

## Περιεχόμενα

<b>Φυτικά ελιξίρια, αντίδοτα, γιαιτροσόφια.....</b>	<b>15</b>
Αγγελική.....	24
Αγγελική, άλλη.....	25
Αγκινάρα.....	26
Αγοιάδα.....	27
Αγοιολίτσα.....	28
Αγοιομερσίνη.....	29
Αγοιόσκορδο.....	30
Ακόνιτο .....	31
Αλεξάνδρειας φύλλα.....	32
Αλόη.....	33
Αλχεμίλλη .....	34
Άνηθος.....	35
Απήγανος .....	36
Αραμπιντόψις.....	37
Αρκτοκούμαρο .....	38
Αρμπαρόριζα.....	39
Άρνικα.....	40
Αρνόγλωσσο .....	41
Ασπράκι .....	42
Αχιλλέα .....	43
Αψιθιά .....	44
Βαλεριάνα.....	46

Βάλσαμο.....	47
Βάλσαμο, άλλο .....	48
Βάλσαμο κι άλλο .....	49
Βασιλικός.....	50
Βατομουριά.....	51
Βερμπάσκο.....	52
Βετονική.....	53
Βιμπούρονο .....	54
Βοϊδάγκαθο.....	55
Βοσουελία.....	56
Βρόμη.....	57
Γαϊδουράγκαθο.....	59
Γαρίφαλο.....	60
Γεντιανή.....	61
Γεράνι.....	62
Γλιστρίδα ή αντράκλα.....	63
Γλυκάνισο .....	64
Γλυκύριζα ή γλυκόριζα.....	65
Δαιμοναριά.....	67
Δάφνη.....	68
Δεντρολίβανο.....	69
Δίκταμο .....	70
Δυόσμος .....	71
Ευφρασία .....	73
Εχινάκεια ή εχινάτσεια .....	74
Ζαμπούκος.....	76

Ηλιάνθος.....	78
Ηλιοτρόπιο.....	79
Θρούμπι.....	81
Θυμάρι.....	82
Ιβίσκος.....	84
Ιξός.....	85
Καλέντουλα.....	87
Καλογιάνι.....	88
Καπνόχορτο.....	89
Κάππαρη.....	90
Κάρδαμο.....	91
Καρυδιά.....	92
Κανκαλήθρα.....	93
Κέδρος.....	94
Κενταυρέα ή κενταύριο.....	95
Κόλιαντρος.....	96
Κολλητσίδα.....	97
Κολλητσίδα, άλλη.....	98
Κονδυλόχορτο.....	99
Κόνυζα.....	100
Κόνυζα, άλλη.....	101
Κουμαριά.....	102
Κράταιγος.....	103
Κρεμμύδι.....	104
Κριθάρι.....	105
Κρίνος.....	106

Κρόκος.....	107
Λαδανιά.....	109
Λάπα.....	110
Λάχανο.....	111
Λεβάντα.....	113
Λινάρι.....	113
Λουίζα.....	114
Λυγαριά.....	115
Λυκίσκος.....	116
Λωτός ιερός.....	117
Μαϊντανός.....	119
Μαλάγη.....	120
Μανδραγόρας.....	121
Ματζουράνα.....	122
Μάραθος.....	123
Μαρμαράκι.....	124
Μαρούλι άγριο.....	125
Μαστιχόδεντρο.....	126
Ματόχορτο.....	127
Μελισσόχορτο.....	128
Μενεξές.....	129
Μέντα.....	130
Μηδική.....	131
Μολόχα.....	132
Μοσχοσίταρο.....	133
Μουμουτζελιά.....	134

Μπελαντόνα .....	135
Μπερμπερίτσι.....	136
Μπλούε.....	137
Μπουράντζα .....	138
Μυρτιά.....	139
Μύρτιλο.....	140
Ντατούρα .....	142
Νυχάκι .....	143
Ξινολάπαθο.....	145
Παιωνία.....	147
Παναγιόχορτο.....	148
Πανσές.....	149
Παντζάρι .....	150
Παπαρούνα .....	151
Παρθενούλι .....	152
Πασιφλόρα.....	153
Περδικούλι.....	154
Πικραλίδα.....	155
Πικροράδιχο.....	156
Πνευμονική .....	157
ΠολύγONO .....	158
Πολυκόμπι .....	159
Πολυκόμπι, άλλο.....	160
Πολύκομπο .....	161
Πολυτρίχι.....	162
Ποντικοστάφυλο .....	163

Ραφανίδα.....	165
Ρείκι.....	166
Ρετινολαδιά.....	167
Ρίγανη.....	168
Ροδιά.....	169
Ρολογιά.....	170
Σαλέπι.....	172
Σαλισβουρία - Γκίνγκο.....	173
Σαπουνόχορτο.....	174
Σέλινο.....	175
Σινάπι άγριο.....	176
Σκαντζίκι.....	177
Σκιλλοκρεμμύδα, Ασκέλλα.....	178
Σκόρδο.....	179
Σκορδόχορτο.....	180
Σκορπιδόχορτο.....	181
Σπαράγγι.....	182
Σταυροβότανο.....	183
Στελλαρία.....	184
Στρώφνος.....	185
Σύμφυτο.....	186
Σχίνος.....	187
Ταραξάκο.....	189
Τεύκριο.....	190
Τίλιο.....	191
Τραγιά.....	192

Τριανταφυλλιά .....	193
Τριγωνίσκος ή τριγωνέλλα.....	194
Τριφύλλι.....	195
Τσάι πράσινο .....	196
Τσάι του βουνού .....	197
Τσουνκίδα .....	198
Υδρομολόχα .....	200
Υπέριχο ή υπερίκο .....	201
Ύσσωπος .....	202
Φαγόπυρο.....	204
Φασκόμηλο.....	205
Φλισκούνι.....	206
Φλόμος .....	207
Φραγκοστάφυλο .....	208
Χαμαιλεύκη ή βήχιο .....	210
Χαμομήλι .....	211
<b>Ουσίες από φυτά .....</b>	<b>213</b>
<b>Ρύθμιση.....</b>	<b>232</b>
Βιβλιογραφία.....	234
Έχω..., χρειάζομαι... .....	238