχτυλά μου εγώ  
και σχεδιάζω στο χαρτί ανθρωπάκια στη στιγμή.  
Με κεφάλι, ποδαράκια, με μαλλιά και με χεράκια.  
Κι η μαμά, σαν τα κοιτάζει, μπράβο, λέει, με θαυμάζει.

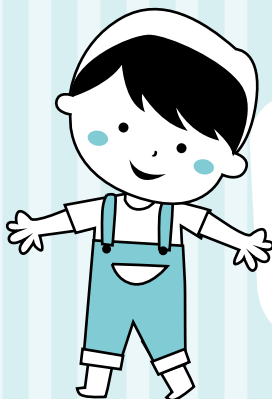
Χάντρες περνάω στο σκοινί με πολλή υπομονή.  
Κόβω τα χαρτιά, κολλάω και κολλάζ κατασκευάζω.  
Πλάθω αφράτα κουλουράκια με τα δυο μου τα χεράκια  
και προσφέρω στον μπαμπά την πιο ωραία λιχουδιά.



Ανεβαίνω τα σκαλιά, δε σταματάω πουθενά.  
Τρέχω μπροστά με ευκολία, έχω καλή ισορροπία  
και την μπάλα την κλοτσάω στον παππού που αγαπάω.  
Κάνω και πηδηματάκια, χτυπάω ωραία παλαμάκια,  
παίζω κουτσό μες στην αυλή, μ' αρέσει η γυμναστική.



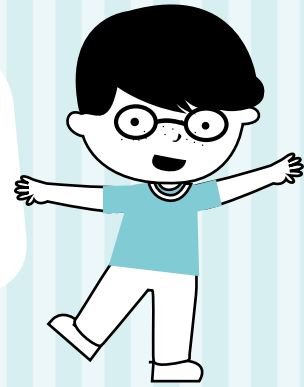
Φτιάχνω πύργους με τουβλάκια, οδηγάω τα τρενάκια  
και ακούω μουσική που μ' ευχαριστεί πολύ.  
Λέω τραγούδια, ποιηματάκια, φοράω μάσκες και καπέλα  
και χορεύω όλο τρέλα.





Ξέρω τα σχήματα καλά, τρίγωνα, κύκλοι στη σειρά.  
Τα κοιτώ, τ' αναγνωρίζω και μετά τα ζωγραφίζω.

Μετράω, άκου με καλά 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7,  
και είναι εύκολο πολύ να διαλέξω στη στιγμή:  
το μεγάλο απ' το μικρό, το χοντρό ή το λεπτό,  
το ψηλό ή το κοντό, το φαρδύ και το λεπτό.



– Μα εσύ μεγάλωσες πολύ,  
όλοι μου λεν με μια φωνή.  
– Είσαι εκπληκτικό παιδί, σε θαυμάζουμε πολύ!  
Κι εγώ τότε καμαρώνω και σε όλους το δηλώνω:  
– Θέλω πάντα να μαθαίνω, τα δύσκολα να καταφέρνω  
και ακούω με χαρά γλυκά λόγια, τρυφερά:

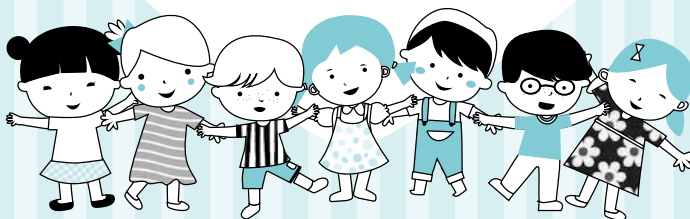
Σ' αγαπώ  
πολύ!

Πιστεύω  
σε σένα!

Μπράβο, τα  
κατάφερες!

Είσαι  
μοναδικός /  
μοναδική!

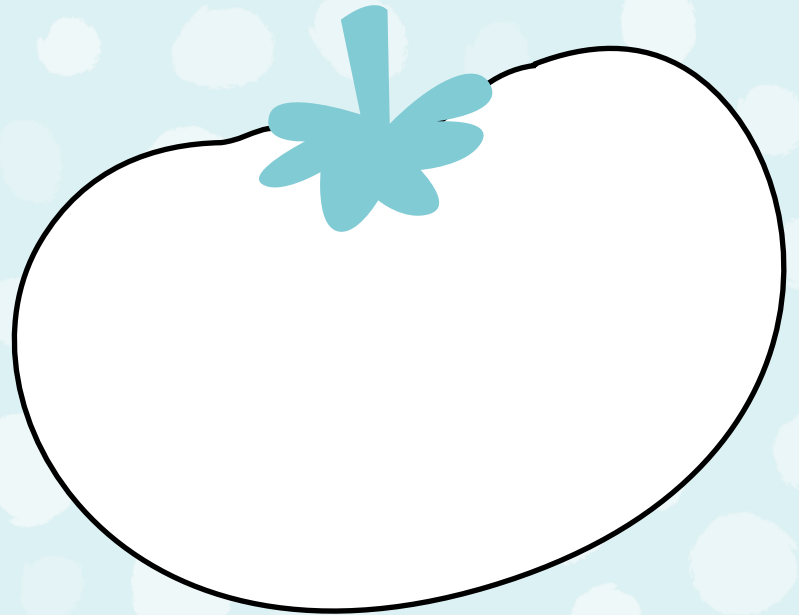
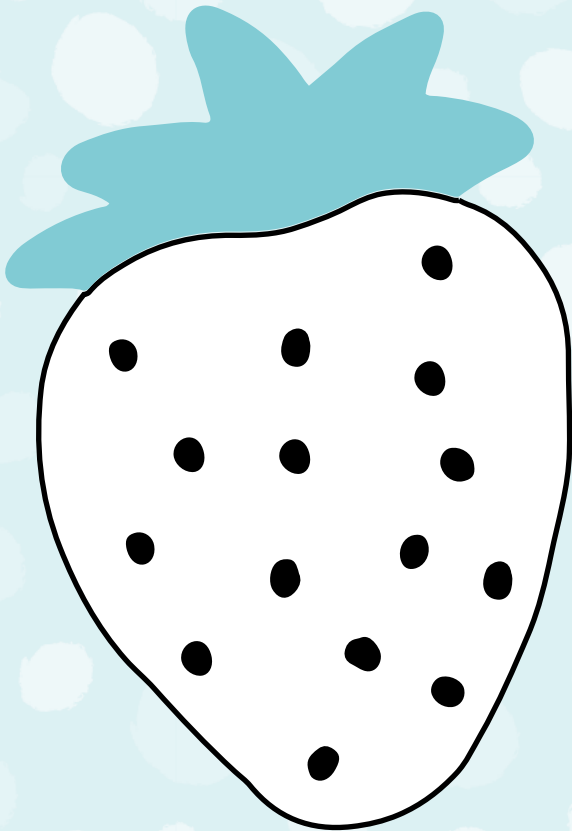
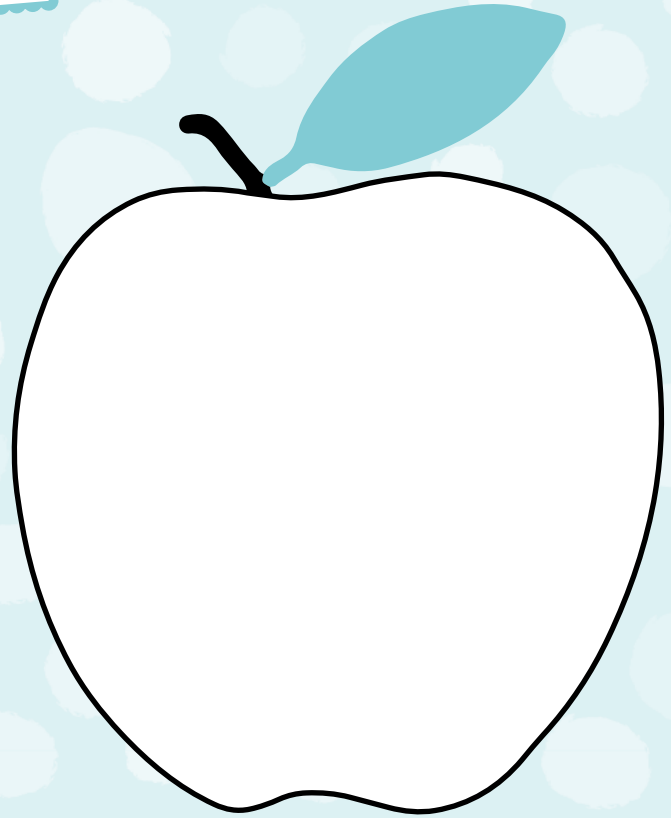
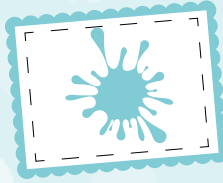
Νιώθω  
περήφανη /  
περήφανος  
για σένα!

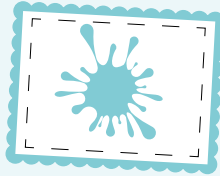


Το ποίημα έγραψε  
η Ευθυμία Ανδριώτη.

## Το κόκκινο

Το μήλο,  
η φράουλα, η ντομάτα  
έχουν χρώμα κόκκινο.  
Κόλλησε το **κόκκινο**  
**αυτοκόλλητο** στο κουτί  
και χρωμάτισε με κόκκινο  
μαρκαδόρο ή κηρομπογιά  
τις εικόνες.

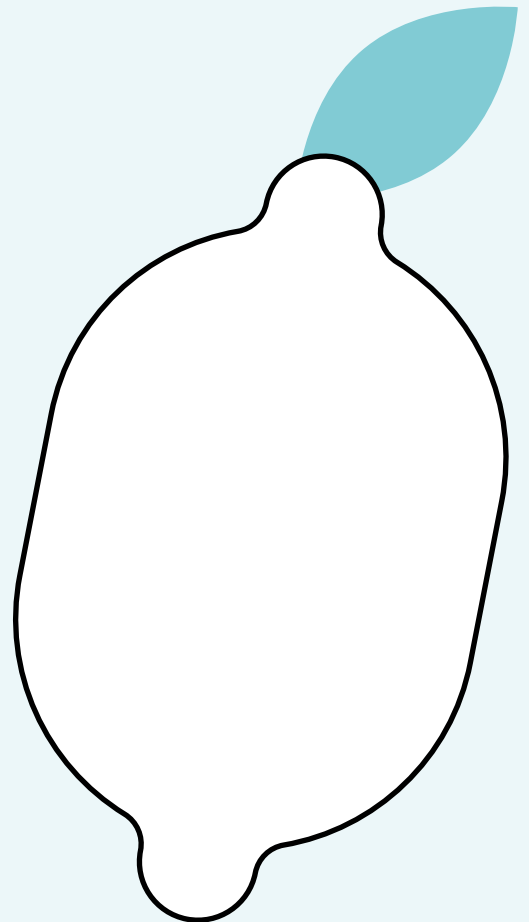
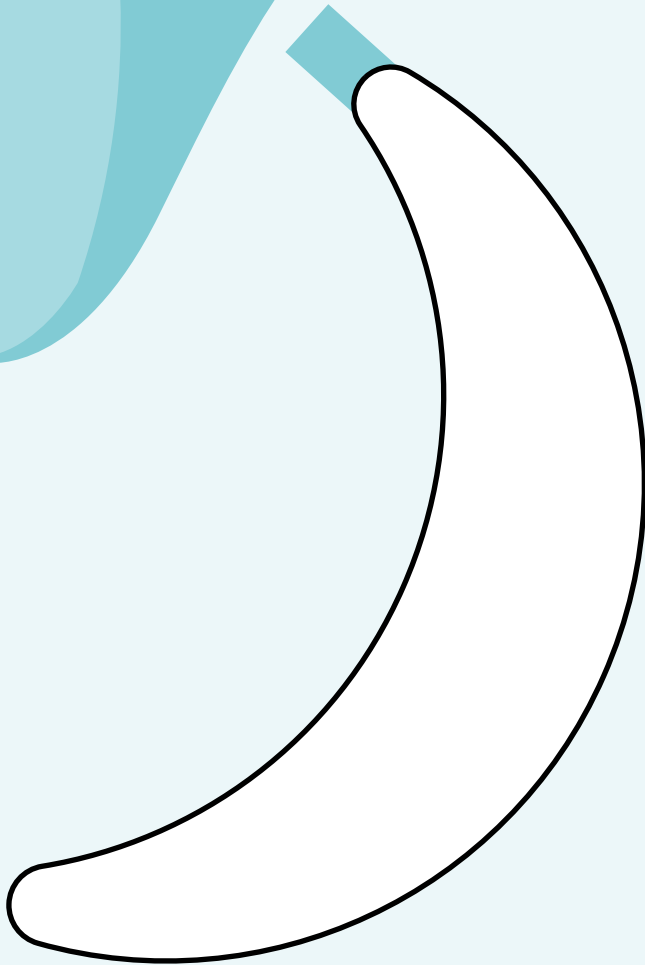
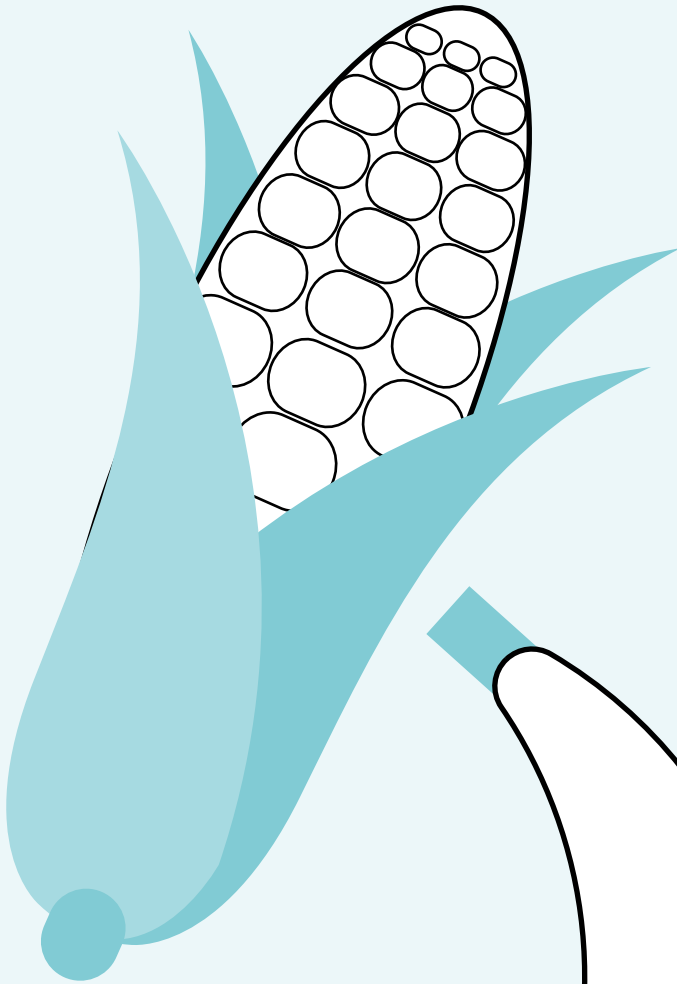




## Το κίτρινο

Το λεμόνι,  
η μπανάνα, το καλαμπόκι  
έχουν χρώμα κίτρινο.

Κόλλησε το **κίτρινο**  
**αυτοκόλλητο** στο κουτί  
και χρωμάτισε με κίτρινο  
μαρκαδόρο ή κηρομπογιά  
τις εικόνες.



Το βιβλίο περιλαμβάνει απλές και ευχάριστες δραστηριότητες που βοηθούν τα μικρά παιδιά να αναπτύξουν βασικές δεξιότητες, απαραίτητες για τη μετάβασή τους στο Νηπιαγωγείο.



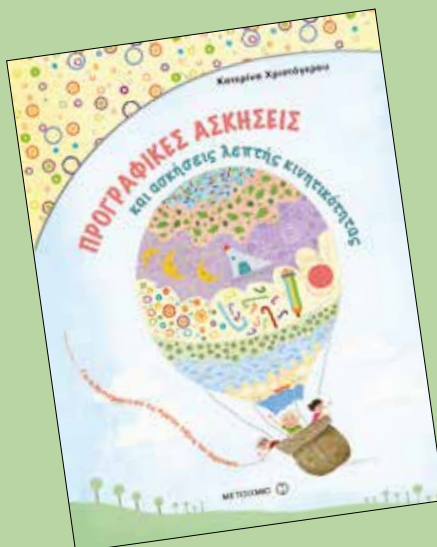
Χρήσιμο  
εργαλείο  
για εκπαιδευτικούς  
και γονείς

### Συγκεκριμένα, τα παιδιά:

- μαθαίνουν εύκολα τα χρώματα, τα σχήματα, τα μεγέθη και τους αριθμούς (1-3),
  - κατανοούν απλές χωροχρονικές έννοιες,
- ασκούν την οπτική τους αντίληψη, την παρατηρητικότητα, τη μνήμη, τη συγκέντρωση,
  - αναπτύσσουν δεξιότητες προφορικού λόγου και ακολουθούν εύκολες οδηγίες,
    - έρχονται σε επαφή με στοιχεία του κόσμου που τα περιβάλλει,
    - εκφράζονται δημιουργικά μέσα από τη ζωγραφική και το παιχνίδι.

Στις τελευταίες σελίδες του βιβλίου δίνονται ιδέες για κατασκευές και παιχνίδια.

Επίσης κυκλοφορεί:



ISBN: 978-618-03-0893-8



9 786180 308938

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΖΗΣ 80893