

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή.....	9
III. Δημιουργήστε τη Δική Σας Ομάδα Επιτυχίας	17
39. Εστιάστε στην Έμφυτη Κλίση σας	19
40. Επαναπροσδιορίστε τον Χρόνο	24
41. Δημιουργήστε μια Πανίσχυρη Ομάδα Υποστήριξης και Αναθέστε Εκεί τις Εργασίες σας	30
42. Να Λέτε «Όχι»!.....	36
43. Γίνετε Επάξιος Ηγέτης.....	43
44. Δημιουργήστε ένα Δίκτυο με Μέντορες και Συμβούλους, που θα σας Αναβαθμίσουν	57
45. Προσλάβετε έναν Προσωπικό Σύμβουλο Επιτυχίας.....	73
46. Επιτυχία με τη Δύναμη της Ομαδικής Σκέψης.....	80
47. Εσωτερική Αναζήτηση.....	87
IV. Δημιουργήστε Επιτυχημένες Σχέσεις	101
48. Να Είστε Όλο Αφτιά	103
49. Κάνετε μια Εγκάρδια Συζήτηση.....	108
50. Να Λέτε την Αλήθεια όσο Γίνεται πιο Νωρίς.....	114
51. Να Μιλάτε με Ακεραιότητα.....	125
52. Όταν Αμφιβάλλετε, να Διασταυρώνετε	131
53. Δείξτε Εκτίμηση	136
54. Τηρήστε τις Συμφωνίες σας.....	143
55. Να είστε Πρωτοκλασάτοι	150
V. Επιτυχία και Χρήμα.....	157
56. Αναπτύξτε Θετική Αντίληψη για το Χρήμα	159
57. Θα Λάβετε Αυτό στο οποίο Εστιάζετε	167
58. Πληρώστε Πρώτα τον Εαυτό σας.....	173
59. Γίνετε Κυρίαρχοι του Παιχνιδιού των Εξόδων.....	182

60. Για να Ξοδεύετε Περισσότερα, Πρέπει Πρώτα να Βγάλετε Περισσότερα	189
61. Δώστε Περισσότερα για να Πάρετε Περισσότερα.....	204
62. Βρείτε Τρόπο να Προσφέρετε.....	211

VI. Επιτυχία στην Ψηφιακή Εποχή..... 217

63. Μάθετε να Χρησιμοποιείτε την Τεχνολογία που Χρειάζεστε	219
64. Προωθήστε τον Εαυτό σας Δημιουργώντας μια Διαδικτυακή Περσόνα.....	231
65. Χρησιμοποιήστε τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης για να Ενισχύσετε τη Φήμη σας	249
66. Χρησιμοποιήστε την Εκθετική Δύναμη της Μαζικής Διαδικτυακής Χρηματοδότησης	257
67. Συνδεθείτε με Άτομα που Μπορούν να Διευρύνουν το Όραμά σας....	267

Επίλογος: Ενδυναμώστε τον Εαυτό σας Ενδυναμώνοντας

τους Άλλους.....272

Φέρτε τη Δύναμη της Αλλαγής στην Εργασία σας:

Η Κατεύθυνση, το Εργαστήριο και η Εκπαίδευση

για την Επιτυχία Βήμα Βήμα

283

Προτεινόμενη Βιβλιογραφία και Επιπρόσθετες Πηγές Επιτυχίας

286

Για τους Συγγραφείς.....

288

Ευχαριστίες

292

Έπαινοι για το βιβλίο

297

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αν για οποιονδήποτε λόγο κάποιος έχει την ευκαιρία να ζήσει μια εκπληκτική ζωή, δεν έχει δικαίωμα να την κρατήσει για τον εαυτό του.

ΖΑΚ-ΥΒ ΚΟΥΣΤΩ

Θρυλικός υποθαλάσσιος εξερευνητής και κινηματογραφιστής

Αν κανείς συγγράφει ένα βιβλίο, ας αποτυπώσει σε αυτό μόνο όσα γνωρίζει μετά βεβαιότητας. Εικασίες έχω ήδη αρκετές από μόνος μου.

ΓΙΟΧΑΝ ΒΟΛΦΓΚΑΓΚ ΦΟΝ ΓΚΑΙΤΕ

Γερμανός ποιητής, μυθιστοριογράφος, δραματουργός και φιλόσοφος

Αυτό δεν είναι ένα βιβλίο καλών ιδεών. Είναι ένα βιβλίο αιώνιων αρχών που έχουν χρησιμοποιηθεί διαχρονικά από επιτυχημένους ανθρώπους. Έχω μελετήσει αυτές τις αρχές επιτυχίας για πάνω από 30 χρόνια και τις έχω εφαρμόσει στην προσωπική μου ζωή. Το εκπληκτικό επίτευγμα επιτυχίας που απολαμβάνω τώρα, το οφείλω στο ότι εφαρμόζω αυτές τις αρχές κάθε μέρα της ζωής μου από τότε που άρχισα να τις μαθαίνω το 1968.

Στην επιτυχία μου περιλαμβάνεται η συγγραφή και έκδοση 200 και πλέον βιβλίων – συμπεριλαμβανομένων 60 μπεστ σέλερ των *New York Times* που κυκλοφορούν σε περισσότερα από 500 εκατομμύρια αντίτυπα και σε 50 γλώσσες σε όλο τον κόσμο. Στις 24 Μαΐου 1998, επτά βιβλία μου βρίσκονταν στη λίστα μπεστ σέλερ των *New York Times*, κάτι που αποτελεί ρεκόρ Γκίνες. Τα τελευταία είκοσι χρόνια, το καθαρό ετήσιο εισόδημά μου ανέρχεται σε πολλά εκατομμύρια δολάρια. Ζω στην πανέμορφη Πολιτεία της Καλιφόρνια. Έχω εμφανιστεί στα διασημότερα ток σόου της Αμερικής (μεταξύ άλλων στις εκπομπές *Oprah*, *Montel*, *Larry King Live* και *Good Morning America*). Κάθε εβδομάδα εκατομμύρια άνθρωποι διαβάζουν τη στήλη που γράφω σε μια εφημερίδα. Για κάθε ομιλία, η αμοιβή μου κυμαίνεται από 25.000 έως 60.000 δολάρια. Δίνω ομιλίες παγκοσμίως σε εταιρείες που βρίσκονται στη λίστα Fortune 500. Έχω λάβει πολυάριθμα επαγγελματικά και κοινωνικά βραβεία. Έχω εξοργιστικά καλές σχέσεις με τη σύζυγο και τα υπέροχα παιδιά μου, και έχω κατορθώσει να έχω καλή υγεία, ισορροπία, ευτυχία και εσωτερική γαλήνη.

Μου δίνεται η ευκαιρία να συναναστρέφομαι γενικούς διευθυντές εταιρειών της λίστας Fortune 500, αστέρες του κινηματογράφου, της τηλεόρασης και της μουσικής βιομηχανίας, διάσημους συγγραφείς, καθώς και τους καλύτερους πνευματικούς δασκάλους και ηγέτες του κόσμου. Έχω βγάλει λόγο στα μέλη του Κογκρέσου, σε επαγγελματίες αθλητές, σε διευθύνοντα στελέχη και σε διάσημες προσωπικότητες από τον χώρο των πωλήσεων σε μερικά από τα καλύτερα θέρετρα και παραθεριστικά κέντρα του κόσμου – από το θέρετρο Four Seasons στις Βρετανικές Δυτικές Ινδίες μέχρι τα καλύτερα ξενοδοχεία στο Ακαπούλκο και την Κανκούν. Μου αρέσει να πηγαίνω για σκι στο Άινταχο, την Καλιφόρνια και τη Γιούτα, για ράφτιγκ στο Κολοράντο και για πεζοπορία στα βουνά της Καλιφόρνια και της Ουάσιγκτον. Επίσης, πηγαίνω για διακοπές στα καλύτερα θέρετρα στη Χαβάη, την Αυστραλία, την Ταϊλάνδη, το Μαρόκο, τη Γαλλία, το Μπαλί και την Ιταλία. Τελικά, η ζωή είναι πραγματική απόλαυση!

Παρ' όλα αυτά, στην αρχή η ζωή μου ήταν συνηθισμένη, όπως και των περισσότερων από εσάς που διαβάσετε το βιβλίο. Μεγάλωσα στο Γουίλιγκ της Δυτικής Βιρτζίνια. Ο πατέρας μου δούλευε σε ανθοπωλείο και έβγαζε 8.000 δολάρια τον χρόνο. Η μητέρα μου ήταν αλκοολική και ο πατέρας μου εργασιομανής. Για να τα βγάλω πέρα εργαζόμουν τα καλοκαίρια ως ναυαγοσώστης σε μια πισίνα και στο ίδιο ανθοπωλείο με τον πατέρα μου. Για να πάω στο κολέγιο πήρα υποτροφία και για να μπορώ να πληρώνω για τα βιβλία, τα ρούχα και τα ραντεβού που έβγαίνα, σέρβιρα πρωινό σε έναν από τους κοιτώνες. Δεν μου δόθηκε τίποτα «στο πιάτο». Στο τελευταίο έτος των μεταπτυχιακών μου σπουδών είχα μια θέση μερικής απασχόλησης ως δάσκαλος, που μου προσπόριζε 120 δολάρια κάθε δύο εβδομάδες. Το ενοίκιο που πλήρωνα ήταν 79 δολάρια. Έτσι, μου έμεναν 161 δολάρια για να καλύψω τα υπόλοιπα έξοδά μου. Προς το τέλος του μήνα, έτρωγα γεύματα των 21 σεντς, δικής μου έμπνευσης, που αργότερα έγιναν διάσημα – ένα σακουλάκι νουντλς των 11 σεντς και για σάλτσα μια κονσέρβα πάστα ντομάτας των 10 σεντς, αλάτι με γεύση σκόρδου και νερό. Ξέρω πώς είναι να τα βγάζεις πέρα με το ζόρι στα χαμηλότερα σκαλοπάτια της οικονομικής κλίμακας.

Μετά τις μεταπτυχιακές μου σπουδές, άρχισα την καριέρα μου ως καθηγητής ιστορίας σε ένα σχολείο της νότιας πλευράς του Σικάγου που είχε μόνο Αφροαμερικανούς μαθητές. Έπειτα γνώρισα τον μέντορά μου Γ. Κλέμεντ Στόουν. Ο Στόουν ήταν ένας αυτοδημιούργητος πολυεκατομμυριούχος που με προσέλαβε για να εργαστώ στο ίδρυμά του, όπου και με εκπαιδευσε στις θεμελιώδεις αρχές της επιτυχίας, τις οποίες ακολουθώ ακόμη και σήμερα. Δουλειά μου ήταν να διδάξω τις αρχές αυτές σε άλλους. Καθώς τα χρόνια περνούσαν, από εκεί που δούλευα για τον κ. Στόουν βρέθηκα να παίρνω συνεντεύξεις από εκατοντάδες επιτυχημένους ανθρώπους – ολυμπιονίκες και επαγγελματίες αθλητές, διασημότητες από τον χώρο της ψυχαγωγίας, συγγραφείς μπεστ σέλερ, επικεφαλής επιχειρήσεων, πολιτικούς ηγέτες, επιτυχημένους επιχειρηματίες και

κορυφαίους επαγγελματίες στον κλάδο των πωλήσεων. Έχω διαβάσει κυριολεκτικά χιλιάδες βιβλία, έχω πάρει μέρος σε εκατοντάδες σεμινάρια και έχω ακούσει χιλιάδες ώρες προγραμμάτων για να ανακαλύψω τις καθολικές αρχές για τη δημιουργία επιτυχίας και ευτυχίας. Έπειτα εφάρμοσα αυτές τις αρχές στη δική μου ζωή. Όσες είχαν αποτέλεσμα είναι αυτές που διδάσκω στις ομιλίες, τα σεμινάρια και τα εργαστήριά μου σε περισσότερους από δύο εκατομμύρια ανθρώπους στις Η.Π.Α. και σε άλλες 36 χώρες του κόσμου.

Οι αρχές αυτές δεν είχαν αποτέλεσμα μόνο στην περίπτωσή μου, αλλά έχουν βοηθήσει επίσης εκατοντάδες χιλιάδες από τους μαθητές μου να κατακτήσουν πρωτοφανή επιτυχία στην καριέρα τους, ακόμα μεγαλύτερη ευημερία στα οικονομικά τους, περισσότερη ζωντάνια και χαρά στις σχέσεις τους και πιο μεγάλη ευτυχία και ολοκλήρωση στη ζωή τους. Οι μαθητές μου έχουν δημιουργήσει τις δικές τους επιτυχημένες επιχειρήσεις, έχουν γίνει αυτοδημιούργητοι εκατομμυριούχοι, έχουν γίνει αστέρες του αθλητισμού, έχουν υπογράψει εξαιρετικά επικερδή συμβόλαια με δισκογραφικές εταιρείες, έχουν πρωταγωνιστήσει σε κινηματογραφικές και τηλεοπτικές παραγωγές, έχουν εκλεγεί σε πολιτικά αξιώματα, έχουν ασκήσει τεράστια επιρροή στις κοινότητές τους, έχουν γράψει μπεστ σέλερ, έχουν κερδίσει τον τίτλο του καθηγητή της χρονιάς στην περιοχή τους, έχουν σπάσει όλα τα ρεκόρ πωλήσεων της εταιρείας τους, έχουν γράψει πολυβραβευμένα κινηματογραφικά σενάρια, έχουν γίνει πρόεδροι των επιχειρήσεών τους, έχουν αναγνωριστεί για την εξέχουσα φιλανθρωπική τους προσφορά, έχουν δημιουργήσει εξαιρετικά επιτυχημένες σχέσεις και έχουν αναθρέψει ασυνήθιστα ευτυχισμένα και επιτυχημένα παιδιά.

ΟΙ ΑΡΧΕΣ ΕΧΟΥΝ ΠΑΝΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ, ΑΝ ΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΕ ΠΙΣΤΑ

Τα ίδια αυτά αποτελέσματα είναι εφικτά και για εσάς. Γνωρίζω με βεβαιότητα ότι και εσείς μπορείτε να φτάσετε σε αφάνταστα επίπεδα επιτυχίας. Γιατί; Επειδή οι αρχές και οι τεχνικές έχουν πάντα αποτέλεσμα. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να τις εφαρμόσετε.

Μερικά χρόνια πριν γράφω αυτό το βιβλίο, έδωσα συνέντευξη σε μια τηλεοπτική εκπομπή στο Ντάλας του Τέξας. Είχα υποστηρίξει ότι αν κάποιος χρησιμοποιούσε τις αρχές που δίδασκα, θα μπορούσε να διπλασιάσει το εισόδημά του και τον ελεύθερο χρόνο του μέσα σε λιγότερο από δύο χρόνια. Η τηλεπαρουσιάστρια που έπαιρνε τη συνέντευξη διατηρούσε έντονες αμφιβολίες. Της έδωσα ένα από τα προγράμματα επιτυχίας μου σε ηχητική μορφή και της είπα πως αν χρησιμοποιούσε τις αρχές και τις τεχνικές για δύο χρόνια και δεν διπλασίαζε το εισόδημά της και τον ελεύθερο χρόνο της, θα της υπέγραφα δημόσια στο σόου μια επιταγή 1.000 δολαρίων. Αν είχαν αποτέλεσμα, έπρεπε να μου ζητήσει να εμφανιστώ πάλι στην εκπομπή και να πει στους τηλεθεατές της ότι πράγματι οι

αρχές έχουν αποτέλεσμα. Εννέα μήνες αργότερα, τη συνάντησα τυχαία σε ένα συνέδριο της Εθνικής Ένωσης Ομιλητών στο Ορλάντο της Φλόριντα. Μου είπε ότι όχι μόνο είχε ήδη καταφέρει να διπλασιάσει το εισόδημά της, αλλά είχε πάει σε μεγαλύτερο τηλεοπτικό σταθμό και είχε πάρει σημαντική αύξηση στον μισθό της, ενώ παράλληλα είχε ξεκινήσει καριέρα ως δημόσια ομιλήτρια και είχε ήδη τελειώσει ένα βιβλίο και είχε πουλήσει τα δικαιώματά. Και όλα αυτά μέσα σε μόλις εννέα μήνες!

Η αλήθεια είναι ότι ο καθένας μπορεί να παράγει τέτοιου είδους αποτελέσματα συνεχώς και σε συστηματική βάση. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να αποφασίσετε τι επιθυμείτε, να πιστεύετε ότι το αξίζετε και να εφαρμόσετε τις αρχές επιτυχίας αυτού του βιβλίου.

Οι θεμελιώδεις αρχές είναι οι ίδιες για όλους τους ανθρώπους και όλα τα επαγγέλματα, ακόμη και για όσους προς το παρόν είναι άνεργοι. Δεν έχει σημασία αν στόχος σας είναι να σημειώσετε τις περισσότερες πωλήσεις στην εταιρεία σας, να πάρετε «άριστα» σε όλα τα μαθήματα στο σχολείο, να χάσετε βάρος, να αγοράσετε το σπίτι των ονείρων σας ή να γίνετε επαγγελματίες αθλητές παγκόσμιας κλάσης, αστέρες της ροκ μουσικής, βραβευμένοι δημοσιογράφοι, πολυεκατομμυριούχοι ή επιτυχημένοι επιχειρηματίες. Οι αρχές και οι στρατηγικές είναι οι ίδιες. Και αν τις μάθετε, τις αφομοιώσετε και τις εφαρμόζετε με πειθαρχία κάθε μέρα, θα μεταμορφώσουν τη ζωή σας περισσότερο απ' όσο θα μπορούσατε να φανταστείτε ακόμη και στα πιο τρελά σας όνειρα.

«ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΡΟΣΛΑΒΕΤΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΜΨΕΙΣ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΣΑΣ»

Όπως το έθεσε πολύ εύστοχα ο φιλόσοφος των κινήτρων Τζιμ Ρον, «Δεν μπορείτε να προσλάβετε κάποιον για να κάνει κάμψεις στη θέση σας». Πρέπει να τις κάνετε μόνοι σας, αν θέλετε να αποκομίσετε τα οφέλη. Όταν πρόκειται για άσκηση, διαλογισμό, διάβασμα, μελέτη, εκμάθηση νέας ξένης γλώσσας, δημιουργία ομάδας ιδεών, καθορισμό μετρήσιμων στόχων, απεικόνιση της επιτυχίας, επανάληψη επιβεβαιώσεων ή εξάσκηση νέας δεξιότητας, την προσπάθεια πρέπει να την κάνετε *εσείς*. Κανένας άλλος δεν μπορεί να την κάνει για λογαριασμό σας. Εγώ σας δίνω τον οδικό χάρτη, αλλά εσείς πρέπει να οδηγήσετε. Εγώ θα σας διδάξω τις αρχές, αλλά εσείς θα πρέπει να τις εφαρμόσετε. Αν επιλέξετε να καταβάλετε την απαραίτητη προσπάθεια, σας υπόσχομαι ότι θα ανταμειφθείτε για τον κόπο σας.

ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΔΟΜΗΜΕΝΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

Για να σας βοηθήσω να μάθετε γρήγορα αυτές τις πανίσχυρες αρχές, έχω χωρίσει το βιβλίο σε έξι μέρη. Το Μέρος Ι, *Τα Θεμέλια της Επιτυχίας*, αποτελείται από 24 κεφάλαια που περιέχουν τα απολύτως βασικά που πρέπει να κάνετε για να φτάσετε από εκεί που βρίσκεστε, εκεί όπου επιθυμείτε. Θα ξεκινήσετε διερευνώντας πόσο σημαντικό είναι να αναλάβετε 100 τοις εκατό την ευθύνη για τη ζωή και τα αποτελέσματα των πράξεών σας. Έπειτα, θα μάθετε πώς να προσδιορίζετε με σαφήνεια τον σκοπό της ζωής σας, το όραμα της ιδανικής σας ζωής και τι επιθυμείτε πραγματικά να πετύχετε.

Κατόπιν, θα δούμε πώς μπορείτε να δημιουργήσετε ακλόνητη πίστη στον εαυτό σας και τα όνειρά σας. Μετά, θα σας βοηθήσω να μετατρέψετε το όραμά σας σε ένα σύνολο απτών και συγκεκριμένων στόχων και σε ένα σχέδιο δράσης για να τους επιτύχετε. Θα σας μάθω επίσης πώς να αξιοποιήσετε την απίστευτη δύναμη των επιβεβαιώσεων και του οραματισμού, δύο από τα σπουδαιότερα μυστικά επιτυχίας όλων των ολυμπιονικών, των κορυφαίων επιχειρηματιών, των ηγετών του κόσμου και γενικά των ιδιαίτερα πετυχημένων ανθρώπων. Τα επόμενα κεφάλαια περιγράφουν πώς μπορείτε να κάνετε τα απαραίτητα, αλλά πολλές φορές τρομακτικά, βήματα που απαιτούνται για να πραγματοποιήσετε τα όνειρά σας.

Το Μέρος ΙΙ, με τίτλο *Μεταμορφώστε τον Εαυτό σας για να Πετύχετε*, επικεντρώνεται στις σημαντικές εσωτερικές διεργασίες που πρέπει να κάνετε και οι οποίες θα σας βοηθήσουν να εξαλείψετε τους όποιους νοητικούς και συναισθηματικούς φραγμούς μπορεί να εμποδίζουν την επιτυχία σας. Δεν αρκεί να γνωρίζετε τι πρέπει να κάνετε. Πρέπει επίσης να κατανοήσετε τη μεθοδολογία με την οποία (να) μπορείτε να εξαλείψετε τις αυτοϋπονομευτικές πεποιθήσεις, τους φόβους και τις συνήθειες που δεν σας επιτρέπουν να προχωρήσετε μπροστά στη ζωή σας. Αυτά τα εμπόδια μπορούν να επιβραδύνουν σημαντικά την πρόοδό σας, όπως όταν οδηγείτε με το χειρόφρενο ανεβασμένο. Πρέπει να μάθετε πώς να «λύνετε το χειρόφρενο», διαφορετικά η ζωή θα σας φαίνεται βουνό και θα αδυνατείτε να φτάσετε τους επιθυμητούς σας στόχους.

Το Μέρος ΙΙΙ, *Δημιουργήστε τη Δική σας Ομάδα Επιτυχίας*, σας αποκαλύπτει πώς να δημιουργείτε διαφορετικά είδη ομάδων στήριξης, ώστε να αφιερώνετε τον χρόνο σας εστιάζοντας αποκλειστικά στην εσωτερική σας ευφυΐα. Επίσης, θα μάθετε πώς να επαναπροσδιορίζετε τον χρόνο, πώς να εκμεταλλεύεστε τα οφέλη που σας προσφέρει ένας προσωπικός σύμβουλος και πώς να αποκτήσετε πρόσβαση στη δική σας εσωτερική σοφία, μια πανίσχυρη αλλά ανεκμετάλλευτη δύναμη.

Στο Μέρος ΙV, *Δημιουργήστε Επιτυχημένες Σχέσεις*, θα σας μάθω μια σειρά αρχών, καθώς και μερικές πολύ πρακτικές τεχνικές που θα σας βοηθήσουν να δομήσετε και να διατηρήσετε επιτυχημένες σχέσεις. Στην εποχή αυτή των

στρατηγικών συμμαχιών και των δικτύων επιρροής, είναι κυριολεκτικά αδύνατον να φτάσει κανείς σε επιτυχία ευρείας κλίμακας που διαρκεί, χωρίς να έχει άριστες επικοινωνιακές ικανότητες, στις οποίες συμπεριλαμβάνεται η αποτελεσματική χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Κατόπιν, επειδή πολλοί εξισώνουν την επιτυχία με τα χρήματα και επειδή τα χρήματα παίζουν ζωτικό ρόλο στην επιβίωση και την ποιότητα ζωής μας, το Μέρος V φέρει τον τίτλο *Επιτυχία και Χρήμα*. Θα σας μάθω πώς να αναπτύξετε μια πιο θετική αντίληψη για τα χρήματα, πώς να διασφαλίσετε ότι έχετε αρκετά χρήματα για να ζήσετε όπως επιθυμείτε τώρα αλλά και αργότερα, όταν θα αποσυρθείτε, καθώς και τη σημασία της αποταμίευσης και της προσφοράς και πώς αυτές μπορούν να εγγυηθούν την οικονομική σας επιτυχία.

Τέλος, στο Μέρος VI, *Επιτυχία στην Ψηφιακή Εποχή*, επειδή η τεχνολογία έχει αποκτήσει τόση βαρύτητα στις μέρες μας, έχω επιλέξει τις σημαντικότερες αρχές που ακολουθούν οι επιτυχημένοι άνθρωποι στην ψηφιακή εποχή. Αυτό το μέρος του βιβλίου εξετάζει πώς μπορείτε να μάθετε να χρησιμοποιείτε μόνο την τεχνολογία που χρειάζεστε, πώς να «προωθήσετε» τον εαυτό σας και να αναπτύξετε τη δική σας διαδικτυακή «φωνή», πώς να χρησιμοποιήσετε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να συνδεθείτε με τους άλλους και να αναπτύξετε πολύτιμες σχέσεις, και πώς να χρησιμοποιείτε τις μεθόδους crowdfunding και crowdsourcing καθώς και άλλες διαδικτυακές τεχνικές, για να βρείτε άτομα και πόρους που θα σας βοηθήσουν να επιτύχετε τους σημαντικότερους στόχους σας.

ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

Όλοι μαθαίνουμε με διαφορετικούς τρόπους και πιθανόν να γνωρίζετε ήδη ποιος τρόπος είναι ο καλύτερος για εσάς. Και, παρότι μπορείτε να διαβάσετε το βιβλίο με πολλούς τρόπους, θα ήθελα να κάνω μερικές υποδείξεις που φάνηκαν χρήσιμες στους προηγούμενους αναγνώστες.

Προτού ξεκινήσετε την προσπάθεια να δημιουργήσετε τη ζωή που επιθυμείτε πραγματικά, μπορείτε, αν θέλετε, να διαβάσετε μία φορά όλο το βιβλίο για να πάρετε μια ιδέα ολόκληρης της διαδικασίας. Οι αρχές παρουσιάζονται με τη σειρά και η μία χτίζει πάνω στα αποτελέσματα της άλλης. Είναι σαν τους αριθμούς στις κλειδαριές με συνδυασμό – χρειάζεστε όλα τα νούμερα και στη σωστή σειρά. Δεν έχει σημασία το χρώμα της επιδερμίδας σας, η φυλή σας, το φύλο ή η ηλικία σας. Αν γνωρίζετε τον συνδυασμό, η κλειδαριά θα ανοίξει.

Καθώς διαβάζετε, θα σας ενθάρρυνα να υπογραμμίζετε ό,τι σας φαίνεται σημαντικό. Στα περιθώρια της σελίδας σημειώστε τα πράγματα που θα εφαρμόσετε. Κατόπιν, διαβάστε τις σημειώσεις και τα υπογραμμισμένα σημεία ξανά και ξανά. Η επανάληψη είναι η μητέρα της μάθησης. Κάθε φορά που ξαναδιαβάζετε κάποιο μέρος του βιβλίου ξαναθυμίζετε στον εαυτό σας τι πρέπει να

κάνει για να φτάσετε από εκεί που βρίσκεστε εκεί όπου επιθυμείτε. Όπως θα διαπιστώσετε, για να γίνει μια νέα ιδέα μέρος του φυσικού τρόπου σκέψης και ύπαρξής σας, πρέπει να εκτεθείτε σε αυτήν κατ' επανάληψη και για ικανό χρονικό διάστημα.

Επίσης, μπορεί να διαπιστώσετε ότι κάποιες από τις αρχές τις γνωρίζετε ήδη. Αυτό είναι καλό! Αλλά ρωτήστε τον εαυτό σας: *Τις ακολουθώ; Αν όχι, δεσμεύεστε ότι θα αρχίσετε να τις εφαρμόζετε τώρα!*

Να θυμάστε: οι αρχές έχουν αποτέλεσμα, μόνο αν τις εφαρμόζετε πιστά.

Τη δεύτερη φορά που θα διαβάσετε το βιβλίο, είναι καλύτερα να διαβάζετε ένα κεφάλαιο κάθε φορά και έπειτα να αφήνετε να περνάει όσος χρόνος χρειάζεται για να εφαρμόσετε αυτή την αρχή και τις τεχνικές που τη συνοδεύουν. Αν κάνετε ήδη κάποια από τα πράγματα που θα διαβάσετε, συνεχίστε. Αν όχι, αρχίστε τώρα.

Όπως πολλοί πρώην μαθητές και πελάτες μου, έτσι και εσείς μπορεί να διαπιστώσετε ότι ο εαυτός σας αντιστέκεται και δεν κάνει κάποια από τα προτεινόμενα βήματα. Όμως η εμπειρία μου μου έχει δείξει ότι τα βήματα στα οποία αντιστέκεστε περισσότερο είναι εκείνα που πρέπει να ενστερνιστείτε περισσότερο. Να θυμάστε ότι άλλο είναι να διαβάσετε το βιβλίο και άλλο να κάνετε όσα λέει, όπως ακριβώς άλλο είναι να διαβάσετε ένα βιβλίο απώλειας βάρους και άλλο να εξαλείψετε συγκεκριμένες τροφές από τη διατροφή σας, να προσλαμβάνετε λιγότερες θερμίδες και να γυμνάζεστε περισσότερο.

Κάτι που μπορεί να σας βοηθήσει είναι να βρείτε ένα ή δύο άλλα άτομα που να θέλουν και εκείνα να εφαρμόσουν τις αρχές και να είστε υπεύθυνοι ο ένας για την πρόοδο του άλλου, ώστε να διασφαλίσετε ότι θα εφαρμόζετε όλοι όσα μαθαίνετε. Μαθαίνετε κάτι πραγματικά μόνο όταν αφομοιώνετε και εφαρμόζετε τη νέα πληροφορία, όταν δηλαδή παρατηρείται *αλλαγή στη συμπεριφορά σας*.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Φυσικά, οποιαδήποτε αλλαγή απαιτεί συνεχή προσπάθεια προκειμένου να ξεπεραστεί η εσωτερική και εξωτερική αντίσταση ετών. Αρχικά μπορεί να παρατηρήσετε ότι όλες αυτές οι νέες πληροφορίες σας συνεπαίρνουν. Μπορεί να νιώθετε μια πρωτοφανή αίσθηση ελπίδας και ενθουσιασμού για το νέο όραμα της ζωής που μπορείτε να αποκτήσετε. Αυτό είναι καλό. Αλλά σας προειδοποιώ ότι μπορεί να αρχίσετε να νιώθετε και άλλα συναισθήματα. Μπορεί να νιώσετε απογοήτευση επειδή δεν τα γνωρίζατε όλα αυτά νωρίτερα, να θυμώσετε με τους γονείς και τους δασκάλους σας που δεν σας δίδαξαν τις σημαντικές αυτές αρχές στο σπίτι και στο σχολείο ή με τον εαυτό σας επειδή γνωρίζατε ήδη πολλές από αυτές αλλά δεν τις εφαρμόζατε.

Απλώς πάρτε μια βαθιά ανάσα και συνειδητοποιήστε ότι όλα αυτά είναι μέρος της διαδικασίας και του ταξιδιού σας. Το παρελθόν σας στην πραγματικότητα

ήταν τέλειο γιατί σας οδήγησε σε αυτή τη χρονική στιγμή του μετασχηματισμού. Όλοι, μεταξύ των οποίων και εσείς, κάνουν ό,τι καλύτερο μπορούν με τις γνώσεις που έχουν τη δεδομένη στιγμή. Τώρα θα μάθετε περισσότερα. Χαρείτε τη νέα σας συνειδητότητα! Αυτή είναι που θα σας απελευθερώσει!

Επίσης, όπως θα διαπιστώσετε, ίσως υπάρξουν στιγμές που θα αναρωτηθείτε: *Γιατί τα αποτελέσματα δεν είναι γρηγορότερα; Γιατί δεν έχω πετύχει ήδη τον στόχο μου; Γιατί δεν είμαι ήδη πλούσιος; Γιατί δεν έχω βρει ακόμη τον άντρα ή τη γυναίκα των ονείρων μου; Πότε θα φτάσω το ιδανικό μου βάρος;* Η επιτυχία χρειάζεται χρόνο, προσπάθεια, επιμονή και υπομονή. Αν εφαρμόσετε όλες τις αρχές και τις τεχνικές που παρουσιάζονται στο βιβλίο, θα πετύχετε τους στόχους σας. Θα πραγματοποιήσετε τα όνειρά σας. Αλλά αυτό δεν θα γίνει μέσα σε μία μέρα.

Τέλος, είναι φυσικό κατά την επιδίωξη οποιουδήποτε στόχου να συναντάμε εμπόδια, να νιώθουμε ότι έχουμε κολλήσει προσωρινά σε ένα τέλμα. Αυτό είναι φυσιολογικό. Οποιοσδήποτε έχει παίξει κάποιο μουσικό όργανο, έχει ασχοληθεί με κάποιο άθλημα ή με κάποια πολεμική τέχνη, γνωρίζει ότι όταν φτάνουμε σε τέλμα φαίνεται σαν να μη σημειώνουμε καμία πρόοδο. Τότε είναι που οι άπειροι συχνά τα παρατούν, εγκαταλείπουν την προσπάθεια ή επιλέγουν να ασχοληθούν με κάποιο άλλο όργανο ή άθλημα. Αλλά οι σοφότεροι έχουν ανακαλύψει ότι αν απλώς συνεχίσουν να εξασκούν το όργανο, το άθλημα ή την πολεμική τέχνη (ή, στην περίπτωση σας, τις αρχές αυτού του βιβλίου) τελικά κάνουν ένα φαινομενικά ξαφνικό άλμα σε ένα υψηλότερο επίπεδο αρτιότητας. Να έχετε υπομονή. Δείξτε επιμονή και μην τα παρατάτε. Η προσπάθειά σας θα πάσει τόπο. Σας το υπόσχομαι – οι αρχές έχουν πάντα αποτέλεσμα.

Ας ξεκινήσουμε, λοιπόν.

Είναι ώρα να αρχίσετε να ζείτε τη ζωή που έχετε φανταστεί.

XENPI TZEÏMS

Αμερικανός συγγραφέας 20 μυθιστορημάτων, 112 διηγημάτων και 12 θεατρικών έργων

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ

Δημιουργήστε τη Δική σας Ομάδα Επιτυχίας

Μόνοι μπορούμε να κάνουμε τόσα λίγα· μαζί, τόσα πολλά.

ΕΛΕΝ ΚΕΛΕΡ

Αμερικανή συγγραφέας, ομιλήτρια και προστάτιδα των δικαιωμάτων των ατόμων
με προβλήματα όρασης

ΑΡΧΗ 39

ΕΣΤΙΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΕΜΦΥΤΗ ΚΛΙΣΗ ΣΑΣ

Η επιτυχία έρχεται όταν κάνετε αυτό που θέλετε.

Δεν υπάρχει άλλος τρόπος να πετύχετε.

ΜΑΛΚΟΜ Σ. ΦΟΡΜΠΣ
Εκδότης του περιοδικού *Forbes*

Πιστεύω ότι έχετε μέσα σας μια έμφυτη κλίση, κάτι που αγαπάτε τόσο και το κάνετε τόσο καλά που με το ζόρι θα δεχόσασταν χρήματα ως αντίτιμο για την εργασία σας. Για εσάς γίνεται αβίαστα και είναι πολύ διασκεδαστικό. Και αν μπορούσατε να βγάλετε χρήματα από αυτό, θα το μετατρέπατε σε έργο ζωής.

Το ίδιο ακριβώς πιστεύουν και οι επιτυχημένοι άνθρωποι. Γι' αυτό δίνουν προτεραιότητα σε αυτή την έμφυτη κλίση τους. Εστιάζουν σε αυτήν και αναθέτουν όλες τις άλλες εργασίες στα μέλη της ομάδας τους.

Τώρα, συγκρίνετέ τους με όσους περνούν τη ζωή τους κάνοντας τα πάντα, ακόμη και πράγματα στα οποία δεν είναι καλοί ή που κάποιος άλλος θα μπορούσε να κάνει καλύτερα και ταχύτερα με μικρότερο κόστος. Δεν μπορούν να βρουν χρόνο να εστιάσουν στην έμφυτη κλίση τους, επειδή δεν αναθέτουν στους άλλους τίποτα, ούτε καν τις αγγαρείες.

Όταν αναθέτετε σε άλλους τις «αγγαρείες» –τα πράγματα που δεν σας αρέσει να κάνετε ή είναι τόσο επίπονα ώστε αναγκάζεστε να τα αναβάλλετε– μπορείτε να συγκεντρωθείτε σε αυτό που αγαπάτε. Απελευθερώνετε τον χρόνο σας για να μπορέσετε να είστε πιο παραγωγικοί. Και απολαμβάνετε περισσότερο τη ζωή.

Γιατί, λοιπόν, οι περισσότεροι δυσκολεύονται τόσο να αναθέσουν κάπου αλλού τις επαναλαμβανόμενες και ανεπιθύμητες εργασίες τους; Οι περισσότεροι απλώς φοβούνται να εγκαταλείψουν τον έλεγχο που έχουν, ή δεν είναι διατεθειμένοι να πληρώσουν κάποιον για να τους βοηθήσει. Βαθιά μέσα τους, απλώς δεν θέλουν να αφήσουν τις υποθέσεις τους σε κάποιον άλλον.

Άλλοι, πιθανόν και εσείς, έχουν *συνηθίσει* να κάνουν τα πάντα μόνοι τους. Θα μου πείτε: «Τρώει πολύ χρόνο για να το εξηγήσεις σε κάποιον άλλον». Ή: «Άλλωστε μπορώ να το κάνω καλύτερα και γρηγορότερα μόνος μου». Μπορείτε, όμως, πράγματι;

ΜΟΝΙΜΗ ΑΝΑΘΕΣΗ

Αν είστε επαγγελματίας που κερδίζει 125 δολάρια την ώρα και πληρώνετε έναν νεαρό από τη γειτονιά σας 10 δολάρια την ώρα για να κουρέψει το γρασίδι, γλιτώνετε τον κόπο να το κάνετε μόνοι σας το Σαββατοκύριακο και εξοικονομείτε μία επιπλέον ώρα στην οποία μπορείτε να κερδίσετε 115 δολάρια. Φυσικά, παρότι μία ώρα δεν ακούγεται πολύ, αν την πολλαπλασιάσετε επί τουλάχιστον 20 Σαββατοκύριακα την άνοιξη και το καλοκαίρι, θα διαπιστώσετε ότι έχετε εξοικονομήσει 20 ώρες τον χρόνο. Επί 115 δολάρια η ώρα, μας κάνει 2.300 δολάρια επιπλέον.

Κατά παρόμοιο τρόπο, αν είστε κτηματομεσίτης, πρέπει να δημοσιεύετε αγγελίες, να συγκεντρώνετε πληροφορίες για τα ακίνητα, να τα δείχνετε στους πελάτες σας, να βάζετε τα κλειδιά σε ασφαλείς κλειδοθήκες, να γράφετε προσφορές και να κανονίζετε ραντεβού. Και αν είστε τυχεροί, τελικά θα κλείσετε τη συμφωνία.

Ας υποθέσουμε, όμως, ότι είστε οι καλύτεροι στην περιοχή σας στο να κλείνετε συμφωνίες.

Γιατί να χάνετε τον χρόνο σας γράφοντας αγγελίες, κάνοντας διαφήμιση και φωτογραφίζοντας τα ακίνητα, όταν μπορείτε να βάλετε μια ομάδα συναδέλφων και βοηθών να τα κάνουν όλα αυτά, ελευθερώνοντας έτσι επιπλέον χρόνο τον οποίο μπορείτε να εκμεταλλευτείτε κλείνοντας περισσότερες συμφωνίες; Αντί να κλείνετε μόνο μία συμφωνία την εβδομάδα, μπορείτε να κλείνετε τρεις, επειδή έχετε αναθέσει σε άλλους τις δουλειές στις οποίες δεν είστε τόσο καλοί.

Μία από τις στρατηγικές που χρησιμοποιώ και διδάσκω είναι η μόνιμη ανάθεση. Αυτό σημαίνει ότι αναθέτετε οριστικά μια εργασία σε κάποιον άλλον, για να μη χρειάζεται να την αναθέτετε εκ νέου κάθε φορά που προκύπτει.

Όταν προσέλαβα τον κηπουρό για το σπίτι μου στη Σάντα Μπάρμπαρα, του είπα: «Θέλω οι κήποι μου να μοιάζουν όσο γίνεται περισσότερο με εκείνους του Four Seasons στο Μοντεσίτο με τον προϋπολογισμό που σου δίνω». Όταν πηγαίνω στο ξενοδοχείο Four Seasons, δεν χρειάζεται να ελέγξω αν τα δέντρα χρειάζονται κλάδεμα ή αν λειτουργεί το αυτόματο πότισμα. Είναι ευθύνη κάποιου άλλου. Ε λοιπόν, θέλω την ίδια αυτή πολυτέλεια στο σπίτι μου.

«Με αυτή την αρχή λειτουργίας», του είπα, «να τα χρήματα. Τώρα είσαι εσύ υπεύθυνος για τον κήπο. Αν κάποια στιγμή δεν είμαι ευχαριστημένος με κάτι, θα σου το πω. Τη δεύτερη φορά που δεν θα είμαι ευχαριστημένος με κάτι, θα βρω κάποιον άλλον. Είμαστε σύμφωνοι;»

Ο κηπουρός μου ενθουσιάστηκε. Εκείνος ήξερε ότι δεν θα τον έλεγχα συνεχώς και εγώ ήξερα ότι δεν θα χρειαζόταν να ανησυχήσω ξανά για τίποτα, και όντως έτσι έγινε. Βλέπετε τι εννοώ; Μόνιμη ανάθεση.

Όταν, μια χρονιά, ήρθε να μείνει μαζί μας η ανιψιά μου, για να σπουδάσει στο κολέγιο της κοινότητας, κάναμε μία ακόμη μόνιμη ανάθεση: τα ψώνια

του σουπερμάρκετ. Της είπαμε ότι μπορούσε να χρησιμοποιεί απεριόριστα το φορτηγάκι μας, αν αγόραζε εκείνη τα ψώνια κάθε εβδομάδα. Της δώσαμε μια λίστα με τα βασικά που θέλαμε να υπάρχουν πάντα στο σπίτι (αβγά, βούτυρο, γάλα, κέτσαπ, κ.λπ.) και η δουλειά της ήταν να ελέγχει κάθε εβδομάδα και να αντικαθιστά ό,τι τελείωνε. Επίσης, η γυναίκα μου προγραμματίζει τι θα μαγειρέψει και την ενημέρωνε τι υλικά θα χρειαζόταν για το γεύμα (ψάρι, κοτόπουλο, μπρόκολο, αβοκάντο, κ.λπ.). Αναθέτοντάς της μόνιμα τη συγκεκριμένη δουλειά, εξοικονομήσαμε εκατοντάδες ώρες εκείνον τον χρόνο, τις οποίες μπορούσαμε έπειτα να αφιερώσουμε στη συγγραφή βιβλίων, στη γυμναστική, σε οικογενειακές στιγμές και σε αναψυχή.

ΓΙΝΕΤΕ «ΑΠΑΤΕΩΝΕΣ» ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΤΕ

Το μεγαλύτερο λάθος που κάνουν οι άνθρωποι στη ζωή είναι ότι δεν προσπαθούν να βγάλουν τα προς το ζην κάνοντας αυτό που τους αρέσει περισσότερο.

ΜΑΛΚΟΜ Σ. ΦΟΡΜΠΣ

Ο σύμβουλος στρατηγικής Νταν Σάλιβαν δήλωσε κάποτε ότι όλοι οι επιχειρηματίες είναι ουσιαστικά απατεώνες. Βρίσκουν τρόπο να πληρώνονται από τους άλλους για να εξασκούνται και να γίνονται καλύτεροι σε αυτό που τους αρέσει να κάνουν.*

Σκεφτείτε το λίγο.

Ο Ρον Χάουαρντ λατρεύει να γυρίζει κινηματογραφικές ταινίες και του προσφέρουν πολλά χρήματα για να το κάνει. Κάθε φορά που δημιουργεί μια ταινία μαθαίνει περισσότερα για τη σκηνοθεσία, την παραγωγή και την κινηματογράφηση. Του δίνεται η ευκαιρία να εξασκείται και να συναναστρέφεται άλλους δημιουργούς ταινιών, ενώ πληρώνεται.

Ο Άντονι Ρόμπινς είναι ομιλητής και εκπαιδευτής. Λατρεύει να δίνει ομιλίες και να εκπαιδεύει ανθρώπους. Έχει διαμορφώσει έτσι τη ζωή του ώστε οι άλλοι να του δίνουν συνεχώς μεγάλα χρηματικά ποσά για να κάνει αυτό που αγαπάει.

Ή σκεφτείτε τον σπουδαίο παίκτη του μπέιζμπολ Μιγκέλ Καμπρέρα των Ντιτρόιτ Τάιγκερς. Του παίρνει περίπου ένα δευτερόλεπτο για να πετύχει χομ ραν, όσο χρόνο δηλαδή χρειάζεται το μπαστούνι για να χτυπήσει την μπάλα. Βγάζει συνολικά τον χρόνο 22 εκατομμύρια δολάρια για 44 δευτερόλεπτα που χτυπάει την μπάλα, γι' αυτό κι έχει γίνει τόσο καλός στο να τη χτυπάει με το μπαστούνι. Έτσι βγάζει το ψωμί του. Εκεί αφιερώνει όλον του τον χρόνο. Εξασκείται και

* Είμαι ευγνώμων στον Νταν Σάλιβαν για πολλές από τις ιδέες σε αυτό και στο επόμενο κεφάλαιο. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τις πρωτοποριακές του ιδέες στη συμβουλευτική, στην ιστοσελίδα www.strategiccoach.com

προετοιμάζεται για να χτυπήσει την μπάλα. Έχει βρει την έμφυτη κλίση του και αφιερώνει το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας του στην τελειοποίησή της.

Φυσικά, οι περισσότεροι από εμάς δεν είμαστε στο ίδιο επίπεδο με τον Ρον Χάουαρντ, τον Άντονι Ρόμπινς ή τον Μιγκέλ Καμπρέρα, ωστόσο μπορούμε να μάθουμε πολλά από το πόσο συγκεντρωμένοι είναι.

Για παράδειγμα, πολλοί επαγγελματίες πωλητές αφιερώνουν πολύ περισσότερη ώρα στη διαχείριση λογαριασμών απ' ό,τι σε τηλεφωνήματα πωλήσεων, τη στιγμή που θα μπορούσαν να προσλάβουν, με μερική απασχόληση, κάποιον για να αναλάβει τη λεπτομερή και χρονοβόρο διαχείριση των λογαριασμών (ένα έξοδο που ενδεχομένως μπορούσαν να μοιραστούν με κάποιον συνάδελφό τους).

Οι περισσότερες γυναίκες διευθύντριες χάνουν χρόνο με τα οικιακά, ενώ θα μπορούσαν άνετα και με ελάχιστο κόστος να αναθέσουν τη φροντίδα του σπιτιού σε ένα συνεργείο καθαρισμού ή σε μια οικιακή βοηθό μερικής απασχόλησης. Έτσι, θα μπορούσαν να αποδεσμεύσουν τον εαυτό τους για να εστιάσουν περισσότερο στην καριέρα τους ή να περάσουν περισσότερο χρόνο με την οικογένειά τους.

Δυστυχώς, οι περισσότεροι επιχειρηματίες περνούν λιγότερο από το 30 τοις εκατό του χρόνου τους εστιάζοντας στην έμφυτη κλίση και τις μοναδικές τους ικανότητες. Μάλιστα, από τη στιγμή που δημιουργούν την επιχείρησή τους, φαίνεται να κάνουν τα πάντα εκτός από το ένα πράγμα για το οποίο τη δημιούργησαν.

Μην επιτρέψετε να σας συμβεί το ίδιο. Προσδιορίστε την έμφυτη κλίση σας και έπειτα προβείτε σε μόνιμες αναθέσεις για να απελευθερώσετε περισσότερο χρόνο, ώστε να εστιάσετε σε αυτό που αγαπάτε και κάνετε καλά.

KANTE ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΤΕ, ΚΑΙ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΘΑ ΕΡΘΟΥΝ

Το να ξεκινήσετε να βγάλετε λεφτά είναι το μεγαλύτερο λάθος που μπορείτε να κάνετε στη ζωή. Κάντε αυτό στο οποίο πιστεύετε ότι έχετε ταλέντο και, αν είστε αρκετά καλοί, τα χρήματα θα έρθουν από μόνα τους.

ΓΚΡΙΠ ΓΚΑΡΣΟΝ

Βραβείο Όσκαρ καλύτερης ηθοποιού

Η Νταϊάνα φον Βέλαντς Γουέντγουορθ εστίαζε πάντα στην έμφυτη κλίση της και ακολουθούσε την καρδιά της. Ως αποτέλεσμα γνώρισε τεράστια επιτυχία. Η μεγαλύτερη απόλαυσή της ήταν να μαγειρεύει και να καλεί κόσμο για φαγητό και για να μοιραστούν τα βαθύτερα συναισθήματά τους γύρω από το τραπέζι. Πάντα προσπαθούσε να δημιουργήσει ένα βαθύτερο δέσιμο με τους άλλους, αυτό που η ίδια αποκαλεί «γιορτινή ατμόσφαιρα στο τραπέζι». Ξεκίνησε,

λοιπόν, την καριέρα της γράφοντας βιβλία με θέμα τη διοργάνωση πάρτι και πώς μπορεί κανείς να ολοκληρώσει όλες τις ετοιμασίες από πριν, ώστε να μπορεί να περάσει χρόνο με τους καλεσμένους του και να συνδεθεί περισσότερο μαζί τους.

Τον Μάιο του 1985, ταξίδεψε στην τότε Σοβιετική Ένωση με μια ομάδα πρωτοπόρων του κινήματος ανάπτυξης των ανθρώπινων δυνατοτήτων, όπου παρατήρησε ότι, κατά κύριο λόγο, οι περισσότεροι από αυτούς ήταν μοναχικοί χαρακτήρες. Παρότι ήταν αρκετά γνωστοί για τα βιβλία τους και την επιρροή που είχαν στον κόσμο, δεν γνωρίζονταν μεταξύ τους. Όταν επέστρεψε, συνειδητοποίησε ότι ο σκοπός της ζωής της ήταν περισσότερο το συναισθηματικό δέσιμο με τους άλλους παρά το φαγητό. Απλώς χρησιμοποιούσε το φαγητό ως καταλύτη.

Η συνειδητοποίηση αυτή την ώθησε να ιδρύσει τον οργανισμό Inside Edge που διοργάνωνε εβδομαδιαίες συναντήσεις για πρωινό στο Μπέμπερλι Χιλς, την κομητεία Όραντζ και το Σαν Ντιέγκο της Καλιφόρνια. Εκεί συγκεντρώνονταν διεθνώς αναγνωρισμένοι οραματιστές για να μοιραστούν τις γνώσεις και τη σοφία τους για τις ανθρώπινες δυνατότητες, την πνευματικότητα, τη συνειδητότητα και την παγκόσμια ειρήνη. Μεταξύ των ομιλητών ήμουν εγώ, ο Μαρκ Βίκτορ Χάνσεν, ο ειδικός της παρακίνησης Άντονι Ρόμπινς, ο σύμβουλος μάνατζμεντ Κεν Μπλάνσαρντ, ο ηθοποιός Ντένις Γουίβερ, ο σύμβουλος Αιδεσιμότατος Λέο Μπουθ και οι συγγραφείς Σούζαν Τζέφερς και Νταν Μίλμαν. Εκτός από το ότι άκουγαν μια γεμάτη έμπνευση ομιλία, οι συμμετέχοντες έκαναν δημόσιες σχέσεις, αλληλοενθαρρύνονταν για να κάνουν πιο μεγαλόπνοα όνειρα και στήριζαν ο ένας τα σχέδια του άλλου. Δεκαοκτώ χρόνια αργότερα, το παράρτημα της κομητείας Όραντζ συνεχίζει να συναντιέται δύο φορές τον μήνα.*

Η Νταϊάνα έχει γράψει, μόνη ή μαζί με άλλους, πολυάριθμα βιβλία μεταξύ των οποίων το *The Chicken Soup for the Soul Cookbook*, συνδυάζοντας έτσι για άλλη μια φορά την αγάπη της για το φαγητό με την αγάπη της για τους ανθρώπους που συγκεντρώνονται προκειμένου να μοιραστούν τις ιδέες, τη σοφία και τις ιστορίες τους.

Μη ρωτάτε τι έχει ανάγκη ο κόσμος. Ρωτήστε τον εαυτό σας τι σας δίνει ζωή και έπειτα κάντε το. Γιατί ο κόσμος έχει ανάγκη από ανθρώπους με ζωντάνια.

ΧΑΟΥΑΡΝΤ ΘΕΡΜΑΝ

Συγγραφέας, φιλόσοφος, θεολόγος και παιδαγωγός

* Περισσότερες πληροφορίες για τον οργανισμό Inside Edge θα βρείτε στην ιστοσελίδα www.TheSuccessPrinciples.com/resources

ΑΡΧΗ 40

ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ

Ο κόσμος εισέρχεται σε μια νέα χρονική «σφαίρα» και μία από τις δυσκολότερες προσαρμογές που πρέπει να κάνουν οι άνθρωποι είναι στις θεμελιώδεις έννοιες και πεποιθήσεις τους για τη διαχείριση του χρόνου.

NTAN ΣΑΛΙΒΑΝ

Ιδρυτής και πρόεδρος του οργανισμού The Strategic Coach

Οι πιο επιτυχημένοι άνθρωποι που γνωρίζω δημιουργούν υψηλή αποτελεσματικότητα, παρ' όλα αυτά όμως διατηρούν την ισορροπία στη ζωή τους μεταξύ της εργασίας, της οικογένειας και της αναψυχής. Για να το καταφέρουν αυτό, χρησιμοποιούν ένα μοναδικό σύστημα προγραμματισμού που κατηγοριοποιεί τον χρόνο τους σε τριών διαφορετικών ειδών ημέρες, τις οποίες έχουν ήδη προσχεδιάσει, για να εξασφαλίσουν τη μέγιστη ανταμοιβή για τις προσπάθειές τους, ενώ παράλληλα τους προσφέρει άφθονο ελεύθερο χρόνο για να επιδιώξουν τα προσωπικά τους ενδιαφέροντα.

Ο Νταν Σάλιβαν, πρόεδρος του οργανισμού The Strategic Coach, δημιούργησε το καταπληκτικό πρόγραμμα Επιχειρηματικό Σύστημα Διαχείρισης Χρόνου (The Entrepreneurial Time System)* που χρησιμοποιώ και εγώ. Το σύστημα αυτό διαχωρίζει όλον τον διαθέσιμο χρόνο σας σε τρία διαφορετικά είδη ημερών: Ημέρες Εστίασης, Ημέρες Προγραμματισμού και Ελεύθερες Ημέρες.

ΗΜΕΡΕΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ®

Ημέρα Εστίασης είναι μία ημέρα κατά την οποία αφιερώνετε τουλάχιστον 80 τοις εκατό του λειτουργικού σας χρόνου στην έμφυτη κλίση σας ή στον κύριο τομέα ειδίκευσής σας, αλληλεπιδρώντας με ανθρώπους και διαδικασίες που θα σας δώσουν τη μεγαλύτερη ανταμοιβή για τον χρόνο που επενδύετε.

*Το Entrepreneurial Time System και οι Free Days, Focus Days και Buffer Days αποτελούν κατοχυρωμένα εμπορικά σήματα της εταιρείας The Strategic Coach. Με επιφύλαξη παντός νόμιμου δικαιώματος. Η χρήση τους έγινε κατόπιν αδείας. Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα www.TheSuccessPrinciples.com/resources

Για να πετύχετε, πρέπει να προγραμματίζετε περισσότερες Ημέρες Εστίασης και να κρατάτε τον εαυτό σας υπόλογο για την επίτευξη των αντίστοιχων αποτελεσμάτων.

Στο προηγούμενο κεφάλαιο, αναφερθήκαμε στην έμφυτη κλίση σας – το ένα πράγμα που αγαπάτε και κάνετε τόσο καλά, που με το ζόρι θα δεχόσασταν να σας πληρώσουν. Για εσάς είναι κάτι αβίαστο και πολύ διασκεδαστικό. Και αν μπορούσατε να βγάλετε χρήματα κάνοντάς το, θα το μετατρέπατε σε έργο ζωής. Η έμφυτη κλίση σας είναι το φυσικό σας ταλέντο, ο τομέας εκείνος στον οποίο διαπρέπετε.



«Υπέπεσε στην αντίληψή μου, Γουίκλιφ, ότι σχεδιάζεις μια ζωή εκτός γραφείου».

Οι τομείς στους οποίους έχω κλίση προσωπικά είναι οι ομιλίες, η εκπαίδευση, η διεξαγωγή σεμιναρίων, η συμβουλευτική, η συγγραφή και η επιμέλεια βιβλίων. Όλα αυτά τα κάνω εύκολα και καλά, και είναι τα πράγματα που μου αποφέρουν τα περισσότερα χρήματα όταν τα κάνω με τρόπο συγκεντρωμένο. Για μένα, λοιπόν, μία Ημέρα Εστίασης θα ήταν μία ημέρα που θα αφιέρωνα το 80 τοις εκατό του χρόνου μου στο να δώσω μια ομιλία, να κάνω ένα αμειβόμενο σεμινάριο, να γράψω ή να επιμεληθώ ένα βιβλίο (όπως αυτό που διαβάζετε), να αναπτύξω ένα νέο ηχητικό ή οπτικοακουστικό πρόγραμμα εκπαίδευσης ή να συμβουλευτώ κάποιον για να φτάσει σε υψηλότερα επίπεδα επιτυχίας.

Στη δική της Ημέρα Εστίασης, η Τζάνετ Σουίτσερ πρέπει να συμβουλευθεί τους πελάτες της για συστήματα παραγωγής κέρδους που εφαρμόζουν, να αναπτύξει εκπαιδευτικά προϊόντα ή να μιλήσει σε μια ομάδα συμβούλων και επιχειρηματιών για το πώς μπορούν να αυξήσουν τα έσοδά τους με εκθετικά άλματα.

Τη δική σας Ημέρα Εστίασης ενδεχομένως να την περνάτε σχεδιάζοντας μια νέα κολεξιόν ρούχων, κάνοντας τηλεφωνήματα πωλήσεων, διαπραγματευόμενοι επιχειρηματικές συμφωνίες, δημιουργώντας ένα δανειακό πακέτο για να το

αποστέλλετε σε κάποιον φορέα που χορηγεί στεγαστικά δάνεια, ζωγραφίζοντας, δίνοντας παραστάσεις ή γράφοντας μια πρόταση χρηματοδότησης για έναν μη κερδοσκοπικό οργανισμό. Πρέπει να κάνετε ό,τι μπορείτε για να αυξήσετε τις Ημέρες Εστίασης.

ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ®

Ημέρα Προγραμματισμού είναι μία ημέρα κατά την οποία προετοιμάζετε και προγραμματίζετε μία Ημέρα Εστίασης ή μία Ελεύθερη Ημέρα – είτε μαθαίνοντας κάποια νέα δεξιότητα, εντοπίζοντας νέους πόρους, εκπαιδευοντας την ομάδα σας στήριξης, αναθέτοντας εργασίες και έργα σε άλλους, είτε κάνοντας αυτοψία σε κάποιον βιομηχανικό ή εργατικό χώρο. Οι Ημέρες Προγραμματισμού διασφαλίζουν ότι οι Ημέρες Εστίασής σας είναι όσο το δυνατόν πιο παραγωγικές.

Εγώ μπορώ να περάσω μία Ημέρα Προγραμματισμού παρακολουθώντας ένα σεμινάριο για να βελτιώσω τις εκπαιδευτικές μου δεξιότητες, προγραμματίζοντας πώς να μεγιστοποιήσω τις πωλήσεις των βιβλίων και των ηχητικών μας προγραμμάτων στο Διαδίκτυο, κάνοντας πρόβα κάποια ομιλία μου, διαβάζοντας ιστορίες υποψήφιες να συμπεριληφθούν σε κάποιο νέο βιβλίο-ανθολόγιο ή αναθέτοντας ένα έργο σε κάποιο από τα μέλη της ομάδας μου υποστήριξης. Στη δική σας Ημέρα Προγραμματισμού μπορείτε να αναζητήσετε κάποιον μέντορα, να αναπτύξετε μια νέα παρουσίαση πωλήσεων, να δημιουργήσετε ένα νέο φυλλάδιο, να προετοιμάσετε το στούντιό σας για μια ηχογράφηση, να κάνετε συνεντεύξεις με υποψηφίους για τη νέα θέση, να εκπαιδεύσετε τον βοηθό σας, να λάβετε μέρος σε ένα βιομηχανικό ή επαγγελματικό συνέδριο, ή να γράψετε το εγχειρίδιο για τους υπαλλήλους. Το μυστικό είναι να συγκεντρώσετε όλες τις δραστηριότητες προγραμματισμού σας στην ίδια ημέρα ώστε να μη διαχέονται στις Ημέρες Εστίασης και στις Ελεύθερες Ημέρες σας.

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΗΜΕΡΕΣ®

Μία Ελεύθερη Ημέρα διαρκεί από τα μεσάνυχτα της προηγούμενης μέχρι τα μεσάνυχτα της σημερινής ημέρας και δεν περιλαμβάνει κανενός είδους επαγγελματική εργασία. Είναι μία ημέρα εντελώς απαλλαγμένη από επαγγελματικές συναντήσεις, επαγγελματικά τηλεφωνήματα και μέιλ. Επίσης, δεν πρέπει να διαβάζετε περιοδικά ή έγγραφα που σχετίζονται με τη δουλειά σας.

Σε μία πραγματικά Ελεύθερη Ημέρα δεν είστε διαθέσιμοι για το προσωπικό, τους πελάτες ή τους μαθητές σας, ό,τι και αν συμβεί, εκτός αν πρόκειται για *πραγματική* ανάγκη – τραυματισμός, κίνδυνος ζωής, πλημμύρα ή πυρκαγιά. Η αλήθεια είναι ότι τα περισσότερα περιστατικά που αποκαλούμε επείγοντα, στην πραγματικότητα δεν είναι τέτοια. Είναι απλώς υπάλληλοι, συνάδελφοι και

συγγενείς που δεν έχουν λάβει αρκετή εκπαίδευση, υπευθυνότητα ή εξουσία για να διαχειριστούν απρόσμενες καταστάσεις που μπορεί να προκύψουν. Πρέπει να θέσετε ξεκάθαρα όρια, να σταματήσετε να σώζετε τους άλλους και να πιστέψετε ότι μπορούν να αντιμετωπίσουν τα περιστατικά αυτά μόνοι τους. Όταν μαθαίνετε στους υπαλλήλους, στο προσωπικό, στους συνεργάτες και στους συγγενείς σας να μη σας ενοχλούν στις Ελεύθερες Ημέρες σας, τους αναγκάζετε να γίνουν πιο αυτόνομοι. Επίσης, τους αναγκάζετε να αυξήσουν τις ικανότητες και την αυτοπεποίθησή τους. Αν διατηρήσετε συστηματικά την ίδια στάση για αρκετό καιρό, οι άλλοι θα λάβουν το μήνυμα. Εντέλει, αυτό είναι καλό, γιατί σας αποδεσμεύει και σας επιτρέπει να έχετε περισσότερες Ελεύθερες Ημέρες και περισσότερες Εστίασης.

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΗΜΕΡΕΣ, ΚΑΠΟΙΕΣ ΦΟΡΕΣ, ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΧΩΡΙΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Συχνά προκύπτει το ερώτημα τι να κάνετε με τα παιδιά. Γενικά, πρέπει να περνάτε τακτικά χρόνο μακριά από τα παιδιά σας. Αν δεν έχετε αρκετά χρήματα για να προσλάβετε μπεϊμπισίτερ, ζητήστε από κάποιον συγγενή σας που εμπιστεύεστε να τα προσέχει. Εμείς εμπιστευόμαστε τους θείους και τις θείες τους και τις ανιψιές μας. Αν δεν μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους ή δεν θέλουν να προσέξουν τα παιδιά σας, κάντε ανταλλαγή με άλλους γονείς: Προσέχετε τα παιδιά τους το ένα Σαββατοκύριακο και εκείνοι τα δικά σας κάποιο άλλο. Και μην κάνετε το λάθος να τηλεφωνείτε κάθε ώρα για να δείτε τι κάνουν. Αφεθείτε, δείξτε εμπιστοσύνη και φροντίστε τον εαυτό σας για αλλαγή.

ΟΙ ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΑΣ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΕΡΓΑΖΕΣΤΕ ΠΙΟ ΣΚΛΗΡΑ... ΚΑΙ ΠΙΟ ΕΞΥΠΝΑ

Η αξία των τακτικών ελεύθερων ημερών είναι ότι επιστρέφετε στη δουλειά αναζωογονημένοι και έτοιμοι να την αντιμετωπίσετε με νέο σθένος, ενθουσιασμό και δημιουργικότητα. Για να γίνετε πραγματικά επιτυχημένοι, χρειάζεστε αυτά τα διαλείμματα για να επιτρέψετε στον εαυτό σας να φύγει μακριά από την καθημερινή ρουτίνα έτσι ώστε να μπορέσετε να γίνετε πιο δημιουργικοί στην επίλυση προβλημάτων και στη σύλληψη νεωτεριστικών ιδεών.

Πιστεύω ότι ο τελικός στόχος κάποιου θα πρέπει να είναι 130 με 150 Ελεύθερες Ημέρες τον χρόνο. Αν δεν εργαζόσασταν κάθε Σαββατοκύριακο, αν δεν κάνατε καμία απολύτως εργασία, θα απολαμβάνατε αμέσως αμέσως 104 ημέρες διακοπών. Και αν βρίσκατε άλλες 48 Ελεύθερες Ημέρες, όπως τριήμερα, γιορτές, διακοπές και άλλες ευκαιρίες, εύκολα θα μπορούσατε να απολαύσετε 150 Ελεύθερες Ημέρες ξεκούρασης, ανανέωσης και αναζωογόνησης, χωρίς λάπτοπ, μείλ, έγγραφα και επαφές με το προσωπικό, τους συναδέλφους ή το αφεντικό σας.

Μπορεί να σας πάρει λίγο χρόνο να φτάσετε σε αυτόν τον αριθμό, ίσως ακόμη και χρόνια, αλλά το βασικότερο είναι να προσπαθείτε να αυξάνετε συνεχώς τον αριθμό των Ελεύθερων Ημερών σας κάθε χρόνο.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΣΑΣ

Σύμφωνα με την Ένωση Ταξιδιωτικής Βιομηχανίας της Αμερικής, ο μέσος χρόνος διακοπών για το 2012 ήταν 4,3 ημέρες. Ακόμη πιο ανησυχητικές είναι οι αναφορές του Ινστιτούτου Οικογένειας και Εργασίας που λένε ότι πάνω από το ένα τέταρτο όλων των Αμερικανών *δεν χρησιμοποίησε* τις ημέρες αδείας του. Και μια δημοσκόπηση της Harris Interactive έδειξε ότι, το 2011, το 57 τοις εκατό των Αμερικανών είχαν άδεια μέχρι και δύο εβδομάδες την οποία δεν είχαν χρησιμοποιήσει. Γιατί; Επειδή φοβούνταν ότι όταν γύριζαν θα είχαν χάσει τη δουλειά τους.

Συγκρίνετέ τα αυτά με την ιδέα των Ελεύθερων Ημερών, οι οποίες πραγματικά σας ξεκουράζουν, σας κάνουν πιο παραγωγικούς και *πιο πολύτιμους για τον εργοδότη σας*. Η Τζέιν Μόιερ, μάνατζερ-πρότυπο που παλαιότερα εργαζόταν στην Xerox και τώρα στα Starbucks, συνόψισε τέλεια την αξία των Ελεύθερων Ημερών σε συνέντευξη που έδωσε στο περιοδικό *Fast Company*, λέγοντας:

(...) Κάθε Οκτώβρη, περνάω μερικές ημέρες στο ακρωτήριο Κοντ. Νοικιάζω ένα ξυλόσπιτο δυο μέτρα από τη θάλασσα και μένω εκεί για μία εβδομάδα. Το σπίτι δεν έχει ούτε τηλέφωνο ούτε τηλεόραση. Όσο είμαι εκεί δεν οδηγώ, δεν ακούω ραδιόφωνο και δεν διαβάζω εφημερίδες. Τις πρώτες ημέρες, περνάω στερητικό σύνδρομο, αλλά μετά προσαρμόζομαι. Μαγειρεύω, διαβάζω, περπατάω στην παραλία. Είναι καταπληκτικά. Στον δρόμο της επιστροφής, όταν αρχίζω να ξανασκέφτομαι τη δουλειά, βλέπω τα πράγματα διαφορετικά. Η δουλειά δεν φαντάζει τόσο χαώδης. Ένα από τα εκπληκτικά επακόλουθα αυτής της «απόδρασης» μου είναι ότι με βοηθάει να καταλάβω τι είναι σημαντικό και τι όχι.*

ΑΡΧΙΣΤΕ ΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΕ

Το μυστικό για να έχετε περισσότερες Ελεύθερες Ημέρες και Ημέρες Εστίασης στη ζωή σας είναι να φροντίσετε να τις προγραμματίσετε. Σημειώνοντας πόσες Ημέρες Εστίασης, Προγραμματισμού και Ελευθερίας έχετε κάθε μήνα, μπορείτε να επιδιώξετε να αυξήσετε τις Ημέρες Εστίασης και τις αληθινές Ημέρες Ελευθερίας στο ημερολόγιό σας και να μειώσετε τις Ημέρες Προγραμματισμού. Με ένα τέτοιο πρόγραμμα, θα δείτε ότι θα παράγετε καλύτερα αποτελέσματα

* Απόσπασμα από δημοσίευμα του περιοδικού *Fast Company*, Μάιος 2000, σελ. 101.

στη δουλειά, θα αισθάνεστε περισσότερη ικανοποίηση στην προσωπική σας ζωή και θα διατηρείτε καλύτερη ισορροπία μεταξύ τους.

Δείτε εδώ μερικά ακόμη βήματα που ενδεχομένως θα θέλετε να κάνετε για να ξεκινήσετε να εφαρμόζετε το Επιχειρηματικό Σύστημα Διαχείρισης Χρόνου:

1. Γράψτε τις τρεις καλύτερες Ημέρες Εστίασης που είχατε ποτέ. Σημειώστε τι κοινά χαρακτηριστικά είχαν. Αυτό θα σας δώσει πολύτιμα στοιχεία για το πώς να δημιουργείτε καλύτερες Ημέρες Εστίασης. Προγραμματίστε τις από πριν.
2. Συναντηθείτε με το αφεντικό, το προσωπικό ή τους συναδέλφους σας για να συζητήσετε πώς μπορείτε να δημιουργήσετε περισσότερες Ημέρες Εστίασης, κατά τις οποίες θα εστιάζετε το 80 τοις εκατό του χρόνου σας στην αξιοποίηση της ευφυΐας σας, ώστε να παράγετε τα καλύτερα αποτελέσματα.
3. Συναντηθείτε με τους φίλους και τα μέλη της οικογένειάς σας για να συζητήσετε πώς μπορείτε να δημιουργήσετε περισσότερες πραγματικά Ελεύθερες Ημέρες στη ζωή σας.
4. Προγραμματίστε τουλάχιστον τέσσερις διακοπές –τριών ή περισσότερων ημερών– για το επόμενο έτος. Αυτές μπορεί να είναι απλές εξορμήσεις (όπως ένα Σαββατοκύριακο που θα πάτε για κάμπινγκ ή κάπου κοντά για να δείτε τα αξιοθέατα, μια εκδρομή σε μέρη με αμπελώνες, ένα Σαββατοκύριακο στη θάλασσα, ένα ταξίδι για ψάρεμα ή μία εβδομάδα σε φίλους που μένουν σε άλλη πόλη) ή ονειρεμένες διακοπές σε μέρη που πάντα θέλατε να επισκεφθείτε (όπως στην Καλιφόρνια, τη Χαβάη, τη Φλόριντα, το Μεξικό, την Ασία ή σε κάποια ευρωπαϊκή χώρα). Αν δεν το προγραμματίσετε δεν πρόκειται να γίνει, γι' αυτό καθίστε και οργανώστε το.
5. Γράψτε τις πέντε καλύτερες Ελεύθερες Ημέρες που ζήσατε ποτέ και αναζητήστε τα κοινά τους στοιχεία. Φροντίστε οι προγραμματισμένες Ελεύθερες Ημέρες σας να έχουν τα περισσότερα από αυτά τα στοιχεία.

Καθώς ο κόσμος μας γίνεται πιο πολύπλοκος και πιεστικός, πρέπει να αυξήσετε συνειδητά την πρόθεσή σας να οργανώσετε τον χρόνο σας με τρόπο που να εκμεταλλεύεται στο έπακρο τα ταλέντα σας και να μεγιστοποιεί τα αποτελέσματα και τα έσοδά σας. Αρχίστε τώρα να ελέγχετε τον χρόνο και τη ζωή σας. Θυμηθείτε: εσείς κινείτε τα νήματα.

ΑΡΧΗ 41

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΜΙΑ ΠΑΝΙΣΧΥΡΗ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΘΕΣΤΕ ΕΚΕΙ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΑΣ

Η κατάκτηση του Έβερεστ δεν ήταν έργο μίας ημέρας, ούτε καν έργο εκείνων των αλησμόνητων εβδομάδων της αναρρίχησης... Στην πραγματικότητα, είναι η ιστορία της επίμονης και πεισματικής προσπάθειας πολλών ανθρώπων, για μεγάλο χρονικό διάστημα.

ΣΕΡ ΤΖΟΝ ΧΑΝΤ
Αναρριχήθηκε στο Όρος Έβερεστ το 1953

Όλοι οι εξαιρετικά επιτυχημένοι άνθρωποι έχουν δίπλα τους ένα επιτελείο σημαντικών υπαλλήλων, συμβούλων, πωλητών και βοηθών που κάνουν το μεγαλύτερο μέρος της δουλειάς, ενώ εκείνοι είναι ελεύθεροι να δημιουργήσουν νέες πηγές εισοδήματος και νέες ευκαιρίες επιτυχίας. Οι σπουδαιότεροι φιλόανθρωποι, αθλητές, καλλιτέχνες και επαγγελματίες του κόσμου έχουν επίσης ανθρώπους που διαχειρίζονται τα διάφορα έργα και τις καθημερινές εργασίες, κάτι που τους επιτρέπει να προσφέρουν περισσότερα στους άλλους, να ακονίζουν τις καλλιτεχνικές τους ικανότητες, να προπονούνται στο άθλημά τους, και ούτω καθεξής.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΠΟΛΥΤΗΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

Για να ξεκαθαρίσετε σε τι πρέπει να αφιερώνετε τον χρόνο σας και τι πρέπει να αναθέτετε στους άλλους, κάντε την ακόλουθη άσκηση. Στόχος σας είναι να βρείτε μία, δύο ή τρεις δραστηριότητες που αξιοποιούν καλύτερα την έμφυτη κλίση σας, σας φέρνουν τα περισσότερα έσοδα και παράγουν τα μεγαλύτερα επίπεδα ικανοποίησης.

1. Ξεκινήστε απαριθμώντας όλες τις δραστηριότητες στις οποίες αφιερώνετε χρόνο, είτε αυτές σχετίζονται με τη δουλειά, με τα

προσωπικά σας, με τις οργανώσεις πολιτών όπου συμμετέχετε, είτε με την εθελοντική εργασία που κάνετε. Σημειώστε ακόμη και απλές εργασίες όπως το να τηλεφωνήσετε σε όσους σας κάλεσαν και την αρχειοθέτηση ή φωτοτύπηση εγγράφων.

2. Κατόπιν, επιλέξτε από αυτή τη λίστα ένα, δύο ή τρία πράγματα που κάνετε καταπληκτικά, που ελάχιστοι μπορούν να κάνουν το ίδιο καλά με εσάς, τα οποία ανταποκρίνονται στα ιδιαίτερα και μοναδικά σας ταλέντα. Από την ίδια λίστα επιλέξτε επίσης τις τρεις δραστηριότητες που παράγουν τα περισσότερα έσοδα για εσάς ή την εταιρεία σας. Το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου και της ενέργειάς σας πρέπει να το εστιάζετε σε δραστηριότητες όπου διαπρέπετε και οι οποίες ταυτόχρονα παράγουν τα περισσότερα έσοδα για εσάς και την επιχείρησή σας.
3. Τέλος, δημιουργήστε ένα σχέδιο ανάθεσης των υπόλοιπων δραστηριοτήτων στους άλλους. Η ανάθεση σε τρίτους χρειάζεται χρόνο, εκπαίδευση και υπομονή, αλλά με την πάροδο του χρόνου μπορείτε να μειώσετε τις επουσιώδεις εργασίες χαμηλής απόδοσης που κάνετε και να αρχίσετε να επιδίδεστε περισσότερο στα πράγματα στα οποία είστε καλοί. Έτσι δημιουργείτε μια λαμπρή καριέρα.

ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ-ΚΛΕΙΔΙΑ

Αν είστε ιδιοκτήτης επιχείρησης –και θυμηθείτε: το να γίνετε επιχειρηματίας νωρίς είναι ένα από τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα των πιο επιτυχημένων ανθρώπων της σύγχρονης ιστορίας– αρχίστε να αναζητάτε ανθρώπους-κλειδιά ή εκπαιδεύστε το προσωπικό σας στις εργασίες που προσδιορίσατε παραπάνω. Αν είστε ατομική επιχείρηση, αρχίστε να ψάχνετε για ένα δεύτερο δυναμικό άτομο που θα μπορεί να διαχειρίζεται τις εργασίες σας, να εκτελεί τα προγράμματά σας, να κλείνει τις συναλλαγές πωλήσεων και να αναλάβει εξ ολοκλήρου άλλες εργασίες, ενώ εσείς εστιάζετε σε αυτό που κάνετε καλύτερα. Μπορείτε να τους προσλάβετε κανονικά ως υπαλλήλους πλήρους απασχόλησης ή, αν η εταιρεία σας βρίσκεται ακόμη υπό ανάπτυξη, ως συμβασιούχους μερικής απασχόλησης. Έχω δει πολλούς ανθρώπους που τελικά πέτυχαν στη ζωή, να βρίσκουν κορυφαίους μάνατζερ μήνες νωρίτερα απ' ό,τι περίμεναν και η επιχείρησή τους να αναπτύσσεται εκθετικά μόλις συμφώνησαν μαζί τους και τους προσέλαβαν. Συχνά, όταν μαθευτεί ότι ψάχνετε κάποιον, θα διαπιστώσετε ότι το κατάλληλο άτομο βρισκόταν ήδη εντός του δικτύου γνωριμιών σας, χωρίς απλώς να το γνωρίζετε.

Αν δραστηριοποιείστε στον χώρο της φιλανθρωπίας και των κοινοτικών προγραμμάτων υπάρχουν εθελοντές που μπορείτε να «προσλάβετε» για να σας

βοηθήσουν. Εξετάστε την πιθανότητα ασκούμενων φοιτητών που δουλεύουν άνευ αποδοχών για να αποκτήσουν εμπειρία. Έχουμε αρκετούς στην εταιρεία μας. Ή, ίσως, κάποιος τοπικός φορέας μπορεί να στηρίξει το έργο σας, προσφέροντάς σας προσωπικό. Ποτέ δεν ξέρετε, αν δεν ρωτήσετε.

Και αν είστε γονιός που δεν εργάζεται, το πολυτιμότερο «προσωπικό» σας είναι η καθαρίστριά σας, η νεαρή γειτόνισσα που σας βοηθάει με τις δουλειές του σπιτιού, η μπεϊμπισίτερ και άλλα άτομα που θα σας δώσουν τη δυνατότητα να περάσετε περισσότερο χρόνο μόνοι ή με τον/τη σύζυγό σας. Η γειτόνισσα ή η μπεϊμπισίτερ μπορεί επίσης να κάνει τα ψώνια του σουπερμάρκετ, να πλένει το αυτοκίνητο, να παίρνει τα παιδιά από το σχολείο ή τα ρούχα από το καθαριστήριο. Αν μεγαλώνετε το παιδί σας μόνοι, τα άτομα αυτά παίζουν ακόμη σημαντικότερο ρόλο στη μελλοντική σας επιτυχία και πρέπει να τα επιλέξετε με μεγάλη προσοχή.

ΓΙΑΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ

Ζούμε σε έναν εξαιρετικά περίπλοκο κόσμο. Πολλά πράγματα, όπως το να καταθέσετε την αίτηση επιστροφής φόρου, να προγραμματίσετε τη συνταξιοδότησή σας, να ανταμείψετε τους υπαλλήλους σας, ακόμη και το να αγοράσετε σπίτι, έχουν γίνει πιο πολύπλοκα από ποτέ. Γι' αυτό, κάθε εξαιρετικά επιτυχημένος άνθρωπος έχει μια πανίσχυρη ομάδα προσωπικών συμβούλων, στην οποία μπορεί να στραφεί για βοήθεια, συμβουλές και στήριξη. Μάλιστα, η ομάδα αυτή είναι τόσο σημαντική, που σας συμφέρει να αρχίσετε να τη δημιουργείτε νωρίς στο ταξίδι σας προς την επιτυχία.

Ανεξάρτητα από το αν είστε ιδιοκτήτης επιχείρησης, υπάλληλος ή γονιός που αναθρέφει τα παιδιά του, χρειάζεστε προσωπικούς συμβούλους για να απαντούν στα ερωτήματά σας, να σας βοηθούν στον προγραμματισμό, να φροντίζουν να αξιοποιείτε στο έπακρο τις προσπάθειές σας, κ.ά. Οι προσωπικοί σας σύμβουλοι μπορούν να σας καθοδηγήσουν όταν αντιμετωπίζετε προκλήσεις ή ευκαιρίες και να σας εξοικονομήσουν χρόνο, προσπάθεια και συνήθως χρήματα. Η ομάδα συμβούλων σας πρέπει να περιλαμβάνει τον τραπεζίτη, τον δικηγόρο, τον λογιστή, τον σύμβουλο επενδύσεων, τον γιατρό, τον διατροφολόγο, τον προσωπικό γυμναστή και τον ιερέα σας.

Αν μάλιστα διοικείτε επιχείρηση, η αρχή αυτή αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία. Πάρα πολλοί ιδιοκτήτες επιχειρήσεων, για παράδειγμα, δεν έχουν καν λογιστή. Διοικούν όλη την επιχείρησή τους χρησιμοποιώντας ένα λογιστικό πρόγραμμα και κανένας ειδικός δεν έχει ελέγξει ποτέ τα αρχεία τους. Δεν αναπτύσσουν ποτέ σχέσεις με εξωτερικούς συμβούλους που θα μπορούσαν να τους αποδεσμεύσουν για να ξεδιπλώσουν την έμφυτη ικανότητά τους και να τους βοηθήσουν γενικότερα.

Αν είστε έφηβος ή φοιτητής, η ομάδα σας μπορεί να είναι οι γονείς σας, οι καλύτεροι φίλοι σας, ο προπονητής σας στο ποδόσφαιρο ή ο σύμβουλός σας, όλοι δηλαδή όσοι πιστεύουν σε εσάς. Στην περίπτωση των εφήβων, συχνά διαπιστώνουμε ότι οι γονείς δεν αποτελούν μέρος του πυρήνα της ομάδας των φίλων, αλλά, απεναντίας, ανήκουν στις τάξεις του εχθρού. Πολλές φορές, έτσι το εισπράττουν οι έφηβοι, αλλά δυστυχώς υπάρχουν και φορές που είναι όντως έτσι. Αν οι γονείς σας είναι δυσλειτουργικοί, αλκοολικοί ή σας κακομεταχειρίζονται, ή αν απλώς δεν τους βλέπετε γιατί είναι εργασιομανείς ή έχουν χωρίσει, χρειάζεστε φίλους και άλλους ενηλίκους στην ομάδα σας. Συχνά, μπορεί να είναι ο γονιός κάποιου άλλου παιδιού της γειτονιάς.

Αν είστε εργαζόμενη μητέρα, ο πυρήνας της ομάδας σας πρέπει να περιλαμβάνει μια καλή μπεϊμπσίστερ ή νηπιαγωγό. Όχι μόνο πρέπει να ελέγξετε το ιστορικό τους εξονυχιστικά, αλλά θα πρέπει να έχετε και εναλλακτικές λύσεις. Πρέπει να έχετε έναν καλό παιδίατρο και οδοντίατρο, καθώς και άλλα άτομα που θα σας στηρίξουν για να αναθρέψετε υγιή και ευτυχή παιδιά, ενώ συνεχίζετε να επιδιώκετε μια επιτυχημένη καριέρα.

Οι αθλητές έχουν τους στενούς κύκλους των προπονητών, των χειροπρακτών, των διατροφολόγων και των συμβούλων απόδοσης. Στην ομάδα στήριξής τους έχουν άτομα που ειδικεύονται στον σχεδιασμό εξειδικευμένων διατροφικών προγραμμάτων για το σώμα και το άθλημά τους. Βρίσκουν έμπιστους συμβούλους και με τον καιρό χτίζουν και διατηρούν τις σχέσεις μαζί τους.

Μόλις προσδιορίσετε ποια θα είναι τα μέλη της ομάδας σας, μπορείτε να ξεκινήσετε να χτίζετε και να καλλιεργείτε τις σχέσεις μαζί τους. Ξεκαθαρίστε τι πρέπει να περιμένετε εσείς από εκείνους και εκείνοι από εσάς. Πρόκειται για σχέση επ' αμοιβή; Ποια είναι η προτιμότερη μορφή αυτής της επαγγελματικής σχέσης; Πώς μπορεί να στηρίξει ο ένας τον άλλον όταν χρειαστεί; Πώς μπορούν τα μέλη της ομάδας σας να σας βοηθήσουν να εξελιχθείτε και να πετύχετε;

Και, τέλος, πώς μπορείτε να κρατάτε επαφή μαζί τους και να διατηρείτε όσο το δυνατόν καλύτερα αυτή τη σχέση; Θα σας πρότεινα να δημιουργήσετε ένα πρόγραμμα μηνιαίων, τριμηνιαίων ή εξαμηνιαίων συναντήσεων με κάθε μέλος της ομάδας σας.

ΑΦΟΥ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΑΣ, ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΕΙΤΕ ΤΑ

Αν δεν έχετε βοηθό, αναγκάζεστε να γίνετε εσείς.

PEÏMONT AAPON

Συγγραφέας του βιβλίου *Double Your Income Doing What You Love*

Αν επιλέξατε προσεκτικά την ομάδα σας, μπορείτε να αρχίσετε να ξεφορτώνεστε οτιδήποτε δεν σας επιτρέπει να εστιάσετε στην έμφυτη κλίση σας – ακόμη και «προσωπικές» υποθέσεις.

Όταν ο Ρέιμοντ Άαρντ πούλησε το σπίτι του και αποφάσισε να μετακομίσει σε διαμέρισμα, ανέθεσε τα πάντα στη βοηθό του. Της είπε να βρει ένα πολυτελές διαμέρισμα με μία κρεβατοκάμαρα κοντά στο γραφείο του, με γυμναστήριο στο ισόγειο. «Βρες το, διαπραγματεύσου το μισθωτήριο και φέρε μου να υπογράψω το συμβόλαιο», της είπε. «Μετά να προσλάβεις μια μεταφορική εταιρεία, πλήρωσέ τους με επιταγή, συσκεύασε τα εύθραυστα αντικείμενα, επίβλεψε τη μεταφορά των πραγμάτων μου και ακολούθα τους με το αυτοκίνητο στο καινούριο μου σπίτι». Την έβαλε ακόμη και να προσλάβει ειδικό συνεργείο καθαρισμού, να τακτοποιήσει τα έπιπλα μαζί με τους υπαλλήλους της μεταφορικής, να ξεπακετάρει τα πράγματα και να τα τακτοποιήσει, και να του τηλεφωνήσει όταν η μετακόμιση θα είχε ολοκληρωθεί.

Και πού ήταν ο Ρέιμοντ όσο η βοηθός του έκανε τη μετακόμιση; Σε διακοπές στη Φλόριντα!

Παρότι συχνά φοβόμαστε ότι αν κάποιος άλλος κάνει τη δουλειά για λογαριασμό μας δεν θα γίνει το ίδιο καλά, η αλήθεια είναι ότι υπάρχουν άνθρωποι που λατρεύουν να κάνουν πράγματα που εμείς μισούμε. Και πολύ συχνά κάνουν πολύ καλύτερη δουλειά απ' ό,τι θα κάνατε εσείς και με πολύ χαμηλότερο κόστος απ' όσο φαντάζεστε.

Μάλιστα, χάρη στη νέα τεχνολογία, οι άνθρωποι αυτοί δεν είναι απαραίτητο να ζουν κοντά σας προκειμένου να σας βοηθήσουν. Πολλές έμπιστες ιστοσελίδες όπως η Elance.com* και η Freelancer.com** θα σας συνδέσουν με διαδικτυακούς βοηθούς και ελεύθερους επαγγελματίες που θα σας βοηθήσουν με κάποιο συγκεκριμένο έργο ή κάποια επαναλαμβανόμενη εργασία. Αντί να εργάζονται στο γραφείο ή στο σπίτι σας, εργάζονται μέσω Διαδικτύου και επικοινωνούν μαζί σας μέσω μείλ, τηλεφώνου, Skype ή άλλων ψηφιακών μέσων.

Τι μπορεί να κάνει για εσάς ένας διαδικτυακός βοηθός ή ελεύθερος επαγγελματίας; Να γράφει ή να κάνει την επιμέλεια αναφορών, ομιλιών, χειρογράφων ή προτάσεων. Να δημιουργήσει ένα διαφημιστικό για το ραδιόφωνο, να ηχογραφήσει ένα μήνυμα τηλεπωλήσεων ή να δημιουργήσει ένα βίντεο στην ιστοσελίδα YouTube για τα προϊόντα ή τις υπηρεσίες σας. Να κάνει έρευνες διαφόρων

* Η ιστοσελίδα Elance.com είναι η πιο γνωστή, με περισσότερους από τρία εκατομμύρια ελεύθερους επαγγελματίες σε 180 χώρες. Η Elance σας βοηθάει να διαχειριστείτε ακόμη και αμοιβές για υπηρεσίες, ώστε αν ποτέ υπάρξει οποιαδήποτε διένεξη, να έχετε κάποιον να σας βοηθήσει.

** Η ιστοσελίδα Freelancer.com σας βοηθάει να αναθέσετε σε κάποιον τρίτο τις επί συμβάσει εργασίες σας σε πολύ χαμηλές τιμές. Δείχνουν να εξειδικεύονται περισσότερο στους τεχνικούς τομείς της δημιουργίας και σχεδιασμού ιστοσελίδων, στον προγραμματισμό, τη δημιουργία εφαρμογών, την καταχώριση δεδομένων, το διαδικτυακό μάρκετινγκ, στη βελτιστοποίηση των μηχανών αναζήτησης, στην αντιγραφή χειρογράφων και τη γραφιστική. Τη στιγμή που γράφω αυτό το βιβλίο έχουν ολοκληρώσει περισσότερα από έξι εκατομμύρια έργα για 11 εκατομμύρια χρήστες.

ειδών. Να ρετουσάρει τις φωτογραφίες από τις διακοπές σας χρησιμοποιώντας το λογισμικό Photoshop της Adobe και μέσω της ιστοσελίδας Shutterfly.com να τις εκτυπώσει και να τις τοποθετήσει σε δερματόδετο άλμπουμ. Να απαντά στα τηλεφωνήματά σας, να διαχειρίζεται τα μέιλ σας, να απαντά σε ερωτήσεις για τα προϊόντα σας, να διαχειρίζεται τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, καθώς και πολλά άλλα. Επιπλέον, ιστοσελίδες για μικροδουλειές όπως το Fiverr.com έχουν επαγγελματίες που χρεώνουν ακόμη και 5 δολάρια ανά εργασία, ποσό που όλοι μπορούν να διαθέσουν. Τώρα πια δεν έχετε καμία δικαιολογία για να τα κάνετε όλα μόνοι σας.