

DR CHRISTOPHE FAURÉ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΑΠΟ ΑΓΑΠΗ!

Η αρμονική συμβίωση
στην οικογένεια που προκύπτει
έπειτα από δεύτερο γάμο

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Έφη Μαρκοζάνε

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ 

Περιεχόμενα

Εισαγωγή

1. Από την πλευρά της μητριάς ή της μητέρας

Ο σύντροφός σας έχει παιδιά κι εσείς γίνεστε

η μητριά τους

Το μέλλον δεν μπορεί παρά να είναι δυσοίωνο;

Προετοιμαστείτε κατάλληλα για να προλάβετε τα γεγονότα

Όταν ο άνδρας που αγαπάτε είναι χήρος

Απατηλές προσδοκίες

Η συναισθηματική εμπειρία της μητριάς

Έχετε παιδιά κι ο σύντροφός σας γίνεται ο πατριός τους

Ένας καθοριστικός ρόλος

Ποιος θα είναι ο ρόλος του πατριού των παιδιών σας;

Η σχέση σας με τα παιδιά σας

Είτε είστε μητέρα είτε μητριά, φροντίστε τον εαυτό σας!

2. Από την πλευρά του πατέρα ή του πατριού

Έχετε παιδιά κι η σύντροφός σας γίνεται η μητριά τους

Η συναισθηματική εμπειρία του πατέρα

Συμβουλές για να βοηθήσετε τη σύντροφό σας

Η σύντροφός σας έχει παιδιά κι εσείς είστε ο πατριός τους

Η συναισθηματική εμπειρία του πατριού

3. Από την πλευρά των παιδιών

Οι θεμελιώδεις ανάγκες τους
Το αίσθημα της ασφάλειας
Ένα ξεκάθαρο πλαίσιο και σταθερά όρια
Το αίσθημα της αγάπης, της προσοχής,
της δυνατότητας επικοινωνίας
Το αίσθημα της αναγνώρισης και της εκτίμησης
Αντιμετώπιση ανάλογα με τις ανάγκες της ηλικίας τους
Το παιχνίδι, η εξερεύνηση, τα ερεθίσματα
Πώς μπορείτε να βοηθήσετε
Προλάβετε τις συγκρούσεις
Το παιδί είναι θυμωμένο γιατί είναι αναστατωμένο
Το παιδί που πενθεί
Το παιδί χωρισμένων γονέων
Ο δεύτερος γάμος του γονέα
Μην προκαλείτε δίλημμα αφοσίωσης
Μην το αφήσετε να έχει τον έλεγχο
Υπάρχει ηλικία κατά την οποία τα παιδιά δέχονται
πιο εύκολα την ανασυγκροτημένη οικογένεια;
Η γέννηση νέου παιδιού
Αναλύστε την επιθυμία να αποκτήσετε παιδί
Όταν ο σύντροφος δεν θέλει άλλο παιδί
Οι συνέπειες της απόκτησης παιδιού

4. Από την πλευρά των πρώην

Μια δύσκολη εμπειρία
Μοναξιά, μείωση της αυτοεκτίμησης και ζήλια
Η πτώση του βιοτικού επιπέδου
Ο ρόλος που αποδίδεται στη νέα σύντροφο
Η επίδραση των καινούριων γεγονότων
Οι σχέσεις

Ανάμεσα στην πρῶν του συντρόφου σας και εσάς, τη μητριά
 Ανάμεσα στον σύντροφό σας και την πρῶν του
 Ανάμεσα στη μητέρα των παιδιών και εσάς
 Ανάμεσα στον πατριό και τον πατέρα των παιδιών

5. Η άσκηση εξουσίας μέσα στην ανασυγκροτημένη οικογένεια

Οικοδομήστε σχέση εμπιστοσύνης
 Ποιος κάνει τι;
 Όταν ξεσπούν συγκρούσεις
 Συμβουλές για την επίλυση των συγκρούσεων
 ...και ορισμένες στρατηγικές επιτυχίας
 Αποστασιοποιηθείτε
 Ζητήστε τη βοήθεια ειδικού

6. Η συγκατοίκηση

Η καθημερινότητα
 Η επιρροή των οικείων
 Η θέση του χρήματος
 Οι επισκέψεις των παιδιών
 Η ζωή μέσα στο σπίτι
 Οι γιορτές των Χριστουγέννων
 Οι διακοπές
 Τα κλειδιά της επιτυχίας
 Παρουσιάστε ενιαίο μέτωπο απέναντι στα παιδιά
 Δώστε προτεραιότητα στη σχέση σας

Πώς το έτερον ήμισυ θα αγαπήσει εσάς και τα παιδιά σας;

Διαβάστε επίσης

1

Από την πλευρά
της μητριάς
ή
της μητέρας

Μια μέρα ένας άνδρας έκανε την καρδιά σας να χτυπήσει. Μπορεί να μην πιστεύατε πια σε κάτι τέτοιο. Ήταν χήρος ή χωρισμένος και είχε παιδιά. Σιγά σιγά, ξεπερνώντας τις αμφιβολίες και τους φόβους σας, πλησιάσατε ο ένας τον άλλο. Και επειδή η σχέση εξελίχθηκε σε αγάπη αποφασίσατε να προχωρήσετε μαζί: να ξαναρχίσετε από την αρχή, να ελπίζετε και πάλι, να βρείτε επιτέλους την ευτυχία...

Ο σύντροφός σας έχει παιδιά κι εσείς γίνεστε η μητριά τους

Κι έτσι μπήκατε στον οικογενειακό του κύκλο. Βαθιά μέσα σας ξέρατε ότι δεν ήταν εύκολο να κερδίσετε την αγάπη των παιδιών του αλλά ήσασταν πεπεισμένη ότι η λογική συνέχεια της ωραίας ιστορίας σας δεν μπορεί παρά να είναι η αρμονία. Η αγάπη όλα τα μπορεί, έτσι δεν λένε; Εκείνη την εποχή ήσασταν ήρεμη και σίγουρη... και πολύ βαθιά νυχτωμένη!

Έχουν περάσει δύο χρόνια από τον γάμο σας. Ο σύζυγός σας λείπει συχνά σε επαγγελματικά ταξίδια στο εξωτερικό. Ο δεκατετράχρονος γιος του –ο προγονός σας– άφησε για άλλη μια φορά το μπάνιο σε τραγική κατάσταση. Καταπίνετε τον θυμό σας, πηγαίνετε στο δωμάτιό του και του ζητάτε για χιλιοστή φορά να

τακτοποιεί το μπάνιο όταν τελειώνει. Εκείνος εξακολουθεί να έχει όλη την προσοχή του στραμμένη στη σελίδα του Facebook. Μπροστά στο αδιέξοδο, βράζοντας από οργή πάτε και συμμαζεύετε εσείς ό,τι εκείνος άφησε πίσω του...

Με τη δεκατριάχρονη θετή κόρη σας τα πάτε σε γενικές γραμμές καλά... αλλά όταν σας επισκέπτεται τα Σαββατοκύριακα δεν σταματά να σας συγκρίνει με τη μητέρα της: επικρίνει το πρωινό που φτιάχνετε, δεν είναι το ίδιο καλό, σχολιάζει τις προσπάθειές σας να διακοσμήσετε το καινούριο σας σπίτι με μια ειρωνεία που δεν κρύβει, διανθίζει τις συζητήσεις σας με μπηχτές... Εσείς βεβαίως σκέφτεστε ότι είναι ένα παιδί που έχει υποφέρει από το διαζύγιο των γονέων του και ότι είναι φυσικό να είναι λίγο επιθετική απέναντί σας. Προσπαθείτε να πείσετε τον εαυτό σας ότι δεν είναι κάτι σοβαρό, μόνο που η συμπεριφορά της σας επηρεάζει περισσότερο απ' όσο θέλετε να πιστεύετε. Οι μικροεπιθέσεις της δεν σας αφήνουν να είστε χαλαρή απέναντί της. Κάθε φορά που πλησιάζει το Σαββατοκύριακο που θα έρθει να περάσει μαζί σας, εσείς νιώθετε ένα σφίξιμο στο στομάχι. Δεν τολμάτε όμως να πείτε τίποτα στον σύντροφό σας. Δεν θα σας καταλάβαινε και ίσως μάλιστα να ενοχλούνταν και να σκεφτόταν ότι δεν συμπαθείτε την κόρη του. Έτσι προτιμάτε να μην μιλήσετε... Είστε όμως σαστισμένη και λίγο μπερδεμένη: πώς γίνεται ένας ενήλικας 43 ετών να βρίσκεται υπό την αδιόρατη αλλά απολύτως υπαρκτή ψυχική επιρροή ενός δεκατριάχρονου κοριτσιού; Έχουν έρθει τα πάνω κάτω!

Πώς φτάσατε σε αυτό το σημείο; Πώς παρ' όλες τις προσπάθειες που κάνατε οι σχέσεις ανάμεσα σε εσάς και τα παιδιά του

έγιναν τόσο δύσκολες; Μήπως υπάρχει κάτι που δεν είδατε ή δεν καταλάβατε; Γιατί η καινούρια ζωή με τον σύντροφό σας και τα παιδιά του πρέπει να είναι τόσο περίπλοκη, ενώ θεωρητικά όλα φαίνονταν ιδανικά για να επιτύχει αυτή η ανασυγκροτημένη οικογένεια;

Το μέλλον δεν μπορεί παρά να είναι δυσοίωνο;

Ένας από τους στόχους αυτού του βιβλίου είναι να σας καθυψώσει για την ψυχική σας υγεία: δεν είστε ούτε κακιά, ούτε μικρόψυχη, ούτε διαταραγμένη! Είναι όμως πιθανόν να έχετε απομακρυνθεί από τον εαυτό σας παρασυρμένη από μια κατάσταση που σας ξεπερνά. Η αλήθεια είναι ότι βρίσκεστε σε μια σχέση εντελώς διαφορετική από ό,τι είχατε ζήσει μέχρι τώρα. Ο νέος σας σύντροφος έχει ένα ή περισσότερα παιδιά, κι αυτό, ανεξάρτητα από το αν έχετε και εσείς παιδιά ή όχι, σας προσδίδει τον τίτλο της μητριάς. *Μητριά*, πόσες προκαταλήψεις δεν είναι συνδεδεμένες με αυτή η λέξη...

Όταν ήσασταν μικρή βλέπατε τον εαυτό σας σαν Χιονάτη ή Σταχτοπούτα, το θύμα μιας τρελής μαινάδας που ήθελε να σας κλέψει την αγάπη του πατέρα σας. Δεν είχατε όμως ποτέ φανταστεί τον εαυτό σας στη θέση αυτής της μισητής μητριάς, που σε όλα τα παραμύθια προκαλεί φόβο και οργή στα παιδιά. Ωστόσο με αυτό το βάρος από το συλλογικό ασυνείδητο μπαίνετε σήμερα σε μια οικογένεια την οποία καλείστε να ανασυνθέσετε. Τι γνωρίζετε όμως πραγματικά για τον ρόλο της μητριάς; Τι απαιτεί; Υπάρχουν σωστοί και λανθασμένοι τρόποι να υπηρετήσετε αυτό το καθήκον; Ποιες είναι οι παγίδες; Πώς θα προχωρήσετε χωρίς να καθείτε στη διαδρομή;

Πριν προχωρήσουμε παραπέρα θα πρέπει να επισημάνουμε ότι για τις προστριβές μεταξύ μητριάς και θετών παιδιών δεν φταίνε πάντοτε τα παιδιά, το αντίθετο μάλιστα! Υπάρχουν γυναίκες που είναι πραγματικά εχθρικές ή κακιές απέναντι στα παιδιά του συντρόφου τους. Για παράδειγμα, τα ανταγωνίζονται σκληρά, ή αδιαφορούν παντελώς για την ύπαρξή τους, συνειδητότητα και με απώτερο σκοπό να τα αποκλείσουν από τη ζωή του συντρόφου τους. Υπό αυτές τις συνθήκες, είναι λογικό τα παιδιά να αντιδρούν επιθετικά και τότε αυτές οι γυναίκες αρχίζουν να τα επικρίνουν για την απαράδεκτη συμπεριφορά τους... Εννοείται πως αυτό το βιβλίο δεν είναι για τέτοιου είδους ανθρώπους. Εμείς υποθέτουμε πως η γυναίκα που διαβάζει αυτές τις γραμμές ενδιαφέρεται ειλικρινά να δημιουργήσει όσο το δυνατόν καλύτερα μια ποιοτική σχέση ανάμεσα στην ίδια και τα θετά παιδιά της.

Ένα άλλο σημαντικό σημείο επίσης είναι ότι, παρόλο που εδώ παρουσιάζουμε τις εμπειρίες της γυναίκας, της μητριάς για τα παιδιά του συντρόφου, τα παραδείγματά μας ισχύουν το ίδιο και για τους άνδρες, τους πατριούς για τα παιδιά της συζύγου του. Κάποιες διαφορές που υπάρχουν τις εξετάζουμε στο επόμενο κεφάλαιο.

Άραγε όταν μια γυναίκα γίνεται μητριά σημαίνει απαραίτητα ότι θα συναντήσει δυσκολίες στις σχέσεις της με τον σύντροφό της, με τα παιδιά του ή με τη μητέρα τους; Φυσικά και όχι, αλλά είναι σίγουρο ότι θα βρεθεί σε πολύ λεπτή θέση και με πολλά εμπόδια στον δρόμο της. Οι μαρτυρίες που θα διαβάσετε σε αυτό το βιβλίο μπορεί να σας οδηγήσουν στο συμπέρασμα ότι η σύνθεση της ανασυγκροτημένης οικογένειας είναι ένας δρόμος στρωμένος με αγκάθια, αλλά θα ήταν λάθος να πούμε ότι αυτό ισχύει πάντα σε

κάθε περίπτωση. Εδώ θα δείτε επίσης πολύ ωραίες ιστορίες για συγκατοικήσεις αρμονικές, όπου ο καθένας βρήκε τη θέση του σεβόμενος απόλυτα τα άλλα μέλη αυτής της νέας μορφής οικογένειας. Κάτι τέτοιο είχε την τύχη να ζήσει η Κλώντια.

Δεν θα ξεχάσω ποτέ την ημέρα που γνώρισα τις τρεις κόρες του συντρόφου μου. Ήταν τότε 4, 6 και 8 ετών. Ήταν Σαββατοκύριακο και πήγα να τους συναντήσω στη Νορμανδία. Μόλις το τρένο μπήκε στον σταθμό, πανικοβλήθηκα. Με περίμεναν και οι τέσσερις στην αποβάθρα. Μάζεψα όσο κουράγιο είχα και κατέβηκα από το τρένο, ενώ το στόμα μου είχε στεγνώσει από το άγχος. Και τότε έγινε το θαύμα: αγαπηθήκαμε από την πρώτη στιγμή. Τα κορίτσια έτρεξαν προς το μέρος μου κι εγώ ένιωσα την καρδιά μου να χτυπάει τρυφερά γι' αυτές! Εκείνη την ημέρα σφραγίστηκε η σχέση μας και σήμερα, τρία χρόνια αργότερα, αγαπιόμαστε το ίδιο. Τα κορίτσια αποτελούν μέρος της ζωής μου κι εγώ της δικής τους. Αυτό που ζω είναι πολύ καλύτερο απ' ό,τι μπορούσα να φανταστώ!

Μην ξεχνάτε ποτέ ότι, παρά τις δυσκολίες που συναντάτε στις σχέσεις σας με τα παιδιά του συντρόφου σας, τίποτα δεν είναι τελεσίδικο. Οι πιο δύσκαμπτες ή οι πιο αδιέξοδες σχέσεις μπορούν με τον καιρό να διορθωθούν σε βαθμό που δεν μπορούσατε ποτέ να φανταστείτε.

Οι σχέσεις μου με την προγονή μου όταν ήταν στην εφηβεία, θυμάται η Κορίν, 58 ετών, ήταν εξαιρετικά δύσκολες. Με πολέμουσε συνεχώς. Όμως εγώ αντιστάθηκα: δεν την απέρριψα ποτέ και ήμουν πάντοτε προσεκτική και ευγενική στις σχέσεις μου

μαζί της. Χρόνια αργότερα, όταν έκανε το πρώτο της παιδί, σε εμένα τηλεφώνησε για να της δώσω συμβουλές. Είχε καλέσει εμένα, κι όχι τη μητέρα της! Κόντεψα να βάλω τα κλάματα και ένιωσα πολύ συγκινημένη που μου έδειχνε τέτοια εμπιστοσύνη. Δεν το περίμενα. Σήμερα διατηρούμε μια πολύ γλυκιά και στενή σχέση μεταξύ μας. Πριν από λίγα χρόνια δεν θα μπορούσα ποτέ να σκεφτώ ότι θα συνέβαινε κάτι τέτοιο.

Όταν πέθανε ο άνδρας μου, εξηγεί η Ελιζαμπέτ, 64 ετών, τα δύο παιδιά του με περιέβαλαν με στοργή, ενώ επί χρόνια μου φέρονταν με αδιαφορία – καμιά φορά και με περιφρόνηση. Δεν ξέρω... να τα συγκίνησε το γεγονός ότι ήμουν τόσο αφοσιωμένη στον πατέρα τους τα τελευταία χρόνια της ζωής του; Ήταν σαν να με έβλεπαν για πρώτη φορά. Τα πρώτα Χριστούγεννα χωρίς εκείνον, το βράδυ με πλησίασε η κόρη του στην κουζίνα και μου ζήτησε συγγνώμη για τις στενοχώριες που μου είχε προκαλέσει όταν ήταν μικρή. «Δεν ήξερα» μου είπε. Κλάψαμε η μία στην αγκαλιά της άλλης. Έκτοτε τηλεφωνιόμαστε συχνά. Μου συμπαραστέκεται στο πένθος μου με μεγάλη καλοσύνη και ευγένεια.

Βλέπετε; Ποτέ δεν ξέρεις ...

Ένα μεγάλο ποσοστό των δεύτερων γάμων καταλήγουν σε διαζύγιο εξαιτίας των συγκρούσεων ανάμεσα στα παιδιά και τους νέους συντρόφους των γονιών τους. Αυτή η κατάληξη είναι άραγε αναπόφευκτη; Τι χρειάζεται για να συμβιώσουν αρμονικά τα μέλη μιας ανασυγκροτημένης οικογένειας; Το σίγουρο είναι ότι η αγάπη από μόνη της δεν φτάνει. Είναι πολύ σημαντικό το νέο ζευγάρι με σύνεση και καθαρή σκέψη να θέσει τα όρια και να προσδιορίσει τη θέση του καθενός στις νέες σύνθετες σχέσεις.

Στο βιβλίο ο γνωστός γάλλος ψυχίατρος και ψυχαναλυτής Christophe Faure, αξιοποιώντας τις μαρτυρίες ανθρώπων που ανήκαν σε ανασυγκροτημένες οικογένειες, παρουσιάζει τα προβλήματα αλλά κυρίως καταθέτει έναν εύστοχο και πρακτικό οδηγό για να αντιμετωπίσει το νέο ζευγάρι με αποτελεσματικό τρόπο τις αναπόφευκτες δυσκολίες που θα παρουσιάσουν.