

*Για τον Ρούσκι
Είθε να λάμπει για πάντα το φως σου*

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΟΙΜΙΟ της Τζόις Μπάρρετ, Ph.D.	9
ΠΡΟΛΟΓΟΣ	13
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΤΟΥ ΚΥΜΑΤΟΣ:	
'Όταν μαθαίνουμε ότι είμαστε λάθος πληροφορημένοι	29
Τα προκαταρκτικά	55
ΠΕΙΡΑΜΑ #1 - Ο μεγάλος ζει: Υπάρχει μία αόρατη ενεργειακή δύναμη ή ένα πεδίο άπειρων δυνατοτήτων	61
ΠΕΙΡΑΜΑ #2 - Η αρχή του Φολκσβάγκεν Τζέτα: Επηρεάζετε το πεδίο και αντλείτε από αυτό σύμφωνα με τις πεποιθήσεις και τις προσδοκίες σας	77
ΠΕΙΡΑΜΑ #3 - Η αρχή Άλμπι Αϊνστάιν: Είστε και εσείς ένα πεδίο ενέργειας	89
ΠΕΙΡΑΜΑ #4 - Η αρχή Αμπρακάμπρα: Όταν εστιάζουμε σε κάτι, διευρύνεται.	103
ΠΕΙΡΑΜΑ #5 - Η αρχή «Αγαπητή Άμπι»: Η σύνδεσή σας με το πεδίο παρέχει απεριόριστη καθοδήγηση ακριβείας	127
ΠΕΙΡΑΜΑ #6 - Η αρχή του Υπερήρωα: Οι σκέψεις και η συνειδητότητά σας επηρεάζουν την ύλη	143
ΠΕΙΡΑΜΑ #7 - Η αρχή Τζένι Κρέιγκ: Οι σκέψεις και η συνειδητότητά σας δομούν το υλικό σας σώμα	161
ΠΕΙΡΑΜΑ #8 - Η αρχή των 101 Σκυλιών της Δαλματίας: Συνδέστε με τα πάντα και τους πάντες στο σύμπαν.....	173
ΠΕΙΡΑΜΑ #9 - Η αρχή των Ιχθύων και των Άρτων: Το σύμπαν είναι απεριόριστο, γεμάτο αφθονία, και απρόσμενα εξυπηρετικό....	187
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	203
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	206

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

ΟΤΑΝ ΗΜΟΥΝ ΜΙΚΡΗ ΡΩΤΗΣΑ τη δασκάλα του Κατηχητικού γιατί τη βιβλική εποχή γίνονταν θαύματα ενώ σήμερα όχι. Δεν μπόρεσε να μου δώσει απάντηση και βαθμιαία κατέληξα στο συμπέρασμα ότι ο Θεός, η εκκλησία και η θρησκεία είναι πράγματα μακρινά που δεν έχουν σχέση με τη δική μου ζωή (αν και ποτέ δεν έπαψα να λαχταρώ για κάτι περισσότερο). Άφησα πίσω μου την πνευματικότητα για να ακολουθήσω την επιστήμη, η οποία τουλάχιστον έκανε μία προσπάθεια να εξηγήσει πώς λειτουργεί ο κόσμος.

Χάρηκα πολύ όταν βρήκα τα βιβλία της Παμ Γκράουτ, που βοηθούν άπιστους Θωμάδες σαν εμένα να ικανοποιήσουν αυτή την επιθυμία τους για πνευματικότητα. Η Παμ, γράφοντας με έναν υπέροχο, ελκυστικό τρόπο που μπορεί να τον καταλάβει ο καθένας, εξηγεί ότι η ενέργεια, η δύναμη και, ναι, ακόμη και τα θαύματα, υπάρχουν εδώ, τώρα, και είναι διαθέσιμα σε όλους. Οι ιδέες και τα πειράματα που περιγράφονται σε αυτό το βιβλίο, με γλώσσα απλή και κατανοητή, με βοήθησαν να αντιληφθώ πολλά από τα πράγματα που διδάσκουν οι πνευματικοί ηγέτες εδώ και χιλιάδες χρόνια.

Συστήνω ανεπιφύλακτα αυτό το βιβλίο σε όποιον θέλει να καταλάβει τις πνευματικές ιδέες και το πώς εφαρμόζονται στη ζωή όλων μας – ακόμη και ανθρώπων σαν εμένα που έχουν αμφιβολίες για την οργανωμένη θρησκεία. Όπως επισημαίνει η Παμ, η επανεκπαίδευση του νου μοιάζει πολύ με την «εκπαίδευση τουαλέτας» ενός κουταβιού – πρέπει να το ξαναβγάζεις κάθε φορά έξω και να του δείχνεις την ομορφιά, το μεγαλείο και

την αλήθεια. Μέσα από απλά, υπέροχα, μικρά βήματα, το βιβλίο οδηγεί τον αναγνώστη στη συνειδητοποίηση ότι θαύματα συμβαίνουν ακόμη, και ότι υπάρχει μία εκπληκτική πηγή ενέργειας διαθέσιμη σε όλους.

– **Τζόις Μπάρετ, Ph.D.**

Πρώην βιολόγος της NASA

**«Ο τρόπος που αντιληφθήκαμε ως τώρα τη ζωή
πρέπει να παραμεριστεί,
ώστε να μπορέσει να εμφανιστεί η αλήθεια».**

– ΜΙΣΣΕΛ ΛΟΝΓΚΟ Ο'ΝΤΟΝΕΛ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΖΩΝΤΑΣ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΡΩΣΤΙΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

*«Όποιος ασχολείται σοβαρά με την επιστήμη
πείθεται ότι μέσα από τους νόμους του σύμπαντος
εκδηλώνεται ένα πνεύμα συντριπτικά ανώτερο από
εκείνο του ανθρώπου».*

– ΑΛΜΠΕΡΤ ΑΪΝΣΤΑΪΝ, ΓΕΡΜΑΝΟΣ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΟΣ

Δύο μήνες πριν κλείσω τα 35, ο σύντροφός μου, με τον οποίο είχα δεσμό πολλά χρόνια, με παράτησε για μία εικοσάρα φοιτήτρια της νομικής με βαμμένο ξανθό μαλλί και μαύρες ρίζες. Αυτό έγινε την ίδια περίπου εποχή που δημοσιεύτηκε η μελέτη για τις ανύπαντρες γυναίκες και τους αστεροειδείς, εκείνη που έλεγε ότι οι γυναίκες πάνω από τα τριάντα έχουν περίπου τις ίδιες πιθανότητες να παντρευτούν όσο και να τις χτυπήσει αστεροειδής.

Αφού έμεινα αρκετές μέρες στο κρεβάτι να κοιτάζω τον ανεμιστήρα στο ταβάνι, κατέληξα στο συμπέρασμα ότι μου απέμεναν δύο επιλογές. Ή να κόψω τις φλέβες μου μέσα σε μία μπανιέρα με ζεστό νερό... ή να γραφτώ σε ένα μηνιαίο πρόγραμμα εργασίας για εξοικονόμηση σπουδών στο Έζαλεν, το κορυφαίο ινστιτούτο αυτοβελτίωσης στο Μπιγκ Σερ της Καλιφόρνια. Ξέροντας ότι η συγκάτοικός μου απεχθανόταν την ακαταστασία, προτίμησα το Έζαλεν.

Τη δεύτερη βραδιά μου εκεί, γνώρισα έναν όμορφο πρώην σέρφερ, τον Σταν, που με έπεισε να περάσουμε τη βραδιά ακούγοντας τα κύματα του ωκεανού να σκάνε πάνω στους βράχους. Τελικά μας πήρε ο ύπνος σε ένα από τα δωμάτια του μασάζ, κολλημένους ο ένας πάνω στον άλλο για να ζεσταθούμε. Όχι ότι τα καταφέραμε. Τον Απρίλιο φυσούν δυνατοί άνεμοι από τον Ειρηνικό, και παρά τη συνδυασμένη σωματική μας θερμότητα σχεδόν ξεπαγιάσαμε. Τώρα που το σκέφτομαι, αυτό σίγουρα θα έλυνε το δίλημμα της τσαπατσουλίκης αυτοκτονίας μου.

Αν ο Σταν δεν ήταν τόσο όμορφος και εγώ δεν ήθελα τόσο απεγνωσμένα να ξεπεράσω τον ηλίθιο που με είχε πετάξει σαν άδαιο σακουλάκι Ντορίτος, κατά πάσα πιθανότητα θα είχα αποχωρήσει και θα είχα κοιμηθεί στον ζεστό υπνόσακό μου. Όμως έμεινα μέχρι το πρωί, και τότε «το πρώτο φως της αυγής» αποκάλυψε ότι όλη αυτή την ώρα υπήρχε μία θερμάστρα δίπλα στο στρώμα όπου ήμαστε ξαπλωμένοι. Μία θερμάστρα που θα μπορούσαμε να είχαμε ανάψει για να ζεσταθούμε!

Αυτό ακριβώς είναι και το θέμα του βιβλίου. Υπάρχει μία θερμάστρα –ή, πιο σωστά, μία αόρατη ενεργειακή δύναμη– που είναι πάντα στη διάθεσή μας, αλλά δεν έχουμε κάνει τον κόπο να την ανάψουμε. Οι περισσότεροι από εμάς αγνοούμε παντελώς ακόμη και την ύπαρξη της «θερμάστρας». Νομίζουμε ότι η ζωή είναι μία τυχαία ζαριά. «Αυτά έχει η ζωή», λέμε.

Εκείνοι από εμάς που γνωρίζουμε την ύπαρξη της θερμάστρας (δηλαδή του ενεργειακού πεδίου που μας δίνει την ικανότητα να σχεδιάζουμε και να διαμορφώνουμε τη ζωή μας) δεν ξέρουμε πώς λειτουργεί. Έχουμε ακούσει φήμες που λένε ότι οι προσευχές το ενεργοποιούν και ότι οι καλές πράξεις το διατηρούν σε κατάσταση λειτουργίας. Όμως κανείς δεν ξέρει σίγουρα. Ο ένας γκουρού μάς λέει να ψέλνουμε. Ο άλλος συστήνει το διαλογισμό. Ο τρίτος επιμένει ότι πρέπει να καθαρίζουμε τη σκέψη μας και να ανεβάσουμε το επίπεδο των δονήσεών μας. Τι απ' όλα είναι τελικά; Είναι όντως αυτό το ενεργειακό πεδίο τόσο ασαφές

και μυστηριώδες; Και γιατί λειτουργεί μερικές φορές μόνο; Στην καλύτερη περίπτωση, είναι σχολαστικό αλλά άστατο. Σίγουρα δεν μπορείς να στηριχτείς πάνω του.

Ή μήπως όχι;

Προσωπικά υποστηρίζω ότι αυτό το αόρατο ενεργειακό πεδίο είναι 100 τοις εκατό αξιόπιστο. Λειτουργεί πάντα σαν αρχή των μαθηματικών ή νόμος της φυσικής. Το δύο συν δύο *πάντα* ισούται με τέσσερα. Αν αφήσεις μία μπάλα από μία στέγη *πάντα* πέφτει. Κάθε μας σκέψη *πάντα* επηρεάζει την υλική πραγματικότητα.

Βλέποντας θα Πιστέψετε

***«Σιγά-σιγά αναγκάζομαι να απαγκιστρωθώ απ' όλα
όσα νομίζω ότι ξέρω. Η βεβαιότητα είναι πολύ
χρήσιμη, αλλά μπορεί να κλείσει τελείως το νου σου
και να μη βλέπεις το φως το αληθινό».***

– ΝΤΕΪΒΙΝΤ Ο. ΡΑΣΣΕΛ, ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΣΤΗΣ

Αν έχετε διαβάσει το *Μυστικό* ή έχετε αρχίσει να κινείστε έστω και πρόσφατα σε μεταφυσικούς, πνευματικούς κύκλους, ξέρετε ήδη ότι οι σκέψεις σας δημιουργούν την πραγματικότητα που ζείτε, ότι υπάρχει μία δύναμη στο σύμπαν που μπορεί να θεραπεύσει, και ότι εσείς και μόνο εσείς σχεδιάζετε τη ζωή σας. Δυστυχώς, υπάρχει ένα πολύ-πολύ μικρό πρόβλημα, μία τόση δα μικρούλα δυσκολία.

Δεν το πιστεύετε πραγματικά. Δεν το πιστεύετε τελείως.

Στην πραγματικότητα, οι περισσότεροι από εμάς λειτουργούμε ακόμη με βάση τη νοητική «αρχιτεκτονική» των προγόνων μας. Νομίζουμε ότι κατευθύνουμε τη ζωή μας με τη σκέψη και τις λαμπρές ιδέες μας. Νομίζουμε ότι επιβεβαιώνουμε τις προθέσεις μας και δημιουργούμε νέες δυνατότητες, αλλά στην πραγματικότητα απλώς ανακυκλώνουμε παλιές κασέτες,

ανακλαστικές αντιδράσεις και αυτόματες συμπεριφορές, τις περισσότερες από τις οποίες υιοθετήσαμε πριν κλείσουμε τα πέντε. Είμαστε σαν τα σκυλιά του Παβλόφ – απλώς αντιδρούμε σε πρότυπα που δημιουργήσαμε πριν ακόμη αποκτήσουμε την απαραίτητη νοημοσύνη για να επιλέξουμε συνεπτά. Οι περισσότερες από τις σκέψεις που θεωρούμε ότι είναι δικές μας, στην πραγματικότητα είναι σε μεγάλο βαθμό αβασάνιστες και σχεδόν αόρατες πεποιθήσεις που έχουμε «κατεβάσει» από άλλους (όπως «κατεβάζουμε» ένα αρχείο από το Διαδίκτυο στον υπολογιστή μας). Έτσι, με τις θετικές μας σκέψεις κάνουμε επίθεση ενάντια στον παλιό προγραμματισμό μας που μας αποδυναμώνει. Με άλλα λόγια, η συνειδητότητά μας, αυτή η δύναμη που πάντα επηρεάζει την υλική πραγματικότητα, έχει «καπελωθεί».

Αφού τελείωσα το κολέγιο έπιασα δουλειά και άρχισα να χειρίζομαι μόνη τις υποθέσεις μου, αλλά πριν περάσει πολύς καιρός συνειδητοποίησα ότι διάφορες αρνητικές σκέψεις για το χρήμα είχαν αρχίσει να κατακλύζουν τον νοητικό μου ορίζοντα προσπαθώντας να μου τραβήξουν την προσοχή. Έπιασα τον εαυτό μου να ανησυχεί, να αναρωτιέται μήπως από στιγμή σε στιγμή θα μου τελειώσουν τα χρήματα, να αμφιβάλλει αν είχα την οικονομική δυνατότητα να αγοράσω το ποδήλατο που ήθελα ή τον καινούριο υπολογιστή που χρειαζόμουν. Καθώς έκανα τζόγκινγκ νωρίς ένα πρωί, ξαφνικά κατάλαβα. Αυτές οι σκέψεις ήταν ακριβείς «κλώνοι» σχολίων που έκανε συχνά η μητέρα μου στα παιδικά μου χρόνια. Και παρόλο που δεν υπήρχε κανένα στοιχείο που να στηρίζει αυτούς τους φόβους στη δική μου ζωή, τους είχα «κατεβάσει» στη συνειδητότητά μου χωρίς καν να το αντιληφθώ.

Περιττό να πω ότι αυτό το υπόδειγμα δεν εξυπηρετούσε το υψηλότερο καλό μου. Έτσι, άλλαξα συνειδητά το υπόδειγμα που καθοδηγούσε την οικονομική ζωή μου σε: «Μπορώ να αγοράσω οτιδήποτε θέλω. Βασικά, είμαι τόσο πλούσια που δεν χρειάζεται να ανησυχήσω ποτέ ξανά». Επίσης, επειδή ήμουν ανεξάρτητη συγγραφέας, διόρισα τον Θεό γενικό διευθυντή της καριέρας

μου. Σκέφτηκα ότι ήταν αδύνατον να κουμαντάρω σωστά τα πράγματα σε αυτή την αβέβαιη δουλειά, λειτουργώντας με τα ελαττωματικά κυκλώματα και τις αρνητικές σκέψεις που είχα «κατεβάσει» από το παρελθόν μου. Ήταν φανερό ότι χρειαζόμουν ένα νέο ενεργειακό πρότυπο.

Η Πραγματικότητα Έχει Αλλάξει, Δικέ μου!

«Αν ενστερνιζόμασταν την παραδοχή ότι αυτά που γίνονται δεκτά ως αλήθεια είναι όντως αλήθεια, τότε θα υπήρχαν ελάχιστες ελπίδες για πρόοδο».

– ΟΡΒΙΑ ΡΑΪΤ, ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ ΕΦΕΥΡΕΤΗΣ

Αν και η λεγόμενη αναγωγιστική, μηχανιστική κοσμοθεωρία έχει αποδειχτεί ελλιπής, εξακολουθεί να είναι βαθιά χαραγμένη και ενσωματωμένη στην κουλτούρα μας. Οι νευροεπιστήμονες μας λένε ότι το 95 τοις εκατό των σκέψεών μας ελέγχεται από το προγραμματισμένο υποσυνείδητό μας. Αντί να σκεφτόμαστε πραγματικά, στην ουσία βλέπουμε μία «ταινία» του παρελθόντος.

Αν δεν ήσαστε βυθισμένοι σε αυτή την ασταμάτητη φρενίτιδα κατακερματισμένης σκέψης «παλαιάς κοπής», θα μπορούσατε να αλλάζετε τη ζωή σας κατά βούληση. Δεν θα είχατε κανένα φόβο για το χρήμα, όλες οι σχέσεις σας θα ήταν υπέροχες και θα ήσαστε τόσο εκστατικά ικανοποιημένοι με τη ζωή σας ώστε δεν θα σας περνούσε από το μυαλό να διαβάσετε ένα βιβλίο σαν αυτό.

Για να είμαι ειλικρινής, χαίρομαι που το διαβάζετε. Αυτό το μικρό βιβλίο θα σας αποδείξει μια για πάντα ότι οι σκέψεις σας έχουν δύναμη, και ότι ένα πεδίο άπειρων δυνατοτήτων περιμένει να το διεκδικήσετε. Θα σας βοηθήσει να αλλάξετε τις ξεπερασμένες αντιλήψεις που κινούν τη ζωή σας.

Αντί να σας παρουσιάσει μεγαλεπήβολα επιχειρήματα –τα ίδια επιχειρήματα που έχετε διαβάσει σε άλλα βιβλία για την αλλαγή της πραγματικότητας– αυτό το βιβλίο παρουσιάζει εννέα εύκολα πειράματα που θα σας δώσουν αποδείξεις σε τρέχοντα χρόνο. Θα σας επιτρέψει να περάσετε από το να «ξέρετε» ότι οι σκέψεις σας δημιουργούν την πραγματικότητα, στο να το βλέπετε να συμβαίνει σε καθημερινή βάση, απόφαση με απόφαση.

Σε αυτό το σημείο, είναι ακόμη μία θεωρία για εσάς. Όταν δείτε με τα ίδια σας τα μάτια ότι αλλάζετε την πραγματικότητα μόνο και μόνο με το να την παρατηρείτε, θα αναδιαμορφωθούν τα εγκεφαλικά σας κυκλώματα και θα αποβάλετε τις παλιές σας αντιδράσεις. Θα μάθετε μέσα από επιστημονικό πειραματισμό πόσο βαθιά συνδέεστε με το πεδίο των δυνατοτήτων, και αυτό κυριολεκτικά θα σας ελευθερώσει.

Η Μαγεία που Εξακολουθούμε να Απορρίπτουμε

***«Ω, πόσο πολύ εξακολουθεί να αγαπά
ο κόσμος το κλουβί του!»***

– ΤΕΣ ΛΙΝΤΣ, ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ-ΔΟΚΙΜΙΟΓΡΑΦΟΣ

Η κβαντική φυσική ορίζει το πεδίο ως «αόρατες κινούμενες δυνάμεις που επηρεάζουν την υλική σφαίρα». Σε αυτό το βιβλίο, θα μάθετε να χρησιμοποιείτε αυτό το πεδίο δυνατοτήτων (μου αρέσει να το αποκαλώ ΠΔ) προς όφελός σας. Επειδή η ενέργεια είναι αόρατη και επειδή λειτουργούμε ακόμη με βάση τις αρχές της «παλιάς σχολής» που βάζουν πρώτα τα υλικά πράγματα, δεν έχουμε μάθει να χαλιναγωγούμε πραγματικά αυτό τον θεμελιώδη δομικό λίθο της πραγματικότητας.

Τις επόμενες 21 ημέρες (περίπου το διάστημα που χρειάζεται για να κάνετε τα πειράματα αυτού του βιβλίου) θα έχετε τη σπάνια ευκαιρία να αναπτύξετε μία συνειδητή σχέση με την ενέργεια

(ακόμη και η ύλη, είχε πει ο φυσικός της κβαντικής Ντέιβιντ Μπομ, δεν είναι τίποτε άλλο από «παγωμένο φως») και θα μάθετε να τη μεταμορφώνετε και να τη μετατρέπετε σε οτιδήποτε επιθυμεί η καρδιά σας – είτε αυτό είναι η ψυχική ηρεμία είτε τα χρήματα είτε μία πιο ευχάριστη εργασία. Μπορείτε να κατευθύνετε το ΠΔ ακόμη και για να κάνετε διακοπές στην Ταϊτή.

Πάρτε, για παράδειγμα, μία προσωπική μου εμπειρία. Πριν από μερικά χρόνια, ήθελα να πάω για ένα μήνα στην Αυστραλία. Ένας χειροπράκτης με τον οποίο ήμουν πολύ τσιμπημένη μόλις είχε αναλάβει μία δουλειά εκεί για να δουλέψει με τους Αβορίγινες. Όμως, σκεφτόμουν, πώς είναι δυνατόν να ερωτευτούμε ο ένας τον άλλον όταν εγώ ήμουν στο Κάνσας και αυτός ήταν 17.189 χιλιόμετρα μακριά; Μία ματιά στον τραπεζικό μου λογαριασμό θα έπειθε κάθε λογικό άνθρωπο ότι ένα αεροπορικό εισιτήριο για το Σίδνεϊ, που τότε στοίχιζε χίλια πεντακόσια δολάρια, ήταν κάτι ανέφικτο. Όμως ήθελα να πάω, και είχα την τύχη να γνωρίζω για το πεδίο των δυνατοτήτων που μπορούσε να πραγματοποιήσει την επιθυμία μου.

Έτσι, άρχισα να προγραμματίζω το ταξίδι, άρχισα να βλέπω νοερά τον εαυτό μου να κολυμπάει στα κύματα του Σίδνεϊ. Κυριολεκτικά τα έδωσα όλα σε αυτή τη νοητική εικόνα.

Μέσα σε μία εβδομάδα, μου τηλεφώνησε η αρχισυντάκτρια του περιοδικού *Modern Bride*.

«Ξέρω ότι σου το λέω τελευταία στιγμή», είπε, «αλλά μήπως υπάρχει περίπτωση να πας στην Αυστραλία για να γράψεις ένα άρθρο με θέμα το μήνα του μέλιτος; Θα σε πληρώσουμε έξτρα».

«Χμ... καλά», είπα. «Αν επιμένεις...»

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την ενέργεια για να θεραπεύσετε και να αλλάξετε το σώμα σας. Μία μέρα έκανα πεζοπορία με μία φίλη στους κάμπους κοντά στο Στημ-μπόουτ Σπρινγκς του Κολοράντο. Ανεβαίνοντας το μοναδικό μονοπάτι που υπήρχε σε όλο το πάρκο, η φίλη μου σκόνταψε σε μία πέτρα, έπεσε και είδε με φρίκη τον αστράγαλό της να αρχίζει να πρήζεται μπροστά στα

μάτια της. Δεν θα ήταν σοβαρό πρόβλημα αν αυτό είχε γίνει δίπλα σε μία κλινική, αλλά λάβετε υπόψη σας ότι οι δυο μας απείχαμε 70 λεπτά όχι από την κοντινότερη κλινική, αλλά από το κοντινότερο τηλέφωνο – και μιλάμε για 70 λεπτά αν μπορούσες να περπατήσεις γρήγορα, πράγμα που ήταν αδύνατον γιατί η φίλη μου κούτσαινε. Της είπα να δώσει οδηγίες στο σώμα της να σταματήσει το πρήξιμο του αστραγάλου. Αυτή άρχισε να φωνάζει: «Πάψε να πρήζεσαι! Γίνε καλά! Πάψε να πρήζεσαι! Γίνε καλά!»

«Μπορείς να το πεις και σιγά», τη συμβούλεψα.

Γυρίσαμε στην κατασκήνωσή μας και δεν χρειάστηκε καν να πάει σε γιατρό.

ΠΔ = ΑΔ (Άπειρες Δυνατότητες)

«Η ζωή περιμένει παντού, το μέλλον ανθίζει παντού, αλλά βλέπουμε μόνο ένα μικρό μέρος του, ενώ ένα μεγάλο τμήμα του το τσαλαπατάμε».

– **ΕΡΜΑΝ ΕΣΣΕ**, ΓΕΡΜΑΝΟ-ΕΛΒΕΤΟΣ ΠΟΙΗΤΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ

Τα εννέα πειράματα αυτού του βιβλίου, τα περισσότερα από τα οποία γίνονται σε 48 ώρες ή και λιγότερο, θα σας αποδείξουν ότι το ΠΔ μοιάζει με τον ηλεκτρισμό: είναι αξιόπιστο, προβλέψιμο και διαθέσιμο σε όλους, από τον Άγιο Φραγκίσκο της Ασίζης μέχρι την Μπάρμπαρα Ουόλτερς. Θα σας αποδείξουν αυτά που έχουν ανακαλύψει οι φυσικοί τα τελευταία εκατό χρόνια: ότι το πεδίο μάς συνδέει όλους, και ότι ο λόγος που ελέγχουμε τη ζωή μας είναι ότι κάθε σκέψη που κάνουμε είναι ένα ενεργειακό κύμα που επηρεάζει τα πάντα στο σύμπαν.

Όμως πρέπει να συνδεθεί κανείς μαζί του με τον ίδιο τρόπο που, για να χρησιμοποιήσουμε τον ηλεκτρισμό, πρέπει να βάλουμε τη συσκευή στην πρίζα. Και πάντοτε να είστε τόσο «χλιαροί» στην επικοινωνία σας με το ΠΔ. Προφανώς, δεν θα σας περνούσε

ποτέ από το μυαλό να τηλεφωνήσετε σε ένα πολυκατάστημα και να πείτε «Στείλτε μου κάτι που να μου αρέσει». Επίσης, δεν θα σκεφτόσασταν να τηλεφωνήσετε στον υδραυλικό για να αποκαταστήσει το πρόβλημα στην τουαλέτα λέγοντας «Έλα όποτε θέλεις». Και όμως, έτσι επικοινωνούμε οι περισσότεροι από εμάς με το πεδίο. Είμαστε άβουλοι, ασαφείς και δεν έχουμε ιδέα πώς λειτουργεί πραγματικά.

Αυτό το βιβλίο όχι μόνο σας εξηγεί πώς λειτουργεί το ΠΔ, αλλά και παρουσιάζει εννέα πειράματα που μπορούν να γίνουν χωρίς καθόλου χρήματα και με ελάχιστη δαπάνη χρόνου, και τα οποία θα σας αποδείξουν ότι οι σκέψεις είναι υπαρκτά υλικά «πράγματα». Ναι, σωστά διαβάσατε. Λέει *θα σας αποδείξουν*.

Οι εννέα ενεργειακές αρχές που παρουσιάζονται σε αυτό το βιβλίο θα σας επιβεβαιώσουν ότι το ΠΔ λειτουργεί συνεχώς στη ζωή σας, είτε αντιλαμβάνεστε την ύπαρξή του είτε όχι. Θα μάθετε ότι είναι βαθύτερο από τους φυσικούς νόμους και εξίσου αξιόπιστο με τη βαρύτητα – με την προϋπόθεση ότι θα μάθετε να είστε σαφείς και ξεκάθαροι ως προς τις προθέσεις σας. Και αρχίστε να ορίζετε προθεσμίες. Επίσης, ξεπεράστε αυτή την τρελή ψευδαίσθηση ότι έχετε κάποιο «πρόβλημα» (δεν είστε καν σίγουροι ποιο). Για να δουλέψετε αποτελεσματικά αυτούς τους πνευματικούς νόμους, πρέπει να καταλάβετε μέχρι βαθιά μέσα σας ότι το σύμπαν είναι γεμάτο αφθονία και ότι σας στηρίζει πάντα.

Δεν θυμάμαι ακριβώς τη στιγμή που άρχισα να κάνω τέτοια πειράματα στη ζωή μου. Ξέρω πάντως ότι είχε αρχίσει να μου γίνεται όλο και πιο ξεκάθαρο ότι όλες οι πνευματικές θεωρίες και τα βιβλία και τα μαθήματα που έβρισκα τόσο συναρπαστικά, ήταν ουσιαστικά άχρηστα χωρίς την πλήρη συμμετοχή μου.

Όπως και οι περισσότεροι, άρχισα με μικρά βήματα, με απλές προθέσεις όπως το να εξασφαλίσω μία καλή θέση πάρκιγκ, να βρω ένα τετράφυλλο τριφύλλι, να πάρω συνέντευξη από κάποιον και να γίνει πρωτοσέλιδο. Όμως το «αποτέλεσμα» που με

έπεισε τελικά ότι για να υπάρχει πραγματική πνευματική πρόοδος πρέπει κανείς να θέτει ένα πλαίσιο, να ορίζει μία προθεσμία και να χρησιμοποιεί πειράματα επιστημονικού τύπου, ήταν το «θαύμα του καρφιού» όπως το ονομάζω τώρα.

Για χρόνια ολόκληρα είχα κρεμασμένο ένα ημερολόγιο δίπλα στο κρεβάτι μου και το κατέβαζα πότε-πότε για να γράψω σημαντικά γεγονότα ή να δω πότε έκοψα για τελευταία φορά τα μαλλιά μου ή γνώρισα τον τάδε ή πήγα στον οδοντίατρο. Ένα βράδυ, άρπαξα το ημερολόγιο λίγο πιο ανυπόμονα απ' όσο έπρεπε και, καθώς το κατέβασα, βγήκε το μικρό καρφί από το οποίο κρεμόταν στον τοίχο. Έπεσα στα τέσσερα για να ψάξω να το βρω. Πόσο μακριά μπορεί να πεταχτεί ένα μικρό καρφί; Έψαχνα πολλή ώρα, αλλά φαίνεται ότι αυτό το μικρό καρφί είχε αποκτήσει το μανδύα αορατότητας του Χάρι Πότερ γιατί δεν το βρήκα πουθενά.

Τελικά έκρινα ότι είχα χάσει αρκετή ώρα μπουσουλώνοντας στο χαλί και ότι απλώς θα ανέπεμπα την πρόθεση να εμφανιστεί το καρφί. Μέσα σε 24 ώρες.

Το επόμενο πρωί, όταν ξύπνησα, το καρφί ήταν στο χέρι μου, πιασμένο ανάμεσα στον αντίχειρα και το δείκτη. Από τότε, έχω υλοποιήσει κάθε είδους ωραία πράγματα –από ραντεβού με όμορφους άντρες μέχρι μία τακτική στήλη με ταξιδιωτικά άρθρα και ένα Τογιότα Πράιους– αλλά κανένα δεν με εντυπωσίασε τόσο πολύ όσο εκείνο το μικρό καρφί.

Είχα αρχίσει να πετυχαίνω τόσο πειστικά αποτελέσματα με τα δικά μου πειράματα, ώστε αποφάσισα ότι ήταν ώρα να τα «αναπαραγάγω», δηλαδή να δω αν θα ήταν εξίσου αποτελεσματικά με τους άλλους. Άρχισα να προτείνω μερικά από αυτά τα απλά πειράματα σε φίλους. Μία συνάδελφος που ήταν εφημέριος της Εκκλησίας της Ενότητας έβαλε όλους τους ενορίτες της να χρησιμοποιούν τις εργαστηριακές εκθέσεις που θα βρείτε στο τέλος κάθε κεφαλαίου.

Σε λίγο, τα μέλη της Ένωσης Νέων της εκκλησίας διαχειρίζονταν ξεκάθαρα την ενέργεια με τα αυτοσχέδια αϊνσταϊνικά

μαγικά ραβδιά τους. Γίνονταν εβδομαδιαίες συναντήσεις ομάδων για τη διεξαγωγή πειραμάτων. Τα παιδιά που συμμετείχαν εκδίδωναν εκπληκτικά πράγματα κάθε είδους.

Εκείνο που ξέρω σίγουρα είναι ότι ο καλύτερος τρόπος για να καταλάβουμε μία πνευματική αρχή, ίσως ο μόνος τρόπος, δεν είναι να διαβάσουμε κάποιο βιβλίο γι' αυτήν ή να ακούσουμε να μας την εξηγεί ένας ομιλητής από το βήμα, αλλά να την οριοθετήσουμε σε ένα πλαίσιο που να δείχνει πώς αυτή λειτουργεί. Βλέποντας την αρχή σε δράση, όπως θα τη δείτε με αυτά τα πειράματα, θα πειστείτε πλήρως. Και αυτό είναι το μόνο που μπορεί να σας απελευθερώσει ολοκληρωτικά από τη νοητική «αρχιτεκτονική» της «παλιάς σχολής».

Το Νέο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

*«Πρέπει να το βρω εδώ, ακριβώς εδώ, να ξεχειλίζει
ασυγκράτητα μέσα από το πανάσχημο, γκρεμισμένο
νεκρό κέντρο μιας συνηθισμένης ζωής...»*

—ΜΠΟΜΠ ΣΑΒΙΝΟ, ΠΟΙΗΤΗΣ ΚΑΙ ΣΟΦΟΣ ΤΟΥ ΚΑΝΣΑΣ ΣΙΤΙ

1. Η Αρχή «Ο Μεγάλος Ζευ». Αυτή είναι η βασική αρχή, το θεμέλιο πάνω στο οποίο στηρίζονται όλες οι άλλες. Αυτό που λέει βασικά είναι: «Υπάρχει μία αόρατη ενεργειακή δύναμη ή ένα πεδίο άπειρων δυνατοτήτων». Το πείραμα αυτό θα μπορούσε να περιγραφεί ως ένα τελεσίγραφο. Θα δώσετε στη δύναμη ακριβώς 48 ώρες διορία για να εμφανιστεί. Θα απαιτήσετε μία σαφή, ξεκάθαρη ένδειξη, κάτι που να μην μπορεί να απορριφθεί ως σύμπτωση.

2. Η Αρχή του Φολκσβάγκεν Τζέτα. Θυμάστε εκείνο το καινούριο αμάξι που αγοράσατε πριν από μερικά χρόνια; Όταν αποφασίσατε για πρώτη φορά ότι αυτό ήταν το αμάξι των ονείρων

σας, είχατε την αίσθηση ότι ήταν μοναδικό. Νιώθατε ότι θα είστε ο μόνος άνθρωπος στην πόλη που το έχει. Ε λοιπόν, μέχρι να διαβάσετε τις κριτικές για το αμάξι, να αποφασίσετε αν σας επιτρέπουν τα οικονομικά σας να το αποκτήσετε και τελικά να πάτε στην αντιπροσωπία, θα προσέξατε ότι σχεδόν κάθε όγδοο αμάξι που βλέπατε στο δρόμο ήταν Φολκσβάγκεν Τζέτα ή όποια άλλη μάρκα θέλατε να αγοράσετε. Και αυτό είναι που συμβαίνει όταν αρχίζετε να σκέφτεστε κάτι: το προσελκύετε στη ζωή σας.

Κάθε σκέψη που κάνουμε, κάθε κρίση που εκφέρουμε, επηρεάζει το πεδίο των δυνατοτήτων. Ουσιαστικά, η πραγματικότητα δεν είναι τίποτε άλλο από κύματα πιθανοτήτων που με την «παρατήρηση» τα κάνουμε να υλοποιηθούν. Αυτή η αρχή δηλώνει: «Επηρεάζετε το πεδίο και αντλείτε από αυτό σύμφωνα με τις πεποιθήσεις και τις προσδοκίες σας». Και για να το αποδείξουμε, θα θέσετε την ακόλουθη ξεκάθαρη πρόθεση: «Να τι θέλω να προσελκύσω από το πεδίο μέσα στις επόμενες 48 ώρες».

3. Η Αρχή Άλμπι Αϊνστάιν. Η αρχή που λέει «Είστε και εσείς ένα ενεργειακό πεδίο» είναι ένας από τους ακρογωνιαίους λίθους των πνευματικών αρχών, και όμως βγήκε για πρώτη φορά στο φως σε ένα εργαστήριο φυσικής. Ναι, οι επιστήμονες ήταν εκείνοι που ανακάλυψαν ότι, παρ' όλες τις ενδείξεις περί του αντιθέτου, οι άνθρωποι δεν είναι ύλη αλλά κινούμενα κύματα ενέργειας. Εδώ που τα λέμε, κατά πάσα πιθανότητα θα προσέξατε ότι ο τίτλος αυτού του βιβλίου είναι ένα λογοπαίγνιο με τη φημισμένη εξίσωση του Αϊνστάιν.

Αυτό είναι το μοναδικό πείραμα που χρειάζεται εξοπλισμό – ένα ειδικά σχεδιασμένο και τέλεια συντονισμένο όργανο. Εντάξει, εδώ μπορεί να υπερβάλλω λίγο. Το περίφημο αυτό όργανο είναι μία μεταλλική κρεμάστρα (και υποθέτω ότι, αν δεν είστε τελείως τσαπατσούληδες, θα έχετε ένα δείγμα κάπου στην ντουλάπα σας) και ένα καλαμάκι, κάτι που μπορείτε εύκολα να βρείτε τσάμπα σε ένα φαστφουντάδικο.

4. Η Αρχή Αμπρακατάμπρα. Οι περισσότεροι συνδέουν τη λέξη *αμπρακατάμπρα* με ταχυδακτυλουργούς που βγάζουν κουνέλια από το καπέλο τους. Στην πραγματικότητα, είναι αραμαϊκή λέξη που σημαίνει «Θα δημιουργήσω μιλώντας». Είναι ισχυρή έννοια. Γι' αυτό ο Έντισον ανακοίνωσε την εφεύρεση μιας συσκευής πολύ πριν την εφεύρει. Γι' αυτό ο Τζιμ Κάρει έκοψε μία επιταγή 10 εκατομμυρίων δολαρίων στον εαυτό του πολύ πριν γυρίσει την πρώτη του ταινία.

Αυτή η αρχή απλουστάτα λέει «Όταν εστιάζουμε σε κάτι, διευρύνεται», και στο πείραμα θα μάθετε ότι δεν υπάρχουν «μάταιες σκέψεις» (και ότι όλοι μας παραείμαστε αδιάφοροι και ανεκτικοί με τις περιπλανήσεις της σκέψης μας).

5. Η Αρχή «Αγαπητή Άμπι». Αυτή η αρχή λέει: «Η σύνδεσή σας με το πεδίο σας προσφέρει απεριόριστη καθοδήγηση ακριβείας». Επανευθυγραμμίζοντας τη συνειδητότητά σας, μπορείτε να βρείτε αξιόπιστες απαντήσεις σε όλα τα ερωτήματα που θα θέσετε. Ο λόγος που δεν το ξέρετε αυτό είναι ότι έχετε διδάξει στον εαυτό σας την πιο αφύσικη συνήθεια: να νιώθετε διαχωρισμένοι με το ΠΔ, να μην είστε σε συνεχή επικοινωνία μαζί του.

6. Η Αρχή του Υπερήρωα. Σε αυτό το πείραμα, που βασίζεται στην αρχή «Οι σκέψεις και η συνειδητότητά σας επηρεάζουν την ύλη», θα επαναλάβετε ένα πείραμα που έγινε από τον δόκτορα Γκάρι Σβαρτς, καθηγητή στο Πανεπιστήμιο της Αριζόνα, που έδειξε ότι η εκπομπή μιας πρόθεσης σε φυτά τα έκανε να μεγαλώνουν πιο γρήγορα και να αντανakλούν περισσότερο φως.

7. Η Αρχή Τζέην Κρέιγκ. Είτε διαβάσετε τις ετικέτες στα τρόφιμα που αγοράζετε είτε όχι, ξέρετε ότι οι τροφές που τρώτε παρέχουν βιταμίνες, μεταλλικά άλατα και βέβαια θερμίδες. Κατά πάσα πιθανότητα νομίζετε ότι αυτά τα θρεπτικά συστατικά είναι

ακριβή, ότι αν ένα γιαούρτι γράφει στη συσκευασία ότι έχει 187 θερμίδες, τότε έχει 187 θερμίδες. Εκείνο που μπορεί να μην ξέρετε είναι ότι οι σκέψεις σας για τον εαυτό σας και το φαγητό που τρώτε εκτελούν έναν συνεχή «χορό» με το σώμα σας. Και πως όταν νιώθετε τύψεις επειδή πήρατε πολλές θερμίδες, το φαγητό σας αποκτά μία αρνητική δόνηση που αντικατοπτρίζεται και επιστρέφει σ' εσάς. Σε αυτό το πείραμα, εμποτίζοντας το φαγητό σας με αγάπη, θα αποδείξετε την αρχή που λέει «Οι σκέψεις και η συνειδητότητά σας δομούν το υλικό σας σώμα».

8. Η Αρχή των 101 Σκυλιών της Δαλματίας. Αυτή η πολύ σημαντική πνευματική αρχή λέει: «Είστε συνδεδεμένοι με τα πάντα και τους πάντες μέσα στο σύμπαν». Οι επιστήμονες την ονομάζουν ατοπικότητα, και αν είδατε την ταινία *Τα 101 Σκυλιά της Δαλματίας* θα παρακολουθήσατε αυτή την αρχή σε δράση. Θυμάστε όταν οι κακοί βοηθοί της Κρουέλα ντε Βιλ προσπαθούσαν να πιάσουν τα κουταβάκια που είχαν αποδράσει; Το γέρικο σκοτσέζικο τεριέ στο στάβλο όπου κρύβονταν γάβγισε ζητώντας βοήθεια από ένα μπασέ στη διπλανή κομητεία, που και αυτό γάβγισε το μήνυμα σε ένα ντάσχουντ ακόμη πιο μακριά. Μόνο που στην κβαντική φυσική, η επικοινωνία συμβαίνει ακαριαία. Μόλις το τεριέ αντιληφθεί ότι τα κουταβάκια χρειάζονται βοήθεια, το αντιλαμβάνεται την ίδια στιγμή και το ντάσχουντ, τριάντα χιλιόμετρα μακριά. Οτιδήποτε συμβαίνει σε ένα σωματίδιο μεταδίδεται ακαριαία στο άλλο. Σε αυτό το πείραμα, θα στείλετε μηνύματα σε άτομα που βρίσκονται σε άλλα μέρη χωρίς να χρησιμοποιήσετε μείλ, επιστολές ή εκκωφαντικές εκρήξεις.

9. Η Αρχή των Ιχθύων και των Άρτων. Αυτή η αρχή λέει: «Το σύμπαν είναι απεριόριστο, γεμάτο αφθονία, και απρόσμενα εξυπηρετικό». Θα σας αποδείξει επίσης ότι οι φόβοι σας είναι περιττοί και ότι ίσως δεν πειράζει να πάρετε μία μεγάλη, βαθιά ανάσα.

Ένα πιο Αληθινό, πιο Μεγάλο Όραμα

**«Δεν μπορείς ποτέ να αλλάξεις τα πράγματα
πολεμώντας την τρέχουσα πραγματικότητα. Για να
αλλάξεις κάτι, φτιάξε ένα νέο μοντέλο που να κάνει
το υπάρχον μοντέλο ξεπερασμένο».**

– ΜΠΑΚΜΙΝΣΤΕΡ ΦΟΥΛΕΡ, ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ ΜΕΛΛΟΝΤΟΛΟΓΟΣ

Ελπίζω να βρείτε παρήγορο το γεγονός ότι δεν θα είστε οι πρώτοι που θα χρησιμοποιήσετε τη ζωή σας ως πείραμα. Όταν ο μεγάλος Ρ. Μπακμίνστερ Φούλερ ήταν 32 ετών, αποφάσισε να κάνει ένα πείραμα για να δει τι μπορεί να καταφέρει ένας αδέκαρος άγνωστος άνθρωπος για να ωφελήσει την ανθρωπότητα. Ονόμασε τον εαυτό του Ινδικό Χοιρίδιο Β και αφοσιώθηκε στην προσπάθεια να επιφέρει αλλαγή στον κόσμο.

Την εποχή που άρχισε το πείραμα, ο ίδιος ήταν αυτό που θα λέγαμε ένα «μυθενικό». Ήταν χρεοκοπημένος και άνεργος, και είχε να ζήσει τη γυναίκα του και ένα μωρό παιδί. Το πρώτο παιδί τους, η μεγαλύτερη αδελφή του μωρού, μόλις είχε πεθάνει. Και ο ίδιος έπινε πολύ.

Οι προοπτικές του δεν έδειχναν καλές. Όμως αποφάσισε να αφήσει πίσω του το παρελθόν και να κόψει τις περιοριστικές σκέψεις. Ήθελε να μάθει την απάντηση στο ερώτημα «Τι μπορεί να κάνει ένας άνθρωπος για να αλλάξει τον κόσμο;»

Αφιερώθηκε σε αυτό το μοναδικό πείραμα για τα επόμενα 56 χρόνια. Ρισκάριζε. Ρωτούσε «Τι θα γινόταν αν...;»

Όχι μόνο έγινε αρχιτέκτονας, εφευρέτης, συγγραφέας και μεγάλος ηγέτης, αλλά επίσης από το 1927, όταν άρχισε το πείραμα, μέχρι το θάνατό του το 1983, έγραψε 28 βιβλία, βραβεύτηκε με 44 τιμητικά πτυχία, κατοχύρωσε 25 ευρεσιτεχνίες και κυριολεκτικά άλλαξε τον τρόπο με τον οποίο βλέπουν οι άνθρωποι τον εαυτό τους.

Αυτό ελπίζω ότι θα κάνει αυτό το βιβλίο για εσάς. Ελπίζω ότι θα αλλάξει τον τρόπο που βλέπετε τον εαυτό σας. Ελπίζω ότι θα σας εμπνεύσει να κάνετε ένα πείραμα με την ίδια σας τη ζωή, να χρησιμοποιήσετε την ενέργειά σας για να γίνετε ο πιο φανταστικός, ο πιο χαρούμενος, υπέροχος, θαυμάσιος, τρυφερός άνθρωπος που μπορείτε.